



**i Sigtuna stad**

## **Verksamhetsberättelse 2023**

SPF Seniorerna har till uppgift att aktivt verka för att

- tillvarata medlemmarnas/seniorens intresse på det lokala planet
- informera medlemmarna i frågor som berör dem
- verka för gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna

Under verksamhetsåret 2023 har styrelsen bestått av följande befattningshavare:

Ordförande	Britta Kaul
Vice ordförande	Sverker Jonsson
Sekreterare	Anna Säflund Orstadius
Medlemssekreterare	Lena Söder
Kassör	Bengt Häggqvist
Programansvarig	Louise Weisner Rushworth
Klubbmästare	Agnete Caspersson
Reseombud	Berit Tidholm
Ledamot	Gunilla Sand
Ledamot	Anita Lindberg

Följande medlemmar har haft uppdrag som funktionärer eller andra uppdrag:

Revisorer	Bengt Stapelfeldt Staffan Ström
Revisorssuppleant	Harriet Nyström
Valberedning	Hans Qvarlander Lars Fredriksson
Teaterombud	Reidun Boethius/ Maggie Bergholtz
Webbansvarig	Christer Förnell/Gustaf Kjellberg
Digitaliseringsansvarig	Gustaf Kjellberg
Födelsedagsuppvaktningsansvarig	Irene Fromm
Bouleansvarig	Inger Jansson
Programgruppsmedlem	Louise Skeppare
Kontaktperson polisen	Louise Skeppare
Mötesvärdar	Inger Jansson Inger Hellsing Ingrid Olsson
Rekryteringsgruppsmedlem	Lars Adamsson

Vid årets slut hade föreningen 540 (553) medlemmar.

Styrelsen har under året haft 11 protokollförda sammanträden, inklusive det konstituerande sammanträdet.

## **Programverksamheten**

### **Månadsmöten**

Vid första månadsmötet i januari besöktes vi av Margit Silberstein, som höll ett mycket berörande föredrag om sin bok om förintelsens barn. Ca 70 personer deltog.

Februarimötet var också **årsmöte**. Efter årsmötets sedvanliga förhandlingar, underhöll Vismust med svenska visor till kaffet. 72 deltagare.

I mars var det musikkryss med Leif Gellerfalk, som var både roligt och trevligt. Ca 30 deltagare.

Dan Jibreus berättade underhållande om nordamerikanska indianer, där han bl a var med om att återlämna kranier till dagens stammedlemmar. Ca 30 deltagare.

I maj valde vi att pröva ett nytt grepp. I stället för månadsmöte, hade vi en tipspromenad med korvgrillning i Hällsboskogen. Trevligt och välordnat och med delvis andra deltagare än vid månadsmötena. Ca 20 deltagare.

I september pratade Stig Fredriksson, välkänd politisk reporter med Ryssland som specialitet, om Putin och kriget mot Ukraina. Spännande insyn i vad som gjort Putin till den han är. Mellan 90 och 100 deltagare.

I oktober återkom Leif Gellerfalk och sjöng Povel Ramel och Hasse & Tage visor. Blandade reaktioner. Ca 55 deltagare.

I november pratade Fred Blomberg, som alltid mycket kunnigt, om sin uppväxt i Sigtuna. Ca 70 deltagare.

### **Seniorbio**

Femton filmer visades som eftermiddagsföreställningar på Gröna Ladan med stor variation i antal besökande.

### **Temadagar och föreläsningar**

Den 6 februari fick vi besök av optiker Gert Rönnlund som lärde oss mer om våra ögon och vår syn. Ca 30 deltagare.

Den 20 mars fick vi höra utrikesjournalisten Marika Griehsels intressanta föredrag om Kapprovinsen. Ca 70 personer deltog.

Höstens temadag om sömn fick tyvärr ställas in på grund av att föredragshållaren var på resa.

### **Teater, opera, konserter**

A chorus line som vi såg i februari var fulltecknad och föreställningen var mycket underhållande.

I mars såg vi Mefisto efter Thomas Manns roman. Denna var inte lika lockande, vi fick 4 biljetter osålda. Sevärd, men tyvärr svårt att höra.

I april var det dags för M/S Tiamantti, en musikalisk dramakomedi. En fin föreställning, som var fulltecknad.

I oktober gick resan till Uppsala och vi fick se och höra ”9-5, What a way to make a livin’”. Den var otroligt populär, Reidun fick beställa ytterligare biljetter i flera omgångar. Både rolig och tänkvärd.

I november kom ett extra inslag, som vi inte hade med i det tryckta programmet, nämligen Romeo och Julia-konserten på Dramaten. Reidun hade lyckats ordna 20 biljetter och de var slutsålda inom dagar. En härlig föreställning som vi kommer att försöka få biljetter till i fortsättningen också.

En särskild behållning av teaterresorna är Reiduns introduktioner till föreställningarna.

### **Resor**

Vårens resa till Sardinien blev uppskjuten på grund av att det inte gick att boka flygbiljetter i tid. En efterdyning av coronapandemin. I september var vi ett gäng från Sigtuna som fick uppleva Sardinien. En fin resa med en utmärkt guide, som både var kunnig och såg till att allt fungerade perfekt. Vi hade 6 utomstående med på resan, som snabbt smalt in i gänget. Att Sardinien hade så mycket att bjuda på var en överraskning, åtminstone för ordföranden! Vacker natur med mycket skog, intressant fornhistoria och spännande folklig kultur. En lyckad resa! I februari har vi återträff och tittar på alla bilder, som deltagarna tagit.

I fortsättningen kommer vi boka ett antal platser på de resor vi valt ut att göra, i stället för att boka en hel resa. Detta innebär att vi även fortsättningsvis kan erbjuda trevliga och välorganiserade resor, men slipper problemet med att vi inte lyckas fylla hela resor. Detta tror vi blir en bra kompromiss.

Sommarresan fick vi tyvärr ställa in på grund av för litet intresse. Vi kommer troligen inte att ordna några fler sommarresor. Kanske blir det någon dagsutflykt istället.

### **Samkväm**

Den 2 oktober var det möte med nya medlemmar, där 4 nya medlemmar deltog. Det är alltid lika roligt att träffa nya medlemmar.

Den 6 november var det dags för ärtsoppa med frågesport, som vanligt utmärkt arrangerad av Bertil Larsson. Fulltecknad.

Då vi inte längre kunde göra vår julbordsutflykt till Åland (båten är såld!), fick vi hitta på något annat. Vi valde att ordna en jullunch på Sigtunahöjden och det blev en succé. Vi var 50 personer. Sigtunahöjden hade ordnat väldigt fint med glögg och tilltugg i ett av de stora konferensrummen. Därefter förflyttade vi oss till matsalen och fick en fin silltallrik, buffé med både varmt och kallt och till sist en liten delikat kaka till kaffet.

### **Utflykter**

Vårens utflykt gick till Enköping. Där blev vi, de 25 deltagarna, en guidad rundtur i Enköpings parker, ett spännande besök hos Enköpingsdoktorn, dvs i dr Westerlunds hem, som är ett museum helt skött av dess vänförening. Vi hann också med ett besök i Härkeberga kyrka med en mycket trevlig guide och avslutade resan med ett besök på Fridegårdsmuseet.

Höstens utflykt gick till Gustavsberg. Vi var 23 personer som fick historia både utomhus i hamnkvarteren och inomhus i porslinsmuseet. I den nerlagda fabriken lokaler verkar nu massor med konstnärer och konsthantverkare. Där fanns också flera intressanta butiker med porslin och annat. En trevlig och innehållsrik dag.



## **Aktiviteter/studiecirklar/kurs**

Vårt försök att intressera våra medlemmar för minigolf blev ingen succé. Vi beslöt att avbryta försöken efter några gånger på grund av för få deltagare. De som trots allt är intresserade är välkomna att delta tillsammans med PRO, som håller till vid minigolfbanan på måndagar kl 9.00

Ett annat försök, som aldrig riktigt tog fart, var fotogruppen.

Ett mer lyckat försök var våra pubaftnar en gång i månaden i Kopparkittelns publokal. Drygt 20 personer deltog under hösten, utom den gången det var busväder. Då var vi "bara" 6 personer, men vi hade trevligt! En aktivitet vi kommer att fortsätta med.

Boule har spelats vid Nunnan med 4-8 deltagare.

Några medlemmar har, när vädret tillåter, deltagit i att köra boende på Hemskogen i rullstol en dag i veckan.

Historisk vandring från Stadsängarna till Hällsbostugan genomfördes den 10 maj med Bosse Jansson och Eva Sundqvist, där drygt 20 personer deltog. Detta var en upprepning av en tidigare promenad och som även denna gång var lyckad.

Tipspromenaden som vi gjorde i stället för månadsmötet i maj, beskrevs under månadsmötena.

I november fick vi en uppdatering om läget för byggnationen på Stadsängarna. Just då höll man på att påla för villor utmed Ragvaldsbovägen. Olika pålningstekniker beskrevs. Till kaffet diskuterade vi utformningen av ett överbyggt kvarter, en sk boviera.

**SPF-golftävling** arrangerades den 25 augusti.

**Studiecirkel** i litteratur har genomförts under både vår och höst.

**Bridge** har spelats i Pojkarnas Hus.

**Veteranpingis** spelas varje tisdag och fredag i Prästängshallen.

**Väntjänsten**, SPF är en av de föreningar som medverkar inom väntjänsten.

## **Kommunala Pensionärsrådet, KPR**

Eftersom Sigtuna kommun har lagt ner det kommunala pensionärsrådet har föreningen tillsammans med PRO kontinuerliga möten med ordförande i Äldre- och Omsorgsnämnd. Det fungerar bra. Seniorföreningarna träffas före mötet och gör en agenda med aktuella frågor, som sedan två representanter (en från PRO Märsta och en från SPF Sigtuna) diskuterar med ordföranden för Äldre- och Omsorgsnämnden. Vi arbetar dock på att få tillbaka ett ordinarie pensionärsråd, eller seniorråd, som numera kallas, framför allt för att vi har fler saker vi vill diskutera med kommunen än äldre frågor. Just nu är vi angelägna om att få vara med i utformningen av verksamheten i Humlegården.

Föreningen har deltagit i en av kommunen anordnad seniormässa i Mor Johannes kyrka den 19 maj.

Förbundet SPF har tagit fram ett Hemtjänstindex för samtliga kommuner i landet. I den mäts



hur kommunerna utfört sin hemtjänst med ett antal parameter. Vid årets mätning, som var den andra, hade Sigtuna förbättrat sig ordentligt.

Årets placering av totalt 290 kommuner är (2022 års resultat inom parantes):

Totalt: 45 (194)

Information: 12 (7)

Biståndshandläggning: 100 (238)

Hemtjänstutförande: 229 (285)

Stöd och utveckling: 34 (32)

Det ser i stort bra ut, men när det gäller den viktigaste parametern ”hemtjänstutförandet” finns det god förbättringspotential.

Föreningen har **lokala rabatter** hos SATS och Din Syn.

**Studieförbundet Vuxenskolan** är en samarbetspartner till föreningen.

### Föreningens ekonomi

Föreningen har en god ekonomi. Årsavgiften har varit 270 kr.

Föreningens årsavgift består av tre delar, förbundets avgift som är 160 kr, distriktets avgift på 40 kr och föreningens avgift på 70 kr. År 2025 kommer förbundet att höja sin avgift till 190 kr. Eftersom varken distriktet eller föreningen planerar någon höjning, blir årsavgiften 300 kr år 2025.

Föreningen har fått 53 400 kr i föreningsbidrag från kommunen.

I övrigt redovisas ekonomin separat i kassörens sammanställning och revisorernas berättelse.

Sigtuna den 10 januari 2024

Britta Kaul

Sverker Jonsson

Bengt Häggqvist

Louise Weisner Rushworth

Berit Tidholm

Agnete Caspersson

Lena Söder

Gunilla Sand

Anita Lindberg

Anna Säflund Orstadius