

SPF Seniorerna Kvarnen

www.spfseniorerna.se/kvarnen



Program och aktiviteter

Våren 2020

januari - juni 2020

Besök gärna vår hemsida, som du hittar här

www.spfseniorerna.se/kvarnen

Där kan du hitta fler aktiviteter som inte fanns med när programmet gjordes, liksom reportage från genomförda aktiviteter, månadsmöten och mycket annat.

SAMMANKOMSTER

Måndagen den 13 januari 2020

Kl.14.00 Månadsmöte i Harplinge församlingsgård. Erotik, graffitti och sprutande eld. Kathinka Lindhe berättar och visar bilder om vulkanen Vesuvius och livet i Pompeji före och efter det våldsamma utbrottet år 79.

Februari

Studiebesök på Hafi, Hallands Frukthandels AB. För 80 år sedan ett litet familjeägt musteri med leverantörer och konsumenter i närområdet - idag en modern livsmedelsindustri med små och stora kunder över hela världen.

Kostnad: 50 kr./person inkl. fika. Information om tid kommer.

Måndagen den 10 februari

Kl.14.00 Årsmöte i Harplinge församlingsgård. Efter förhandlingarna blir det "Jazz på fiol" med Lasse Svenssons Trio, välkända killar från Nizzan Jazzband, som underhåller med sång, fiol och trumpet.

Tisdagen den 3 mars

I föreningarna blir Hjärnkoll den 3 mars. Information om anmälan, tid, plats och tillvägagångssätt kommer att meddelas.

Måndagen den 9 mars

Kl.14.00 Månadsmöte i Harplinge församlingsgård. Hans Emanuelsson och Inger Engstrand ger information om SPF Seniorerna, SPF Seniorerna Hallands distrikt, Samrådsgruppen, KPR och Distrikt KPR-RPR. Lasse Blomdahl berättar om "Låt maten bli din medicin".

Onsdagen den 11 mars

Kl.14.00 -16.00 Tandvårdsdag. SPF, PRO och SKPF anordnar gemensamt tandvårdsdagen. Medverkande är Gunnel Håkansson Region Halland m fl. Inbjudan med ytterligare information kommer.

Onsdagen den 11 mars

Kl.14.00 Studiebesök på Fungigården i Harplinge för att titta på deras svampodling. Information och inbjudan kommer senare.

Fredagen den 20 mars

Kl.18.00 blir det vårfest på Folkets Hus i Gullbrandstorp. För underhållningen svarar The Shanahans som bjuder på irländsk pubmusik, country och Bluegrass.

Lördagen den 28 mars.

Konst och kreativitetsdag mellan kl.12.00 -17.00 på Annies gård. Våra kreativa medlemmar visar vad de skapar på sin fritid. Det kan vara målning, keramik, broderi, vävning mm. Föreningen bjuder på lite tilltugg. Utförlig inbjudan kommer.

Måndagen den 6 april

Kl.14.00 Månadsmöte i Harplinge församlingsgård. Twenne Hjärtan, Henrik och Alexandra Murdock, bjuder på en nyskriven musikteater med skådespeleri, dans, och ikoniska kärlekslåtar.

Söndagen den 3 maj

Postrånevandring. Vi promenerar över Hallandsåsen igen och hoppas postrånen är välvilliga mot oss. Mer information senare.

Måndagen den 11 maj

Kl.14.00 Månadsmöte i Harplinge församlingsgård. Dags att rocka! Viktoria Rockers spelar glad svängig 50 - och 60 - tals Rock`n roll som de själva växte upp med.

Tisdagen den 12 maj

Hjärnkoll på distriktsnivå. Anmälan, tid, plats och tillvägagångssätt kommer att meddelas senare.

Torsdagen den 25 juni

Kl.18.00 blir det grillkväll på Annies gård.

Information och inbjudan kommer senare i vår.

Studiebesök våren 2020

Studiebesök på Stena Metall och Biltema. Tidpunkt och ytterligare information kommer i vår.

En del av arrangemangen sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

Om vårens resor, aktiviteter, sammankomster och studiebesök kommer information att ges via månadsmöten, e-post, www.spfseniorerna.se/kvarnen och under Föreningsaktuellt i HP.

ÖVRIGA AKTIVITETER

Vill du vara med i någon av SPF Kvarnens nedanstående verksamheter kom direkt eller ring gärna någon av aktivatorerna.

Boule

Vi spelar på egna banor vid Annies gård på tisdagar kl.09.30 samt torsdagar och söndagar kl.14.00 (vintertid kl.13.00) året om. Vårens start 2020 beror på vädret. Välkommen att prova på!

Bridge

Speldagar måndagar eller tisdagar/onsdagar, beroende på om det är månadsmöte, mellan kl.13.30-17.00. Spelplats är Folkets hus i Gullbrandstorp.

Vårterminen 2020 börjar tisdagen den 7 januari och slutar onsdagen den 29 april.

Canasta

Spel varje tis. kl.13.30-16.30 i Samlingssalen Livbojen, Haverdalsvägen 69 i Haverdal.

Vårterminen 2020 börjar tisdagen den 7 januari och slutar tisdagen den 19 maj.

Golf

SPF Kvarnens klubbävling blir i maj på Haverdals GK.

Lagtävling mot SPF Falkenberg blir troligtvis i slutet av augusti.

Information kommer.

Gymnastik

Varje tisdag kl.16.00-17.00 i nya Haverdalshallen. Vårterminen 2020 startar tisdagen den 7 januari och slutar tisdagen den 26 maj.

Stavgång

Samling varje torsdag kl.09.30 på Annies gård för stavgång. Utflykter görs till olika platser.

Varje deltagare får ett mail om veckans promenad. Vårterminen 2020 börjar den 16 januari med samling på Annies gård och slutar den 7 maj.

Nya deltagare är välkomna!

Vattengymnastik

Vattengympa i lasarettets rehabpool på torsdagar i två grupper. Vårterminen 2020 startar den 9 januari.
Grupp 1: kl.12.00 -13.00. *Grupp 2:* kl.13.00 - 14.00. Båda grupperna är fullbokade. Kölista.

Yoga

Yoga på Annies gård på tisdagar i två grupper. Grupp 1: kl. 09.00 -10.00. Grupp: 2 kl.10.15 -11.15.
 Vårterminen 2020 startar den 14 januari och slutar den 31 mars.

Kurser

Studiecirkel: Dryckesprovning. Ledare: Torsten Gantén, tel. 0705-25 49 01

Studiecirkel: Litteratur: "Bygden mellan åsarna och havet". Ledare: Barbro Ericsson, tel. 035-500 37

Studiecirkel: Matlagning för män. Ledare: Hans Emanuelsson, tel. 0706-59 80 51

Per-Gunnar Wiklund, tel. 035-592 32

Studiecirkel: Bokcirkel. Ledare: Pia Flodin, tel. 0706-55 17 66.

Studiecirkel: "Gångtrafik", bilkörning, cykling, utflykt. Ledare: Sven Olsson, tel. 0706- 75 35 14

Vid förfrågan om och anmälan till kurserna kontaktas cirkelledaren.

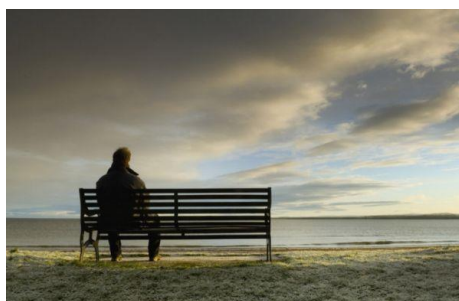
Studieansvarig Pia Flodin ger ytterligare information, tel. 0706-55 17 66

*Fler ämnen hittar Du i Studieförbundet Vuxenskolas Kursprogram Halland på www.sv.se/halland
 Verksamheterna sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.*

SPF:s Tema År 2020 Är Ensamhet

Vi vill och skall gemensamt på ensamheten rå på!
 Ingen skall ensam behöva gå!

Varmt Välkomna till våra aktiviteter och sammankomster!



SPF Seniorerna Kvarnen, styrelse och ansvarsområde**Ordförande**

Hans Emanuelsson Tel: 0706-59 80 51, E-post: emanuelssonhans@gmail.com

Vice ordförande

Inger Edling Tel: 0707-94 64 22, E-post: inger_edling@hotmail.com

Sekreterare

Inger Engstrand Tel: 035-533 07, E-post: inger.engstrand@gmail.com

Kassör

Berit Wiklund Tel: 070-545 02 69, E-post: beritelisabetw@gmail.com

Ordinarie styrelseledamöter**IT-och medlemsansvarig**

Jan Henriksson Tel: 070-522 88 68, E-post: jan.a.l.henriksson@gmail.com

Studieansvarig

Pia Flodin Tel: 0706-55 17 66, E-post: piaflodin4905@gmail.com

Webbmaster

Anders Kinch Tel: 0706-00 47 62, E-post: anders.kinch@gmail.com

Övriga ansvarsområde**Kaffekommitté**

Christina Pedersen Tel: 035-529 48. E-post: pedersen1946@gmail.com

Lotteri

Marlene Bernhorn Tel: 0703-96 62 88, E-post: marlene.bernhorn@gmail.com

AKTIVATÖRER

Boule: Per-Gunnar Wiklund, Slingervägen 23
305 70 Haverdal, tel. 0705-36 92 32
E-post: pergwiklund@gmail.com

Bridge: Bengt-Ove Olofsson, Poppelgatan 6
305 64 Gullbrandstorp, tel. 0722- 49 88 34
E-post: christel.bengtove@gmail.com

Canasta: Marlene Bernhorn, Haverdals Tvärväg 10
305 70 Haverdal, tel. 0703-96 62 88
E-post: marlene.bernhorn@gmail.com

Golf: Anders Kinch, tel. 0706-00 47 62
E-post: anders.kinch@gmail.com
Pia Flodin, tel. 0706-55 17 66
E-post: piaflodin4905@gmail.com

Gymnastik: Kontaktperson Inger Edling
tel. 0707-94 64 22 E- post: inger_edling@hotmail.com
Ledare: Olga Hansson

Hälsovårdsansvariga: Agneta Svensson, Vallmovägen 5
305 71 Haverdal, tel. 070-954 54 60
E- post: svenssonsveneric@gmail.com
Birgit Sjöholm, adress: se hörselombud.

Hörselombud: Birgit Sjöholm, Ekebergsvägen 7 F
305 60 Harplinge, tel.0704-17 17 02
E-post: birgit.k.sjoholm@gmail.com

Stavgång: Christina Pedersen, Gökvägen 6
305 72 Steninge, tel. 070-748 92 41
E-post: pedersen1946@gmail.com

Vattengymnastik: Kontaktperson Pia Flodin, Folkastad 122
305 77 Getinge, tel. 0706- 55 17 66
E-post: piaflodin4905@gmail.com
Ledare: Ann-Christin Bäckman

Yoga: Kontaktperson Berit Wiklund, Slingervägen 23
305 70 Haverdal, tel. 070-545 02 69
E-post: beritelisabetw@gmail.com
Ledare: Madeleine Magnusson

Reseledare: Inger Edling, Haverdalsvägen 47
305 71 Haverdal, tel. 0707- 94 64 22
E-post: inger_edling@hotmail.com

Trafikombud: Sven Olsson, Alegatan 2
305 64 Gullbrandstorp, tel. 0706-75 35 14
E-post: segon@live.se