

Protokoll fört med styrelsen för SPF Olofströmsbygden

Dag: torsdagen den 1 december

Plats: SPF lokalen

Närvarande: Ingvar Wramsmyr, Bertil Thomasson, Jarl Jönsson, Gunilla Wahlgren, Arne Larsson (adjungerad), NilsGöran Gustafsson, Birgitta Eriksson, James Sandstedt, Torsten Cairenius och Anitha Fredriksson.

**§ 176 Mötets öppnande**

Ordförande Ingvar Wramsmyr öppnade mötet och hälsade alla välkomna.

**§ 177 Fastställelse av dagordning**

Föreslagen dagordning fastställdes.

**§ 178 Föregående mötesprotokoll**

Föregående mötesprotokoll lades till handlingarna.

**§ 179 Medlemsärenden**

Vi är för närvarande 290 medlemmar, tre st godkända medlemmar har ej betalt ännu. 1 medlem har avlidit.

**§ 180 Ekonomiärenden**

Dagens behållning är 139000 kr.

**§ 181 Rapport från föregående medlemsmöte**

I samarbete med Sv anordnade vi vårt månadsmöte i medborgarhuset i Jämshög. Ett 70-tal medlemmar underhölls av vår blueskung Ingvar Björnsson med band. Ett mycket uppskattat inslag innan kaffe med kaka och lotteri genomfördes. Ingvar tackade för visat intresse och informerade om vårt luciafirande den 16/12 kl 16.00 i Mariasalen.

**§ 182 Förberedelse inför nästa medlemsmöte**

Landgång: Birgitta pratar med Maxi om pris.

Glögg, öl, vatten, priser till lotteriet: Jarl och Kerstin.

Kakor: Bertil ansvarar. Anmälan senast 11 december. **T.el. 0706441572 eller thomassonbertil@gmail.com**

Julmusik: Anitha ordnar spellista från Spotify.

Underhållning: Lyran

Pris:180kr

### § 183 **Rapport från studieombudet**

Avslutning av Iphone och Androidkursen. Kursen mkt bra och uppskattad av deltagarna.

Vi uppmanas att använda Seniorpodden som har mkt bra information för oss medlemmar.

### § 184 **Rapport från planeringskonferens med distriktet**

En bra och trevlig tillställning på Brokamåla Gård och First Class Hotel. Vi träffades för att jobba fram aktiviteter till distriktet. Nedanstående förslag kommer från SPF Olofströmsbygden.

- **Hur välkomnar vi nya medlemmar?**

Vi välkomnar den nya medlemmen på ett månadsmöte och hjälper till med vad som händer och sker.

- **Öka vår synlighet.**

Vi provar värvningskampanjer utanför t.ex Maxi, Willys, Lidl, Holje marknad t.ex.

- **Tidningen Senioren**

Förbundet behöver kanske minska antalet dubbeltidningar till familjen då detta innebär stora kostnader för förbundet.

### § 185 **Rapport från webinarium ang. rekrytering**

Du kan se webinariet på förbundets hemsida.

### § 186 **Utkast till verksamhetsberättelse**

Arbetet fortsätter och presenteras på nästa styrelsemöte för godkännande.

### § 187 **Förslag till verksamhetsplan 2023**

Styrelsen godkände verksamhetsplanen.

SPF Seniorerna Olofströmsbygden har som *övergripande målsättning* att

- Informera medlemmarna i frågor som berör dem.
- Verka för gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna.
- Tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet.
- Aktivt verka för att ansluta personer som kan erhålla medlemskap.
- Bedriva verksamhet som främjar förståelse och solidaritet mellan generationerna.

#### **Verksamhetens mål**

SPF Seniorerna Olofströmsbygden har som *konkret målsättning* att

- skriva referat från våra aktiviteter och få dem införda på föreningssidorna i lokalpressen samt publicera dem på hemsidan och på Facebook.
- Aktivt delta i seniorrådet.
- ha en plan för hur vi välkomnar nya medlemmar, både de som kommer på våra möten.  
och de som inte kommer på möten/aktiviteter.

- Utveckla åtgärder i syfte att motverka ensamhet bland våra medlemmar.
- Samarbeta med kommunens seniorkonsulent vad gäller friskvårdsaktiviteter.
- Anpassa våra program och aktiviteter för olika intressegrupper och efter önskemål från våra medlemmar.
- Delta i gemensamma kommunala aktiviteter.
- Ha insändare och debattartiklar i lokalpressen.

## **Handlingsplan**

### SPF Seniorerna Olofströmsbygden

- fortsätter med följande aktiviteter: akvarellmålning, bokcirkel, canasta, diskussionsforum, körsång, linedance, matlagning, skrivarcirkel, styrketräning, vandringar, vattengympa och vinprovning .
- planerar nya aktiviteter: akrylmålning, bakning, minigolf, utbildning i Facebook, utbildning i datoranvändning, utbildning i iPad-användning och utbildning i mobilanvändning.
- genomför månadsmöten med varierande innehåll torsdagarna 26 januari, 23 februari, 23 mars, 27 april, 25 maj, 15 juni, 3 augusti, 24 augusti, 28 september, 26 oktober, 23 november samt fredag 15 december
- inplanerade styrelsemöten torsdagarna 12 januari, 9 februari, 9 mars, 13 april, 11 maj, 1 juni, 10 augusti, 14 september, 12 oktober, 9 november och 30 november.

## **§ 188 Hemtjänstindex**

En rankinglista på landets 290 kommuner har tagits fram av SPF.

### **Vad som undersöktes var:**

- **Information**
- **Biståndshandläggning**
- **Utförande**
- **Kommunens stödfunktioner**
- 

Blekinges placeringar var Karlskrona (25), Olofström (65), Sölvesborg (100), Ronneby (112), och Karlshamn (153).

SPF Olofströmsbygden kommer att ha insatser i form av insändare, beställning till seniorrådet, redovisning i seniorrådet av rapporten samt begära en åtgärdsplan.

## **§ 189 Vinprovning 2023**

Styrelsen bestämde följande dagar för aktiviteten 15/2, 19/4, 20/9 och 15/11. Träffarna sker vid Bäckebo. Anmälan till Ingvar Wramsmyr via mail iwramsmyr@gmail.com

**§ 190 Skivor till kaffet**

Styrelsen bestämde att undersöka om aktiviteten skall startas upp. Efter vårt möte har vi uppmärksammat att vår seniorkonsulent Lena har detta i sitt program. Vi föreslår att vi samarbetar om aktiviteten.

**§ 191 Övriga frågor**

Programblad för 2023:s aktiviteter och månadsmöten presenteras vid Lucia den 16/12 2023.

Vi väntar med att inhandla en fana tills efter kongressen.

**§ 192 Nästa sammanträde**

Vi träffas torsdagen den 12/1 2023 kl 9.00.

**§ 193 Mötets avslutande**

Ordförande Ingvar Wramsmyr tackade för visat intresse, önskade alla närvarande God Jul och förklarade mötet avslutat.

**Vid protokollet:**

**Justerare:**

NilsGöran Gustafsson

Ingvar Wramsmyr