

Förslag: Verksamhetsplan 2026—2027

SPF Seniorerna Värmdö arbetar för att göra livet bättre, tryggare och roligare för pensionärer.

SPF Seniorerna Värmdö arbetar för en bra politik i äldrefrågor i kommunen där inflytande, valfrihet och livskvalitet är tre viktiga ledord.

SPF Seniorerna Värmdö är en aktiv förening med drygt 1100 medlemmar.

SPF är partipolitiskt och religiöst obundet.

Våra mål för de närmaste två åren är följande:

Vi-anda och identitet:

- samarbeta, stödja och hjälpa varandra och visa uppskattning och tillvarata medlemmarnas kompetens och intressen
- erbjuda våra medlemmar ett brett utbud av aktiviteter
- verka för att våra medlemmar känner sig hemma och välkomna i vår förening och i våra olika aktiviteter
- erbjuda gemenskap via sociala nätverk
- verka för att styrelseledamöter och resurspersoner deltar i utbildningar och seminarier för att på bästa sätt vara till nytta för våra medlemmar och för vår förening

Rekrytera och behålla

- vårt mål är att ge nya och befintliga medlemmar god information om föreningens verksamhet och utveckla vårt engagemang också för medlemmar i den yngre åldersklassen
- ha ett omväxlande program, som passar olika åldrar, kön och intressen
- arbeta för god hälsa och motverka ensamhet
- bjuda in till och marknadsföra vår förening och våra olika aktiviteter
- välkomna nya medlemmar till en träff två gånger per år
- dela ut enkäter till nya medlemmar med frågor om önskemål och vilja att engagera sig
- undersöka varför man inte vill vara medlem längre och verka för att medlemmar som lämnat föreningen återkommer

Påverkan och inflytande

- att i kommunens pensionärsråd och i andra sammanhang i vår kommun driva frågor som gagnar seniorernas situation
- driva distriktets och förbundets kärnfrågor i olika forum
- delta i Region Stockholms samverkansmöte med ledamöter i pensionärsråd
- driva frågor och delta i Östra Södertörnsgruppens och Nestors samrådsmöten
- arbeta för bra och differentierade boenden
- arbeta för valfrihet i vård- och omsorgsfrågor
- arbeta för att det ska vara lätt att få hjälp i olika frågor i kommunen
- arbeta för god tillgänglighet och bra kommunikationer i kommunen
- samverka med andra SPF Senior-föreningar och andra seniororganisationer i syfte att få större inflytande och påverkan i äldrefrågorna

Motverka ålderism, ofrivillig ensamhet och digitalt utanförskap

- arbeta mot ålderism i samhället
- arbeta för att minska ofrivillig ensamhet genom egna initiativ och samarbete med andra föreningar och kommunen
- stärka digital kompetens och delaktighet bland våra medlemmar genom utbildning och stödinsatser

Synas och höras:

- vi är aktiva i lokalpressen
- vårt program är informativt, tilltalande och variationsrikt
- vi använder hemsida, Facebook och e-post för att sprida information
- vi använder utskick via medlemsregistret om olika aktiviteter
- vi agerar för att vi seniorer ska betraktas som en tillgång och inte diskrimineras av åldersskäl
- vi samverkar inom SPF Seniorerna med framförallt Boo/Nacka /Saltsjöbaden/Älta vad gäller annonsering i lokalpressen i rekryteringssyfte

Ekonomi:

- vi ska handskas med medlemsavgifterna och vårt kapital på ett ansvarsfullt sätt till gagn för våra medlemmar

Aktiviteter - målsättning:

- skapa mötesplatser exempelvis "Äta-tillsammans-lunch" , vid minst en gång i månaden under verksamhetsåret
- samarbeta med kommunen och andra pensionärsföreningar i arbetet med aktiviteter som syftar till att bryta ofrivillig ensamhet
- motverka digitalt utanförskap genom att anordna träffar för digital utveckling
- anordna resor i första hand dagsresor
- ha ett brett utbud av aktiviteter för attrahera medlemmar till ett aktivt deltagande i föreningen

Uppföljning:

- verksamhetsplanen utvärderas inför årsmötet 2027 och målen uppdateras

Gustavsberg den 12 januari 2026

Styrelsen SPF Seniorerna Värmdö

Monica Fransson

Hans Hedström

Ingegerd Högberg

Monica Nordell

Barbro Rhodin

Stina Skog