



På gång i vår

Månadsmöte 1 mars och 5 april plus Årsmöte 3 maj!!!

Vandringar/Modevisning/Fågelskådning mm.

Värmlandsresa i maj

Mer information inne i tidningen

SPF Seniorerna Sköndal

Hemsida

spfseniorerna.se/skondal

Plusgiro 59 72 39 -3

Organisationsnummer
802404-0894

Ordförande

Marianne Ahlberg

Tel 070 324 62 02

Epost

marianne.ahlberg@gmail.com

Medlemssekreterare

Inger Hallberg

Tel 070 584 06 82

Epost

k.inger.hallberg@gmail.com

Seniornytt nr 1 /2022

Seniornytt utkommer med 4 nummer per år

Nästa nummer beräknas komma i mitten av april

Redaktör:

Marianne Ahlberg

Omslagsbild:

Monica Lundström

Seniornytt kopierad hos
Sköndalskopia

Ordföranden har ordet



Nytt år, ny bild. Bara att inse att åren går och det mörka håret är ett minne blott.

Sitter och tittar i Seniornytt nr. 4/2021. Så mycket aktiviteter vi hann med under hösten innan Omikron slog till lagom till jul.

Nu blev starten på 2022 inte lika positiv då vi varit tvungna att ställa in våra inomhusaktiviteter i januari och halva februari. Men vi har ju mycket planerat för våren och vi ställer inte in mer än vi absolut behöver.

Närmast på programmet är besöket på Stadshuset på onsdag 23 februari och månadmötet 1 mars.

Läs mer om våra planerade program under rubriken

Vårens program !!

Nu har vi fått våra inbetalningskort för medlemsavgiften som ska betalas innan sista februari. Numera kommer avierna direkt från förbundet så var noga med att skriva ditt "OCR nummer" så att registreringen blir rätt.

Nu ser vi fram emot ljusare tider. Vintern är på väg bort. Även om det är vackert med snön som på Monicas fina bild på framsidan. Dagarna har blivit ljusare och snart är det vår på riktigt. Talgoxarna har fått vårkänslor och sjunger utanför fönstret.

Vi blev tvungna att skjuta på årsmötet även i år då vi inte fick vara i vår lokal som planerat. Den 3 maj hoppas vi kunna genomföra årsmötet i stället! Se kallelse inne i tidningen.

Nu önskar jag alla en skön vårvinter och vår och hoppas att få se många av er på de olika aktiviteterna i vår.

Marianne Ahlberg

VÅRENS PROGRAM

2022

Månadsmöten:

Plats: Församlingshemmet,
Stora Sköndal

Tid: Kl. 13.00

Pris: 60 kr (kan betalas
kontant eller med swish)
inklusive kaffe med tilltugg.
På enrébilletten utlottas 6
trisslotter

Program:

Tisdagen den 1 mars

”Den gröne guiden” *Stefan
Maurbakken* visar sina bilder
från Jukkasjärvi och
Lappland



Följ med på resan där Stefan
under 45 minuter visar sina
fina bilder och berättar om
sina upplevelser där

Tisdagen den 5 april

kommer *Eva-Karin Gyllenberg*
att berätta om svenska
kvinnliga pionjärer, vilka hon
skrivit en bok om.

Tisdagen den 3 maj

Årsmöte se kallelse.

Efter årsmötet
får vi lyssna på musik i
Monica Zetterlunds anda-

Övriga aktiviteter

Kallelse till årsmöte 3 maj

OBS! Nytt datum

Plats: Församlingshemmet,
Stora Sköndal

Tid: Kl. 13.00

Denna gång serveras kaffe och
tilltugg utan kostnad.

Dagordning och
verksamhetsberättelse med
resultat- och balansräkning mm
delas ut på mötet. Dessa
handlingar finns även tillgängliga
hos ordföranden före mötet.
Motioner skall vara styrelsen
tillhanda senast den 5 april.

Pubaftnar

Vårens pubaftnar börjar den **21
februari**.

Vi träffas som vanligt på Sköndals
krog klockan **16:30**, äter och
dricker gott innan vi kanske
fortsätter till Sköndals bibliotek
och lyssnar på ett intressant
föredrag kl. 18:00

Övriga datum är

21 mars

25 april

16 maj

Boulen

Startar igen 6 april

Kontakta *Anna-Lena Skavén*

om du vill vara med.

Onsdagar kl 13:00

Plats: Parken Skallet, Norra
Sköndal

Tel. 073 522 18 20

Stockholms stadshus

Det finns platser kvar!

Besök på Stockholms
stadshus nu på onsdag
den 23 februari klockan
11.00 väntar en guide på
oss i Stadshuset för att
visa en del av allt sevärt i
detta vackra hus.

Avgift: 110 kr som sätts in
på plusgiro 59 72 39–3

Anmäl till *Anna-Lena
Skavén*. Tel.: 073 522 18 20
(gärna sms) E-post:
alskaven@gmail.com

Efteråt kan de som vill gå
och äta på Ragnars
skafferij, en
lunchbufférestaurang i
Stadshuset. Pris: 105
kronor. Anmäl om du är
intresserad av lunch. Blir
vi en större grupp bokar
hon bord innan.



Nordens Paris

Visningen är flyttad till den 10 mars klockan 11:00 då vi gemensamt tittar på Modeutställningen Nordens Paris med "haute couture" från NK på **Nordiska museet.** Vi blir guidade klockan 11.00, men kom gärna lite tidigare. Själva guidningen tar cirka en halvtimme.

Begränsat antal platser till visningen men det finns gott om platser kvar. Det finns en restaurang på museet. Anmäl om du vill äta lunch efter visningen så bokar vi bord.

Pris: 150 kr som betalas till föreningens plusgiro 59 72 39-3. Anmälan till *Marianne Ahlberg* Sms: 070 324 62 02 e-post: marianne.ahlberg@gmail.com senast 1 mars.

Guidad Vandring

Datum 31 maj 10:30

Stefan Maurbakken "den gröne guiden" tar oss med på en spännande vandring i "Årstafruns spår". Anmälan till *Marianne Ahlberg* via sms 070 324 62 02 eller e-post marianne.ahlberg@gmail.com senast den 20 maj. Pris: 100 kronor sätts in på föreningens plusgiro 59 72 39-3.

Promenadgrupperna

I vår har vi delat upp våra vandrare i två grupper. En grupp för dem som vill gå långt och en för dem som vill komma ut men kanske inte gå så långt.

Tisdagsvandringar

På tisdagarna går de som vill gå lite fortare och lite längre. *Birgitta Berglund* har lagt upp trevliga promenader på 5 km eller mer. Kontakta Birgitta om Du vill gå med på tel. 073 404 82 93



Torsdagsvandringar

Från och med 10 mars kommer *Mona Thunander* leda gruppen på torsdagar för dem som vill ta lite lättare och kortare promenader. Kontakta Mona på tel. 070 876 77 45 om du vill gå med hennes grupp,

Fågelutflykt till Sandemar

13 maj med Sören Lindén
Pris: 100 kronor som betalas till föreningens plusgiro 59 72 39-3
Anmälan till Barbro Rubin senast 1 maj.
Sms 070 783 28 23 eller e-post barbro@vattendrag.se



Vårmodevisning

Torsdagen den 28 april kl. 14.00 är det dags igen för en visning av vårmodet hos Milanius Woman i Hammarby Sjöstad.

Till butiken åker du med Tvärbana 22 från Gullmarsplan mot Sickla Udde och går av vid hållplats Sickla Kaj. Adressen är Hammarby allé 106.

Visningen inklusive bubbel med tilltugg kostar 50 kronor som betalas på plats. Kostnaden dras av från belopp överstigande 500 kronor av det du handlar för.

För att visningen ska bli av krävs att vi blir minst 20 personer. Så missa inte att anmäla dig.

Anmälan till *Marianne Ahlberg* via sms 070-324 62 02 eller e-post marianne.ahlberg@gmail.com senast den 20 april

Nya Slussen

Visningarna både 17 och 18 mars är fulltecknade
Reservlista finns!

VÅRRESAN

Det finns fortfarande några platser kvar till Värmlandsresan den 17–18 maj.

Avresa: 17 maj kl 08:30 från Stora Sköndal och beräknad hemkomst 18 maj på kvällen
Anmäl till *Marianne Ahlberg* senast 5 mars på sms 070 324 62 02
marianne.ahlberg@gmail.com

Pris: 2500 kronor
Betalas in på föreningens plusgiro 59 72 39-3 först när vi säkert vet att resan kan bli av. Se nästa nummer av Senioirnytt.

Vi stannar halvvägs på vägen mot Värmland och fikar.

Lunchar gör vi innan besök på Lars Lerins konstmuseum Sandgrund i Karlstad.

Därefter åker vi till Selma spa i Sunne där vi övernattar. Vi äter en god middag efter att ha tillbringat en timme eller två i Spa-avdelningen som är reserverad för oss mellan 17:00 och 20:00
Möjlighet finns även nästa morgon innan frukost.



Nästa morgon fortsätter vi till Selma Lagerlöfs Mårbacka för guidad tur och lunch



Efter lunchen bär det åter hemåt, med vätskepaus på vägen.

TEATER

Klarascenen: Pjäs
Älskling är jag hemma
Torsdag 2022-03-31 kl 19:00
är 8 biljetter bokade
"Älskling är jag hemma" är en komedi av Laura Wade om nostalgi, verklighetsflykt och strävan efter det perfekta förhållandet.
Målet: det perfekta äktenskapet
Biljettpris: 330 kr

Kontakta Christina Ljungqvist för biljetter
på sms 070 495 16 88
eller e-post
c.ljungqvist12@gmail.com

Klarascenen : Pjäs
Drivhuset
2005 års nobelpristagare Harold Pinters pjäs har översatts av Klas Östergren och regisseras av Stefan Metz med Peter Andersson i huvudrollen.
Speltid: 2 timmar och 40 minuter, en paus. Biljettpris .330 kr
Biljetter finns till söndag den 27 mars kl. 16.00

Oscars teatern
Till **Rain Man** kan Christina försöka att få biljetter om någon är intresserad

Söndag den 3 april 2022,
kl 15:30
Kategori A
Sektion Parkett Rad 12
Biljettpris: 595 kr

Medlemmarnas spalt

Promenadgruppen på tisdagar är i full gång. I slutet av förra året var smittspridningen av corona låg så vi beslöt oss för att vi skulle vidga våra vyer utanför Sköndal och så har vi fortsatt även i år.

På vinterns kallaste dag var vi några medlemmar som promenerade runt Långholmen. Solen sken och det var gnistrande kallt men det var så vackert så vi njöt och förundrades över den skönhet vi upplevde. Långholmen runt måste vi uppleva under flera årstider.



Efter ett jul- och nyårsuppehåll startade vi årets promenader med att gå efter Årstaviken i härligt solsken. Hana tog ett gruppfoto vid badstranden vid Tanto. Hon fick konkurrens om bästa platsen av en fotograf från SVT. Han var på spaning efter en Mandarinand som gjorde ett sällsynt besök i Sverige. Hana letade efter en bra vinkel för att få med alla damer från vår förening.



Vi fortsatte vår promenad runt Reimersholme där vi åt en god lunch på ett äldreboende.

Tisdagen den 25/1 var det dags igen. Denna gång gick promenaden på Östra Söder och Vita bergen. I vackert solsken vandrade vi i kvarter där det fanns bebyggelse från 1600 – 1700 talet. Denna bebyggelse ligger väl gömd för



genomfartslederna på Södermalm. Det är spännande att upptäcka gamla industribyggnader, epidemisjukhus och malmgårdar.

Nere vid Hammarby sjö vände vi kosan upp mot Vita bergen och vandrade mellan gamla små röda stugor med den ståtliga Sofia kyrka i bakgrunden. Från gården på Ersta diakonianstalt kunde vi blicka ner över en vacker stad.

Det är roligt att dela upplevelser med trevliga kamrater och vi ser gärna att flera vill dela dem med oss.

Promenadgruppen

Text: Birgitta Berglund Foto: Hana Pålman



Den 1 februari sken solen på oss igen. Denna gång promenerade vi vid Magelungen. Här står vi mitt på "Militärbron." Alltid sol på tisdagar!

Foto. Christina Kellner Strand

Jullunchen gick av stapeln den 9 december 2021 i Kristinahuset

Vilken tur vi hade! Äntligen kunde vi träffas för en härlig jullunch på Restaurang Nice Valley. Det blev en jullunch i stället för julresa .

Drygt fyrtioalet medlemmar kom till den vackra, gula gamla byggnaden inne på Stora Sköndal, Kristinahuset, där restaurangen Nice Valley håller till.



Vi hade fått egen ingång och tre egna rum att sprida ut oss i, fyra vid varje bord.

Stämningen var på topp redan från start.

Julbordet, som bara var för oss var utsökt. Vi åt med god aptit och faten fick fyllas på ideligen. Inget saknades och allt var jättegott tillagat och kändes hemlagat.



Rummen var vackert julpyntade och i stora salen

tronade en stor kungsgran!



Mätta och belåtna gick vi hemåt i kvällningen. Så glada över att ha kunnat träffas inomhus, äta gott tillsammans och avhandla det viktigaste som hänt sen sist.

Och det var rätt mycket!

Text Barbro Rubin. Foto Barbro Rubin och Marianne Ahlberg

Sound of Music

lockade 25 medlemmar till Stadsteatern den 6 november

Vi såg historien om den unga nunnan Maria som skickas från klostret till änklingen Georg von Trapp i Österrike för att bli guvernant åt hans sju barn. I huvudrollerna spelade Sara Jangfeldt och Peter Gardiner tillsammans med barnkören.

Vi medlemmar njöt av musiken och föreställningen som fortsätter till den 31 mars.

Kapten von Trapp var militär och hade uppfostrat barnen i hård disciplin. Maria vann barnens förtroende och sydde roligare kläder till dem än uniformer och gjorde utflykter till bergen i Salzburg. De fick lära sig sjunga när inte pappan hörde. Det blev deras lilla hemlighet.

När kapten Georg von Trapp återvände hem från Wien med en rik baronessa möttes han av glada barn i färgstarka kläder. Han blev mycket missnöjd och bad Maria återvända till klostret.

Men innan hon åkte så fylldes huset med musik av sjungande barn och kaptenen smälte och anslöt sig och sjöng med sina barn. Han bad Maria om ursäkt och ville att hon skulle stanna.

Det uppstod kärlek och de gifte sig. Nazisterna tog över Österrike och familjen flydde till Schweiz.

Text: Christina Kellner Strand

Bild: från Stadsteatern



Bild: från Stadsteatern

Roberts Broberg-och dalbana lockade inte så många tyvärr men var en trevlig nostalgiresa med många sånger man kände igen. Hans underfundiga texter och härliga melodier lever verkligen kvar. I pjäsen var det flera olika skådespelare som föreställde honom under olika perioder under hans liv. Dels som barn och dels som vuxen i olika skepnader, Zero, Robban och Robert Karl Oskar Broberg. Det var inget lätt liv han hade tyvärr, vilket pjäsen visade. Skådespelarna var duktiga sångare, och det var med visst vemod men ändå glädje över hans musikskatt vi lämnade teatern.

Text: Marianne Ahlberg

Rapport från

Pensionärsrådet:

Den 31 januari hade pensionärsrådet sammanträde. Ett ärende var en återremiss av ett medborgarförslag om boulevaner på Olympiaplan i Tallkrogen. När förvaltningen åter tittat på förslaget föreslås tre boulevaner i anslutning till befintlig bana samt två nya soffor. Förvaltningen föreslår en sarg runt alla fyra banor. Majoriteten i rådet ansåg att det bör vara en sarg runt varje bana.

Stadsdelsförvaltningen går vidare med den lokala parkplanen och nu är det Majroskogens entréer som ska göras tydligare och mer tillgängliga. Vi i rådet undrade var entréerna till Majroskogen planeras.

Rådet fick också ta del av ett förslag som Äldreförvaltningen och stadsledningskontoret tagit fram med rubrik Färdplan för äldreomsorgens utveckling. Tyvärr hade remisstiden gått ut så rådet kunde inte skicka med några synpunkter. Det framhölls också i det svar stadsdelen lämnat på remissen.

Vi ansåg att planen var väldigt ambitiös och omfattar flera nivåer. En ändamålsenlig organisation med personal som har rätt kompetens och bra arbetsförhållanden.

Vi fick reda på att stadsdelen beviljats medel för språksatsning inom äldreomsorgen. En SFI-lärare kommer att ge undervisning såväl individuellt som i små grupper på plats i verksamheten. Vi har många gånger tidigare på våra möten i pensionärsrådet framhållit hur viktigt det är med språkkunskaper i svenska.

Text: Ing-Marie Svensson

SPF Sköndals representant i rådet.

Nya Medlemmar.

Vi hälsar följande medlemmar välkomna i vår förening

Agneta Miderberg,

Anna-Lisa Råman

Birgitta Trygve

Sonja Lind Brolinson

Madeleine Grantelius

Lena Lindvall

Dagmar Ekström

Vi är nu nästan 300 medlemmar i SPF Sköndal

Medlemsfrågor

Inger Hallberg är medlemssekreterare i vår förening. Hon är den som håller vårt medlemsregister aktuellt, ser till att vi inte glömmer att betala vår medlemsavgift och förbereder alla utskick av till exempel den här tidningen m.m.

Till Inger ska du vända dig om du har frågor om ditt medlemskap. Har du någon vän eller granne som vill bli medlem i SPF Seniorerna Sköndal, hör av dig till Inger. Tel. 070-584 06 82 E-post: k.inger.hallberg@gmail.com



In Memoriam



Klas Lindberg.

Den 26 november 2021 avled Klas Lindberg, som under många år varit en mycket aktiv medarbetare i föreningen.

För ett antal år sedan var Klas och jag medlemmar i styrelsen. Klas var en ivrig deltagare och vi hade långa givande diskussioner om allehanda problem i föreningen.

Ibland kunde jag nog tycka att Klas var alltför talför och omständlig, men det visade sig att hans utläggningar var väl genomtänkta och viktiga. Klas var kunnig och minutiöst noggrann.

Hans arbete som medlemssekreterare under närmare 20 år kan inte nog uppskattas. Han kände till de flesta medlemmarna och tog gärna kontakt vid behov.

Man kunde alltid vända sig till Klas och få råd när det gällde medlemskap eller andra föreningsfrågor. Han kunde allt. Han var mån om alla och man kunde lita på honom.

För oss, som känt Klas i många år, är hans bortgång smärtsam och saknaden efter vännen Klas är stor.

Text: Monica Lundström

Tips UT I NATUREN – med Naturskyddsföreningen (SNF)

SNF har i många år arrangerat naturvandringar. Jag har själv gått ett antal gånger. Då har det varit bra guider och man har lärt sig en hel del om naturen. Det finns olika svårigheter, från lättgångna i lugnt tempo till mera krävande. Vandringarna sker i alla väder och det behövs ingen föranmälan. Kostnad 150 kr. (för medlemmar i SNF 120 kr.) Söndagen den 20 februari är det t.ex. en lättgången tur i lugnt tempo på 3 km i Nackareservatet (från T-banestation Bagarmossen kl. 13.00 till T-banestation Björkhagen).

Är Du intresserad av kommande program kan Du gå in på www.utinaturen.se. Om Du inte har den möjligheten kan Du alltid ringa Maria Bergström på SNF, tel. 070-638 07 12.

Text: Per Jönsson

Mer tips! Vårens jazzprogram i Ladan, Farsta Gård

Kanske är det några som är intresserade. Vi tar inget inträde, men låter en korg gå runt för frivilliga bidrag till musikerna, vilka är pensionerade och som spelar med kläm och glädje.

Jazz i Ladan Kastanjegårdens Vänner www.kastanjegardensvanner.se

Text: Leif Ekengren

Våren 2022 Ladan, Farsta gård Onsdagar, 13-15

23/2 Ulf Johansson Werre, Jazzpianots historia	13/4 Jacks Katter
2/3 Skärgårdspojkarna	20/4 Anders Ekholm kvartett
9/3 JAMM!	27/4 Lena Johnsson med Klas Toresson kvartett
16/3 Erik Tengholm & Jesse Lindgren mix	4/5 Jazztified
23/3 Östergarn Jazz Project	11/5 Marcks Brothers
30/3 Hasse Sporre Swing Quartet	18/5 Flow med Nina Brodd
6/4 Dankos Swinging Pack	25/5 Ensemble från KMH
	1/6 The Jazz Barn med Zoie Finer

Annon

Välkommen till Sköndalskopia AB

Vi är ett familjeföretag i Sköndal.

Vår verksamhet inkluderar:

- Kopiering och utskrifter i svart/vitt och färg
- Digitala ritningsutskrifter i färg och svart/vitt
- Ritscanning
- Storformatsutskrift

Adress: Bagarfruvägen 37 (baksidan av huset)

Telefon: 08-604 47 81 E-post: info@skondalskopia.se

Öppettider: måndag-onsdag 10-16

Torsdag 13.00 - 18.30