



ÖPPET HUS PÅ UNKAN Österbybruk

INSTÄLLT

För att bryta den ensamhet som finns bland många av oss finns nu möjlighet att träffas, varannan tisdag, mellan kl.13.00-15.00. Då kan vi träffas, prata och fika i stället för att känna oss isolerade hemma. Dessutom ges möjlighet till IT-stöd och att träna på mobiler och surfplattor.

Öppet för alla
Titta in och ta med eget fika!



Mer info finns på vår Hemsida spf.se/jernet

Vi uppmuntrar er att ta del av bifogad info om planer på kooperativt boende och svara på enkäten.

Ordförande
Göran Carlsson
tel.070-2392106
carlsson.bogoran@gmail.com

Information från SPF Jernet

På grund av rådande speciella situation med corona-pandemin får vi och vår förening fungera på annat sätt än vi är vana vid. Vi får ställa in personliga möten, men inte glömma bort att ta hand om varandra på andra sätt. Telefonen får extra stor betydelse, bl.a i form av våra ringlistor, SMS utskick samt Face book. Vi får hoppas på en ljusning och att vi snart kan mötas igen. Till dess ta hand om er och varandra!

De tidigare planerade medlemsträffarna under hösten är inställda!

Ta möjligheten att träffas i mindre samlingar som t.ex Unkan på tisdagar 13-15.00 (se sid 4)

Friskvård

Du ska inte motionera för att bli yngre men för att bli äldre. Motion är färskvara och behovet av motion upphör aldrig. Motionskortet vinter gäller säsong 1 november – 30 apr. Finns nu att hämta hos Göran eller i Butiken Wicki`s Bama. Vinnare är utsedda efter sommarens säsong, vinster är utlämnade personligen.

Vandringar

Under sommaren har vi gjort vandringar med gällande instruktioner från Folkhälsomyndigheten.

Då mycket av de ordinarie verksamheterna ligger nere så är glesvandringarna en verksamhet som vi kan syssla med för de som är i gång. Vi hoppas på en snäll höst och vinter så vi kan fortsätta att gå våra olika turer varannan fredag.

För er som finns med på facebook gå in under gruppen på **SPF JERNET**. Där kan ni lägga synpunkter och ta del av det som rör oss. Var aktiva och gilla eller tipsa där, så att jag ser att fler ser våra vandringar, än de som är aktiva idag. Håll utkik framåt på Facebook och meddelanden på mail och sms.

Bridge Alunda Österby bridgeallians började 8 jan i Österbybruk. Den är t.v. vilande. Ta kontakt med Thord Lundin 070-20714 68

INSTÄLLT

Yoga Kursen är påbörjad fr. 1 sept. Går även att utföra YOGA via facebook Ta kontakt med Malin Bergslo Tel 073-8279726 Eller Margita Persson 073-0488270

Gym Kontakta Barbro Carlsson 070-3441324

Boule

Bouleåret blev inte som vi hade hoppats p.g.a Coronapandemin. Kommunserien blev inställd på våren. Vi hoppades att det skulle bli en enkelserie på hösten. Men tyvärr så kom alla lag överens om att ställa in även höstens tävling. Samråd Åland, tänkt på våren, inställd. Nytt tävlingsdatum på hösten, även den inställd.

Alla andra tävlingar blev också inställda under året. Mycket sorgligt.

Vad har vi då gjort! Vi kom överens i tidigt skede om att utöver träningar skulle vi spela KM en dag. För att göra det lite roligare beslöt vi att ha KM under 3 dagar, där vi slog ihop resultatet.

Sedan hade vi ett Cupmästerskap under 1 dag, bara för att hitta på något annat istället för bara träningar. Klubbmästare blev Rune Andersson före Hans-Olov Bromark och Gunilla Gauffin.

Cupmästare blev Kjell Andersson före Hans-Olov Bromark och Lars-Olov Svensson.

2 nya boulespelare har börjat under året. Fler nya är välkomna. En hel del arbete med banorna har skett bl.a. nytt material till 4 st banor, samt en del sargarbeten. Gräsklippning och lövräfsning utförs som vanligt.

Conny Törnqvist 070-2010201 Kjell Andersson 070-6799179

KPR Kommunen har sedan pandemins början ställt in alla möten med pensionärsrådet.

Resor Vi har varit tvungna att ställa in resandet under 2020. Vi hoppas dock att situationen med pandemin ska ändras under 2021 och att det ska bli möjligt så att vi ska våga resa tillsammans igen. Resegruppen har därför en **preliminär planering** fram t.o.m. september 2021 se nästa sid.

Planerade resor för år 2021 t.o.m. sept.

7/3 Musikal: "Rain Man" på Oscarsteatern i Stockholm.
17/4 Musikal: "Thank you for the music" på Gävle konserthus. (Denna resa har vi redan betalat och har inestående).
27/5 Endagsresa till Arholma.
18/6 – 19/6 Tvådagarsresa till Dalarna (inkl. ett Tattoo).
1/7 – 2/7 Hemliga resan (ca 1 timme 15 min båtresa)
23/8 – 26/8 Höga Kusten
September Musikal: Mary Poppins på Svenska teatern i Helsingfors. Ev. slutet av sept.
Planeringen utgår till stor del från det vi tänkt för 2020, men program och priser kan bli annorlunda och är ännu inte klara. Riv gamla beskrivningar och invänta nytt som läggs ut på hemsidan och kan fås från Inger Ganea 073 385 33 50
inger_ganea@msn.com, eller Birgitta Tissier 072 540 06 16
birgitta.tissier@gmail.com (ny adress!)

Rapport från v.ordf.

Tittar ut från min altan och ser vildvinet, som täcker staketet mot grannen, lysa i höstens vackra röd/gula färger. Än så länge är gräsmattan grön och äppelträdet har inte börjat fälla sina blad, men alla nerfallna äpplen har koltrastar och skator haft kalas på. Till och med en grävling hälsade på härom natten, och där var det tydligt äpplena den var ute efter. Så årstiden bryr sig inte om att hela vår tillvaro varit "ur led" den senaste tiden, och det verkar ju fortsätta. Antar att det är många fler än jag som känt att coronan lagt sordin på våren/sommaren och trots solsken och vackert väder har man inte utnyttjat årstiden fullt ut.

Men vi har inget val – vi måste rätta oss efter de föreskrifter som ges, och hoppas på att pandemin så småningom ska ebba ut, så att vi kan börja träffas igen.

Fram till dess ger vi varann en liten "spark i ändan" så att livsgnistan återvänder.

Maj-Britt Burman

