



PROGRAM ANHÖRIGCENTRUM AUGUSTI-SEPTEMBER 2023

Social gemenskap

Onsdagsträffar på Anhörigcentrum

När: Start 16 augusti, därefter varje onsdag 09.30-12.00

Plats: Anhörigcentrum, Sävstaholmsvägen 32-34

Välkommen på en stunds samtal om livet i allmänhet och att vara anhörig i synnerhet. Anhörigcentrum bjuder på kaffe och det finns möjlighet att få veta mer om vad anhörigstöd är eller bara ha en stunds samtal. Du behöver inte veta vad du har för ärende för att komma. För att försäkra dig om att det inte är inställt, ring anhörigsamordnare Maia på telefon 070-206 04 22.

Tisdagspromenader

När: Start 22 augusti 10.00, därefter varje tisdag 10.00

Var: Samling på parkeringen utanför Västra Vingåkers kyrka

Vi promenerar en stund tillsammans och avslutar med kaffe utomhus om vädret tillåter, promenaden är cirka 1 km lång. Vi bjuder på kaffe. Vid dåligt väder ställs promenaden in. Promenaden genomförs i samarbete med Svenska kyrkan. Alla är välkomna. Ingen anmälan men vill du försäkra dig om att promenaden inte är inställd, ring 070-206 04 22.

Samtalsgrupper under hösten

Samtalsgrupp för dig som har en närstående med demens

När: Start 7 september 10.00-12.00

Var: Anhörigcentrum, Sävstaholmsvägen 32-34

Under hösten träffas vi vid fyra tillfällen. Träffarna riktar sig till dig som är anhörig och har någon i din närhet med minnesproblematik eller demenssjukdom. Träffarna startar med ett tema och därefter ges utrymme för erfarenhetsutbyte och samtal. 7:e september kommer kommunens demensutvecklare finnas med. Anhörigcentrum bjuder på fika. Träffarna är fristående och du behöver inte anmäla dig. Har du frågor eller funderingar är du varmt välkommen att höra av dig till anhörigsamordnare Maia på telefon eller e-post.

Träffar för föräldrar med barn med NPF

När: 13 september 18.00-20.00

Var: Anhörigcentrum, Sävstaholmsvägen 32-34

Erfarenhetsutbyte och samtal i grupp för dig som förälder till ett barn, ungdom eller ung vuxen med NPF. En kortare föreläsning från en av kommunens stödpedagoger om stöd i vardagspusslet kommer att hållas med start 18.00, därefter ges utrymme för samtal. Anhörigcentrum bjuder på fika. Ingen anmälan krävs men vid frågor om kvällen, kontakta anhörigsamordnare Maia på e-post eller telefon.



Samtalsgrupp för dig som är förälder till ett vuxet barn med funktionsnedsättning

Känner du oro inför framtiden och vad som händer när du som förälder inte längre finns med? I denna samtalsgrupp pratar vi om förberedelser och funderingar inför framtiden. Datum, tid och plats meddelas när fler än fyra anhöriga anmält intresse. Anmälan till anhörigsamordnare Maia på telefon 0151-193 70 eller e-post anhorigcentrum@vingaker.se

Samtalsgrupp för dig som är 65+ och vårdar din partner i hemmet

Hur förändras parrelationen när min partner blir sjuk? Och hur kan vi bevara vår känsla av att vara vi när rollerna ändras? I samtalsgruppen har du möjlighet att prata med andra personer som befinner sig i liknande situation. Du får också stöd och verktyg för att bättre kunna hantera din vardagssituation. Datum, tid och plats meddelas när fler än fyra anhöriga anmält intresse. Anmälan till telefon 0151-193 70 eller e-post anhorigcentrum@vingaker.se

Enskilda samtal

Anhorigcentrum erbjuder individuella råd och stödsamtal på plats, per telefon, hembesök eller utomhus. Du behöver inte klara allt själv, anhorigcentrum finns för dig som anhörig. Kontakta anhörigsamordnare Maia.

Save the date

Under vecka 40 (2-8 oktober) infaller internationella anhörigdagen. Detta kommer uppmärksammas i Vingåkers kommun på olika sätt, separat program kommer.

Anhorigcentrum finns för dig som stödjer, hjälper eller vårdar någon i din närhet. På anhorigcentrum arbetar anhörigsamordnare Maia Sievert. Jag har tystnadsplikt och kontakt med anhorigcentrum är kostnadsfritt.

Varm välkommen att höra av dig

Anhorigcentrum
Maia Sievert, anhörigsamordnare
0151-193 70
070-206 04 22
anhorigcentrum@vingaker.se
Besöksadress: Sävstaholmsvägen 32-34



**Vingåkers
kommun**