

Trivseldans

24/1 Ahlbäckssalen Biblioteket

kl. 14.00-16.00

Vi bjuder in till trivseldans.

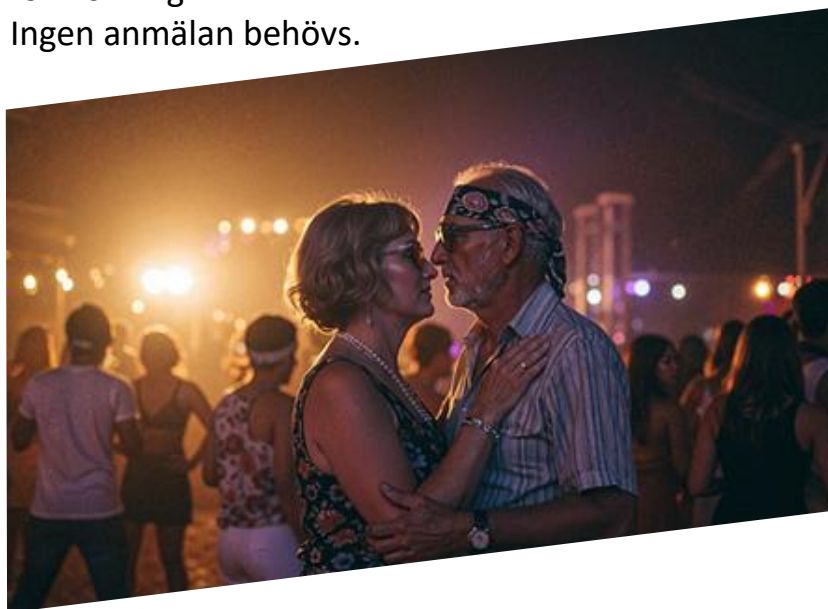
Vi träffas i Ahlbäckssalen på biblioteket i

Smedjebacken och umgås efter förmåga och vilja.

Musiken sköts av DJ Masen som spelar varierad musik från 50-, 60-, och 70-talet.

Ta gärna med er eget fika, frukt eller annan förfriskning.

Ingen anmälan behövs.



Gert-Ove Sandberg 072 – 577 61 47



Barkenbygden
Smedjebacken

Aktiviteter

Januari 2026



Så tycker vi!

SPF Seniorerna arbetar för att Sverige ska ha bästa tänkbara äldrepolitik och bildar opinion i alla viktiga äldrefrågor.

Våra prioriterade frågor är äldres ekonomi, hälsa och omsorg, boende och rätt att arbeta.

Det ska också vara en självklarhet med valfrihet i fråga om boende och rätten till vård och omsorg på äldre dagar.

I SPF Seniorernas arbete är inflytande, valfrihet och livskvalitet viktiga ledord.

I samverkan med

SMEDJEBÄCKEN
smedjebacken.se

Norrbärke
Sparbank



Studieförbundet
Vuxenskolan

VB ENERGI

Med reservation för felaktigheter och ändringar

Återkommande aktiviteter

Boule

Barken Arena Torsdagar

15/1, 22/1 och 29/1 kl. 09.30

Det tar cirka fem minuter att lära sig att spela boule, men en hel livstid att behärska tekniken. Vi tränar både knoppen och kroppen i fin miljö.

Medtag gärna eget fika.

Margareta Söderblom 070 – 962 08 09

Trivseltisdag

Allékyrkan kl. 14.00

20/1

Samvaro med frågesporter, information och diskussioner.

Fika 20 kronor.

Gert-Ove Sandberg 072 – 577 61 47

Promenader

Sågstugan, Uddparken, Onsdagar kl. 10.00

Här umgås vi i glada vänners lag med fika till självkostnadspris och ibland lite överraskningar. De som vill kan ta en promenad innan fiket och samvaron med sittgympa.

Vi går på julafton och nyårsafton också.

Alf Werner och Ingvor Jansson 070-654 18 02

Högläsning och handarbete

13/1 14.00 – 15.30 Biblioteket

Vi träffas, samtalar och lyssnar på högläsning av en intressant bok samt fikar.

De som vill kan handarbete under tiden.

Vill du inte handarbete är du välkommen till träffen bara för att umgås.

Eftermiddagsfilm

11/1 och 25/1 Allékyrkan kl. 14.00

Vi tittar på avsnitt 1 och 2 av "Någonstans i Sverige".

Fika 20 kronor

Gert-Ove Sandberg 072 – 577 61 47

Digitalakuten

14/1 och 28/1 kl. 13.00-15.00

"Drop In" för hjälp med frågor kring telefoner, surfplattor eller datorer. Ingen kostnad.

Gert-Ove Sandberg 072 – 577 61 47