

Min levnadsberättelse



Berättad av

Lämna levnadsberättelsen till din kontaktman inom hemtjänst eller särskilt boende.

Ditt unika liv

Varje liv är unikt och den här levnadsberättelsen ska handla om ditt unika liv. Det är viktigt att du får vara delaktig i hur din vardag ser ut, genom hela livet. När du en dag själv inte kan, eller har svårt att berätta, är det bra att ha skrivit ned saker som varit och är viktiga för dig. Du väljer själv i vilken utsträckning du svarar på frågorna. Informationen är mycket värdefull för oss som ska hjälpa dig. Den är ett verktyg som hjälper oss att lära känna och förstå dig lite bättre - den här inblicken i ditt liv hjälper oss att veta hur du vill ha det i fortsättningen.

Berätta om dig själv, dina vanor, glädjeämnen, sorger, drömmar och särskilda önskemål. Vill du får du gärna komplettera med egna fotografier eller berättelser. Om du berättar om andra personer behöver du bara ange dem med förnamn.

Materialet är skyddat av sekretesslagen vilket innebär att personalen inte får föra vidare information om dig. All personal har tystnadsplikt.

De som hanterar dina personuppgifter är personal på omsorgsavdelningen i Norsjö kommun. Vi använder avsedda system för hantering och lagring av dina personuppgifter och samlar endast in relevant information utifrån aktuell behandling. Endast de personer inom Norsjö kommun som behöver hantera dina personuppgifter har tillgång till dessa.

Jag godkänner härmed att denna information används som ett redskap/verktyg mellan mig och de som är mig behjälpliga. Jag ger mitt samtycke till att uppgifter om mig och mina närstående i informationsmaterialet får delges berörda personer, om vård och omsorgsinsatser blir aktuella (se bilaga om GDPR)

Datum: _____

Underskrift:

Namnförtydligande:

Levnadsberättelsen är ifylld av:

Mig själv

Annan (relation): _____

Personuppgifter

Namn	Personnummer
Modersmål/andra språk jag kan	Telefon
Adress	E-postadress

Familj och vänner

Civilstånd - make/maka/sambo/särbo/tidigare partner, ev. skilsmässa

Eventuella barn och barnbarn med ev. respektive - födelseår och bostadsort och hur mycket kontakt vi har/haft/vill ha

Vänner som är och har varit betydelsefulla, relation idag

Om ungdomsåren

Berätta om din ungdomstid, till exempel hur du bodde, om arbete och/eller studier, om din fritid och om betydelsefulla händelser och personer

Om vuxentiden

Berätta om ditt vuxenliv, till exempel hur du bodde, arbete och vardagsliv, eventuella partner, eventuella barn och betydelsefulla händelser och personer

Värderingar och livsstil

Berätta om dina värderingar och livsstil, till exempel religionstillhörighet, politiskt intresse, livsfilosofi och om det är något som är viktigt för oss att ta hänsyn till

Vad du INTE tycker om

Berätta om det är något du är rädd för eller känner stress inför, om det finns saker du inte vill prata om, mat du inte tycker om eller annat som är viktigt för oss att veta

Fritidsaktiviteter och intressen

Berätta om vilka fritidsaktiviteter och intressen du har och har haft, till exempel jakt, husdjur, måla, resor, sport, trädgård, musik

Dina vanor

Hur jag vill ha det när jag ska sova (tidigt/sent, mörkt/ljust, kvällsfika, TV, läsa varmt/kallt osv)

Jag är...

Vänsterhänt

Högerhänt

Mina dryckesvanor (t.ex. kaffe, the, alkohol)

Tobak?

Favoritgodis?

Sällskapsmänniska eller behov av ensamhet?

Varm- eller kallblodig (svettas, eller är frusen, vill ha kofta, filt)

Helgvanor? (fika på säng, läsa tidningen, lyssna på radio, se på TV)

Internetuppkoppling (datavana, chatta med barn, barnbarn, vänner)

Världens bästa vardag

I Norsjö har vi visionen *Världens bästa vardag*, därför vill vi veta vad som är världens bästa vardag för dig?

Övrigt som är viktigt för mig

Till exempel i bemötandet, klädval, rakning, klippning eller annat

I livets slutskede

Vad är dina tankar kring livet och döden och vad kommer att vara viktigt för dig i livets slut?

Lämna levnadsberättelsen till din kontaktman inom hemtjänst eller särskilt boende.

Bilaga - GDPR

Information gällande nya dataskyddsförordningen till dig som vill delge oss uppgifter till din levnadsberättelse.

Sedan den 25 maj 2018 gäller den nya dataskyddsförordningen (även kallad GDPR – General Data Protection Regulation) som har ersatt den svenska personuppgiftslagen (PUL).

Levnadsberättelsen används för att kunna ge personer som inte själv kan uttrycka sig på grund av demenssjukdom eller annan sjukdom en personcentrerad vård och omsorg. Genom kunskap om vem personen varit och hur personen levt sitt liv, kan personalen stödja personens identitet, vilket kan lindra oro och ångest uppstår. Personal inom hälso- och sjukvård och vård och omsorg kan genom tillgång till personens levnadsberättelse arbeta identitetsstärkande och personcentrerat och stärka självkänslan hos dessa personer.

Vård- och omsorgspersonalen får genom, bland annat, levnadsberättelsen kunskap om vem personen är och har varit. Vård- och omsorgspersonalen får förståelse för hur de kan bemöta personen på bästa sätt, stödja kvarvarande funktioner och planera dagen utifrån personens önskemål. Levnadsberättelsen är frivillig att fylla i men erbjudandet ska ges till de personer i Norsjö kommun som kommer i kontakt med Äldreomsorgen. Levnadsberättelsen är personlig och tar upp olika egenskaper och vanor, både sådant som har gett glädje och välbefinnande men även händelser som skapat sorg och smärta. Att skriva ner både positiva och negativa upplevelser är viktigt för att få en helhetssyn och för att bättre kunna bemöta och förstå personer med demenssjukdom.

Omsorgens verksamhet i Norsjö kommun arbetar efter modellen *Individens behov i centrum*, IBIC. Med IBIC får den enskilde och hans/hennes närstående ökade möjligheter att medverka i utredning, planering och uppföljning av stödet i det dagliga livet. Levnadsberättelsen är frivillig att fylla i men erbjudandet ska ges till personer boende i Norsjö kommun som kommer i kontakt med Äldreomsorgen.

Av 1 kapitlet 1 § tredje stycket i Socialtjänstlagen (2001:453) framgår det att verksamheten ska bygga på respekt för människors självbestämmande och integritet. Den nämnd som har ansvar för verksamhet inom socialtjänsten eller den som yrkesmässigt bedriver enskild verksamhet bör beakta följande aspekter för att se till att äldre personers privatliv och integritet respekteras: Personalen värnar om att den äldre personen får leva sitt liv i enlighet med sin personlighet och identitet.

Levnadsberättelsen ska följa dig från ordinärt boende, korttidsboende till vård- och omsorgsboende och ska vara ett levande material som ska fyllas i vid förändringar. Omsorgens verksamhet arbetar utifrån socialtjänstlagen samt hälso- och sjukvårdslagen och kommunstyrelsen är den nämnd som är personuppgiftsansvarig.

Vi som arbetar utifrån socialtjänstlagen i Norsjö kommun samlar in och lagrar de personuppgifter som du lämnar för att kunna utreda, fatta beslut och verkställa insatser enligt socialtjänstlagen, hantera avgifter till den enskilde samt ersättning till utförare, registrera kö och boende på vård- och omsorgsboende, registrera brukare på korttid, genomföra social utredning, anmäla om god man samt arbeta med statistik, uppföljning och kvalitetssäkring. Behandling som sker är insamling, hantering, lagring, överföring och radering. De personuppgifter som oftast behandlas för ändamålet är: namn, personnummer, telefonnummer, civilstånd, folkbokföringsdatum, finansiell information, ansökan till utbildning, praktikbedömning inklusive resultat, beslut med tillhörande underlag, tid, hälsotillstånd med tillhörande listor, individuella planer, insatser, diagnoser, underlag från andra professionella och företagskontakter (AmS).

Personuppgiftsansvarig för denna behandling är Kommunstyrelsen som kan kontaktas på info@norsjo.se. Enligt Dina personuppgifter gallras 5 år efter att ärendet avslutats med undantag för personer födda dag 5, 15 och 25 som bevaras för alltid enligt arkivlagen.

Vi som arbetar utifrån hälso- och sjukvårdslagen samlar vi in och lagrar personuppgifter om dig för att utföra kommunal hälso- och sjukvård, registrera i nationella register samt arbeta med statistik, uppföljning och kvalitetssäkring. Behandling som sker är insamling, hantering, lagring, överföring och radering. De personuppgifter som behandlas sker med stöd av avtal, rättslig förpliktelse, myndighetsutövning och samtycke. Dina personuppgifter kommer att lagras i våra verksamhetssystem Procapita omsorg, LifeCare samt i HSL-pärm och pärm i dokumentskåp. Dina personuppgifter kommer hanteras av Omsorgsavdelningen. Personuppgiftsansvarig för denna behandling är Kommunstyrelsen som kan kontaktas på info@norsjo.se. Dina personuppgifter gallras 10 år efter att ärendet avslutats. Du har alltid rätt att återkalla ditt samtycke till levnadsberättelse Du som fyller i levnadsberättelsen har alltid rätt att begära tillgång till denna och det är du som avgör om rättelse eller radering av personuppgifter ska ske. Du som fyller i levnadsberättelsen har rätt att begära begränsningar eller invända mot behandling av rätten till dataportabilitet.

Norsjö kommun hanterar dina personuppgifter i enlighet med dataskyddsförordningen och behåller inte personuppgifter du har lämnat in längre än nödvändigt.

Mer information om hur vi behandlar personuppgifter, om dina rättigheter och om Dataskyddsförordningen finns på www.norsjo.se/kommun-politik/dataskydd/ Dataskyddsombudet för Norsjö kommun nås på isak.nyberg@skelleftea.se eller 070-673 52 00.