

## Seniorgymmet.



Seniorgymmet drivs i samverkan mellan Björkekärrshus, Gymalliansen Björkekärrshus och stadsdelsförvaltningen Örgryte-Härlanda.

Gymalliansen är ett samverkansorgan för pensionärsföreningarna SPF Björkekärr, Bouleklubben Seniorerna och PRO Björkekärr. Dessa föreningar har uppbokade tider, som endast får utnyttjas av respektive förenings medlemmar. Övriga seniorer är välkomna att utnyttja gymmet men är då hänvisade till särskilda droppin-tider.

Vår förening har uppbokad tid på tisdagar kl 0800-1200.

Övriga tider samt bestämmelser för utnyttjande av lokal och redskap framgår av anslag i gymmet. Ta del av bestämmelserna innan Du för första gången börjar träna där.

Vår förenings kontaktperson, Lars-Göran Axelsson, lämnar gärna ytterligare information. Tfn 070-3210298 eller [lars-goran.axelsson@telia.com](mailto:lars-goran.axelsson@telia.com).



