

Verksamhetsplan 2025

MÅL OCH STRATEGIER

SPF Seniorerna är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden organisation. Förbundet har en kvarts miljon individuella medlemmar i ca 750 lokala föreningar, fördelade på 26 regionala distrikt. SPF Seniorernas huvudsakliga syften är att

- tillvara äldres sociala och ekonomiska intressen
- bedriva lokalt, regionalt och nationellt påverkansarbete samt
- arbeta för ökad kunskap och användning av nya digitala metoder och arbetssätt

VERKSAMHET INOM EKONOMI

Föreningen och styrelsen ska stötta förbund och distrikt i deras arbete med att tillvarata pensionärernas ekonomiska intressen.

VERKSAMHET INOM VÅRD, OMSORG OCH BOENDE SAMT INFLYTANDE

Tillsammans med SPF Seniorernas ledamöter i Stadsdelsnämndens PensionärsRåd (SPR) ska styrelsen arbeta aktivt för att förbättra vård, omsorg, boende och trygghet för äldre.

VERKSAMHET INOM HÄLSA, SOCIAL GEMENSKAP OCH KULTUR

Styrelsen ska vidmakthålla och vidareutveckla föreningens verksamhet med

- minst åtta medlemsträffar
- minst åtta öppna träffar
- minst åtta studiebesök
- minst en vårresa och en höstresa med buss
- erbjuda minst en längre resa/termin
- vävning
- sällskap på museum 2 – 3 ggr/termin
- lunchträffar en gång/månad
- långvandring en gång/månad
- kortare vandringar/stavgång i närområdet 3 ggr/månad
- bokcirklar
- sällskap på teater 1 - 2 ggr/termin
- rabatterade teaterbiljetter på Stadsteatern via teaterombud
- boule
- hantera digitala möten
- Pub-aftnar/SPF-kvällar 2 - 3 ggr/termin
- förmedla information om distriktets resor
- under sommaruppehållet anordna
 - lunchträffar
 - sommarcafé
 - boule
 - promenader
- ett gemensamt födelsedagskalas för de medlemmar som under året fyller 85, 90, 95 och 100+ år tillsammans med en medföljare
- Bio Aspen – seniorbio i samarbete med PRO, Seniorhälsan och Trivselsrådet i Axelsberg
- Biocafé Tellus – samarbete med kulturföreningen Tellus i deras jazzsalongsserie

REKRYTERING

Ett viktigt mål för föreningen är också att rekrytera nya medlemmar för att kunna fortsätta att existera och bli en aktör som kan agera med kraft.

Vid behov skall medlemmar kunna rekryteras till uppgifter i styrelse, Stadsdelsnämndens Pensionärsråd (SPR) och som funktionärer i föreningens övriga arbete. I allt rekryteringsarbete ska jämställdhets- och mångfaldsaspekterna vägas in.

INFORMATION OCH MÖTEN

För att nå våra övergripande mål och få en bra förankring är information och träffar med medlemmarna av största vikt.

- Postmottagaren vidarebefordrar information från förbund och distrikt till styrelsens medlemmar. Information som är intressant för medlemmarna delges på medlemsträffar och i de fall medlemmarna har uppgivit e-postadress även via mejl. Noteringar når också de medlemmar som installerat SPF-appen i sin telefon.
- Styrelseprotokoll justeras senast vid nästa styrelsemöte.
- Styrelsen ska i så stor utsträckning som möjligt medverka vid konferenser och utbildningar anordnade av förbund och distrikt. Detta är viktigt för att kunna tillvarata medlemmarnas intressen på bästa sätt.
- Genomföra minst åtta styrelsemöten per år.
- Genomföra en styrelseutbildning per år.
- Medlems- resp öppna träffar är viktiga tillfällen att informera medlemmarna om pågående verksamhet inom föreningen och distriktet.
- Fortsätta att utveckla hemsidan samt ge information via e-post och SPF-app.
- Delta i och utveckla samarbetet mellan SPF Seniorernas föreningar inom stadsdelen via Hägerstensgruppen samt inom distriktets samverkansgrupp Söder om Söder.
- Delta i Vuxenskolans programdagar.

MEDLEMSVÅRD MM

- Hälsa nya medlemmar välkomna till föreningen.
- Kalla nya medlemmar till introduktionsmöte vid behov, dock minst en gång/termin.
- Introducera nya ledamöter, ombud och funktionärer.
- Årligen uppmärksamma ledamöter, ombud och funktionärer för deras insatser för föreningen.