

Till alla medlemmar och vänmedlemmar i SPF- Eksjöförening

Snart är det Valborg och 1 maj! En härlig tid och om ni har möjlighet ta en tur upp till Qvensås bokskogar om en vecka eller två, finns inte mycket finare än den spira grönskan.

Tittar vi tillbaka så har vi bland annat haft program med Hannu Sarenström, en eldsjäl i trädgården och som föreläsare. Jimmy Paulsson med sin fina sångröst och som kunde sjunga både finstämt som att "rocka loss"!

Närmast står nu resan "**Ut i det blå**". Den blev snabbt fullbokad och många står på reservlista. De som är reserver kommer att få förtur nästa år. Mer kan jag inte skriva nu, det är ju hemligt mål!

Fredagen den 9 maj kan ni gå till sjukhuset och lära mera om **diabetes**. Se bilaga. Det är vi i SPF som har initierat till de **medicinska föreläsningarna** och är lovade 4 om året!

I slutet av maj kommer vi genomföra vårt tredje **SPF-Rally**, i år har vi ökat antalet bilar till 50, i skrivande stund finns det platser kvar. Läs mer på hemsidan eller tidigare utskick!

Pilabofesten, blev inte som vi hade tänkt i Nässjö, Solflisan och Eksjö SPF. När anmälningstiden gick ut var det 80 medlemmar från Eksjö och resten Nässjö. Det räckte inte till i den stora Pilaboparken och gick inte ekonomiskt ihop sig. Men hör och häpna – dansbandet Kjelles var så spelsugna så de kommer att köra samma upplägg samma dag i Pilabo men öppet för alla. Hoppas att ni danssugna tar er dit! Tror inte att de fixar buss – men vet inte. Jag räknar med att vi arrangerar en danskväll i Olsbergs Arena i höst eller våren 2026.

Cykeltur - jag har tänkt mej att ordna en cykeltur med elcykel i juni och återkommer mer om den. Men jag **efterlyser någon som vill ta på sig att ta ansvar för en runda med "vanlig cykel"**. Det ställs inte så stora krav, bara hitta lämplig runda och datum så hjälper jag till med inbjudan mm. Picknickkorgen packar var och en. Det kan bli en liten överraskning för den som anmäler sig för detta!!!

Vecka 20 är **Folkhälsoveckan**, vi kommer inte arrangera några extra aktiviteter men gå in på SPF:s hemsida, där finns många fina föreläsningar mm att ta del av.

Det är inte så kul att komma ensam till våra arrangemang, vi ska ta hand om varandra, det är en viktig del i vårt föreningsuppdrag Detta tåls att upprepas!

Trevlig Valborgsmässohelg
Kicki Ekbladh
Ordförande SPF seniorerna

Eksjö 2025-04-28