

SPF
SENIORERNA

Oxelösund



Program 2022

www.spfseniorena.se/oxelosund

Torggatan 13
613 30 Oxelösund
Tel: 070-386 93 05



Oxelösund

E-post: spf.oxelosund@gmail.com
Hemsida: www.spfseniorerna.se/oxelosund
Expeditionstid: **Torsdagar 10.00-12.00**

Organisationsnr: 819001-3105 Bankgiro: 5111-0534 Swish: 1235128657

Medlemsavgiften är 370 kr/år

Styrelse och revisorer enligt valberedningens förslag och under förutsättning av årsmötets godkännande

Ordförande	Dan Johansson, omval 1 år	070-644 97 47
Sekreterare	Arne Stockman, omval 2 år	070-631 56 92
Kassör	Bengt Nilsson, 1 år kvar	070-733 41 92
	Göran Johansson, omval 2 år	070-601 86 37
	Kristina Linde Jensen, 1 år kvar	070-212 92 98
	Sören Berglund, omval 2 år	070-684 36 53
	Lars-Christer Lundgren, omval 2 år	070-589 15 01
Revisorer	Gerd Löfgren, 1 år kvar	072-716 96 55
	Karin Aggefors, nyval 2 år	076-823 69 24
	Bo Jender, 1 år kvar	070-002 75 46
Revisorssuppleant	Eva Asthage, nyval 2 år	070-557 03 04
	Ella Karlsson, omval 1 år	072-706 05 60
	Marianne Karlsson, omval 1 år	073-028 26 57

Är du intresserad av styrelsearbete eller andra uppdrag - hör av dig till någon i styrelsen!

Aktiviteter, arrangemang, månadsträffar, cirklar m m genomförs i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan



ORDFÖRANDE HAR ORDET,

Pandemin har varit tråkig för vår förening, eftersom vi tvingats ställa in alla aktiviteter utom utomhusprogram. Det har påverkat medlemsantalet negativt. Nu har vi glädjande nog kunnat starta upp alla aktiviteter och styrelsen hoppas att vår medlemsutveckling som redan är positiv ska fortsätta uppåt.

Jag ber därför alla medlemmar som har bekanta Seniorer som inte är medlemmar att rekommendera dem att bli medlem i SPF Seniorerna Oxelösund.

Jag ber även er som gillar härlig och skön jazz att köpa biljetter till jazzkonserten med Söderbandet från Saltsjöbaden som vi ska arrangera den 16 mars 2022.

Biljetterna kostar 100 kr och köps på Koordinaten eller via

www.visitoxelosund.se. Rekommendera även dina bekanta att göra det.

Jag bedömer att vår förening under 2022 kommer att ha ca 450 aktiviteter fördelat på ca 30 olika program. Alla finns med i Årsprogrammet. Om du önskar nya aktiviteter är du välkommen med förslag. Alla våra aktiviteter är beroende av deras ledare som kallas kontaktpersoner och styrelsen tackar er för goda och viktiga insatser.

Välkommen till en aktiv förening och ett nytt år där glädje, gemenskap och kunskap förmedlas och vårdas.

Nytt är att badhuset Medley i Ramdalen via Club Joy nu bjuder in alla seniorer på tisdagar mellan 10.00 och 12.00. Där välkomnas du av en av deras senior ambassadörer som bjuder på kaffe, frågesport och 50 % rabatt på bad och bastuentrén. Det kostar då endast 40 kr per gång. Vill du ha större flexibilitet kan du köpa ett klippkort för 648 kr som ger dig rätt till 10 besök för bastubad och simning alla vardagar kl. 9-15.

Vidare finns också ordinarie klippkort för dig som vill kunna bada och simma när det passar dig. Det gäller alla dagar och tider inkl helger och kostar 720 kr för 10 gånger. Alla nämnda priser gäller från årsskiftet. Klippkortet är giltiga i 12 månader.

För mer info om alla alternativ, prata med personalen på plats eller besök deras hemsida "medley.se", där du kan söka "Klubb Joy". Eftersom detta fina erbjudande nu finns för våra medlemmar och ger stor tidsmässig flexibilitet kommer vi fr.o.m. 2022, inte att hyra några egna banor på Medley, eftersom de endast gällt 2 timmar per vecka och utnyttjats av få av våra medlemmar.

Alla våra SPF-medlemmar tillönskas en God Jul och ett Gott Nytt År!

Dan Johansson, ordförande

MÅNADSTRÄFFAR VÅREN 2022

Våra månadsträffar hålls på Koordinaten, Eventsalen, första tisdagen varje månad kl 15.00-17.00. För 40 kr får du information, underhållning, lotteri och kaffe med smörgås.

- 1 februari** **Peter Andersson**, som skrivit boken Lotsplatsliv, berättar om "erfarenheter från lotsplatsliv förr och nu" med bild och ord. **Dansgruppens musiker Ulf, Börje och Roland** sjunger och spelar passande låtar.
- 22 februari** **Årsmöte**—ingen avgift
Teatergruppen ger smakprov på sketcher inför föreställningarna i mars. Se kallelse sid 28.
- 1 mars** **Ulrika Jerräng** "Man får inte gamla till sig" och hur viktigt är det med kost och sömn.
- 5 april** **Mannekänguppvisning** (kläder från Svedlindhs)
Hjärnkoll—uttagning
- 3 maj** **Alexander Flygare** från Sparbanken informerar om aktuella frågor
Pelle Alm från Kustbostäder berättar om aktualiteter i kommunen, bl a Prisman.

FÖRELÄSNINGAR / INFORMATION VÅREN 2022

Tisdagar kl 15-16 (Obs! Tiden) i SPF-lokalen om inget annat anges

- 15 februari** Får vi lära oss att forma växter till bonsaiträd. **Tony på Hälsoträdgården Lunden**, välkomnar oss till växuset på Kyrkogårdsvägen kl 15.00. Om intresse finns kan en studiecirkel sedan bildas för fortsatt lärande om bonsaikonsten.
- 15 mars** **Håkan Beckius** berättar om "Livet ombord på en U-båt, samt vad hände vid Hävringe under kalla kriget".

FÖRELÄSNINGAR / INFORMATION 2022 (forts)

- 12 april** **Olle Brennius** har varit FN-soldat och berättar om "Sveriges första FN-bataljon i Gaza (Suezkrisen)". Rikligt med bilder och erfarenhet.
- 10 maj** **Kurt Björklund** visar naturbilder från SPF:s utflykter. Fåglar, blommor, fjärilar. En påminnelse om att det snart är sommar igen!
-

UTFLYKT SÖRMLAND VÅR OCH SOMMAR 2022

Samling: Parkeringen vid hamnbron **fredagar kl 10.00** utom resan till Sävö. Medtag ev matsäck och lämplig klädsel. Om det är tillåtet förordar vi sam-åkning av hänsyn till miljö, plånbok och de som inte kan eller vill köra själva. Medpassagerare betalar 10 kr/person (?) och mil.

- 11 februari** Föreningen Falsbenet, Bryggeriet Nyköping, Studiebesök bokbinderi.
- 11 mars** Stadsvakten, Nyköping. Nyköpings kulturarvsmuseum.
- 22 april** Halla Kyrka från 1100-talet. Vagg- och takmålningar från olika epoker.
- 13 maj** Skåraviken. Fågelutflykt.
- 17 juni** Sävö. **Obs kl 09.00.** Lotsplatsmuseum, korta vandringsleder, café. Båttransport ToR 100:-/person.
- 8 juli** Sjösakärren. Orkidèer.

Eventuell första utflykt i höstprogrammet:

- 19 augusti** Biodling, Oxelösund.

Välkommen till din naturliga matvarubutik!



Välkommen till din naturliga

Matvarubutik!

Vi erbjuder ett komplett
utbud varor av hög kvalitet
med en engagerad personal!

Handla online - hämta
eller beställ hemkörning

- Gå in på vår hemsida och tryck på knappen "Börja handla".



- Sedan är det bara att följa instruktionerna.
- Beställ dina varor senast 23.59, så kan du hämta varorna dagen efter, måndag-lördag. Eller beställ hemkörning av oss.

Fråga oss om catering!

Vackra, kallskurna buféer, smörgåstårter och läckra tårter - våra kallskänkor komponerar allt du behöver för att förgylla din vardag eller din fest.

Se mer info på ICA.se/kvantumoxelosund eller ring 0155-29 15 54/62. Välkommen med din beställning!

Seniorrabatt 5 procent

Valfri vardag (mån-fre)
1 tillfälle/vecka

Du som är 65 år eller äldre och har ICA kort får 5 % rabatt på hela vårt sortiment.

Gäller ej spel, lotter, tobak och post.

Gilla oss på facebook: www.facebook.com/icakvantumoxelosund
Följ oss gärna på Instagram

ÖPPETTIDER
MÅN-FRE

LÖR-SÖN

7-21 8-21

ICA KVANTUM
OXELÖSUND
En riktig mataffär

AKTIVITETER OCH FESTLIGHETER

4 mars kl 14.00 **Vinprovning** i SPF-lokalen. Mia Alfredsson berättar och låter oss provsmaka viner. Vi återkommer med mer information om upplägg och kostnad på vår hemsida, anslagstavla och via epost.

16 mars kl 19.00 **JAZZKONSERT—Lyssna på njutbar och trevlig jazz!**
Söderbandet leds av den i jazzkretsar välkände Sven-Åke Johansson, Saltsjöbaden. De spelar en skön och lättlyssnad Jazz med stor variation i programmet och har en utmärkt vokalist och fina solister. Konserten är öppen för alla.
Lokal: Eventsalen på Koordinaten. Biljetterna kostar 100 kr och kan köpas på Koordinaten eller via www.visitoxelosund.se.



Söderbandet
Mia Alfredsson, sång
Sven-Åke Johansson, trumpet
Anders Ohlsson, piano
Palle Östlund, bas
Hans Carlsson, trum
Dennis Ticeborn, trummar

Obs! Vaccinationsintyg krävs, antingen EU:s digitala covidbevis eller det Vaccinationskort man får vid vaccineringen.

16 mars kl 15.00 **KABARÉ** SPF:s Teatergrupp framför en **KABARÉ** i SPF-lokalen
23 mars kl 15.00 **”Att åldras i lust och fägring stor”**. Ingen avgift, max 30 personer/gång
kl 18.00
30 mars kl 18.00 **Välkomna alla Oxelösunds SPF:are!**

7 april **PUB-afton** med musikfrågesport planeras på Dahlins. Vi återkommer med mer Information.

April- **Växtbyttardag** planerar vi att genomföra i april-maj.
Maj Vi återkommer om tid och plats.

Vi arrangerar gruppresor, efter era önskemål!

Sverige – Norden – Europa

Dagsresor, flerdagarsresor, teaterresor, kryssningar, flygre-
sor.

KVALITÉ, KUNSKAP, TRYGGHET -

PERSONLIG KONTAKT FRÅN IDÉ TILL GENOMFÖRD RESA

ReseKompaniet

BESÖKSADRESS: ALFELTSGATAN 8 B, ESKILSTUNA TEL. 016-51 01 51
info@resekompaniets.se www.resekompaniets.se

RESOR VÅREN 2022

Följande resor finns klara:

- ◇ 5 januari — Trettondagskonsert i De Geer-hallen, Norrköping
- ◇ 6-7 februari — Kryssning med Cinderella till Mariehamn

Mer information på vår hemsida under fliken Resor.

OBS! ANMÄLAN SKER TILL SPF NYKÖPINGS EXPEDITION, tel 076–126 88 65

I mitten av januari räknar vi med att presentera fler intressanta rese-
evenemang, som innehåller kultur som teater och musik, natur m m.
Så håll utkik, mer information kommer på vår hemsida;
www.spfsenioerna.se/oxelosund

Förutom ovanstående erbjuder Viking Line alla SPF-föreningar rabatterade
priser på Cinderellakryssningar vid minst 8 personer (söndag-torsdag).
Vid bokning uppge kod SENIOR 1.
För bokning och mer information ring 08-452 40 40 eller epost:
senior@vikingline.com

VÄLKOMMEN TILL ELSAS CAFE & BISTRO...

Rabatt

DU VET VÄL OM
ATT DU SOM MEDLEM
I SPF HAR 10% RABATT*
HOS OSS NÄR DU
VISAR DITT SPF-KORT?

*GÄLLER EJ TÄRTOR OCH
SMÖRGÄSTÄRTOR

ELSAS
CAFÉ & BISTRO

WWW.CAFEELSA.SE

JÄRNTORGET 5, OXELÖSUND 0155-30550

...ELLER TILL BIRGERS KONDITORI

ALLA VÅRA

bakverk

BAKAS MED ÄKTA
RÅVAROR

WWW.BIRGERS.SE

ESPLANADEN 18 OXELÖSUND 0155-30531





100 mil vandringsled att upptäcka! Börja gärna i Oxelösund

Bli medlem via vår hemsida så får du bland annat tillgång till kartor över leden, vår medlemstidning och samtidigt stöttar du vår verksamhet.

SÖRMLANDSLEDEN
S S S

www.sormlandsleden.se

VANDRINGAR 2022

Samling: Parkeringen vid Hamnbron torsdagar kl 09.00 om inget annat anges. Ta med matsäck, rejäla skor och ev regnkläder. Vandringar utmärkta med * bedömer vi som lättgånga. Vi hoppas kunna återuppta samåkning av hänsyn till miljön, plånbok och de som inte kan eller vill köra själva. Medpassagerare betalar 10 kr per person och mil. **Har du frågor kontakta någon av ledarna.**

Leif Eriksson	070-229 7320	e.leif.ingemar@gmail.com
Kurt Björklund	070-695 6860	kurt-bjorklund@telia.com
Lillemor Skyllbäck	070-171 4369	lillemorskyl@gmail.com
Kristina Linde	070-212 9298	kristinalindejensen@gmail.com

Vårsäsongen

Mars

10	Vivesta	5 km*
17	Tegeltorp—Basttorpskog	5 km
24	Buskhyttan	8 km
31	Vrena—Farnebyfjärden	5 km*

April

7	Kungshamn	7 km
14	Linudden	6 km*
21	Flättna	5 km*
28	Nävsjön—Svartsjön	7 km

Maj

5	Skarasjön runt	6 km
12	Karlfors Kvarn	7 km
19	Kvarsebo	5 km

Juni

2	Söra—Hovra	8 km
9	Horn—Stäk	5 km*
16	Ö Malma, säsongavslutning	4 km*

Höstsäsongen

Augusti

18	Eriksgatan, V Malma	5 km*
25	Sjöskogen	5 km

September

1	Tuna Nygård—Pilthyttedammen	8 km
8	Palstorp	5 km
15	Nävekvarn väst	8 km
22	Koholmen, Måstena	5 km*
29	Dammkärr V Nävekvarn	6 km*

Oktober

6	Mellsjön runt	5 km*
13	Å-promenaden, Nyköping	6 km*
20	Månstorp—V Buskhyttan	6 km*
27	Stavsjön runt, säsongavslutning	5 km*

A man and a woman are walking on a paved path in a forest, using trekking poles. The man is wearing a black jacket and pants, and the woman is wearing a red top and black pants. The background shows trees with autumn foliage.

DIN LOKALA SPORTAFFÄR!

**TEAM
SPORTIA**

**OXELÖSUND
Tel 0155-344 00**

GDPR = Lagen om hantering av personuppgifter:

Styrelsen fastställde i april 2018 de åtgärder och rutiner som krävs för att vår förening ska hantera medlemmarnas personuppgifter i enlighet med lagen GDPR. I korthet innebär det att föreningen bara registrerar de personuppgifter som krävs av förbundet. Dessa uppgifter är inte integritetskänsliga.

SPF Seniorerna lämnar aldrig ut medlemmarnas personnummer utom vid resor där arrangören kräver det. Inför fotografering av medlemmar för publicering på hemsida eller media ska berörda medlemmar tillfrågas om de godkänner publicering. En digital loggbok finns och ska hållas uppdaterad betr rutiner och vidtagna åtgärder betr GDPR.

Nya medlemmar ska varje år i vårt Årsprogram informeras om hur föreningen hanterar personuppgifter, vilket nu är gjort för de som blivit medlemmar under 2021.

SENIOR 65+
ERBJUDANDEN:

10% rabatt på
valfria glasögon
eller **1000:- rabatt**
på progressiva
glasögon.

Kostnadsfri
synundersökning
vid köp av glasögon

VÄRDE 395:-


Välkommen in!



S-2927, S-2884

Dessa erbjudanden kan ej kombineras med andra erbjudanden, rabatter eller kampanjer
För öppettider och info om vår hantering av Covid-19 se: www.glasogonmagasinet.se

 **Glasögonmagasinet**

Fd. SÖRNERIS  OPTIK

Gallerian, Järntorget 4
Oxelösund
Tel: 0155-362 20

Våren 2022

Måndagar varannan vecka—alltid kl 18.00

Måndag 14/2

Ingenjör Andréés luftfärd

140 min 1982



Regi: Jan Troell.

Medverkande Max von Sydow,
Göran Strangertz, Sverre Anker
Ousdal.

Oscarsnominerad.

Måndag 28/2

Prizzi's Heder

124 min 1985



Regi: John Huston.

Medverkande: Jack Nicholson,
Angelica Huston, Kathleen Turner.

Måndag 14/3

Bron över floden Kwai

161 min 1957



Regi: David Lean

Medverkande: Alec Guinness, William
Holden, Jack Hawkins.

7 Oscars. Nr 11 i British Film Insti-
tutes 100-lista.

Måndag 28/3

Den store Gatsby

144 min 1974

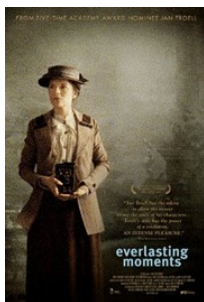


Regi: Jack Clayton.
Medverkande: Robert Redford,
Mia Farrow.

Måndag 11/4

Maria Larssons eviga ögonblick

125 min 2008

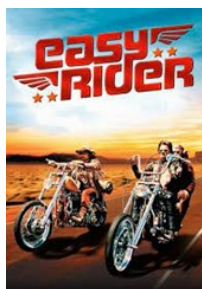


Regi: Jan Troell.
Medverkande: Maria Heiskanen,
Mikael Persbrandt, Jesper Christensen.

Måndag 25/4

Easy Rider

95 min 1969



Regi: Dennis Hopper
Medverkande: Peter Fonda, Dennis Hopper, Jack Nicholson.
Spaltmeter är skrivet om denna film som av somliga anses vara början på hippie-rörelsen.

**Kom till SPF-lokalen innan filmen börjar,
ingen platsbokning behövs.
Avgift 20 kr och möjlighet att köpa kaffe i pausen.**



Här!

Börjar ett nytt kapitel.

Ned en ny bostad börjar ett nytt kapitel i ditt liv. Oavsett om du flyttar till något mindre, in till stan eller har hittat ett drömsälle för avkoppling och ro. Vi på Sörmlands Sparbank vill vara en del av din historia. Vi är också nyfikna på vilka andra drömmar du har.

Som bank kan vi erbjuda dig enkla, långsiktiga och hållbara lösningar för hela din ekonomi. Som sparbank kan vi också ge dig ett litet om att, tillsammans med dig, göra Sörmland ännu bättre.

► [Ansök om bolån på **sormlandsparbank.se**](https://www.sormlandsparbank.se)

Sörmlands Sparbank



Kvalitet och hållbarhet

För att vår förening framöver ska erhålla det för ekonomin så viktiga föreningsbidraget, ställer Kommunen krav på att vi ska bedriva verksamheten med kvalitet och hållbarhet. Styrelsen har därför i ett dokument beskrivit hur vi ska uppfylla kraven. Underlag utgör dels de globala målen som FN antog 2015 (Agenda 2030), dels de 6 Kommunmålen samt Kommundokumentet "Kvalitetssäkring i Föreningar".

Samtliga medlemmar uppmanas att ta del av innehållet och alla från styrelsen till sektions-, cirkel- och kommittéledare måste efter bästa förmåga leva upp till dessa åtaganden.

Dokumentet finns på hemsidan under rubriken "Om föreningen".

Våra målsättningar beskrivs under följande rubriker:

Social hållbarhet

Värdegrund SPF Seniorerna, Verksamhetens syfte, Jämställdhet, Bemötande, ANDTS (alkohol, narkotika, dopning, tobak, spel), Samarbeten, Delaktighet.

Ekologisk hållbarhet

Föreningslokalen, Avfall/återvinning, Transporter/resor, Inköp, Aktiviteter med inriktning på hållbarhet, Utskick i form av e-post eller brev.

Ekonomisk hållbarhet

Intäktsfördelning, Kostnadsfördelning

SENIOR tisdag

apoteks
gruppen
kund
klubben

för dig som är +65 år och medlem

5%*
på alla köp
varje tisdag

Apoteksgruppen Oxelösund

Järntorget 2

tel direkt 0155-308 32

mail:

oxelosund@apoteksgruppen.se

*Rabatten gäller endast i butik, dock ej på receptförskrivna eller redan rabatterade produkter.

apoteks
gruppen

SEKTIONER

Bangolf

Jogersö **onsdagar och torsdagar kl 10.00**

Kontaktperson: Ulf H Nilsson 073-960 2941

Boule

Femöreplan **måndagar 10.00**

Kontaktperson: Sören Berglund 070-684 3653

Bowling

Rosvallas Bowlingcenter Nyköping **onsdagar 10.00**. Du som vill börja spela **måste** först ta kontakt med Lennart.

Kontaktperson: Lennart Ekberg 073-812 8533

Bridge, SPF-lokalen

Tisdagar 09.00-13.15, säsongstart 11 januari

Kontaktpersoner: Sven Andersson 32427, Beryl Jonsson 32992

Torsdagar 13.00-17.00, säsongstart 13 januari

Kontaktpersoner: Thor Sagfors 35948, Arne Stockman 070-631 5692

Canasta, SPF-lokalen

Fredagar 10.00-14.00, säsongstart 7 januari

Kontaktpersoner: Ulf Berg 070-356 3164, Ingemar Dahlkvist 073-050 4109

Golf - Kontaktperson: Sten Nordlander 0155-33114

Gymnastik 65+

Peterslundsskolans gymnastiksal **måndagar 16.30, säsongstart 17 januari**

Ledare: Maria Costelius 070-348 8950

Internationella dansgruppen

SPF-lokalen **måndagar 14.30-16.30, säsongstart 17 januari**

Kontaktpersoner: Kerstin Olson 070-589 1518, Bo Pettersson 076-390 4991

Nya medlemmar med viss dansvana är välkomna!

Sång

SPF-lokalen **varannan tisdag 13.30, säsongstart 25 januari**.

Ledare: Marianne Ericsson. Kontakt: Conny Adolfsson 073-223 3233

Nya medlemmar är välkomna!

STUDIECIRKLAR M M

Kontakta respektive cirkelledare för information och anmälan. Om inget annat anges hålls cirklarna i SPF-lokalen.

◆ **Akvarell**

Akvarell, fortsättningskurs, **måndagar kl 09.30-13.00, start 24 januari.**

Cirkelledare: Monica Gustafsson 070-352 7636

◆ **Stickcafé**

Tisdagar kl 16.00-18.00, start 18 januari.

Kontaktperson: Solweig Öberg 073-078 7801

◆ **Tankesmedjan—viktiga frågor för Oxelösunds pensionärer**

- ett diskussionsforum i samverkan med övriga pensionärsorganisationer i Oxelösund. Kontaktperson: Kurt Tengroth 070-630 6728

◆ **Teatergrupp**

Onsdagar kl 13.00-16.00, start 12 januari

Cirkelledare: Karin Aggefors 076-823 6924

◆ **Välfärdsteknik**

Vi träffas 1 gång i månaden och samtalar om hur ny teknik påverkar våra liv, nu och i framtiden och vad vi kan göra för att förbereda oss för detta. Som underlag läser vi "Seniorboken—senior i det smarta samhället", skriven av Mats Olssoon.

Det finns plats för fler deltagare. Kontakta Birgit Fredriksson för mer information, tel 076-800 6656 eller birgit_56@hotmail.com.

Samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan



◆ **Nybörjarkurs i bridge**

I vår startar vi en nybörjarkurs i bridge. Vi lär ut grunderna i budsystemet Nordisk Standard och grundläggande spelteknik. Vi träffas måndagar kl 18.00-21.00 **med början 10 januari**, totalt 12 sammankomster. Inga förkunskaper krävs. Du behöver ingen partner för att anmäla dig, alla är välkomna. Avgift 700 kr för kurs inklusive kursmaterial. Kaffe med kaka ingår.

Upplysningar och anmälan **senast 22 december** till Arne Stockman, tel 070-631 5692 eller epost: spf.oxelosund.svar@gmail.com.

IDÉ-RUTA

Om intresse finns kommer vi att starta studiecirkel i Minnesträning.

Andra aktuella cirklar kan vara Sällskapsspel, Litteratursirkel, Samtalsgrupp, Elcykelutflykter m m, men här söker vi förutom cirkeldeltagare också cirkelledare.

Är det någon studiecirkel eller annan aktivitet som du saknar?

**Arne Stockman tar emot alla intresseanmälan, idéer eller synpunkter,
ring 070-631 5692 eller
ring till expeditionen eller skicka ett mail till spf.oxelosund@gmail.com
med förslag eller tankar!**

Lindqvist Gummiverkstad

Oxelösund Est; 1959

**DÄCKVERKSTAD
BILVERKSTAD
BILVÅRD**



DÄCKHOTELL fr: 750 :-



Alltid stort sortiment av däck i lager
till bra priser!

LAUFENN
Journey in Style

HETKROOK
driving emotions

HJULINSTÄLLNING: 1 295:-
BILVÅRD fr: 200:-
DÄCKSKIFTE fr: 295:-

Autoexperten



Båggatan 14 0155-329 00
lindqvist@motorkonsult.net

KOMMITTÉER OCH OMBUD

Programkommitté	Britt-Marie Kärngren Birgitta Gustafsson Lena Hellberg	070-251 78 11 070-755 08 79 0155-361 44
Festkommitté inkl 80+	Satu Forsgren Vakant	070-609 13 60
Studieansvarig	Dagmar Helmfrid	070-332 85 91
Pensionärsrådet KPR	Ella Karlsson Ilena Alm	072-706 05 60 076-555 25 33
Ersättare KPR	Naimi Erling	076-297 78 28
Lotteri	Ella Karlsson Lisbeth Torstensson Eva Ögren	072-706 05 60 070-696 21 49 070-224 29 16
Ombud till distriktsstämma	Dan Johansson Gerd Löfgren	070-644 97 47 072-716 96 55
Väntjänst	Berit Lennström Lena Hellberg	070-276 85 51 0155-361 44
Valberedning	Vakant	
Resor	Lars-Christer Lundgren	070-589 15 01

nytt läge? ny lägenhet?

Funderar du på att flytta inom de närmaste åren? Anmäl dig redan idag till Kustbostäders Bostadstorg för att säkra ditt framtida boende. Det är helt kostnadsfritt.

Anmäl dig i god tid

Genom att du anmäler ditt önskade boende hos oss på Kustbostäder i god tid, det vill säga minst två år innan din planerade flytt, så har du bättre chanser att kunna få det boende du själv önskar.

Ju tidigare du ställer dig i kön, ju större chans har du att kunna få det boende du önskar i framtiden.

Din anmälan gör du enklast via vår hemsida på www.kustbostäder.se
Klicka sedan på Bostadstorget.

Välkommen med din anmälan!



Medlemsavgiften

SPF Seniorerna är en politiskt och religiöst obunden medlemsorganisation för alla som har rätt till pension i Sverige, oavsett ålder. Det räcker att maka/make/sambo har pension för att båda ska kunna bli medlem.

Lokalföreningen i Oxelösund bildades 1989 och har nu nästan 600 medlemmar. Vi erbjuder många förmåner och aktiviteter till nytta och nöje.

Medlemsavgiften för 2022 är oförändrat 370 kr.

Faktura med inbetalningskort kommer i januari från Förbundet. Avgiften ska alltså betalas dit, till det bankgironummer, 505-1743, som anges på fakturan.

Förfalldatum är den 28 februari. Möjlighet att ta emot e-faktura finns nu också. Se vidare i din internetbank.

Obs! Medlemskortet medföljer tidningen Senioren nr 2.

Tänk på att alltid informera vårt kansli eller Gerd Löfgren som ansvarar för vårt medlemsregister, om du byter adress, telefonnummer eller epost-adress. Det är viktigt att vi kan nå alla medlemmar med vår information.

Medlemsförmåner

Som medlem i SPF Seniorerna kan du teckna förmånliga försäkringar och dessutom har Du ett flertal rabatter.

Du kan läsa om alla våra medlemsförmåner på föreningens hemsida, www.spfseniorerna.se/oxelosund, eller kontakta expeditionen.

Uthyrning av SPF-lokalen

Du som är medlem kan hyra vår lokal, Torggatan 13. Det finns plats för upp till 30 personer sittande vid långbord och du har tillgång till serveringskök och disk-maskin. Medlemmar får hyra lokalen för 500 kronor per gång. Du ansvarar för att lokalen är städad senast klockan 12 dagen efter. Kontakta expeditionen om du vill hyra lokalen.



Pensionärsrådets (KPR) verksamhet

KPR i Oxelösund består av ledamöter från SPF, PRO, SKPF och Finska föreningen. SPF Seniorerna representeras under 2022 av Ella Karlsson, Ilena Alm samt en ersättare; Naimie Erling.


Väntjänsten

Gruppen består idag av ett fåtal medlemmar där Berit Lennström och Lena Hellberg är kontaktpersoner. Liksom övriga frivillighetsorganisationer hjälper väntjänsten till på Koordinatens Seniorcafé på torsdagar. Du som är intresserad av att medverka i Väntjänsten är välkommen att kontakta Berit eller Lena.

.....

Tack!

***Vi framför ett varmt tack till våra annonsörer -
annonsintäkterna finansierar tryckningen av både
Årsprogrammet och höstutskicket.***



Om fem år kan elbilar vara fossilfria.

Skenet bedrar. Elbilar släpper visserligen inte ut någon koldioxid, men de är gjorda av stål. Och produktionen av stål är en av de största utsläppskällorna som finns. Ett ton stål orsakar utsläpp av nästan två ton koldioxid. Någon enstaka bil kanske inte gör så stor skillnad. Men tänk på alla bilar i världen. Alla vindkraftverk. Alla tåg.

Nu kan vi ändra på det. Tillsammans med våra partners LKAB och Vattenfall har vi utvecklat HYBRIT, ett sätt att tillverka stål utan att släppa ut någon koldioxid alls.

Följ med oss på resan till 100% fossilfritt på ssab.se

SSAB

KALLELSE

ÅRSMÖTE

**Tisdag 22 februari 2022 kl 15.00
Eventsalen Koordinaten**

Årsmötesförhandlingar

**Var med och besluta om styrelsens och
kommittéernas sammansättning, årets
budget och verksamhet.**

**Teatergruppen ger smakprov på
sketcher inför föreställningarna i mars.**

Kaffe serveras. Ingen avgift.

Varmt välkomna!