



Program våren 2020

Tisdag den 7. januari

Julgransplundring med underhållning (OBS anmälan krävs)

Tisdag den 4. februari:

Årsmöte

Underhållning: Jazzens historia med Tommy Grahm (OBS anmälan krävs)

Tisdag den 3. mars:

Vikten av att röra sig. Sjukgymnasten Mattias Roos föreläser,
samt introduktion till seniordans

Lördag den 14.mars:

Strandskatespaning på Ramsvik (medtag fika)

Tisdag den 7. April:

Nordens Ark informerar om sin verksamhet

Tisdag den 5. Maj:

Räkfrossa med underhållning (OBS anmälan krävs)