



Bild: Monica Lundström

SPF Seniorerna Sköndal

Organisationsnummer: 802404–0894

Plusgiro: 59 72 39 -3

E-post: skondal@spfseniorerna.se

Hemsidan: spfseniorerna.se/skondal

Seniornytt nr 2 / 2024

Seniornytt utkommer med 2 nummer i år.

Nästa nummer beräknas att distribueras i maj 2025.

Aktiviteter Våren 2025

Månadsmöte
14 januari

Årsmöte
4 februari

Guidad visning
Sjöhistoriska
museet
19 februari

Månadsmöte
4 mars

Guidad visning
Moderna museet
12 mars

Månadsmöte
1 april

Modevisning på
Milanuis
10 april

Månadsmöte
6 maj

Fågelutflykt till
Sandemar
15 maj

Ordföranden har ordet

Nu har hösten kommit med sina vackra färger och friska vindar. Passa på att njuta av naturens skönhet och att fylla på med dagsljus. Vi behöver det för att klara den mörka vintern.



När det blir mörkare ute kan det kännas mysigt att tända ljus. Nu för tiden behöver vi inte ha levande ljus utan kan använda batteriljus. Det är nästan lika fint som levande ljus men betydligt säkrare.

Vi har haft en härlig höst i vår förening med resa till Fårö, guidad tur i Slakthusområdet och en busstur med guide i några av våra nyaste stadsdelar. Våra guider har varit väldigt kunniga och inspirerande. Ett stort tack till Lena Axedin som ordnade den väldigt uppskattade resan till Fårö!

På månadsmötet i september var det rekordmånga som kommit för att uppleva glam, sång och starka känslor tack vare Operadonnorna! Vi fick smaka på många godbitar från musikens värld.

Jag hoppas att vi ses på jullunch i Kristinahuset den 12 december klockan 14:00. Till dess hoppas jag att alla tar det försiktigt när halkan snart infinner sig. Broddar eller broddskor är oundgängliga på vintern.

Vi behöver fler krafter till styrelsearbete, kaffegrupp och eventuellt andra uppdrag. Intresserad? Kontakta oss i styrelsen för mer information. Tack för ditt engagemang!

Sköt om er!
Ing-Marie Svensson

Vi välkomnar följande
nya medlemmar till vår förening
och hoppas att ni kommer trivas hos oss!

Jaana Kilpi

Karin Norström

Anita Westin

Serie-aktiviteter

Månadsmöten

14 januari

4 mars

1 april

6 maj

Pubaftnar

Datumen

ej bestämda,
annonseras via
hemsidan

Promenader

tisdagar

Bridge

onsdagar

Canasta

fredagar

Boule

måndagar,
sommartid

Sommarcafé

onsdagar,
sommartid

Hemsidan

På SPF Seniorernas hemsida finns viktig information, bl a de senaste nyheterna från vår förening och SPF förbundet. Du kan välja att logga in på SPF Seniorernas intranät, där hittar du mycket matnyttigt. För att komma in på SPF intranätet, klicka på Mina Sidor som finns högst upp till höger på hemsidan. Saknar du lösenordet kan du kontakta någon av oss i styrelsen. Tycker man det är krångligt med datorer så hittar du studiematerial om hur du använder din smartphone eller surfplatta.

Kommande Nytt

Vi kommer att inleda ett samarbete med flera andra SPF föreningar, SPF Gröna linjen, SPF Seniorerna i Enskededalen-Skarpnäck, Enskede-Årsta, Stureby och Farsta. I första hand kommer det att gälla resor. Information om gemensamma resor kommer att skickas via e-post och annonseras på hemsidan.

Vårens aktiviteter

Månadsmöte

Tisdag den 14 januari kl. 13:00

En hyllning till Lasse Berghagen



Mikael Edfelts
musik- och
berättar-
föreläsning
om Lasse
Berghagen.

Det är en hyllning till den folkkäre artisten och hans långa karriär. Genom både musik och personliga berättelser tar Mikael oss med på en resa genom Lasse Berghagens liv, där han delar med sig av anekdoter om Berghagens tid som artist, programledare och låtskrivare.

Årsmöte

Tisdag den 4 februari kl. 13:00

Kallelse till årsmöte:

Denna gång serveras kaffe och tilltugg utan kostnad. Dagordning och verksamhetsberättelse med resultat- och balansräkning delas ut på mötet. Dessa handlingar finns även tillgängliga hos ordföranden före mötet. Kan skickas som PDF-fil. Motioner ska vara styrelsen tillhanda senast den 7 januari 2025.

Efter årsmötet får vi höra vår styrelsemedlem Lena Axedin berätta om resan till Fårö i september 2024. Resan var mycket uppskattad av deltagarna.

Guidad visning på Sjöhistoriska museet

Onsdag den 19 februari

kl. 13.00 – c:a 14.00



Under andra världskriget flydde fler än 30 000 människor över Östersjön för att undkomma tysk och sovjetisk ockupation. De flydde från Estland, Lettland och Litauen i båtar av olika slag. Visningen ger en fördjupad bild av utställningen om de båtar som användes under flykten, berättelser från flykten och om medtagna föremål som minner om ett liv på andra sidan havet.

Det går bra att inleda besöket med en lunch (på egen bekostnad) i museets café och bar och avsluta besöket med att ströva runt bland samlingarna efter visningen.

Plats: Sjöhistoriska museet,
Djurgårdsbrunnsvägen 24.

Anmälan/Avanmälan: Senast
1 februari till Lars Jarnhammar,
sms 070-634 34 51 eller
lars.jarnhammar@gmail.com.

Kostnad: 200 kronor per person,
inklusive inträdesbiljett.

Betalning: Senast 1 februari till föreningens PG 59 72 39-3, skriv *ditt namn och "Sjöhistoriska 19/2"* i meddelandefältet.

Månadsmöte

Tisdag den 4 mars kl. 13:00

Bilder och berättelser, Anders Hanser



Anders Hanser är en berömd fotograf och folkbildare med en rik produktion bakom sig.

Han är kanske mest känd som ABBA-medlemmarnas fotograf. Många av de ikoniska ABBA-bilderna är tagna av Anders. Han berättar episoder ur deras liv, både före och efter tiden för deras omtalade och uppmärksammade världsturnéer. Han berättar också om sitt liv och illustrerar sin berättelse med fotografier, bildspel och filmer.

Guidad visning på Moderna museet.

Onsdag den 12 mars kl:13.00



ROSA SEGEL är en utställning som gör nedslag i konsten från 1900 till 1940.

En period då samhällets stora förändringar, händelser och även influenser från storstäder som Paris och Berlin gör tydliga avtryck i konsten. "Rosa Segel" samlar omkring 100 verk av konstnärer som Siri Derkert, Sven X:et Erixson, Isaac Grünewald, Sigrid Hjertén, Bror Hjort och många fler.

Plats: Skeppsholmen, Exercisplan 4. Vi träffas i huvudentrén.

Anmälan/Avanmälan: Senast 19 februari till Birgitta Berglund, sms 073-404 82 93 eller biberglund2@gmail.com

Kostnad: 50 kronor per person. inträdesbiljett betalas av var och en vid entrén, 120 kronor för pensionärer.

Betalning: Senast 19 februari till föreningens PG 59 72 39-3, skriv *ditt namn och "Moderna museet 12/3"* i meddelandefältet.

Månadsmöte

Tisdag den 1 April kl. 13:00

Monika Bring med sin vita saxofon



Musik-
underhållning
med tema
"Filmmusik".
Monika har med
sig inspelad
bakgrunds-
musik. Publiken
får gärna önska
låtar.

Modevisning på Milanius

Torsdag den 10 april kl. 14:00



Välkommen till
en mycket trevlig
och inspirerande
modevisning
inklusive bubbel
med tilltugg.

Plats: Hammarby allé 106. Till butiken åker du med Tvärbana från Gullmarsplan mot Sickla Udde och går av vid hållplats Sickla Kaj.

Anmälan/Avanmälan: Senast 4 april till Barbro Rubin, sms 070-783 28 23 eller barbro@vattendrag.se

Begränsat antal så först till kvarn gäller.

Kostnad: 100 kronor som betalas på plats till Barbro Rubin, kontant eller Swish. Kostnaden dras av från belopp överstigande 500 kronor av det du handlar för.

Månadsmöte

Tisdag den 6 maj kl. 13:00

Familjeband, ekonomi och omsorg mellan generationer och farmors roll i skuggan av mormor.



Isabelle von Saenger är doktorand på Aging Research Center vid Karolinska Institutet. Hon berättar om sin forskning där hon undersöker hur omsorg och ekonomiskt stöd fördelas mellan generationer inom familjer med äldre personer i Sverige och hur de formas av och kan förstärka ojämlikheter i samhället. Dessutom berättar hon om forskning kring skillnader i umgänget mellan mor- och farföräldrar i förhållande till barnbarnen. Varför känner sig farmödrar ibland mindre delaktiga jämfört med mormödrar och vilka kan orsakerna vara?

Fågelutflykt till Sandemar

Torsdag den 15 maj kl. 10:30



Guiden är Sören Lindén. Ta gärna med kikare och ev. en fågelbok om du har och rejäla skor eller stövlar.

Plats: Vi träffas på parkeringen i Sandemar klockan 10.30 och har med oss eget fika! Behöver du skjuts eller vägbeskrivning meddela Barbro.

Anmälan/Avanmälan till Barbro Rubin senast 1 maj, sms 070-783 28 23 eller barbro@vattendrag.se

Kostnad: 100 kronor per person.

Betalning: Senast 1 maj till föreningens PG 59 72 39-3, skriv *ditt namn och "Sandemar 15/5"* i meddelandefältet.

Serieaktiviteter

Månadsmöten

Tisdagar 14/1, 4/3, 1/4, 6/5 kl. 13:00

Plats: Församlingshemmet, Sköndal.

Kostnad: 60 kronor per person (kan betalas kontant eller med Swish) inklusive kaffe och tilltugg. På entrébiljetten utlottas 6 trisslotter. Vi kommer även ha lotterier med varierande vinster.

Pubaftnar

Måndagar (datum saknas nu) kl.16:00

Vi fortsätter träffas på Sköndals krog för att äta en bit och sedan kanske fortsätta till Sköndals bibliotek för att lyssna på intressanta föreläsare/författare, start kl. 18:00. Mer om bibliotekets program kommer att annonseras på vår hemsida.

Promenader

Vi fortsätter med våra tisdagspromenader på olika ställen i Stockholmstrakten under våren. Ibland äter vi lunch på något fik och ibland har vi med fika i ryggsäckarna.

Kontaktperson: Birgitta Berglund, sms 073-404 82 93 eller biberglund2@gmail.com.

Bridge

Onsdagar kl. 10:00

Plats: Sköndalsvägen 113 c.

Kontaktperson: Bettan Fryklöf, sms 072-208 72 71 eller elisabethfryklof@gmail.com.

Canasta

Fredagar kl. 10:00

Plats: Sköndalsvägen 113 b.

Kontaktperson: Camilla Nitschmann, sms 073-071 71 14 eller camilla.nitschmann@gmail.com.

Sommarcafé

Onsdagar kl. 14:00, start 18 juni

De som kan och vill träffas på Spritstorget 7 utanför Sköndals Ciro konditori, gamla Sköndals centrum, för att prata lite och äta något gott fikabröd eller lunchpaj. Lokalen har öppnat efter renovering. Vi fortsätter t.o.m. den 25 september. Ingen föranmälan krävs.

Boule

Måndagar kl. 14:00, start 2 juni

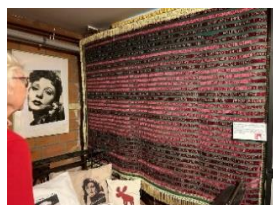
Vi spelar på boulebanan som ligger i parken bakom Sköndalsvägen 100 b. Ta med fika, vi sitter och pratar efteråt. Vi behöver flera spelare, så kom gärna och prova. Boulespelet håller på så länge vädret tillåter.



Våra senaste genomförda aktiviteter

Dagsutflykt Vikbolandet, 13 juni

Dagsutflykt med buss från Stora Sköndal. Vi blev 18 personer som först besökte Zarah Leandermuseet där vi fick kaffe och fick höra på information om museet och Zarah Leander. Vi fortsatte vidare med bussen till den närliggande Vikbolandets strutsfarm. Där fick vi information om farmen och strutsar. Sedan blev det lunch med marinerad grillad strutsfilé och potatisgratäng. Efter lunchen fick vi möjlighet att handla i gårds- och hantverksbutikerna.



Fåröresan, 3 till 6 september

En underbar resa till Fårö planerad och ledd av Lena Axedin.

Under några dagar i början av september tog vi del av den vackra ön och den fina kultur Fårö erbjuder. Vår chaufför Arne Ekström och Lena tog emot i Visby och därifrån gick resan vidare till vår destination Stora Gåsemora. En underbar anläggning på ön som inrymmer hotell, restaurang och en lada för musikunderhållning. Vi besökte under resans gång Bergmancenter, Bergmans grav, Fårö kyrka, Jauvika fiskeläge, de välkända raukarna, konstnärerna Kaj Engström och Suz Loman, Fårö museum och Hantverkshuset. Däremellan hann vi med fina middagar och goda luncher och fikastunder så klart. Fårö bjöd på strålände sol och värme, vilket inramade vistelsen och humöret var på topp. Havet var fortfarande varmt och vi avslutade dagarna med bad vid vackra Ekeviken.





Guidad visning av Slakthusområdet, 12 september

10 personer deltog i en guidad visning av Slakthusområdet. Vi hade en mycket bra och trevlig guide från Stockholm Stads exploateringskontor. Vi fick mycket information om områdets nya byggnation, äldre byggnader som förvaltas för sitt kulturhistoriska värde och utvecklas för nya ändamål, även om områdets starka tradition av mat och gastronomi bibehålls. Efter en vandring på 1,5 timme gick sex av oss och åt lunch på en trevlig restaurang Partymakarna som har flyttat till en större lokal inom Slakthusområdet.

Månadsmöte, 10 september

Det här var vårt första höstmöte då vi välkomnade OPERADONNORNA, åtta pigga, pensionerade sångerskor från Operans värld som delade med sig av sitt operativ i en föreställning full av upptåg och personlig charm. Publiken bjöds på musikaliska godbitar från operascenen med inslag av musikal, kabaré och visa. Det blev en underbar och förtjusande föreställning. Mycket uppskattad av en fullsatt sal.



Månadsmöte, 1 oktober

Ruth Kvarnström - Jones och Lena Axedin presenterade hotelldrotsningen Wilhelmina Skogh.

Wilhelmina som föddes i Lärbro på Gotland, växte upp hos mormor i Fårösund och reste till Stockholm på sitt trettonde år för att gå mot målet "jag ska bli miljonär". Det blev hon också. Hon drev hotell i Gästrikland och Dalarna och headhuntades 1902 till Stockholm där hon blev direktis för det finaste hotellet i landet. Ruth berättade om tiden på Grand Hotel och om sin bok "De fenomenala fruntimren på Grand Hotel" som har blivit en läsarsuccé.



Modevisning Milanius, 10 oktober

Det blev visning av höstmodet på Milanius med tjugotalet tappra damer som tagit sig till Milanius i ösregn. Vackra, sköna och praktiska höstkläder visades av de charmiga och duktiga mannekängerna samtidigt som vi andra intog bubbel med tilltugg. Mycket glädje och mycket inspiration. Och många inköp.



Byggsvängen, 17 oktober

Vi var 36 st. som samlades för att bli guidade av Pontus Dalstrand: byggnadsarbetare, stadsvandrare och ledamot av Namnberedningen i Stockholm. Han hade mycket att berätta om minst tio olika områden i staden och deras förvandling till nya moderna bostadsområden. Solen sken och höstfärgerna sprakade, vilket förgyllde vår rundtur extra mycket.



Promenader, tisdagar

Vi har promenerat hela sommaren och hösten med något enstaka undantag då vädret inte stått oss bi. Birgitta Berglund har försökt få lite variation på promenaderna som naturområden, stadspromenader och strandpromenader. Vi har också använt oss av SL:s pendelbåtstrafik som verkligen är en tillgång för oss stockholmare.

Promenaden den 4 juni

Vi tog T-banan till Kristineberg och promenerade efter Hornsbergs strand fram till ett café i Mariedal som ligger inbäddat bland några kolonistugor med Karlbergskanalen nedanför. En verklig kontrast till bebyggelsen i Hornsberg.



Promenad den 20 augusti

Vi promenerade från Liljeholmen efter Trekanten ner till Vinterviken och runt udden mot Ekensberg och tillbaka till ett stort koloniområde där det mitt i all blomsterprakt ligger ett vegetariskt café. I denna oas passade vi på att fika.



Promenad den 18 juni

Vi åkte den nya pendelbåtslinjen Nybroviken-Ålstäket. Det blev ingen promenad men en härlig båttur i Stockholms vackra skärgård i skir sommagrönska.



Promenaden den 8 oktober

Vi promenerade från Sveaplan till och genom Hagaparken som började anta vackra höstfärger. Vi promenerade förbi Haga slott där vår kronprinsessa bor med sin familj. Vi passade på att fika på Fjärilshuset innan hemfärd.



Om det finns någon som tycker att det verkar trevligt med dessa tisdagspromenader så hör av er till mig.
Birgitta Berglund
073-404 82 93
eller biberglund2@gmail.com

Det finns flera bilder från fler aktiviteter att titta på om du se på vår hemsida i fliken [Bildgalleri](#), klicka gärna och välj en aktivitet!

Ordförande

Ing-Marie Svensson
Mobil: 070-452 18 19
E-post: skondal@spfseniorerna.se

Kassör

Anne Wiklund
E-post: anne.wiklund100@gmail.com

Medlemssekreterare

Lars Axedin
Mobil: 070-855 21 55
E-post: lars.axedin@telia.com

Webb- och tidningsredaktör

Hana Pahlman
Mobil: 076-580 67 99
E-post: hanapahlman@gmail.com



spfseniorerna.se/skondal

KALENDARIUM VÅREN 2025

Januari

Tisdag 14 Månadsmöte, Mikael Edfelt

Februari

Tisdag 4 Årsmöte, Fåröresan
Onsdag 19 Guidad visning på Sjöhistoriska museet

Mars

Tisdag 4 Månadsmöte, Anders Hanser
Onsdag 12 Guidad visning på Moderna Museet

April

Tisdag 1 Månadsmöte, Monika Bring
Torsdag 10 Modevisning på Milanius

Maj

Tisdag 6 Månadsmöte, farmor/mormor
Torsdag 15 Fågelskådning till Sandemar

Annons

Välkommen till **Sköndalskopia AB**

Vi är ett familjeföretag i Sköndal.

Vår verksamhet inkluderar:

- Kopiering/utskrifter i svart/vitt & färg
- Digitala ritningsutskrifter, svart/vitt & färg
- Ritscanning
- Storformatsutskrifter

Adress: Bagarfruvägen 37 (baksidan av huset)

Telefon: 08-604 47 81

E-post: info@skondalskopia.se

Öppet: måndag-onsdag 10-16, torsdag 13:00-18:30