

Sammanfattning av Folkhälso-säkerhetsombudsdagen den 23 nov i Rångedala.

Jag som föreningens folkhälsoombud var i Rångedala och lyssnade till leg.specialistoptiker Fredrik Andersson som föreläste om de normala åldersförändringar som vi får i våra ögon, samt informerade om de vanligaste ögonsjukdomar som vi med stigande ålder kan drabbas av.

Grå starr, Gula Fläcken, Glaukom (=grön Starr), Torra samt rinnande ögon.

Han gick igenom de medicinska skillnaderna, men som blir alldeles för svårt att informera på korrekt sätt. Informationen var dock detta att så fort vi märker att något hänt med våra ögon skall vi gå på kontroll, för många av de sjukdomar och förändringar som blir i våra ögon går att förhindra och motverka så inte sjukdomen hinner gå för långt innan vi får vård.

Han informerade också om problemet med torra ögon respektive rinnande ögon, som åkomma är samma sak. Han kunde erbjuda "tåranalys" för att se vilken variant av droppar som kunde hjälpa. Jag gick ner till vår optiker Demitz och frågade om han erbjöd tåranalys, men detta kunde han inte utföra. Han berättade dock att det finns ingen medicin som botar detta helt, utan endast för tillfället, varför han menade att detta mer var för "att sälja in droppar" som man mer eller mindre blir beroende av.

Demitz rekommenderade i stället att var man **inte** helt beroende av glasögon ute och ögonen rinner, var det bättre av ta av glasögonen eller ha tätt sittande glasögon (som skidåkarna) för det blir sådan turbulens av vind mellan öga och glas som gör att ögonen rinner mer.

Någon frågade när föreläsningen var slut efter en bra sammanfattning och det var att vi skulle gå och kolla våra ögon minst med 1,5 års mellanrum för att få eventuella förändringar åtgärdade i tid.

Eftermiddagen då fick vi prova på mattcurling i Rångedalshallen och detta är ju något som är på frammarsch – så detta kanske är något föreningen skall sätta på agendan?

Anita Öresjö

Folkhälso-säkerhetsombud