



Bild Monica Lundström

På gång i vår

Månadsmöten 16 januari, 6 februari, 5 mars, 2 april och 7 maj

*Se övriga program inne i tidningen eller på hemsidan,
www.spfseniorerna.se/skondal*

SPF Seniorerna Sköndal

Organisationsnummer

802404-0894

Plusgiro 59 72 39 -3

Ordförande

Marianne Ahlberg

Tel 070 324 62 02

Epost

marianne.ahlberg@gmail.com

Medlemssekreterare

Inger Hallberg

Tel 070 584 06 82

Epost

k.inger.hallberg@gmail.com

Webbredaktör:

Hana Pählman

E-post

hanapahlman@gmail.com

Seniornytt nr 4 /2023

Nästa nummer beräknas
utkomma i slutet av maj 2024

Hemsida

www.spfseniorerna.se/skondal

Vi välkomnar följande **nya medlemmar**

till vår förening:

Tuula Peltoniemi

Margaretha Hillerström

Ingegärd Carlsson

Sören Erneryd

Rolf Härjeström

Marie Kvammen

Mariana Paleoca

Christina Östberg

Elisabeth Tagesdotter

Karin Arvidsson Cronmark

Inga Rojsek

och Iréne Sandros

Vi hoppas att ni kommer
trivas hos oss!

Ordföranden har ordet



Detta blir mitt sista inlägg som er ordförande. Jag har under fem trevliga men också märkliga år fått leda föreningen.

Bland annat under pandemin när vi alla var mer eller mindre isolerade.

Vi hoppas att vi slipper uppleva något liknande igen.

Det har varit så trevligt att få lära känna så många av er och det känns konstigt att inte få träffa alla på månadsmötena igen.

Men kanske vi ses på årsmötet i februari, och det var ju härligt att träffa alla er som var med på jullunchen.

.....

Gå in på hemsidan

www.spfseniorerna.se/skondal

Läs om programmen, titta på bilder eller läs gamla Seniornytt

.

Detta nummer av Seniornytt innehåller kallelsen till årsmötet den 6 februari. Därför kommer den redan nu i slutet av december.

Men redan 16 januari har vi 2024 års första månadsmöte. Resten av våren är fylld av intressanta program som programgruppen satt ihop.

Kontakta gärna någon av dem om du har önskemål om program eller aktiviteter.

Tack för mig och nu önskar jag alla en riktigt

God Jul
och
Gott Nytt År
Marianne



Bild: Tove och Esmeralda Höglund
(min dotter och dotterdotter)

Program för vintern och våren 2024

Månadsmöten

Plats: Församlingshemmet, Stora Sköndal



Tid: Kl. 13:00

Pris. 60 kronor (kan betalas kontant eller med Swish inklusive kaffe och tilltugg.

På entrébiljetten utlottas 6 trisslotter. Vi kommer även ha lotterier med varierande vinster.

Månadsmöte 16 januari

På månadsmötet den 16 januari får vi lyssna till journalisten **Ingrid Thörnqvist** som under ett helt år följt drottning Silvias arbete. Ingrid berättar om drottningens engagemang mot sexuella övergrepp mot barn, för bättre utbildning om demenssjukdomar och vuxenstöd för ungdomar.

Ingrid Thörnqvists bok

"Yrke: drottning" finns till försäljning efter föredraget.



Tisdagen 6 februari

Årsmöte se kallelse

Tisdagen 5 mars

Polisen informerar

Tisdagen 2 april

Stella Fare – Om Tanto

Tisdagen 7 maj

Augustas resa

Kallelse till årsmöte

Datum: 6 februari 2024

Plats: Församlingshemmet, Stora Sköndal

Tid: Kl. 13:00

Denna gång serveras kaffe och tilltugg utan kostnad.

Dagordning och verksamhetsberättelse med resultat- och balansräkning delas ut på mötet. Dessa handlingar finns även tillgängliga hos ordföranden före mötet. Kan skickas som PDF-fil. Motioner ska vara styrelsen tillhanda senast den 9 januari 2024.

Efter årsmötet får vi höra vår kassör **Anne Wiklund** berätta om ett spännande uppdrag hon haft som ekonomiskt ansvarig för ett stort internationellt scoutläger (Jamboree) i Sverige.

Månadsmöte 5 mars

Vi får besök av kommunpolisen på vårt månadsmöte. Tyvärr har bedrägerier och brott mot äldre ökat i omfattning så vi behöver alla få lite information om hur man skyddar sig på bästa sätt.

Sedan kommer vi visa hur man använder sig av sin dator, när man vill gå in på vår hemsida, och demonstrera vad som finns att hitta där.

Månadsmöte 2 april

Stella Fare om Tanto

Stella Fare är före detta stockholmspolitiker och författare och hon har skrivit en historik om koloniträdgårdarna i Tantolunden och deras roll i Stockholms historia.

Guidad visning av Dansmuseet

Datum: 22 februari

Kl. 12:00

Pris 120 kronor som betalas på plats vid entrén

Välkommen att besöka Dansmuseets jubileumsutställning som handlar om svenska balettens internationella äventyr åren 1920-1925.

Anmäl senast 10 Februari till *Camilla Nitschmann* via sms 073 071 71 14 eller e-post camilla.nitschmann@gmail.com

Begränsat antal till 20 personer.

Det finns möjlighet att äta något efteråt på Bistro Rolf de Marè som ligger bredvid museet. Vi träffas utanför Dansmuseet kl 11.45 på Drottninggatan 17. Ta tunnelbana till Centralen uppgång Sergels torg. Gå ca 300 meter mot Gamla Stan

Promenadgruppen

Vi fortsätter med våra trevliga promenader under våren med början i februari om vädret tillåter. Även män är välkomna!

Vi träffas på tisdagar för olika promenader i Stockholmstrakten. Ibland äter vi lunch på något litet fik och annars har vi med fika i ryggsäckarna.



Birgitta Berglund håller i promenaderna och vill du gå med oss kontakta henne på sms 073 404 82 93 eller e-post: biberglund2@gmail.com

Dagskryssning till Åland 14 mars



Vi gör tillsammans en trivsamt och avkopplande kryssning till havs där vi börjar dagen med en härlig frukost ombord på Viking Grace samtidigt som vi lämnar Stockholm bakom oss. Sedan finns det tid att på egen hand roa sig med att njuta av jacuzzi i SPA-avdelningen som har en fantastisk skärgårdsutsikt genom panoramafönstren, förmiddagskaffe eller en drink i någon av alla barer eller att bara njuta av att se det vintriga landskapet glida förbi.

Framme i Mariehamn vid lunchtid går vi över från Viking Grace till den lika fina och ännu nyare Viking Glory för att påbörja återresan till Stockholm. Då är det också dags att bänka oss i matsalen för en buffélunch där all dryck ingår.

Efter maten finns det gott om tid för tax-free shopping, eller koppla av med någon av de uppträdanden som finns ombord.

Samling i Vikingterminalen vid Stadsgårdskajen klockan 07.00 och vi är åter där 18.55

Priset för resan inklusive frukost och lunch är 663 kr per person.

Resan blir inte av om vi blir färre än 10 anmälda, så betala inget förrän du får besked att den blir av.

Bindande anmälan senast den 5 februari till:

Lars Jarnhammar På sms 070 634 34 51 eller e-post

lars.jarnhammar@gmail.com

Visning av vårmodet på Milanius

Datum : 11 april

Kl. 14:00

Till butiken åker du med Tvärbana 22 från Gullmarsplan mot Sickla Udde och går av vid hållplats Sickla Kaj. Adressen är Hammarby allé 106. Visningen inklusive bubbel med tilltugg kostar 100 kronor som betalas på plats till Barbro Rubin . Kostnaden dras av från belopp överstigande 500 kronor av det du handlar för.

Anmäl senast 2 april till *Barbro Rubin* via sms 070 783 28 23 eller e-post barbro@vattendrag.se

P.S. Begränsat antal, så först till kvarn gäller.

Månadsmöte 7 maj

Augustas resa

Systrarna Kerstin Melin och Sara Azzam startade 2016 släktforskningsprojektet "Augusta Resa". De reste i sin farmors mormors fotspår genom Europa och använde hennes dagbok från 1847 som guidebok. I tidstypiska kläder från mitten av 1800-talet som de själva tillverkat, har de rest både i Tyskland, Tjeckien och Sverige. Vi får höra Kerstin berätta om deras resor, kläder och arkivforskning om livet i mitten av 1800-talet. Hon har gett ut boken "Augustas resa", om deras Augustaprojekt och den biografiska romanen om Augusta "Min beprisade frihet". Båda böckerna har hon med sig och kommer klädd i sina Augustakläder! www.augustasresa.se

Pubaftnar

22 januari

4 mars

22 april

Vi fortsätter att träffas på Sköndals krog kl.16.00 för att äta en bit och sedan kanske fortsätta till Sköndals bibliotek för att lyssna på intressanta föreläsare/författare.

Fågelutflykt till Sandemar 16 maj



Under ledning av Sören Lindén igen.

Pris:100 kronor som betalas till föreningens plusgiro
59 72 39-3

Anmälan senast 10 maj till *Barbro Rubin* på sms 070 783 28 23 eller e-post barbro@vattendrag.se

Vi träffas på parkeringen i Sandemar klockan 10.30 och har med oss eget fika! Behöver du skjuts eller vägbeskrivning meddela Barbro

P.S. Ta gärna med kikare och ev. en fågelbok om du har och rejäla skor/stövlar, det kan vara blött.

Medlemmarnas spalt

Tisdagspromenaderna under ledning av Birgitta Berglund fortsatte under hösten i både härligt sensommarväder och höstrusk! Nedan bilder från två av dem.

Vacker vandring på Djurgården och besök på Rosendals trädgårdar blev det den 16 september.



Vandringen från Ersta Terrassen till Slussen den 14 november skedde i kyligt väder, men med glatt humör.



Bild: Birgitta Berglund m.fl.



Besök på Sven-Harrys konstmuseum 21 september

Vi var 22 medlemmar som besökte Sven-Harrys konstmuseum där vi fick en guidad visning av utställningen Konst+Maskin-Utmanarna på 1920-talet.

Vi hade en mycket kunnig guide som dessutom talade högt och tydligt.

Vi såg skulpturer och målningar av bl a Otto Carlsund, Vera Meyerson, Waldemar Lorenzon och många fler.

En fantastisk Bugatti från 1927 mötte oss i första utställningsrummet. "Bugattin signalerar rörelse och är bilarnas fullblod".

Många avslutade besöket med en härlig lunch i närheten.



Text och bild: Barbro Rubin

Månadsmöte 3 oktober

VD:n **Tomas Krywult** från Stora Sköndal Framtidsutveckling AB kom och berättade inför en rekordstor publik om de framtida planerna för Stora Sköndal. *

Stiftelsens ledord är "Med människan i fokus" och viktigt är hållbar livskvalitet. Vi fick mycket information på ett tydligt sätt och deltagarna på mötet var synnerligen aktiva



Text och bild: Barbro Rubin

Modevisning på Milanius 10 oktober

Det har blivit tradition att vi går på modevisning hos Milanius en gång på hösten och en gång på våren för att få se det nya modet för säsongen. Höstens visning blev en riktigt fullträff.

Vackra användbara kläder visades av de bästa av mannekänger och presenterades av butiksinnehavaren Susanne medan vi njöt av bubbel och snittar.

God köplust uppstod och många kassar med nya vackra kläder tog vi med oss ,



Text och bild: Babro Rubin

Vandring i gamla Stan 19 oktober

Just när årets första snöflingor började falla den 19 oktober var vi en skara SPF-seniorer från Sköndal som gick runt i Gamla stan.

Under ledning av "Den gröne guiden" Stefan Maurbakken ömsom höjde vi blicken mot husfasaderna och ömsom fokuserade den på de små detaljerna.

Vinden blåste snålt men guiden var generös med att ge oss mängder av intressanta detaljer och inblickar i den gamla Stadsholmens historia.



Det började plötsligt snöa!



Vi beundrade många vackra portar



Mårten Trotzigs gränd. Den smalaste gatan i staden.

Text och bild: Lars Jarnhammar.



Kanonen i hörnet fanns där för att hindra att skador uppstod på huset, när kärrorna förr i tiden vände runt hörnen.

Fler bilder hittar du under Bildarkiv på hemsidan

Månadsmöte 7 november

Bellman på krogen.

var rubriken på den uppskattade föreställning som vi fick avnjuta vid månadsmötet den 7 november.

Lutsångaren Puch Magnus Olsson, alias "Bellman", iförd tidstypiska kläder och med den 12-strängade lutan i hand bjöd på flera välklingande Bellmanska örhängen. Den mer modernt klädde Sköndalsbon Staffan Wikström bjöd däremellan på intressanta och humoristiska berättelser och bilder om några av alla de krogar som Bellman besökt. Det var ändå bara en bråkdel av alla de ställen som han skrivit om i sin nyutgivna bok "Carl Michael Bellmans geografi".

Lokalen var välfylld och gav som lika vanligt tillfälle till en pratstund, samvaro och en kopp kaffe med gott fikabröd.

Text och bild: Lars Jarnhammar



Gratis entré på museer!

Mycket har ju blivit dyrare men ett tips är att gå och se intressanta utställningar då museerna har fri entré.

Några som har det är:

Liljevalchs på Djurgården, fri entré på måndagar, öppet 11-17

.....
Bonniers konsthall, Torsgatan 19, fri entré på fredagar, öppet 12-17

Riksidrottsmuseum,

Djurgårdsbrunnsvägen 26 (vid Gärdet), alltid fri entré, öppet 11-16, måndag stängt

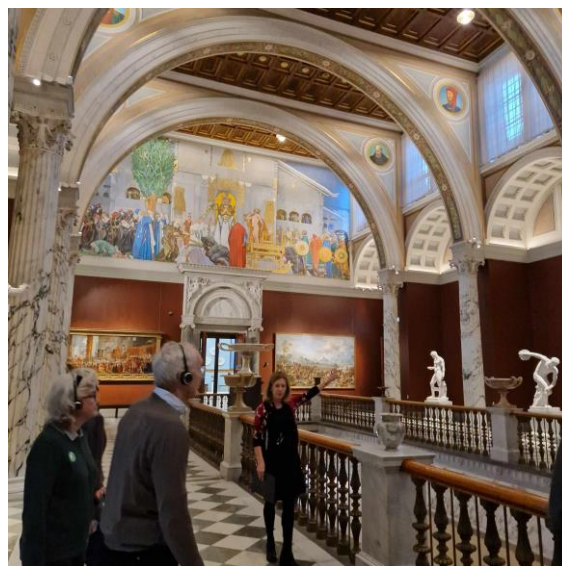
Forum för levande historia, Stora Nygatan 10, alltid fri entré, öppet 12-17, lördag 12-16

Besök på Nationalmuseum 16 november

Vi var en grupp från SPF Sköndal som besökte Nationalmuseum för att se deras utställning Trädgården.

Det är en mycket stor utställning som visar hur trädgårdar skildrats i konsten från medeltiden fram till idag. Tack vare en skicklig guide som plockade fram guldkornen på utställningen så blev det en givande timme.

Att det fanns trender i hur man anlagt trädgårdar i olika tidsepoker blev vi varse. Framförallt så var det nog Monet, Carl Larsson och Bror Hjorths alster som vi fann mest tilltalande. De är ju också bekanta för oss och lätta att tycka om. Nationalmuseum är verkligen värt ett besök så vackert och stilfullt.



Text Birgitta Berglund

Bild: Babro Rubin



Fler bilder hittar du under
Bildarkiv på hemsidan

Annon

Välkommen till Sköndalskopia AB

Vi är ett familjeföretag i Sköndal.

Vår verksamhet inkluderar:

- Kopiering och utskrifter i svart/vitt och färg
- Digitala ritningsutskrifter i färg och svart/vitt
- Ritscanning
- Storformatsutskrift

Adress: Bagarfruvägen 37 (baksidan av huset)

Telefon: 08-604 47 81 E-post: info@skondalskopia.se

Öppettider: måndag-onsdag 10-16

Torsdag 13.00 - 18.30

