

## Verksamhetsplan 2021

### UTGÅNGSPUNKTER

Förbundets ändamål är utgångspunkter för föreningens verksamhetsplan.

Föreningens ändamål är att

- informera medlemmarna i frågor som berör dem
- verka för gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna
- tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet, t ex i SPR
- aktivt verka för att ansluta personer som kan erhålla medlemskap enligt stadgarna
- i övrigt bedriva verksamhet som främjar förståelse och solidaritet mellan generationerna

### VERKSAMHET INOM EKONOMI

Föreningen och styrelsen ska stötta förbund och distrikt i deras arbete med att tillvarata pensionärernas ekonomiska intressen.

### VERKSAMHET INOM VÅRD, OMSORG OCH BOENDE SAMT INFLYTANDE

Tillsammans med SPF Seniorernas ledamöter i Stadsdelsnämndens PensionärsRåd (SPR) ska styrelsen arbeta aktivt för att förbättra vård, omsorg, boende och trygghet för äldre.

### VERKSAMHET INOM HÄLSA, SOCIAL GEMENSKAP OCH KULTUR

Styrelsen ska vidmakthålla och vidareutveckla föreningens verksamhet med

- minst åtta månadsmöten
- minst åtta aktivitetsmöten
- minst åtta studiebesök
- minst en vårresa och en höstresa med buss
- erbjuda minst en längre resa/termin
- frigörande dans
- qigong
- vävning
- sällskap på museum 2 – 3 ggr/termin
- galleribesök 1 gång/termin
- keramikkurs
- lunchträffar en gång/månad
- långvandring en gång/månad
- kortare vandringar/stavgång i närområdet 3 ggr/månad
- lära känna vår hembygds historia med guideade vandringar
- bokcirkel
- sällskap på teater 1 - 2 ggr/termin
- teaterbiljetter på Stadsteatern och Dramaten via teaterombud
- boule
- ny teknik i vardagen
- hantera digitala möten
- Pub-aftnar/SPF-kvällar 2 - 3 ggr/termin
- förmedla information om distriktets resor
- under sommaruppehållet anordna
  - lunchträffar
  - sommarcafé
  - boule
  - promenader
- ett gemensamt födelsedagskalas för de medlemmar som under året fyller 90, 95 och 100+ år tillsammans med en medföljare.

## REKRYTERING

Ett viktigt mål för föreningen är också att rekrytera nya medlemmar för att kunna fortsätta att existera och bli en aktör som kan agera med kraft.

Vid behov under året ska medlemmar rekryteras till uppgifter i samband med möten t ex som kaffe- och möbelvärdar. I allt rekryteringsarbete ska jämställdhets- och mångfaldsaspekterna vägas in.

## INFORMATION OCH MÖTEN

För att nå våra övergripande mål och få en bra förankring är information och möten med medlemmarna av största vikt.

- Postmottagaren vidarebefordrar post från förbund och distrikt till styrelsemedlemmarna. Post som är intressant för medlemmarna delges på månadsmöten och i de fall medlemmarna har uppgivit e-postadress, vidarebefordras posten via mejl.
- Styrelseprotokoll justeras senast vid nästa styrelsemöte.
- Styrelsen ska i så stor utsträckning som möjligt medverka vid konferenser och utbildningar anordnade av förbund och distrikt. Detta är viktigt för att kunna tillvarata medlemmarnas intressen på bästa sätt.
- Genomföra minst åtta styrelsemöten per år.
- Genomföra en styrelseutbildning per år.
- Månads- och aktivitetmöten är viktiga tillfällen för att informera medlemmarna om pågående verksamhet inom föreningen och distriktet.
- Fortsätta att utveckla hemsidan samt ge information via e-post.
- Delta i och utveckla samarbetet mellan SPF Seniorernas föreningar inom stadsdelen (Hägerstensgruppen) och inom distriktets samverkansgrupp Söder om Söder.
- Delta i Vuxenskolans programdagar.

## MEDLEMSVÅRD MM

- Hälsa nya medlemmar välkomna till föreningen.
- Kalla nya medlemmar till introduktionsmöte vid behov, dock minst en gång/termin.
- Introducera nya ledamöter, ombud och funktionärer.
- Årligen uppmärksamma ledamöter, ombud och funktionärer för deras insatser för föreningen.