



# Möteshandlingar

Årsmöte SPF Seniorerna Grava-Skåre

Den 13 februari 2023 kl 17.00

Skårekyrkan

## **Föredragningslista vid årsmötet 2023 med SPF Seniorerna Grava-Skåre**

1. Mötets öppnande
2. Parentation
3. Val av mötesfunktionärer  
Ordförande, Sekreterare, justeringsmän och rösträknare
4. Årsmötet behörigen utlyst
5. Fastställande av föredragningslista
6. Styrelsens verksamhetsberättelse
7. Styrelsens resultat- och balansräkning
8. Revisorernas berättelse
9. Beslut om styrelsens ansvarsfrihet
10. Medlemsavgift 2024
11. Beslut om budget och verksamhetsplan 2023
12. Beslut om antal styrelseledamöter och eventuellt ersättare
13. Val av ordförande
14. Val av styrelseledamöter och eventuellt ersättare
15. Val av revisorer och en ersättare
16. Val av ombud till distriktsstämman
17. Val av ledamot och ersättare KPR-SAK
18. Val av funktionärer – Medlemsregister, hemsidan, program, resor, kultur, uppvakning/kondoleanser, ålderism, folkhälsa, hörsel, trafik. Lotteri och ansvarig för matgrupperna
19. Val av valberedning – antal ledamöter samt sammankallande
20. Behandling av inkomna motioner
21. Årsmötet avslutas



## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022

SPF Seniorerna Grava/Skåre, org.nr 802422-6766

SPF antog 2022 nya stadgar för förbund, distrikt och förening.

SPF Seniorerna är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden organisation. Syftet är att ta tillvara äldres sociala och ekonomiska intressen samt bedriva lokalt, regionalt och nationellt påverkansarbete. Inom ramen för detta ändamål ska SPF Seniorerna arbeta med frågor om äldres hälsa och omsorg, boende, ekonomi samt rätt att arbeta.

Föreningen har till uppgift att främja SPF Seniorernas ändamål genom att

- # informera medlemmarna i frågor som berör dem
- # verka för social gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna
- # tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet
- # aktivt verka för att rekrytera nya medlemmar
- # bedriva verksamhet sin främjar förståelse och solidaritet mellan generationerna.

De flesta medlemmar söker sig till SPF Seniorerna för att delta i föreningens aktiviteter, vara med i gemenskapen och för att stödja det äldrepolitiska arbetet, som går ut på att tillvarata och verka för äldres sociala och ekonomiska intressen. SPF Seniorerna arbetar för att äldre ska ha en bra ekonomi, bra hälsa och en bra vård och omsorg.

SPF Seniorerna har cirka 265 000 medlemmar fördelade på 27 distrikt och ca 800 föreningar, varav vår förening har 272 medlemmar vid årsskiftet.

I förbundets tidskrift *Senioren*, som ges ut 10 gånger per år, debatteras och informeras om ämnen som ålderism, pensioner, boende, vård och omsorg.

**Föreningens 34:e verksamhetsår är avslutas och kan summeras som följer.**

Styrelsen har haft följande sammansättning:

Ordförande Mats Larsson	Vice ordförande Gudrun Persson
Sekreterare Christina Andersson	Kassör Thomas Lundberg
Ledamöter Tomas Valentin	Inga-Lill Fredriksson Ann-Britt Larsson
Ersättare Hans-Olof Englund	

De stränga restriktionerna mot Corona sträckte sig in i början av 2022. Vårt första månadsmöte i januari fick ställas in. Resten av året löpte på utan några inskränkningar.

Genomförandet av de program och aktiviteter som beskrivs i verksamhetsberättelsen kräver mycket arbete. Ett fåtal medlemmar har fått dra ett tungt lass under året. Allt arbete i föreningen är ideellt. Om vi ska kunna erbjuda en verksamhet i nivå med senaste året måste vi bli fler som tar på oss uppgifter i föreningen.

**Fråga:** Hur kan jag som medlem hjälpa till i föreningen?

**Medlemsrekrytering** sker framför allt genom "mun till mun-metoden". Vi i styrelsen gör vad vi kan för att öka medlemsantalet t ex genom bra program vid våra månadsmöten. Det är viktigt för vår organisation att växa. Ju större vi är desto tyngre växer vi som påverkansorganisation och opinionsbildare. Ta gärna med en vän eller en bekant till något medlemsmöte eller aktivitet, så vi får chansen visa vilka vi är.

**Samarbete med Vuxenskolan.** Målet med samarbetet är att stärka och utveckla båda organisationerna. Det kan handla om studiecirklar, kulturprogram, föreläsningar eller kurser för att ta några exempel. Samarbetsavtalet är tecknat.

**Medlemsförmåner.** På vår hemsida kan du läsa om våra medlemsförmåner hos If, Skandia, Eon, Viking Line, Hallon m fl.

**Lokaler.** Bristen på möteslokaler är fortfarande stor i Skåreområdet. En brist som försvårar vår verksamhet och förhindrar utvecklingen av föreningen. Vi behöver en stor samlingslokal (100-150personer) och lokaler för grupper om 10-30 personer. Tack vare tillmötesgående från Skårekyrkan kan vi lägga våra månadsmöten där på måndagar.



## Månadsmöten

- Januari:** **Mötet inställt pga rådande restriktioner.**
- Februari:** **Årsmöte** med sedvanliga handlingar som snabbt avhandlades av mötesordförande Kjell-Åke Andersson inför 57 medlemmar, därefter musik av **Musikåkeriet**.
- Mars:** **Doktor Gordon Riemersma** talar om "smärta" ett mycket intressant föredrag inför 77 st medlemmar
- April:** **Laxfest** på Elite Stadshotellet inför 90 glada "laxar" som efter inmundigande fick lyssna på Retro Music Band och chans till dans fanns.
- Maj:** Musik av **Bertil Eng o Bertil Andersson** fick 67 st lyssna på.
- Juni:** Info i samband med den traditionella friluftsdagen i **Träfotere** med tipspromenad och femkamp som avslutades med lunch och prisutdelning inför över 80 deltagare.
- September:** **SeniorNet** kort info om kursverksamheten därefter spelar **Bröderna Kohlberg** härlig 60-70 tals musik inför 56 medlemmar
- Oktober:** **NWT Journalisten Jonny Olsson** berättar episoder ur hans långa arbetsliv inför 70 entusiastiska medlemmar.
- November:** **Trubaduren Anders Stävarby** spelar och berättar historier inför 80 medlemmar
- December:** **Lucia** besöker oss från **Norrstrandsskolans Musikklasser**, efter bjöd vi 96 st på risgrynsgröt o skinksmörgås samt kaffe o pepparkaka.
- Pubkvällar:** Har vi haft på Skåre Pizzeria 8 st onsdagskvällar med varierande antal som också deltagit i pilkastning med blandat resultat.
- Luncher:** På nyöppnade **Restaurang Prandi** i Skåre har vi träffats ca 25 medlemmar och avnjutit en god lunch i social samvaro vid sex tillfällen.
- Lunchtrav:** Ca 45 medlemmar/gång har besökt Färjestad Travet och deltagit i ett travsystem, spelat själva och intagit en god buffé.
- Bowling:** Har vi spelat 1 gång i månaden på Sundsta Bowling med få deltagare.
- Boule:** Spelats på llandas ip måndagar o torsdagar under utomhussäsongen, så långt vädret tillåtit och i innebandyarenan vintersäsongen. Vi har ordnat sill-grill o glöggfest i samband med spel. Av kommunen har vi fått en ny stor grill. Vi har deltagit i tävlingar i Skattkärr, Deje och Torsby och haft besök av Hagen, Frykerud o Vålberg. Dessa träffar är återkommande arrangemang och betyder mycket för den sociala samvaron. 76 dagar under året har i snitt 18 personer deltagit under några timmar med både ilska och glädje när kloten rullats på de sex banorna.  
**Nyhet!** Vi står som arrangör för **Maj-Pokalen** en nystartad tävling med lag från sex olika föreningar som möts lagvis i en enkelserie under 5 tisdagar i maj.

## Övriga aktiviteter

- Tipspromenad:** Arrangerades under folkhälsoveckan i maj med start och mål vid boulestugan och däremellan i stodeneskogens fina promenadstigar som avslutades med grillkorv med tillbehör och dricka.
- Promenad-Bingo** Ordnats vi 4 tillfällen varav en inställdes på grund av ösregn i maj månad. Efter avslutad promenad bjöds det på grillkorv, dricka och även hembakat bröd. Vi har varit i snitt 35 deltagare.
- Promenader:** En gång i veckan året om samlas ett troget gäng, mest damer, vid järnvägsundergången invid stodeneskogen och går ca 1 timme i ur o skur. Bra motion i lagom takt med mycket prat.
- Hemlig resa:** I år går denna resa mot Dalarna där vårt första stopp för bussfika är i Lindesberg Resan fortsätter mot resmålet som är Falu Koppargruva där vi möts av guider som bussar oss runt detta fantastiska område innan det är dags för lunch i en av de gamla byggnaderna på området, och därefter fri tid att besöka gruvmuseet bl.a Vi åker vidare mot Lugnets skidstadion och därefter till Leksand med bussguidning på orten innan besöket på Leksandsbröd där kassar fylls fort med diverse godsaker Före avfärd hemåt prisceremoni för frågesporten i bussarna bland de 83 deltagare
- Teaterexpressen:** Lördagen den 22 oktober är vi 49 personer som stiger på tåget utrustat med gamla vagnar för att se "Så som i Himmelen". Under resan bjuds vi på tilltugg och dryck före ankomst till Säffle. Här intar vi en härlig buffe före föreställningen och i paus är fikabordet uppdukat till oss. Efter teatern stiger vi åter på tåget för resa hemåt och bjuds på dricka och landgång innan vi når stationen i Karlstad ca 2300 och alla nöjda o belåtna.
- Studiebesök:** Den 3 november besöker 22 st Frimurarlogen och får trevlig guidning i dessa otroligt stora vackra lokaler I Karlstads innerstad.
- Teater:** "Titanic" är bokad av ca 25 medlemmar en kväll i november.
- Julbord:** Vi är 33 st som besöker Kils Golfrestaurang denna fredagseftermiddag i början av december och smakar på alla dess delikatesser som erbjuds.
- Folkhälsoveckan:** Denna vecka i maj genomfördes aktiviteter alla dagar såsom boule, bingo-och tipspromenader och promenad.



**SPF Seniorerna  
Grava-Skåre**

**EKONOMI**

<b>Resultaträkning för år</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>Intäkter</b>		
Medlemsavgifter	17 040	16 880
Lotteri	7 195	3 393
Bingo	1 520	1 021
Bidrag – Karlstads kommun	13 882	13 331
Bidrag – Vuxenskolan	2 925	2 020
Övriga intäkter	0	0
<b>Summa intäkter</b>	<b>42 562</b>	<b>36 645</b>
<b>Kostnader</b>		
Möten	6 070	11 052
Lokalhyra	4 900	2 200
Kontorsmaterial	1 621	1 515
Porto, post	390	756
Styrelsekostnader	8 000	3 989
Avgifter Nordea	1 341	1 320
Program	22 961	13 129
Uppvaktningar, kondoleanser	1 707	1 766
Medlemsblad	- 63	0
Resor, teater, julbord	- 915	0
Övriga kostnader	2 209	268
<b>Summa kostnader</b>	<b>48 221</b>	<b>37 772</b>
<b>Årets resultat</b>	<b>- 5 659</b>	<b>- 1 127</b>

**SPF Seniorerna  
Grava-Skåre**

**Balansräkning den 31 december                      2022                      2021**

**Tillgångar**

Kassa	7 226	10 695
Plusgiro Nordea	65 025	67 216
Fondkonto Nordea	80 000	80 000
<b>Summa tillgångar</b>	<b>152 251</b>	<b>157 911</b>

**Eget kapital**

Vid årets ingång	157 910	159 038
Föregående års resultat		- 1 127
Årets resultat	- 5 659	
<b>Summa eget kapital</b>	<b>152 251</b>	<b>157 911</b>

**Styrelsen föreslår att årets resultat överförs till eget kapital**

  
Mats Larsson

  
Gudrun Persson

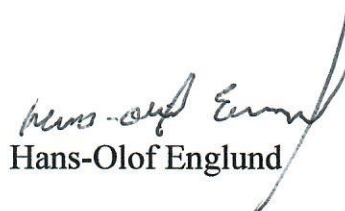
  
Thomas Lundberg

  
Christina Andersson

  
Inga-Lill Fredriksson

  
Tomas Valentin

  
Ann-Britt Larsson

  
Hans-Olof Englund

## REVISIONSBERÄTTELSE

Revisionsberättelse för SPF Grava-Skåre förening, org.nr. 802422-6766, gällande verksamhetsåret 2022.

Undertecknade, valda av årsmötet för SPF Grava-Skåre, som revisorer att granska förvaltning och räkenskaper vill efter utfört uppdrag avge följande revisionsberättelse.

Vi har granskat räkenskapshandlingarna samt tagit del av protokoll och allegat och övriga handlingar som lämnar upplysningar om föreningens ekonomi för perioden 2022-01-01—2022-12-31.

I revisionen ingår även att bedöma om styrelsen har handlat i enlighet med stadgar och årsmötesbeslut.

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen och räkenskapshandlingarna. Vårt ansvar är att uttala oss om förvaltningen, redovisningen och bokslutet på grundval av revisionen.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisionsssed.

Räkenskaperna är förda med stor noggrannhet och alla transaktioner är bestyrkta med verifikationer.

*Vi tillstyrker därför att:*

resultaträkningen och balansräkningen fastställs och att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar.

Karlstad den 16/1 2023



Kerstin Wik



Ragnar Kaiding



**SPF Seniorerna  
Grava-Skåre**

**Förslag till budget 2023**

**Intäkter**

Medlemsavgifter	17 000
Lotteri	7 000
Bingo	0
Bidrag – Karlstads kommun	14 000
Bidrag – Vuxenskolan	4 000
<u>Övriga intäkter</u>	<u>200</u>
<b>Summa intäkter</b>	<b>42 200</b>

**Kostnader**

Möten	7 000
Medlemsrekrytering	0
Lokalhyra	5 600
Kontorsmaterial	1 500
Porto, post	500
Styrelsekostnader	4 000
Bidrag – boule- + promenadgrupp	1 500
Avgifter Nordea	1 400
Program	24 000
Uppvaktningar, kondoleanser	2 000
Medlemsblad	3 000
Resor, teater, julbord	500
<u>Övriga kostnader</u>	<u>200</u>
<b>Summa kostnader</b>	<b>51 200</b>
<b>Resultat</b>	<b>- 9 000</b>

**Verksamhetsplan 2023**

Enligt program för första halvåret 2023, som distribuerats till samtliga medlemmar i januari 2023. Program för andra halvåret kommer i början på hösten