



På gång i vår

**Månadsmöten
7 mars, 4 april
och 2 maj!!!**

Chokladprovning

Vandringar

**K A Almgrens
Sidenväveri**

Modevisning

Fågelskådning

Pubaftnar

Teater

Mm

***Mer information
inne i tidningen***

**SPF Seniorerna
Sköndal**

Hemsida

<https://spfseniorerna.se/skondal>

Plusgiro 59 72 39 -3

Organisationsnummer

802404-0894

Ordförande

Marianne Ahlberg

Tel 070 324 62 02

Epost

marianne.ahlberg@gmail.com

Medlemssekreterare

Inger Hallberg

Tel 070 584 06 82

Epost

k.inger.hallberg@gmail.com

Webbredaktör: Hana Pählman

hanapahlman@gmail.com

Seniornytt nr 1 /2023

Seniornytt utkommer med 4 nummer per år

Nästa nummer beräknas komma i mitten av april

Redaktör:

Marianne Ahlberg

Omslagsbild:

Monica Lundström

Seniornytt kopierad hos Sköndalskopia

**Ordföranden
har ordet**



Vi har haft årsmöte och jag valdes till ordförande igen. Tackar för förtroendet! Men till nästa år behöver ni hitta en ny ordförande då jag troligen kommer lämna Stockholmsområdet innan dess.

Planeringen för våren är i full gång. Mycket är redan bokat. Idéer finns det gott om men vi tar gärna emot uppslag. Vad skulle du vilja att vi gjorde?

Vi är också tacksamma för fler frivilliga som vill hjälpa till på diverse olika områden.

Nu har vi fått fart på vår hemsida. (Se adressen uppe till vänster) Jag hoppas att alla som har en dator går in och tittar på den. Här finns många bilder från olika aktiviteter. Och beskrivning på de aktiviteter som är på gång. Vår webbredaktör Hana Pählman uppdaterar sidan allt eftersom och tar tacksamt emot bilder att lägga ut. Man kan också titta på den via telefonen.

Detta nummer av Seniornytt kommer finnas där m.m.

Jag vill också rekommendera er att gå in på förbundets hemsida. www.spfseniorerna.se Under rubriken "Hälsa och aktivitet" finns mycket intressant att ta del av. Till exempel på Sofias träningstips eller på olika utbildningsmaterial som "hur man skyddar sig mot bedrägerier". Tycker man det är krångligt med datorer så finns det tips och utbildningar om hur man använder dem. Mm.mm.

Med februari kom så ljuset tillbaka. Det känns bra att vintern är på väg bort. Även om det är vackert med snön, som på Monicas fina bild på framsidan där man nästan kan höra porlandet av smältvattnet. Snart är det vår på riktigt. Talgoxarna har fått vårkänslor och sjunger för fullt utanför fönstret.

Nu önskar jag alla en skön vårvinter och vår och hoppas att få se många av er på de olika aktiviteterna i vår.

Marianne Ahlberg

Program för vårvinter och vår

Månadsmöten

Plats: Församlingshemmet,
Stora Sköndal



Tid: Kl. 13:00

Pris. 60 kronor (kan betalas kontant eller med swish) inklusive kaffe och tilltugg. På entrébiljetten utlottas 6 trisslotter. Vi kommer även ha lotterier med varierande vinster.

Tisdagen 7 mars

Henrik Salander fd medlem i popgruppen The Hounds kommer att berätta om the Beatles och spela och sjunga några av deras sånger.

Tisdagen 4 april

Kim Forchhammer är naturfotograf och kommer visa vackra bilder från närområdet.

Tisdagen 2 maj

Kören Cantare(där häften av sångarna är medlemmar i vår förening) sjunger in våren med både kända och mindre kända vårsånger under ledning av Kina Sellergren.



Pubaftnar

13 mars

17 april

15 maj

Vi fortsätter träffas på Sköndals krog klockan 16:00 för att äta en bit och sedan kanske fortsätta till Sköndals bibliotek för att lyssna på intressanta föreläsare/författare.

Promenadgruppen

Vi fortsätter med våra promenader under våren. Vi träffas på tisdagar för olika promenader i Stockholmstrakten. Ibland äter vi lunch på något litet fik och annars har vi med fika i ryggsäckarna.



Birgitta Berglund håller i promenaderna och vill du gå med oss kontakta henne på sms 073 404 82 93 eller e-post bibergrund2@gmail.com

Teater :

Christina Ljungqvist vårt teaterombud har förbokat biljetter till följande föreställningar på stadsteatern. Anmäl till henne om du är intresserad av att gå på någon av dessa på

tel 070 495 16 88 eller e-post c.ljungqvist12@gmail.com

Tiden är vårt hem på Stora scenen

Eirik Stubøs succéversion av **Lars Noréns "Tiden är vårt hem"** är tillbaka.

10 biljetter är bokade till den

5 April klockan 18.30

Förfaller **20230224**.

Sommarboken på Lilla scenen

Tove Janssons älskade klassiker Sommarboken kommer till liv.

10 biljetter är bokade till den

10 April klockan 15:00

Annandag Påsk

Förfaller **20230301**.

A Chorus Line på Stora scenen

8 biljetter är bokade till den **10 april** klockan 13:00

Annandag Påsk.

Förfaller **20230306**.

Chokladprovning på Chokladfabriken

på Renstiernas gata 12

Datum: 23 februari

Kl: 11:00

Vi börjar med en god vegetarisk soppa och choklادتårta. Sedan fortsätter vi in på fabriken där de tillverkar chokladen och får se hur det går till. Besöket avslutas med att vi får prova choklad !

Bussarna stannar i princip precis utanför dörren.

Pris: 330 kronor betalas till föreningens plusgiro 59 72 39 -3 senast 20 februari.

Anmäl till *Birgitta Berglund*
via sms 073 404 82 93
eller e-post bibergrund2@gmail.com

Visning av vårmodet på Milanius

Datum : 20 april

Kl: 14:00

Till butiken åker du med Tvärbana 22 från Gullmarsplan mot Sickla Udde och går av vid hållplats Sickla Kaj.

Adressen är Hammarby allé 106.

Visningen inklusive bubbel med tilltugg kostar 100 kronor som betalas på plats.

Kostnaden dras av från belopp överstigande 500 kronor av det du handlar för.

Anmäl senast 15 april till *Barbro Rubin* via sms 070 783 28 23 eller e-post

barbro@vattendrag.se

P.S. Begränsat antal, så först till kvarn gäller.

Visning av K A Almgrens sidenväveri

på Repslagargatan 15 A

Datum: 16 mars

KL: 11:30

Där har vi bokat en guidad visning som tar ca en timme.

Under den timmen tar guiden oss runt i det enda, ännu aktiva sidenväveriet som finns kvar i Norden. Här vävs sidentyger och band på originalmaskiner i sin ursprungliga fabriksmiljö från 1860-talet. Sidenväveriet startade redan 1833, före industrialismens genombrott i Sverige, och dess historia belyser svensk textilindustris olika faser och utmaningar ända in i vår egen tid.

Dit tar man sig enklast med tunnelbana antingen Slussen uppgång längst bak eller Medborgarplatsen uppgång Björns trädgård.

Efter besöket går de som vill vidare för att äta lunch. Berätta för Lars om du vill gå med på lunchen.

Pris: 150 kronor för visningen betalas till föreningens plusgiro 59 72 39 -3 senast 10 mars. Lunch betalas på plats.

Anmäl till *Lars Jarnhammar* via sms 070 634 34 51

eller e-post lars.jarnhammar@gmail.com

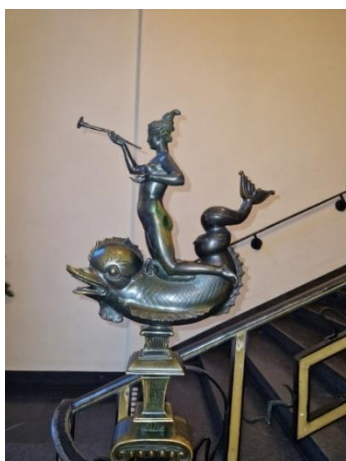
Medlemmarnas spalt

Konstvandring på Konserthuset den 24 november

Vi var en grupp på 15 konstitresserade medlemmar som var nyfikna på konsten i Konserthuset. Vi hade en jättebra guide, kunnig, rolig och personlig.

Det blå huset- Ivar Tengboms skapelse- vid Hötorget har sedan 1926 lockat till, inte bara musikälskare från när och fjärran utan också många intresserade av arkitektur, konst och hantverk.

Inte bara Carl Milles med Orfeus-fontänggrupp utan många 1920-tals svenska konstnärer har bidragit till husets inre utsmyckning. Den mest kända är Isaac Grünewald. I den lilla salen med sin intima och personliga prägel har Grünewald tillsammans med Tengboms medarbetare skapat en "himmelsk" miljö.



Belysningsarmaturer, mosaiker, metall-, glas, trä- och textilarbeten i utsökt utformning av bl a Simon Grate, Robert Hult, Elsa Gullberg och Astrid Sampe, Carl Malmsten, namn som numera är kända långt utanför Sveriges gränser.

Grünewald står för designen av den fantastiska mattan i foajén till lilla salen. En annan vacker matta/väggbonad från kungligheternas egen foajé tas bara fram när kungen är närvarande.



Tyvärr fick vi inte höra någon musik, men Du som är intresserad gå gärna in på Konserthuset play och bekanta Dig med husets otroligt mångsidiga och underbara utbud.



Text: Ingrid Sundin **Bild:** Barbro Rubin.

Jullunchen på Kristinahuset 14 december



Efter den trevliga och goda jullunchen 2021 på Kristinahusets restaurang Nice Valley beslöt vi att även 2022 äta vår jullunch där. Vi var över 40 hungriga medlemmar som tagit oss dit till fots, med buss eller bil och vi slog oss ned i de två rum som var reserverade för oss. Maten var lika god som förra året och stämningen var hög. Inte minst efterrättsrummet med både efterrätt, glass och godis var populärt. Maten var uppdukad i flera rum. På väg därifrån var det flera som tyckte att Jullunch på Kristinahuset kändes som en bra tradition. Och bra pris hade vi fått av Martin Johansson, Nice Valleys krögare



Text: Marianne Ahlberg **Bild:** Per och Greta Jönsson samt Marianne Ahlberg
Fler bilder finns på vår hemsida <https://spfseniorerna.se/skondal>

Första Månadsmötet 2023 17 januari.

Intresset var stort när vår medlem Lars Jarnhammar vid månadsmötet den 17 januari berättade och visade bilder från hans och hans frus Bittans resa till Färöarna i somras. Åtminstone av det välfyllda församlingshemmet att döma.



Det verkade också som han inte var ensam om att inte veta särskilt mycket om denna ögrupp mitt ute i nordatlanten mellan Norge och Island (innan de reste dit). Förhoppningsvis var några av åhörarna lite bättre informerade efter mötet och kanske lockades en och annan av alla hans vackra bilder att resa dit



Text och bild: Lars Jarnhammar
Bild: Barbro Rubin



Fast alla är kanske inte lika förtjusta i att tillbringa 32 timmar på ett gungande båtdäck för att komma dit, som Lars verkade vara.

Lite fakta om öarna

Ingår i det danska kungadömet men är ej medlemmar i EU.

Språk: Färöiska eller Danska

Invånarantal: Drygt 50 000

Antal öar :18

Huvudstad: Torhavn 12 000 inv.

Fisket: 97% av exporten

Fåglar: 300 fågelarter varav lunnefågeln den mest kända

Får: ca 80 000 som strövar fritt

Efter föredraget var det som vanligt kaffe och gofika samt lottdragning.



Årsmöte 7 februari

Årsmötet 2023 var tillbaka på sin normala tid dvs första tisdagen i februari, i år den 7 februari.

Som mötesordförande var det även i år Alexandra Posacki, ordförande i Farsta SPF-förening som ledde förhandlingarna.



Alexandra

Barbro Rubin som avgick och som suttit med i väldigt många år avtackades efter årsmötets slut med en blomma och även Ingrid Sundin som lämnat programgruppen efter flera år fick en blomma.

En ny medlem valdes in i styrelsen nämligen Birgitta Berglund, vår promenadledare.



Salen var välfylld men alla var nöjda och ingen rösträkning behövdes i fråga om ansvarsfrihet för styrelsen.

Efter årsmötet berättade

Ingrid Hemström Nordgren om sina upplevelser från sin tjänstgöring dels om sin tid i FN tjänst i Somalia på nittio-talet och dels om sin NATO tjänst i Kosovo i början av 2000-talet. Båda gånger var Ingrid anställd inom sjukteamet. Det var både spännande och intressant och vi fick livliga beskrivningar om hur det är att flyga med Herkulesplan men även om hur enkelt de hade det i Somalia och hur de sov med vapnet under tältsängen på natten.



Föredraget var mycket uppskattat.

Även Ingrid avtackades med en blomma



Text: Marianne Ahlberg **Bild:** Barbro Rubin

SPF Sköndals styrelse 2023

Ordförande:	Marianne Ahlberg
Vice ordförande:	Ing-Marie Svensson
Sekreterare:	Lars Jarnhammar
Vice sekreterare:	Marianne Björnestam
Kassör:	Anne Wiklund
Medlemssekreterare:	Inger Hallberg
Webbredaktör:	Hana Pahlman
Ledamot:	Birgitta Berglund

In memoriam

Leif Åke Andersson

Leif Åke var i 10 år vår ordförande för SPFseniorerna Sköndal. Under flera därpå följande år ställde han upp som mötesordförande på våra egna årsmöten och var även i några andra SPF - föreningar en uppskattad årsmötesordförande

Leif Åke gick bort i början av januari. Vi kommer att sakna honom.

Nya medlemmar

Vi välkomnar följande nya medlemmar till SPF seniorerna Sköndal.

Sara Anner

Inger Nordlöf

Inger Lind och

Hans Lind

och hoppas att ni kommer trivas i vår förening.

Information från Pensionärsrådet

Polisen i Farsta varnar för bedragare som ringer eller gör hembesök och utger sig vara från Polisen.

Vanligt förekommande just nu är att gärningspersonen ringer och uppger att man är från Polisen och ber målsägaren att öppna sin dörr för en ”kollega” som står utanför.

Vid något tillfälle har den falske ”polisen” visat polislegitimation. Väl inne i bostaden har gärningspersonen tillgripit eller lurat till sig värdeföremål. Väldigt ofta är målsägaren en kvinna född på 30-talet eller tidigt 40-tal.

- Släpp aldrig in någon obekant i ditt hem.
- Lägg på luren om någon ringer och du blir osäker.
- Lämna aldrig över bankkort, legitimation, kod eller värdesaker till någon annan person.
- Ring en anhörig eller bekant och sök hjälp/stöd.
- Anmäl alltid om du blivit utsatt för brott eller försök till brott.

Annonns

Välkommen till Sköndalskopia AB

Vi är ett familjeföretag i Sköndal.

Vår verksamhet inkluderar:

- Kopiering och utskrifter i svart/vitt och färg
- Digitala ritningsutskrifter i färg och svart/vitt
- Ritscanning
- Storformatsutskrift

Adress: Bagarfruvägen 37 (baksidan av huset)

Telefon: 08-604 47 81 E-post: info@skondalskopia.se

Öppettider: måndag-onsdag 10-16

Torsdag 13.00 - 18.30