

Samtalsgrupper

SPF Seniorerna Växjö och Vuxenskolan har haft ett samarbete med samtalsgrupper för medlemmar i vår förening. Syftet har varit att utbyta erfarenheter och kunskaper i en positiv anda, men också att knyta nya bekantskaper. Under året har vi haft uppstart av fem samtalsgrupper och samtalsledare har varit Agneta Nordlund G:son, Lars Neuman och Lars Backö.

Resor

Föreningens resekommitté består av Bengt Bark och Bo Helgé.

10 mars Operan Turandot, Malmö Opera

23 april Bussutflykt i Växjös nya och gamla bostadsområden

12 juni Dagsutflykt till Himmelsberga Öland. Guidning samt lunch med kroppkakor.

27 juli Krusenstiernska Teatern i Kalmar

29 sept Musikalen Joyride the musical. Malmö Opera

11 nov Hyttsill i Kosta med Lil Lindfors

Sammanlagt har ca 300 medlemmar deltagit på våra resor.

Boulespel 2024

Under året som gått har det varit bra anslutning i vår boulegrupp. Det har också tillkommit några nya boulespelare. Antalet deltagare har varit cirka 35 varje vecka. Under vinterhalvåret spelade vi i boulehallen och där förfogar vi över 10 banor. Maj månad till och med september spelade vi på utomhusbanorna. I Kronobergsdistriktets seriespel deltog tre sexmanna-lag med två reserver i lagen. Många medlemmar har under året även deltagit i tävlingar anordnade av Kronobergsdistriktets boulekommitté.

Arne Andersson och Allan Isaksson är bouleansvariga för föreningen.

Promenader runt Växjösjön, i Araby och Teleborg

Friskvårdspromenader sker på tisdagar och onsdagar under hela året. Promenader kring Växjösjön har funnits i många år medan promenaderna i Araby och Teleborg är nya för året. Runt Växjösjön deltar ca 20 medlemmar varje vecka medan i våra nya områden har antalet varit färre.

Projektet "Håll dig på benen" i samarbete med kommunen har haft 4 möten under året.

Margareta Karlsson är friskvårdsansvarig. För promenaderna ansvarar Lars Neuman, Valter Jeppsson och Ulla Obitz/Ingrid Magner Blomqvist

Informationsträffar för nya medlemmar

Styrelsen har bjudit in nya medlemmar vid 3 tillfällen under året. Vi har informerat om SPF och dess organisation, vår förening och vår verksamhet. De nya medlemmarna fick möjlighet att berätta om vad man förväntar sig som ny medlem och eventuella önskemål om verksamhet. Totalt har 35 nya medlemmar kommit till dessa träffar.

