

# Kursprogram

## Våren 2024



Studieförbundet  
Vuxenskolan

### Anmälan och avanmälan

För anmälan kontakta oss på telefon 08-679 03 70 eller direkt till Elin Lönn på 08-679 03 03, [elin.lonn@sv.se](mailto:elin.lonn@sv.se). Kom ihåg att avanmäla dig om du får förhinder till ett arrangemang. Se våra anmälningsvillkor på webbsidan.

De flesta av våra kurser hålls i våra lokaler på Södermalm. Tider kan komma att ändras, för uppdaterad kursinformation se: [www.sv.se/stockholm](http://www.sv.se/stockholm)

### Avtal mellan SPF och SV

SPF-medlemmar har 10% rabatt på alla kurser under 2024. Kom ihåg att säga till vid anmälan!



### DATOR, MOBIL & IT

#### Kom igång med din smartphone, surfplatta eller dator

I skrivande stund är datum inte satta för vårens kom igång-kurser. Men från april till och med juni kommer vår populära kursledare Gabriel Eliasson hålla i kurser inom smartphone, dator och surfplatta. Se [sv.se/stockholm](http://sv.se/stockholm) för uppdaterad information.

#### Wordpress grund för seniorer

4 ggr | 2150 kr | 13.00-16.00  
Start 2024-03-14  
Ledare: Jacob Blomqvist

#### InDesign grund intensiv

2 ggr | 2150 kr | 10.00-15.00  
Start 2024-04-13  
Ledare: Jacob Blomqvist



### TEXTILA HANTVERK

#### Virkad mönstermagi

4 ggr | 2450 kr | 13.30-16.30  
Start 2024-03-05  
Ledare: Maria Gullberg

#### Virka rutor

4 ggr | 2450 kr | 17.30-20.30  
Start 2024-03-05  
Ledare: Maria Gullberg

#### Knyppling

8 ggr | 1950 kr | 14.00-16.30  
Start 2024-01-23  
Ledare: Hedwig Silén Hermanson

#### Knyppling helg

2 ggr | 1750 kr | 09.00-16.00  
Start 2024-03-16  
Ledare: Hedwig Silén Hermanson

#### Sticka sockor helg

2 ggr | 1750 kr | 09.00-16.00  
Start 2024-02-03  
Ledare: Karin Skönvall

#### Stickning grund - sticka ett mindre plagg

6 ggr | 1850 kr | 17.30-20.00  
Start 2024-02-19  
Ledare: Karin Skönvall

#### Fem sticktekniker på fem kvällar

5 ggr | 2750 kr | 18.00-20.30  
Start 2024-04-10  
Ledare: Maria Gustafsson

#### Vävkurs för alla

8 ggr | 4950 kr | 14.00-17.00  
Start 2024-01-22  
Ledare: Alva Näsman Olai

#### Vävkurs för alla intensiv

5 ggr | 5450 kr | 10.00-16.00  
Start 2024-02-26  
Ledare: Sara Bylund

#### Vävkurs för alla

8 ggr | 4950 kr | 14.00-17.00  
Start 2024-03-04  
Ledare: Alva Näsman Olai

#### Vävkurs för alla intensiv

5 ggr | 5250 kr | 10.00-16.00  
Start 2024-04-01  
Ledare: Sara Bylund

#### Vävkurs för alla

8 ggr | 4950 kr | 14.00-17.00  
Start 2024-04-15  
Ledare: Alva Näsman Olai

#### Vävkurs för alla

8 ggr | 4950 kr | 14.00-17.00  
Start 2024-05-27  
Ledare: Alva Näsman Olai



### TECKNA & MÅLA

#### Kurbitsmålning nyb helg

2 ggr | 2050 kr | 10.00-14.30  
Start 2024-03-23  
Ledare: Helena Merckell Birkenblad

#### Kalligrafi helg

2 ggr | 2100 kr | 10.00-16.00  
Start 2024-04-13  
Ledare: Dipak Lahiri

#### Teckning för nybörjare

2 ggr | 1990 kr | 10.00-16.00  
Start 2024-05-11  
Ledare: Dipak Lahiri

#### Färgkalligrafi helg

2 ggr | 2100 kr | 10.00-16.00  
Start 2024-05-25  
Ledare: Dipak Lahiri



## ÖVRIGT HANTVERK

### Keramik på Alvikstorpet

12 ggr | 5150 kr | 10.00-12.15  
Start 2024-01-10

Ledare: Susann Bergensjö Allercrantz

### Keramik på Alvikstorpet

5 ggr | 2350 kr | 10.00-12.15  
Start 2024-04-17

Ledare: Susann Bergensjö Allercrantz

### Ikebana Japansk

#### blomuppsättning grund

1 ggr | 890 kr | 13.00-17.00  
Start 2024-04-13

Ledare: Birgitta Lönnerberg

### Ikebana Japansk

#### blomuppsättning forts

2 ggr | 1780 kr | 13.00-17.00  
Start 2024-04-20

Ledare: Birgitta Lönnerberg



## HÄLSA & LIVSSTIL

### Rosenrörelser

12 ggr | 825 kr | 09.30-10.30 eller  
11.00-12.00

Start 2024-01-18

Ledare: Lena Eliasson

### Qigong

12 ggr | 1250 kr | 10.00-11.30  
Start 2024-01-25

Ledare: Anna Holtenstam

### Dansglädje med Kerstin och Marie

10 ggr | 1850 kr | 18.00-19.30  
Start 2024-02-19

Ledare: Kerstin Carlsson



## SLÄKTFORSKNING

### Nyfiken på släktforskning - föreläsning

1 ggr | 550 kr | 13.00-15.30  
Start 2024-01-31

Ledare: Ulf Berggren

### Släktforskning grund

7 ggr | 2550 kr | 09.30-12.00  
Start 2024-02-05

Ledare: Ulf Berggren

### Släktforskning grund

7 ggr | 2550 kr | 13.00-15.30  
Start 2024-02-19

Ledare: Ulf Berggren

### Släktforskning grund

7 ggr | 2550 kr | 13.00-15.30  
Start 2024-02-20

Ledare: Ulf Berggren

### Släktforskning grund intensiv

2 ggr | 2450 kr | 10.00-16.00  
Start 2024-03-02

Ledare: Ulf Berggren

### Släktforskning fortsättning 1

6 ggr | 2350 kr | 09.30-12.00  
Start 2024-02-06

Ledare: Ulf Berggren

### Släktforskning fortsättning 2

6 ggr | 2350 kr | 09.30-12.00  
Start 2024-03-19

Ledare: Ulf Berggren

### Släktforskning Handstillsläsning

5 ggr | 2000 kr | 13.00-15.30  
Start 2024-01-15

Ledare: Ulf Berggren



## SPRÅK

### Franska för nästan nybörjare del 1

10 ggr | 2350 kr | 17.30-19.00  
Start 2024-02-06

Ledare: Alexandre Emery

### Franska inför resan

6 ggr | 1550 kr | 17.30-19.00  
Start 2024-04-16

Ledare: Alexandre Emery



## SKRIVA

### Skriv om ditt liv grund

5 ggr | 2150 kr | 14.00-16.15  
Start 2024-02-14

Ledare: Anette Sievers

### Skriv om ditt liv forts

5 ggr | 2150 kr | 14.00-16.15  
Start 2024-03-20

Ledare: Anette Sievers

### Skrivarkurs - Ta tag i ditt skrivande fortsättning

5 ggr | 2350 kr | 13.00-15.30  
Start 2024-02-11

Ledare: Helga Härle

### Att skriva kåserier och krönikor - varannan vecka

3 ggr | 1350 kr | 14.00-16.15  
Start 2024-02-08

Ledare: Åke Sandahl



## TRÄDGÅRD

### Ympning av fruktträd m m

1 ggr | 895 kr | 10.00-17.00  
Start 2024-04-13

Ledare: Lars Myrtnér

### Lie/slätterkurs - teknik, skötsel och praktik

1 ggr | 1250 kr | 09.00-16.00  
Start 2024-06-28

Ledare: Kjell Gustafsson

### Biodling grund

10 ggr | 2850 kr | 18.30-21.00  
Start 2024-02-12

Ledare: Bengt Sundbaum

### Biodling fortsättning

6 ggr | 1750 kr | 18.30-21.00  
Start 2024-02-14

Ledare: Bengt Sundbaum



## VANDRINGAR

### KONDISVANDRINGAR

Promenera 1-1,5 timme med en guide.  
Turen avslutas på konditori!

Vandringarna börjar kl. 11.00

respektive kl. 13.30, och kostar 175 kr.

### I Swedenborgs fotspår

Start 2024-02-18

### Kvinnliga förebilder på Södermalm

Start 2024-03-17

### Runt Kolerakyrkogården

Start 2024-04-14

### Kristineberg och Hornsberg

Start 2024-05-19

### Historisk vandring i Vaxholm

Start 2024-06-02

I det här programet syns bara ett urval av våra kurser, hela utbudet finns på:

[www.sv.se/stockholm](http://www.sv.se/stockholm)