

Folkhälsovecka

Hej alla medlemmar SPF Seniorerna Markbygden!

Under vecka V 20 kommer SPF Seniorerna att bjuda på program med tema "Folkhälsa". När förbundet beslutade om datum hade man hoppats på att pandemin hade klingat av mer och vissa restriktioner hade lättats på, så man på lokal nivå hade kunnat arrangera fler programpunkter. Ett stort antal intressanta föreläsare har anslutits till förbundets utbud och som vi alla kan ta del av **spfseniorerna.se/folkhalsovecka**.

Även en stegutmaning finns som man kan delta i och rapportera in och då även kunna vinna priser se ovannämnda bilaga "Folkhälsoveckan".

Vår lokala aktivitet blir **onsdagen den 26 maj, samling 09.30** då vi samlas vid parkering Hanatorps camping och går i små grupper ut till fågeltornet som ligger ca 10 min promenad från parkering. Vi kommer att bli fågelguide av bland annat vår medlem Staffan Johansson. Vi har två etage på fågeltornet där vi kan uppehålla oss i små grupper åt gången. Vi har med oss eget fika som vi i närheten av tornet kan inta. Vi kan också ta små promenader i omgivningarna om vi så känner.

Annonsering kommer också ske i vanlig ordning i BT och Markbladet.

Vi i styrelsen hoppas Ni tar del av intressanta föreläsningar och mellan varven är ute och också räknar steg.

Hälsningar
Styrelsen