

Pensionärerna från SPF Seniorerna Gagnef Floda möttes av härliga dofter när de kom till den första träffen efter sommaruppehållet. Här i det lilla köket hade Marie från stugbyn "Ratt och Roder" lagat en god vegetarisk lasagne som hon bjöd pensionärerna på till lunch." Ratt och Roder" ligger vid Västerdalälven några kilometer från Älvmötet i Djurås. Hit hade ett 30-tal deltagare letat sig. Vi gynnades av vackert väder, det kom bara en liten skur när vi satt inomhus och åt lunch. Efter den goda maten med dryck av rabarber och citron, tyckte Agneta och Ingrid från vår frisksportgrupp att vi behövde röra på oss. Efter att ha shakat loss en stund i solen var vi redo att tävla. Vi delades in i grupper som tävlade i olika stationer. Det var enkla övningar som t ex att kasta kottar i hink, bygga torn och kasta boule-klot. Sedan var det verkligen dags för kaffe, som en av deltagarna sa "jag tror aldrig att jag varit så kaffesugen".

Ordföranden Berith Johansson fyllde år den här dagen. Hon uppvaktades med en blomma och skönsång .Hon avslutade träffen med att tacka alla deltagarna för en trevlig eftermiddag. Nästa gång vi ses blir i Bodarnas bystuga . Då gästas vi av Gabriel Erling Perers från Dalarnas tidningar.

Elsa Spännar