

Program hösten 2023



Foto: Christer Särnstrand

Hemsida:
[**spf.se/lundcentrum**](https://spf.se/lundcentrum)



E-post: [**info@spflundcentrum.se**](mailto:info@spflundcentrum.se)

Välkommen till SPF Lund Centrum hösten 2023

Under våren avslutade SPF Lund Öster sin verksamhet och anslöt sig till oss i SPF Lund Centrum. Det betyder att vi har ökat medlemstalet till ca 1 600 medlemmar.

Så många medlemmar innebär att vi måste ha ett omfattande och varierat program för att kunna tillfredsställa många olika intressen. För att vi ska klara av detta på ett bra sätt krävs att vi blir många som hjälper till; inte bara vi som sitter i styrelsen! **Hör av dig om du vill ställa upp.**

Ny tid för månadsmötena

Under hösten organiserar vi månadsmötena på ett annat sätt: Vi har inlägg från kl. **13.00** och föredraget börjar direkt kl. 13.30. När föredraget är klart (ca kl. 14.30) bjuds det på kaffe och kaka en trappa upp.

Läs noggrant igenom **Viktig information**, nästa sida! Programmet finns också på hemsidan, där ändringar och nyheter införs spf.se/lundcentrum.

Man kan också ladda ner SPF-appen till sin smarta telefon. Då blir man påmind om nyheter direkt i telefonen och kan därifrån komma in på vår hemsida. SPF-appen laddar du ner gratis från din appbutik. En handledning om hur man laddar ner appen finns på hemsidan.

Kallelse till extra årsmöte 2023

Styrelsen har för avsikt att under sommaren skicka ut en kallelse till ett extra årsmöte. Tanken är att det extra årsmötet ska äga rum i samband med höstens första månadsmöte. Det enda ärendet på mötet är att välja in den tidigare ordföranden och den tidigare vice ordförande i SPF Lund Öster som ordinarie ledamöter i vår styrelse. För närvarande är dessa personer adjungerade vid våra styrelsemöten.

Viktig information

Redan medlem. I medlemskapet ingår tidningen Senioren med nio nummer per år och där finns information om olika förmåner. **Medlemskortet** bifogas i februarinumret!

Ny medlem. Om du vill gå med i vår förening kan du antingen anmäla dig via vår hemsida eller kontakta vår medlemsansvarige (Inger Jandréus, ij@spflundcentrum.se telefon 070 958 46 30).

Vi använder oss inte av systemet med vänmedlemmar, utan alla som tillhör en annan SPF-förening kan delta i våra arrangemang. Medlemmar i SPF Seniorerna Lund Centrum har dock förtur – övriga är välkomna i mån av plats.

Anmälan och betalning.

Vid varje aktivitet anges såväl första som sista anmälningsdag. **Invänta bekräftelse innan du betalar**, antingen till bankgiro 870-0544 eller Swish 123 147 42 53. Ange namn på samtliga personer och aktuell aktivitet. Sista betalningsdatum finns angivet för varje programpunkt. **Anmäl helst via e-post.**



Återbud. Vid förhinder kan plats som gäller en utflykt/aktivitet överlåtas till någon annan, meddela om möjligt i förväg. Beställd mat och entréavgift kan återbetalas under förutsättning att vi, i vår tur, slipper betala denna kostnad. Del i till exempel bussresa eller guidning återbetalas aldrig, inte heller belopp lägre än 100 kronor.

För resor arrangerade av resebyrå gäller deras bestämmelser.

Specialkost. Till aktivitet där mat ingår måste specialkost uppges i samband med anmälan. Vid våra månadsmöten serveras också glutenfritt kaffebröd.

Transport med buss

Påstigning sker på två platser, dels vid Thulehem, dels vid Turistbusshållplatsen på Bangatan invid ICA Malmborgs.

Vid anmälan måste man ange var man vill bli upphämtad.

I programmet anges tider för båda påstigningsplatserna.



Ändringar som har betydelse för vårt register

Nytt telefonnummer, ny mejladress etc. meddelas till vår medlemsansvarige Inger Jandréus, ij@spflundcentrum.se telefon 070 958 46 30.

Eventuella frågor gällande arrangemangen besvaras av den som tar emot anmälan.



Tirups Örtagård

Paradiset på den
skånska slätten

Stort växtsortiment

Öppet varje dag!
mån-fre 10-18
lör-sön 10-17
Caféet alla dagar 11-17

**Som medlem i SPF
har du 10% rabatt hos oss**



www.tirups.se

Torsdagen den 31 augusti

Pubträff med tradjazz på koloniområdet Tappan

Vi fortsätter med pubträffarna på Tappan så länge vädret tillåter.

Den här kvällen lyssnar vi till Fozzes jazzband, som består av sex personer, som spelar traditionell jazz i känd 20-tals stil. Bandet ger en inblick i jazzens utveckling och bjuder på många musikaliska godbitar.

Man kan antingen vara utomhus eller vid dåligt väder under tak i Rotundan. Vi serverar ingen mat, men det är fritt fram att ta med sig något att äta. Om vädret tillåter tänder vi grillarna och då kan man ta med sig något att grilla. Eftersom vi inte har någon diskmaskin på Tappan så vill vi att ni ***tar med eget glas.***

Koloniområdet Tappan ligger söder om Södra Vägen i höjd med höghusen "Lunna töser". Närmast Södra Vägen ligger ett koloniområde som heter Gläntan och sen kommer Tappan. Enklast tar man sig till pubträffen genom att gå in på en parkeringsplats på södra sidan av Södra Vägen alldeles bredvid Järnåkraskolan. Gå igenom parkeringsplatsen förbi grinden till Gläntan fram till en skylt där det står Tappan, Rotundan. Gå igenom grinden och då ser ni Rotundan.

För att täcka gaget till orkestern tar vi den här gången inträde.

Tid: kl. 18.00.

Kostnad: 80 kr, betalas på plats (kontant eller Swish).

Anmälan: Christer Särnstrand, cs@spflundcentrum.se telefon 070 525 31 86.

Sista anmälningdag: 28 augusti.

Måndagen den 4 september

Månadsmöte; insläpp 13.00–13.30

Från Bjäre till Beijing

Boel Stefansson har genom sitt arbete som flygledare fått möjlighet att resa och arbeta över hela världen och träffa kolleger från olika kulturer. I det här föredraget bjuder hon på en resa genom sin karriär samt en lektion i flygtrafikledning.

Lokal: Pingstkyrkan, Stora Södergatan 25.

Kostnad: 50 kr (helst kontanter, men även Swish).

Vi bjuder på kaffe och kaka en trappa upp **efter** föredraget.

Tisdagen den 5 september

Informationsträff Gerdahallen

Gerdahallen erbjuder ett brett utbud av seniorträning i Lund. Här utgår du från din egen nivå och jobbar upp styrka, balans eller kondition efter just dina förutsättningar.

Vi erbjuder styrketräning i grupp – SeniorGym, samt gruppträning såsom Gympa1, SeniorYoga, Seniorspinning samt Functional.

Träffen innehåller information om seniorverksamheten och en rundvandring i anläggningen. Fika kommer att serveras.

Tid/plats: 14:00 Gerdahallen receptionen, Helgonavägen 8.

Kostnad: Ingen kostnad.

Anmälan: Anders Malmberg, am@spflundcentrum.se
telefon 072 213 16 00.

Första anmälningdag: 21 augusti kl. 9.00.

Sista anmälningdag: 28 augusti.

Onsdagen den 6 september

Vandring i stadsdelen Nöden

Vi följer med Agneta Eriksson, auktoriserad Skåneguide, på en kulturhistorisk vandring i Nöden. Här levde fattiga arbetare sida vid sida med judiska flyktingar från Östeuropa. Här föddes konstnären GAN och här byggdes på 1920-talet "Barnrikehuset" Slottet (bild).

I denna del av Lund har också studentorkestern Bleckhornen sitt ursprung och levnadskonstnären Ledde inte att förglömma.

Tid/plats: kl. 13.00 i korsningen Korsgatan/Prennegatan utanför kollektivhuset "Slottet".

Kostnad: 100 kr.

Anmälan: Ann Sofie Lanner, asl@spflundcentrum.se
telefon 070 270 93 90.

Första anmälningdag: 23 augusti kl. 9.00.

Sista anmälings- och betalningsdag: 30 augusti.



Foto: Ann Sofie Lanner

Torsdagen den 7 september

Filmträff på Kino

Vi fortsätter med att se film på Kino.
Under hösten går vi på Kino tre torsdagar
eftermiddag/kväll: 7/9, 12/10 och 9/11.
Aktuell film annonseras på vår hemsida
och via mejl ungefär en vecka innan
föreställningen. Biljett köper man själv.
De som vill följa med på "eftersnack" samlas vid
Domkyrkoforum efter bion.



Kontaktperson: Ann Sofie Lanner,
asl@spflundcentrum.se telefon 070 270 93 90.



EDENS GRÖNA

Trädgårdsservice AB

Som medlem i SPF har du 10% rabatt hos oss. Vid abonnemang på
trädgårdsskötsel bjuder vi på ett presentkort hos **Tirups Örtagård**

Trädgårdsdesign

Planering

Markarbeten

Plantering

Anläggning

Gräsmatta

Skötsel

Stensättning

Häckklippning

Ogrärensning

Gödsling

Beskärning

Trädgårdssnickerier

Din blivande trädgårdsmästare
Som fixar din trädgård till perfektion

www.edensgrona.se

Kontakta oss
i dag för ett
kostnadsfritt
hembesök.



Växel: 015- 23 28 28

E-post: info@edensgrona.se

SMS : 076 049 28 28



Onsdagen den 13 september

Moderna Museet, Malmö

Vi får en guidad visning av den tysk-svenska banbrytande konstnären Lotte Laserstein (1898–1993). Hon är en av konstvärldens mest spännande återupptäckter. "Ett delat liv", är den hittills största utställningen med Lasersteins konst i Norden.

Lotte Lasersteins konstnärliga karriär började i Berlin på 1920-talet. Hon blev snabbt mycket framgångsrik, men karriären avbröts abrupt 1933 när Hitler kom till makten. Som judinna blev Laserstein alltmer utestängd från det offentliga konstlivet.

Hon kom till Stockholm 1937 för en utställning på Galleri Modern. I Sverige kunde Lotte Laserstein skapa sig en ny tillvaro som porträtt- och landskapsmålare.

Tid/plats: Samling vid biljettkassan kl. 13.45 på Moderna Museet i Malmö, Ola Billgrens plats 2–4.

Vi tar oss dit på egen hand med tåg till Malmö C och stadsbuss nr 32, avstigning Djäknegatan, för dem som inte vill promenera från centralen.

Kostnad: 130 kr.

Anmälan: Ann Sofie Lanner, asl@spflundcentrum.se
telefon 070 270 93 90.

Första anmälningdag: 21 augusti kl. 9.00.

Sista anmälning- och betalningsdag: 4 september.



Torsdagen den 14 september

Modevisning på Träffpunkt Linero

Boel Sandvall från ONilsson i Eslöv kommer till Träffpunkt Linero och visar höstens och vinterns mode.

Dryck och tilltugg serveras.

Tid/plats: kl. 18.00 på Träffpunkt Linero.

Kostnad: 70 kr.

Anmälan: Karin Liljeroth, elisabetliljeroth@gmail.com
telefon 073 140 80 79.

Första anmälningdag: 17 augusti kl. 9.00.

Sista anmälning- och betalningsdag: 31 augusti.

Måndagen den 18 september

Lunchträff på Eatery

Våra medlemmar ser gärna att vi ordnar luncher där man kan knyta kontakter över en bit mat.

Lunchträffarna under våren blev mycket uppskattade och välbesökta. Under hösten fortsätter vi att träffas tre måndagar kl. 13.00 på Eatery restaurang och café i Sonyhuset, Mobilvägen 4. Där finns stora inbjudande lokaler som inte kräver förhandsbokning. Lunch serveras till kl.13.30, man får sitta kvar efter att det dukats av kl. 14.00.

Veckomenyn kan ses på hemsidan www.eatery.se på måndag förmiddag.

Man kan ta spårvagn mot ESS och stiga av vid Telefonplan, sedan promenera ca 400 m. Vi ses 18/9, 16/10 och 20/11.

Vid frågor kontakta:

Ann Sofie Lanner
asl@lspflundcentrum.se
telefon 070 270 93 90.



Tisdagen den 19 september

Konst i Stadsparken

Lunds konsthall ansvarar för offentlig konst i Lund. En målsättning för konsthallen är att gynna förståelse, nytänkande och aktuell forskning rörande Lunds offentliga konst. I vår fina Stadspark finns en hel del offentliga konstverk. Vi får veta mer om vilka konstverken är och deras bakgrund på denna guidade visning. Elin Aspeklev, projektledare för urban konst vid Lunds Konsthall, visar och berättar.

Tid/plats: kl. 11.00 vid korsningen Nygatan/Svanegatan (norra ingången till stadsparken).

Kostnad: 30 kr.

Anmälan: Ann Hägerfors, annhagannhag@gmail.com
telefon 070 555 43 32.

Första anmälningssdag: 5 september kl. 9.00.

Sista anmälningss- och betalningsdag: 12 september.



Foto: Christer Särnstrand

ICA MALMBORGS
tuna

Öppet alla dagar 7.00-22.00

ICA MALMBORGS
clemenstorget

Öppet alla dagar 6.00-23.00

Psst!
Har du provat
vår catering?



tuna.malmborgs.se
catering.malmborgs.se/clemenstorget

VÄRDCERTIFIKAT



Hållbarhet ligger
oss varmt om hjärtat.
Vi förenklar för dig
att göra smarta
och hållbara val!



Torsdagen den 21 september

Pubträff på koloniområdet Tärpan

Det här blir säsongens sista pubträff på Tärpan. För vägbeskrivning och annan information se texten för pubträffen den 31 augusti.

Tid: kl. 18.00.

Anmälan: Christer Särnstrand, cs@spflundcentrum.se
telefon 070 525 31 86.

Sista anmälningssdag: 18 september.



Foto: Christer Särnstrand

26 september – 2 oktober

Kulturresa till Normandie

Resan är redan fullbokad.

Måndagen den 2 oktober

Månadsmöte; insläpp 13.00 – 13.30

Kalle Kniivilä

Kalle Kniivilä, arbetar som journalist på *Sydsvenskan* och har varit pressråd på ambassaderna i Moskva och i Kiev. Han har gett ut fem faktaböcker, alla med anknytning till före detta Sovjetunionen.

Kalle Kniivilä kommer nu till oss för att tala om sin senaste bok *Landet som vaknade. Berättelser från Ukraina*. Boken bygger på intervjuer gjorda under hösten 2022. Det är en bok om hur och varför Ukraina inte är som Ryssland. Hur kommer det sig att ukrainarna har fria val och fria medier, medan ryssarna aldrig har kunnat rösta bort en makthavare som de ogillar? Varför vill den ryska ledningen att Ukraina inte ska finnas?



Foto: K. Kniivilä



Foto: Bokförlaget Atlas

Lokal: Pingstkyrkan, Stora Södergatan 25.

Kostnad: 50 kr (helst kontanter, men även Swish).

Vi bjuder på kaffe och kaka en trappa upp **efter** föredraget.

Tisdag 3 oktober

Promenad längs Lunds stadsvall

Promenaden går längs den medeltida Stadsvallen; ett helt varv runt det som var hela Lund fram till slutet av 1800-talet. Vi följer så långt det är möjligt den väg där stadsvallen fanns tidigare, men det är bara en drygt 500 meter lång rest av den som finns kvar idag. Sträckan är cirka 4,4 kilometer lång. Längs med sträckan stannar vi och pratar om ett drygt 20-tal intressanta punkter.

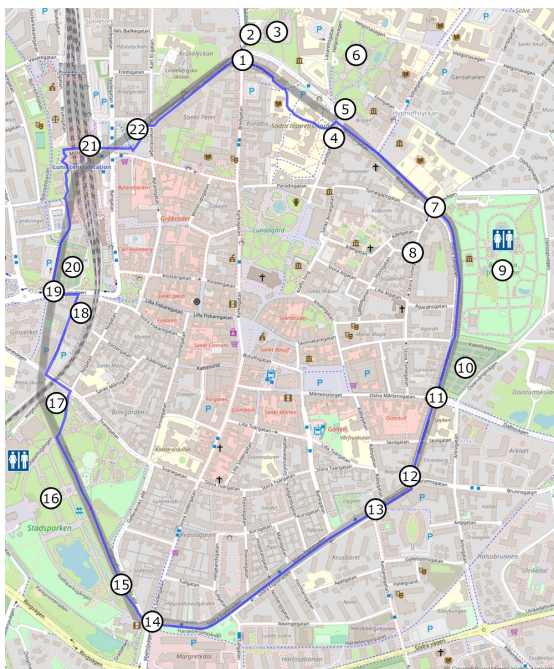
Tid/plats: kl. 10.00 vid Norreport (vid Allhelgonakyrkan).

Kostnad: Ingen kostnad.

Anmälan: Ann Hägerfors, annhagannhag@gmail.com
telefon 070 555 43 32.

Fösta anmälningdag: 19 september.

Sista anmälningdag: 26 september.



Onsdagen den 4 oktober

Antikt och kuriosa – studiecirkel

Charlotte Strömstedt från Antikrundan på TV kommer och berättar om miniatyrmålningar och dosor, skånsk allmoge och skandinavisk design under 50- och 60-talen.

Studiecirkeln består av tre möten: 4/10, 11/10 och 25/10.

Tid/plats: kl.16.00 Träffpunkt Arkivgatan.

Kostnad: 300 kr.

Anmälan: Karin Liljeroth, elisabetliljeroth@gmail.com
telefon 073 140 80 79.

Första anmälningssdag: 6 september kl. 9.00.

Sista anmälningss- och betalningsdag: 20 september.

Torsdagen den 12 oktober

Filmträff på Kino

Se text den 7 september.

Kontaktperson: Ann Sofie Lanner,
asl@spflundcentrum.se
telefon 070 270 93 90.



Torsdagen den 12 oktober

Arboretum, Äppeltavlan och musteri i Kivik, samt Tomelilla Konsthall

Vi börjar dagen med en knappt tims lång promenad på stigarna i Arboretum vid Esperöd nära Kivik. Här finns en berömd samling äldre, exotiska träd i en anläggning som skapades 1922 av Albert och Elsa Wallis vid Esperöds herrgård. Idag är arboretet i privat ägo och drivs av ideella krafter. Färden går vidare till Svabesholms Kungsgård nära Stenshuvud, där den flera kvadratmeter stora Äppeltavlan med sedvanlig design av årets konstnär numera finns att beskåda. Vårt besök sker under andra veckan av Äppelmarknaden på Österlen. En god lunch intas på Svabesholms Café & Lantkök vid ankomsten. Därefter tid att ströva runt på utställningsområdet bland försäljare, hantverkare och mindre utställningar. Flera småbutiker med växtförsäljning, inredning och konsthantverk hittar man också inom området. Kanske lockar ett besök i den lilla Engelska Trädgården trots att det är sent på växtsäsongen. Efter en god eftermiddagsfika på caféet avslutas dagen med att vi på hemvägen besöker Tomelilla Konsthall. En stor retrospektiv utställning visas där om konstnären Leif Broberg.

Tid/plats: kl. 8.45 avgår bussen från Thulehem och kl. 9.00 från Turistbusshållplatsen vid Bangatan. Åter i Lund ca 17.30.

Kostnad: 800 kr. I priset ingår bussresa, lunch och eftermiddagsfika samt visning av konstupställning.

Anmälan: Ann Sofie Lanner asl@spflundcentrum.se
telefon 070 270 93 90.

Första anmälningdag: 14 september kl. 9.00.

Sista anmälning- och betalningsdag: 28 september.

Måndagen den 16 oktober

Lunchträff på Eatery

Se text den 18 september.

Vid frågor kontakta:

Ann Sofie Lanner

asl@lspflundcentrum.se

telefon 070 270 93 90.



Onsdagen den 18 oktober

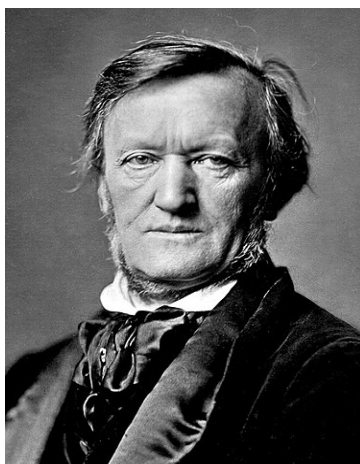
En trivsamt kväll med Richard Wagner

Richard Wagners musik anses ofta vara både tung och svårtillgänglig, men faktum är att Wagner har komponerat underbart vacker och lättillgänglig musik. Vi får under cirka två timmar ta del av det bästa och det vackraste han skrivit när Mats Natt och Dag presenterar korta smakprov hämtade från var och en av Wagners alla tretton operor. En ljuvlig musikstund utlovas.

Tid/plats: kl. 16.30 på Träffpunkt Arkivgatan.

Kostnad: Ingen kostnad.

Anmälan: Ingen anmälan.



22 – 23 oktober

Hyttsill i Kosta med Kosta Art Gallery

När kylan och höstmörkret smyger sig på, åker vi till ett av våra mest anrika glasbruk i Småland – Kosta. Här blir vi guidade i Glasbruket och det fantastiska Kosta Art Gallery. På kvällen samlas vi i hyttan för att avnjuta den traditionella Hyttsillen. Nu får vi smaka på den småländska mattraditionen i en trivsamt och varm miljö.

Vi sover gott på Kosta Boda Art Hotel. När frukost intagits beger vi oss till Bruno Mathssons Glashus för en guidad visning. Mathsson ritade radhuslängan för Kosta glasbruk på 1950-talet. Därefter vänder vi hemåt och gör ett stopp på vägen för lunch eller fika för den som vill.

Ett detaljerat program finns på vår hemsida spfseniorerna.se/lundcentrum under fliken *Aktiviteter/Flerdagarsresor* eller kan erhållas av Inger Jandréus.

Vid anmälan behövs följande uppgifter:

- Namn, adress, telefon- och mobilnummer, e-postadress
- Dubbelrum eller enkelrum
- Uppgift om eventuella allergier/kostönskemål
- Avbeställningsskydd (tillägg 200 kr)

Anmälan: Inger Jandréus, ij@spflundcentrum.se
telefon 070 958 46 30.

Sista anmälnings- och betalningsdag: 18 augusti.



Tisdagen den 24 oktober

Pubträff på The Bishops Arms

Nu lämnar vi Tappan för den här säsongen och träffas på puben The Bishops Arms, S:t Petri kyrkogata 7.

Eftersom vi måste boka en del av lokalen krävs att man anmäler sig några dagar i förväg.

Tid: kl. 18.00.

Anmälan: Christer Särnstrand, cs@spflundcentrum.se
telefon 070 525 31 86.

Sista anmälningdag: 20 oktober.



Foto: Christer Särnstrand

Söndagen den 29 oktober

Everybody's Talking About Jamie –

Malmö Opera

Jaimie är en kille som drömmer om att bli dragshowqueen. Oscar Pierrou Lindén och Loa Falkman gör rollerna som Jaimie och hans mentor Hugo i en fartfylld musikal om drömmar och identitet baserad på en sann historia.

Tid/Plats: Buss avgår Thulehem 14.25 och Turistbusshållplatsen på Bangatan 14.45.

Kostnad: 825 kr.

Anmälan: Ingrid Holfelt, ih@spflundcentrum.se
telefon 072 944 75 95.

Första anmälningdag: 15 augusti kl. 9.00.

Sista anmälning-och betalningsdag: 23 augusti.



Foto: Christoffer Lomfors



**Älska
dina
öron**

Hörselhälsa är livshälsa!

Det första steget för en god hörselhälsa är att boka ett hörseltest. Ring oss på **010-138 81 16** och boka en tid på **din närmsta klinik i Lund**. Ange kod **BVL8-1** vid bokning.

I samband med hörseltest tittar våra legitimerade audionomer i öronen och vid vaxpropp hjälper vi med hänvisning till primärvården.

Du hittar vår klinik på **Gasverksgatan 3A, plan 1, i Lund**.

Börja älska dina öron och ta hand om din hörsel: vi på Audika är experter på hörsel. Du kan läsa mer på www.audika.se

 **Audika**
Din expert på hörsel

Måndagen den 6 november

Månadsmöte; insläpp 13.00 – 13.30

Mellan klan och stat

Per Brinkemo, journalist, föreläsare och författare tar upp olika aspekter av klankulturer utifrån sin bok *Mellan klan och stat* som kom ut 2014. Han är en välkänd röst i den aktuella samhällsdebatten om integration.

Vad innebär det att ta sig från ett land där klansamhället styr till ett Sverige där människor sätter sin tilltro till välfärdssamhället och dess institutioner? Här tas upp frågor kring arrangerade äktenskap, hederskultur, syn på könsroller, myndighets-navigering och förtroendefrågor. Hur är det möjligt överbrygga gapet mellan klanen och den sekulära, liberala staten?

Lokal: Pingstkyrkan, Stora Södergatan 25.

Kostnad: 50 kr (helst kontanter men även swish).

I avgiften ingår kaffe och kaka en trappa upp **efter** föredraget.



Onsdagen den 8 november

Klosterkyrkan

De flesta av oss Lundabor känner denna medeltida kyrka under dess förkortade namn som Klosterkyrkan, men kyrkan heter egentligen Sankt Peters Klosters kyrka. Som namnet anger har här under medeltiden legat ett av de många kloster som då fanns i Lund. Vad hände under reformationen och hur kommer det sig att just denna vackra kyrka med sin karaktäristiska trappstensgavel fick finnas kvar, när så många andra av Lunds kyrkor och kloster försvann?

Vår guide ger oss svaret på den och många fler frågor kring Klosterkyrkan och den vackra lilla kyrkogård som omger den idag.

Om programpunkten blir fulltecknad ordnas fler visningar.

Tid/plats: kl. 10.45 samling utanför stora ingången – guidningen börjar kl 11.00.

Kostnad: 60 kronor för den guidade visningen.

Anmälan: Inger Jandréus, ij@spflundcentrum.se
telefon 070 958 46 30.

Första anmälningdag: 11 oktober kl. 9.00.

Sista anmälings- och betalningsdag: 25 oktober.

Torsdagen den 9 november

Filmträff på Kino

Se text den 7 september.

Kontaktperson: Ann Sofie Lanner,
asl@spflundcentrum.se
telefon 070 270 93 90.



Tisdagen den 14 november

Döstäda med Fredrik Zimmerdahl

Fredrik Zimmerdahl, ägare till Zimmerdahls Antiques and Design AB i Lund, berättar om vilka frågor man ska ställa sig om man vill "döstäda". Vad äger du? Vem ska ärva? och Vad vet du om dina saker?

Tid/plats: kl. 16.00 Träffpunkt Arkivgatan.

Kostnad: 100 kr.

Anmälan: Karin Liljeroth, elisabetliljeroth@gmail.com
telefon 073 140 80 79.

Första anmälningssdag: 17 oktober kl 9.00.

Sista anmälningss- och betalningsdag: 31 oktober.

Onsdagen den 15 november

Operaintroduktion: Don Giovanni

Mats Natt och Dag introducerar Mozarts opera om Don Giovanni, adelsmannen, sexmissbrukaren, våldtäktsmannen och mördaren och hans trogne tjänare, Leporello, som oftast, om än motvilligt, ställer upp och räddar sin herre undan obehagliga och farliga situationer. Men syndaren får ändå till sist sitt straff. Ämnet är allvarligt, men Mozarts musik är som alltid fylld med glädje och med välljud. Den 26 november ser vi verket på Malmö Opera.

Tid/plats: kl. 16.30 på Träffpunkt Arkivgatan.

Kostnad: Ingen kostnad.

Anmälan: Ingen anmälan.

Måndagen den 20 november

Lunchträff Eatery

Se text den 18 september.

Vid frågor kontakta:

Ann Sofie Lanner

asl@spflundcentrum.se

telefon 070 270 93 90.



Torsdagen den 23 november

En torsdagskväll på Malmstens Fisk

Den här månaden blir det ingen pubträff utan vi provar något nytt. Nu blir det restaurangbesök i familjär stil på Malmstens Fisk i Saluhallen. Vi har beställt en förrätt och en varmrätt, som ingår i priset nedan.

- Förrätt: Rökt lax på rågbröd, picklad lök, blomkål och pepparrotscrème.
- Varmrätt: Halstrad torsk, potatis, rödbetor, hollandaisesås och hasselnötter.

Dryck till maten och kaffe med eventuella tillbehör beställs och betalas på plats.

OBS. Meddela eventuella allergier vid anmälan!

Tid/plats: kl. 18.00 på Malmstens Fisk i Lunds Saluhall.

Kostnad: 325 kr.

Anmälan: Christer Särnstrand, cs@spflundcentrum.se

telefon 070 525 31 86.

Första anmälningdag: 12 november kl. 9.00.

Sista anmälning- och betalningsdag: 19 november.

Söndagen den 26 november

Malmö Opera: Don Giovanni

Mozarts klassiska opera om den gamle legenden, Don Giovanni (don Juan) som förför och förstör.

Uppsättningen är baserad på föreställningen som gavs vid Savonlinnas operafestival.

Tid/plats: Buss avgår kl. 14.25 från Thulehem och kl. 14.45 och från Turistbusshållplatsen på Bangatan.

Kostnad: 825 kr.

Anmälan: Ingrid Holfelt, ih@spflundcentrum.se
telefon 072 944 75 95.

Första anmälningdag: 1 september kl. 9.00.

Sista anmälning-och betalningsdag: 8 september.



Måndagen den 4 december

Månadsmöte: Insläpp 13.00 – 13.30

Mikael Neumann Herre med gitarr – En musikalisk enmansshow med skratt och allvar

Mikael är en dansk/svensk gitarrist, sångare, entertainer, textförfattare, låtskrivare med mera. Listan kan göras lång. Han är son till Ulrik Neumann som ingick i den berömda trion Swe-Danes (tillsammans med Svend Asmussen och Alice Babs). Mikael började sin musikaliska bana redan på sextioalet i Köpenhamn, i rockbandet "Stewballs". Mikael har också studerat klassisk sång och gitarr.

Han gjorde sin debut som estradartist 1968, tillsammans med pappa Ulrik och storasyster Ulla i familjegruppen 3xNeumann. Gruppen framträdde tillsammans i över 20 år, och medverkade i en rad TV-program.

Mikael har under åren haft en rad nära samarbeten med svenska artister, däribland Eva Rydberg och Sven Melander. Han har medverkat i revyer och föreställningar med bl. a. Carl Gustav Lindstedt och Stig Järrel samt framträtt med egna soloshower och skrivit folklustspel tillsammans med Åke Cato till Eva Rydberg på Fredriksdalsteatern i Helsingborg. De senaste åren har Mikael haft ett samarbete med den norska sångtrion Nordic Tenors.



Foto: Claes Westin

Lokal: Pingstkyrkan, Stora Södergatan 25.

Kostnad: 50 kr (helst kontanter men även swish).

I avgiften ingår kaffe och kaka en trappa upp **efter** föredraget.

Måndagen den 11 december

Pubträff på The Bishops Arms

Vi ses på puben The Bishops Arms, S:t Petri kyrkogata 7. Eftersom vi måste boka en del av lokalen krävs att man anmäler sig några dagar i förväg.

Tid: kl. 18.00.

Anmälan: Christer Särnstrand, cs@spflundcentrum.se
telefon 070 525 31 86.

Sista anmälningsdag: 7 december.



Foto: Christer Särnstrand

Onsdagen den 20 december

Operaintroduktion: Nabucco

Nabucco är en av Verdis tidiga operor. Den tilldrar sig under judafolkets babyloniska fångenskap cirka 500 år före Kristus under Babylons kung Nabucco eller som vi brukar kalla honom, Nebukadnessar. Operan handlar om förtryck, fångenskap och frihetslängtan. Musiken, som presenteras av Mats Natt och Dag, är hänförande och innehåller bland annat operalitteraturens mest berömda kör. Operan sänds från Metropolitan den 6 januari, 2024.

Tid/plats: kl. 16.30 på Träffpunkt Arkivgatan.

Kostnad: Ingen kostnad.

Anmälan: Ingen anmälan.

Onsdagen den 10 januari 2024

Operaintroduktion: Carmen

Mats Natt och Dag, introducerar Georges Bizets opera Carmen, som ju är en av de mest spelade och mest älskade operorna genom alla tider. Operan handlar om glödande kärlek och en förtärande svartsjuka som orsakar båda huvudpersonernas undergång. Musiken är både vacker och lättillgänglig och bjuder på flera örhängen som nått spridning långt utanför operans värld. Carmen direktsänds från Metropolitan den 27 januari, 2024.

Tid/plats: kl. 16.30 på Träffpunkt Arkivgatan.

Kostnad: Ingen kostnad.

Anmälan: Ingen anmälan.

Onsdagen den 31 januari 2024

Operaintroduktion: Turandot

Anna och Mats Natt och Dag introducerar Puccinis sista opera Turandot. Den omänskligt hårda och hämndlystna prinsessan Turandot förvandlas till en älskande kvinna, så operan har faktiskt ett lyckligt slut.

Puccinis musik är som alltid förtrollande och vi får förhoppningsvis se en fantastisk föreställning på Malmö Opera den 11 februari.

Tid/plats: kl. 16.30 på Träffpunkt Arkivgatan.

Kostnad: Ingen kostnad.

Anmälan: Ingen anmälan.

Söndagen 11 februari 2024

Malmö Opera: Turandot

Turandot är den iskalla prinsessan som låter avrätta friare på löpande band tills hon möter den sanna kärleken. Historien är baserad på en asiatisk folksaga om en verklig prinsessa som levde på 1200-talet. Puccinis opera utspelar sig i Fjärran Österns sagovärld.

Tid/Plats: Buss avgår kl. 14.25 från Thulehem och kl. 14.45 från Turistbusshållplatsen Bangatan.

Kostnad: 825 kr.

Anmälan: Ingrid Holfelt, ih@spflundcentrum.se
telefon 072 944 75 95.

Första anmälningdag: 29 november kl. 9.00.

Sista anmälning-och betalningsdag: 7 december.



ÅTERKOMMANDE AKTIVITETER

Boule-sektionen

Varje måndag kl. 14 är vi ett gäng som spelar Boule i Stadsparken så länge vädret tillåter.

Boule-spelandet på Täppans koloniområde har upphört i organiserad form. Däremot kan vem som helst utnyttja Täppans boule-plan mellan 1 april och 30 september då grindarna till Täppan är olåsta.

Om du har några frågor eller vill bli introducerad i hur man spelar Boule, så kontakta Peter Posselwhite, pp@spflundcentrum.se eller 076 942 45 80.

Golf-sektionen

Vi har under åren spelat golf på ett tiotal banor i Lunds omnejd. Gruppen har en stark gemenskap och trivs väldigt bra tillsammans. Golfen är så klart viktig men den sociala aspekten är än viktigare. Efter avslutat spel träffas vi över en lunch eller fika för samtal om golfvännerna och mycket annat. Vi är cirka 50 medlemmar med varierande aktivitetsnivå men det finns plats för fler. Är du intresserad av att delta är du välkommen att kontakta Peter Posselwhite, pp@spflundcentrum.se eller 076 942 45 80.

Meddela ditt mobilnummer, mejladress, golf-id, hcp och hemmaklubb så kontaktar vi dig om kommande golfspel under hösten.

Promenadgrupp – Antikrundan på onsdagar

Antikrundan, som har hållit på i många år, fortsätter som vanligt under hösten. Antikrundan består av en timmes promenad i behaglig takt som avslutas med gemensam fika.

Samling: Mejeriet kl. 14.00.

Raska promenader på torsdagar

Du som tycker om att komma ut i friska luften och som gärna vill ha sällskap, kan torsdagspromenaderna vara något för dig?

Vi samlas vid Mejeriet kl. 10.00 och går en runda i en timme i så bilfri miljö som möjligt. Vandringen avslutas med en kopp kaffe någonstans för dem som vill.

Kontaktperson: Görel Hemberg, ggb@spflundcentrum.se
telefon 070 355 21 08.

Norra promenaden på torsdagar

I våras startade en ny promenadrunda; den här gången i norra delen av Lund. Vi samlas vid Sofiagrillen i korsningen Baravägen och Getingevägen torsdagar kl. 10.00 och promenerar cirka en timme i så bilfri miljö som möjligt. Vi går olika sträckor varje torsdag för att utforska de gröna områdena i norra Lund. Vandringen avslutas med fika på lämpligt ställe.

Kontaktperson: Karin Ursberg, ku@spflundcentrum.se
telefon 072 502 44 49.

Bokklubben och Novellcirkarna

Vi har för närvarande en bokklubb som hållit på i många år och sex olika novellcirklar som startade under de senaste åren. Alla är för närvarande fulla, men är du intresserad så är du välkommen att höra av dig. Vi försöker då hitta någon cirkel som vill utöka antal deltagare. Blir det många intresserade kan vi starta nya grupper. Hör av dig!

Kontaktperson: Inger Jandréus, ij@spflundcentrum.se
telefon 070 958 46 30.

Stickkafé

Vi träffas måndagar kl. 14.00 i vävsalen på Träffpunkt Papegojelyckan, Falkvägen 14.

Kontaktperson: Tove Lassen,
tove.lassen.berggren@gmail.com.

Styrelsemedlemmar valda vid årsmötet 2023

Ordförande	Christer Särnstrand cs@spflundcentrum.se
Sekreterare och redaktör för programmet	Lars-Erik Steinick les@spflundcentrum.se
Kassör	Anna Castensson ac@spflundcentrum.se
Medlemsansvarig 070 958 46 30	Inger Jandréus ij@spflundcentrum.se
Medlemsansvarig	Anders Malmberg am@spflundcentrum.se
Redaktör för nyhetsbrevet	Birgitta Berling bg@spflundcentrum.se
Ansvarig för golf och boule	Peter Posselwhite pp@spflundcentrum.se
Musik- och teaterombud	Ingrid Holfelt ih@spflundcentrum.se
Ledamot	Ann Sofie Lanner asl@spflundcentrum.se
Ledamot	Marie Sjögren ms@spflundcentrum.se
Revisor	Mats Natt och Dag Håkan Ursberg
Revisorsersättare	Signe Larsson Marianne Lindell
Valberedning	Lena Arnesen, sammankallande la@spflundcentrum.se , 073 366 44 78 Ann Hägerfors Inger Renman

Kontakt

Adress: SPF Seniorerna Lund Centrum
c/o Christer Särnstrand
Laboratoriegatan 13, 223 51 LUND

Telefon: 070 525 31 86

e-post: info@spflundcentrum.se



GRUPPTRÄNING & GYM

- Stort och varierat utbud för dig som är senior**
- Hög kompetens och engagerade instruktörer**
- Träningsresa**

Dessutom finns sjukgymnastik, massage, tennis och café under samma tak.

Helgonavägen 8
kundservice@gerdahallen.com

010-722 2100
www.gerdahallen.com

Augusti	31	Pubträff på Tärpan, Fozzes
September	4	Månadsmöte: Flygledare Boel Stefansson
	5	Gerdahallen
	6	Stadsvandring i Nöden
	7	Filmträff på Kino
	13	Moderna museet, Malmö
	14	Modevisning, Träffpunkt Linero
	18	Lunchträff på Eatery
	19	Konst i Stadsparken
	21	Pubträff på Tärpan
	26–2/10	Kulturrese till Normandie
Oktober	2	Månadsmöte: Kalle Kniivilä
	3	Promenad längs Lunds stadsvall
	4	Antikt och kurios
	12	Filmträff på Kino
	12	Bussresa: Arboretum, äppeltavla
	16	Lunchträff på Eatery
	18	En trivsamt kväll med Richard Wagner
	22–23	Bussresa: Hyttsill
	24	Pubträff på The Bishops Arms
	29	Everybody's Talking About Jamie – Malmö Opera
November	6	Månadsmöte: Per Brinkemo
	8	Klosterkyrkan
	9	Filmträff på Kino
	14	Döstda med Zimmerdahl
	15	Operaintroduktion: Don Giovanni
	20	Lunchträff på Eatery
	23	En torsdagskväll på Malmstens Fisk
	26	Don Giovanni – Malmö Opera
December	4	Månadsmöte: Mikael Neuman
	11	Pubträff på The Bishops Arms
	20	Operaintroduktion: Nabucco
Januari 2024	10	Operaintroduktion: Carmen
	31	Operaintroduktion: Turandot
Februari	11	Turandot – Malmö Opera