

ÅRSBERÄTTELSE för SPF Seniorerna Kiladalen, verksamhetsåret 2021.

SPF Seniorerna Kiladalen omfattar Kiladalen och Tunabergs församlingar med omnejd. Månadsträffar anordnas normalt andra måndagen i varje månad utom i juni, juli och augusti. De restriktioner som gällt pga Covid 19 hade till följd att samtliga inomhusaktiviteter, även samtliga månadsmöten, under våren var inställda och att årsmötet hölls först i september. Utomhusaktiviteterna kunde dock pågå även under våren.

Styrelse

Ordförande	Catarina Ekström
Vice ordförande	Inger Frisk
Sekreterare	Elisabeth Lindqvist
Kassör	Margareta Karlsson
Medlemsreg. ansv	Jan Larsson
Ledamöter	Lars Gustavsson och Bo Pettersson
Ersättare styrelsen	Ingegärd Nylund och Astrid Löfving
AU	Ordförande, kassör och sekreterare

Revisorer Agneta Nilsson och Håkan Nilsson samt ersättare Kerstin Eriksson

Ombud till distriktsstämma

Självklart ombud	Ordförande Catarina Ekström
Ordinarie	Sune Nilsson och Ulla Wellander
Ersättare	Runa Fager och Ingegärd Nylund

Valberedning Maj Karlsson, Bo Karlsson, Sune Nilsson och Ulla Wellander

Ansvariga för verksamhetsområden

Boule	Sonja Bergström med hjälp av Örjan Ahlin, Gudrun Larsson, Lennart Söderkvist och Kjell Karlsson	
Canastaledare	Kenth Carlsson	
Friskvård/Vandringar	Håkan Nilsson med biträde av Kjell Karlsson, Maj Karlsson, Orvar Norrby och Olle Eriksson	
Hemsidesansvarig	Ingegärd Nylund	
KPR-representant	Margaretha Roos	
Lotteriansvariga	Birgitta Edestedt och Gudrun Larsson	
Läkemedelsansvarig	Inger Frisk	
Pressreferent	Elisabeth Lindqvist och respektive kommittéansvariga	
Programkommittén	Helena Nilsson, ansvarig, Kerstin Ekström och Klas Roos	
Rekrytering	Styrelsen	
Resor	Margareta Johansson och Leif Johansson	
Studier/Utbildning	Vakant	
Sångledare	Björn Lövgren	
Trafik	Kjell Karlsson och ersättare Kjell Löfgren	
Vattengymnastik	Agneta Nilsson	
Värdar vid månads- träffarna	Lunda:	Inger Löfgren och Kjell Löfgren
	Bergshammar:	Sonja Nilsson och Birgitta Carlsson
	Kila:	Birgit Johansson och Gunnel Persson
	Tuna:	Anna-Maria Eriksson och Helena Nilsson

Styrelsesammanträden/medlemsmöten

Under året har fyra protokollförda styrelsesammanträden, varav ett konstituerande möte samt ett AU-sammanträde kunnat genomföras. Dessutom hade styrelsen ett möte i juni där enbart minnesanteckningar fördes. Mötet hölls då utomhus på Inger Frisks altan. Pga den pågående pandemin genomfördes inte några medlemsmöten under våren. Årsmötet hölls i september och därefter har månadsmötena genomförts planenligt. En välkomstfest för nya medlemmar hölls den 18 november i församlingshemmet i Bergshammar. Inbjudan gick ut till dem som blivit medlemmar under 2019 tom 2021 och 16 personer hade hörsammat inbjudan.

Årsmöte

Årsmöte hölls den 13 september på Dambroängen, Ålberga. Birgitta Andersson från Linköping stod för underhållningen. Hon pratade och sjöng om sångens betydelse för glädjen i livet. Bergshammarskommittén serverade kaffe och prästen Ingvar Lindetun höll en stämningsfull parentation över avlidna medlemmar.

Reseersättningar

Reseersättning har utgått enligt statens resereglemente, 18,50 kr/mil, samt 1 kr/mil för medresenär. Gäller resor utanför Nyköpings kommun.

Möteslokaler

Ålberga IFs lokaler på Dambroängen i Ålberga kommer att vara våra möteslokaler för en tid framöver. Vanligtvis har vi våra möten i Tuna församlingshem men de lokalerna är inte tillgängliga för oss pga av renovering och Dambroängen fungerar på ett mycket bra sätt. Hyran vi kommer att få betala är 90 kronor per timme.

Marknadsföring/information

Inbjudan till månadsmöten skickas via E-post samt för dem som saknar E-post via SMS. Information om månadsmöten och övriga aktiviteter finns även på vår hemsida varför styrelsen tagit beslut att i fortsättningen inte annonsera under föreningsnytt i Södermanlands Nyheter. Programmet för hela året har alla medlemmar också tillgång till.

De månadsmöten, resor och utflykter som genomförts har refererats i Södermanlands Nyheter och på föreningens hemsida. En del referat har även skickats till nättidningen Senioren och blivit publicerade under rubriken "Landet runt". Föreningen har även öppnat en sida på Facebook, som heter "SPF Seniorerna Kiladalen". Inbjudan till möten och aktiviteter samt referaten från våra aktiviteter delas därför numera även via facebook. Då facebooksidan är öppen för alla kan även icke medlemmar enkelt läsa om oss.

Samarbete

Två styrelseledamöter från vardera SPF-föreningarna i Nyköping, Kiladalen, Oppeby-Harg, Tystberga. Stigtomta-Vrena och Oxelösund träffas minst en gång per år i s.k. G6-möte för information om föreningarnas utbud av aktiviteter.

Ekonomi

Medlemsavgiften har under året varit 250 kr/medlem. Årsavgiften för vänmedlemmar har varit oförändrad 70 kr. Resultat och balansräkning för år 2021 och budgetförslag för år 2022 se bilaga.

Från SPF Seniorerna Sörmlandsdistriktet har föreningen under året fått en bärbar dator, nio licenser, som gäller Microsoft office 365, samt utbildning på officepaketet. Studieförbundet Vuxenskolan ansvarar för utbildningen och den kommer att genomföras under 2022. Licenserna och utbildningen gäller för styrelsemedlemmar.

Medlemmar

2021

Medlemsantalet var 1/1 334 st och 31/12-2020 316 st. Nya medlemmar 6 st, avlidna 13 st, utträdna ~~12~~ st och vänmedlemmar 6 st.

Väntjänst

Föreningen har bidragit med 1 200 kr vardera till underhållning på Betelhemmet och Lunda gården.

Pensionärspolitiska frågor

Under första halvåret har fyra digitala möten genomförts. Ny divisionschef för social omsorg är Jan Holmlund, som vid första mötet informerade om en planerad övergripande ansvarsförändring för all äldreomsorg. Kommunen har ett underskott på cirka 100 miljoner som måste åtgärdas. Bland annat kommer social omsorg att få tre verksamhetschefer istället för fem. På mötet i april informerades om att Mattias Karlsson rekryterats som chef för den planerade samlade äldreomsorgen. Målsättningen är att äldre ska kunna bo kvar hemma så länge som möjligt. Den 29 november hölls det första fysiska KPR mötet och då presenterade sig Carina Wallin som ny ordförande efter Sofia Amloh. Jan Holmlund informerade om en ny bemanningspool, som från årsskiftet ska täcka upp när det är frånvaro i verksamheterna. 100 personer kommer då att få tillsvidareanställning samtidigt som 500 vikarier ska bort. Minnesanteckningar finns på SPF Seniorerna Kiladalens hemsida.

Studier och utbildning

Under året som gått har fågelskådarna haft 8 träffar, 5 gånger på våren med 12 deltagare och 3 under hösten med 15 deltagare. Inga övriga studiecirkelar har genomförts under året. Det har haft två orsaker, dels den pågående pandemin men även på att funktionen studieorganisatör varit vakant.

Reseverksamhet

Den 25 september genomfördes en dagsresa till Hägerstads slott i Åtvidabergs kommun. Vi besökte även ÅSSA industri och bilmuseum. 35 medlemmar deltog på resan. Den 25 november gick färden till Sigtuna, Sveriges äldsta bevarade stad. Resan gick via Strängnäs och Enköping och vi var 36 medlemmar som deltog. Antalet deltagare på båda resorna var begränsat pga gällande restriktioner.

Studiebesök

Den 4 augusti var vi flera medlemmar som besökte Margareta och Klas Roos Japanska trädgård. Inga övriga studiebesök har kunnat genomföras under året.

Canasta

Pga pandemin spelades inte Canasta under våren medan man från 1 september till 1 december hann träffas och spela vid 14 tillfällen. Det är cirka 36 medlemmar som deltar.

Friskvård

Boule.

Ingen inomhusboule kunde bedrivas under våren pga pandemin. Spelet utomhus startade den 13 april på IK Tuns idrottsplats i Enstaberga och avslutades den 12 oktober. Vi har i genomsnitt varit 22 deltagare per gång. Den 19 oktober startade inomhusboulén på Rosvalla där det finns 4 banor och den avslutades den 14 december, totalt 9 gånger hann vi med.

Klubbmästerskap boule

Den 9 september hade vi klubbmästerskap. Vi var 10 herrar och 8 damer som tävlade och hade trevligt denna fina dag med bra väder. Erik Pettersson vann herrmatchen och Ulla Wellander vann dammatchen.

Vattengymnastik

Vattengymnastiken var i år inställd under vårterminen pga pandemin. Höstterminen startade den 1 september med två grupper med tio deltagare i varje grupp, något färre än vid normala förhållanden pga rådande restriktioner. Totalt badar grupperna 15 gånger per termin under ledning av Maria Wallin och det är på onsdagar vid Hjortensbergsbadet som vi badar.

Vandringar

Trots pandemin har vi i år kunnat genomföra de planerade vandringarna både under våren och hösten.

- 26 mars vandrade vi vid Söra, en rundslinga på Sörmlandsleden
- 9 april var vi vid Ryssbergen, det regnade så deltagandet var lågt 17 st
- 23 april samlades vi vid Lilla Glashyttan och gjorde en lätt vandring på stigar
- 7 maj vandrade vi under sakkunnig ledning av Bert Lindgren på Labro ängar
- 1 maj skogsvandrade vi i Nävekvärns omgivningar
- 27 augusti hade vi gemensamhetsdag vid IK-Tuns fotbollsplan
- 10 september hade vi en lätt vandring på 3,5 km vid Nävekvärn
- 24 september gick vi en tuff vandring på Sörmlandsleden öster om Backa
- 8 oktober vandrade vi vid Hället, kraftig backe upp från Nyköpingsån
- 22 oktober gjorde vi en lätt vandring vid Strandstuviken
- 5 november utgick vi från torpet Kristinelund och vandrade i skogarna däromkring
- 19 november gick vi Hälsans stig i Nyköping
- 3 december avslutade vi årets vandringar med visning av IK-Tuns träningsanläggning och föreningen bjöd då på skinksmörgås, glögg och pepparkaka

Antalet deltagare per vandring har i genomsnitt varit 32 st.

Körverksamhet

Sånggruppen, under Björn Lövgrens ledning, träffas före varje månadsmöte för att öva. Vid decembermötet underhöll de oss övriga mötesdeltagare med luciasång och kända julsånger. De brukar vara ca 12 personer som träffas. I år har de träffats tre gånger from oktobermötet.

Kunskapstävlingen "Hjärnkoll"

Distriktsmästerskapet i Södermanland ställdes in pga för få anmälda lag. Tävlingen genomfördes däremot på riksplanet.

Trafik

Pga den pågående pandemin har det inte varit några aktiviteter för våra trafikansvariga att delta på i år.

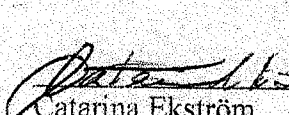
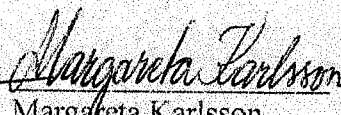
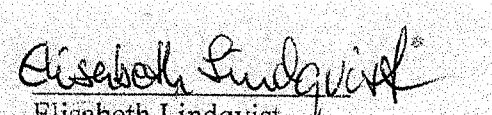
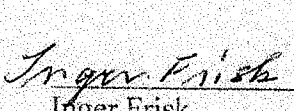
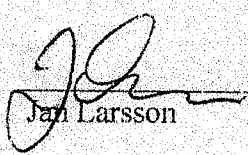
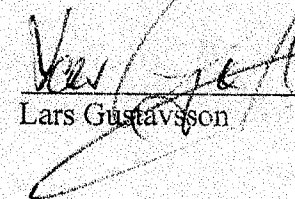
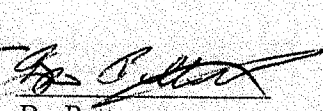
Uppvaktning och kondoleans

Föreningen uppvaktar vid jämn födelsedag, vart 5:te år, de medlemmar inom SPF Seniorerna Kiladalen som startade föreningen samt skänker gåvor till fonder när medlemmar avlidit.

Avslutning

Styrelsen tackar samtliga medlemmar för det förtroende som visats oss och verksamhetsansvariga under det gångna året och vi uppmanar alla att vara uthålliga i den pandemi vi fortfarande lever i.

Kiladalen den 3 januari 2022

 Catarina Ekström	 Margareta Karlsson	 Elisabeth Lindqvist	
 Inger Frisk	 Jan Larsson	 Lars Gustavsson	 Bo Pettersson