

2023

Verksamhetsplan och Budget SPF Seniorerna Bohusdistriktet

Ändamål

SPF Seniorerna är en ideell, partipolitisk och religiöst obunden organisation. Syftet är att ta tillvara äldres sociala och ekonomiska intressen samt bedriva lokalt, regionalt och nationellt påverkansarbete. Inom ramen för detta ändamål ska SPF Seniorerna arbeta med frågor om äldres hälsa och omsorg, boende, ekonomi samt rätt att arbeta.

Kongressen 2021 fastställde fyra målområden för SPF Seniorernas arbete för åren 21-23 och gäller för föreningar, distrikt och förbund.

De fyra Målområdena

- Fler och engagerade medlemmar
- Öka vår synlighet
- En organisation i tiden
- En stark röst för seniorerna

Digital satsning 2023

Under 2023 fortsätter förbundet och distriktet att utveckla SPF Seniorernas digitala satsning för att hjälpa föreningar och medlemmar att bli mer digitala. Förbundets strateg skall tillsammans med distrikten ta fram samlad strategi för förbundets arbete med att göra medlemmar och organisationen mer digital. Distriktet har utsett en digitaliseringssamordnare/ombud som skall stödja föreningarna i utvecklingen. En för distriktet gemensam utvecklingsplan 2023-2024 tas fram.

Distriktets uppgifter

- Ge service till och stödja föreningarna genom att anordna utbildningar, studiedagar, informationskonferenser, kulturdagar, tävlingar och andra sammankomster för föreningarna
- Ge info om SPF Seniorerna till föreningarna, allmänhet och media
- Särskilt följa och påverka de regionala organ som bedriver sjukvård, trafik- och övriga infrastrukturfrågor samt kulturell verksamhet
- Verka för samordning av den verksamhet som bedrivs av pensionärsråden inom region och kommuner
- Aktivt verka för att rekrytera personer som kan bli medlem
- Verka för nybildning av föreningar

Fler och engagerade medlemmar/rekrytera och behålla

Vårt mål är att organisationen ska växa i takt med det ökande antalet seniorer. Fler medlemmar ger bättre ekonomi och möjlighet till ökad bredd och kvalitet i verksamheten. Ju fler vi är desto fler får del av aktiviteter och gemenskap, vilket i bästa fall kan undanröja ensamhet och utanförskap. Fler medlemmar ökar vår möjlighet till inflytande och förmåga att påverka i viktiga samhällsfrågor. Det är i första hand i kontakten med en lokal förening som intresse och lust för medlemskap väcks. Distriktet ska stödja föreningarnas arbete med att återvärva, rekrytera och behålla medlemmar. Målet är att återställa medlemsantalet till ingången av år 2021.

Öka vår synlighet

Vårt mål är att vara en engagerande röst i samhällsdebatten. Vi skall synas i offentligheten och medier samt utveckla kommunikationen i de digitala kanalerna genom debattinlägg, notiser och annonser.

En organisation i tiden

Vårt mål är att utveckla vår kompetens inom digital teknik. Vi samarbetar med andra pensionärsorganisationer för bättre genomslag för seniorers synpunkter och för att motverka ensamhet i samhället. Vår organisation ska uppfattas som nytänkande och inkluderande med plats för medvetna, nyfikna och engagerade medlemmar.

Aktiviteter för att nå de tre ovanstående målen skall vi

- Följa medlemsutvecklingen och stödja föreningarna i arbetet med rekrytering.
- Delta i centrala kampanjer och genomföra egna satsningar, Folkhälsodag, Tävlingar och Kulturarrangemang
- Utveckla och erbjuda aktiviteter, som kan attrahera yngre seniorer
- Göra medlemserbjudanden och nya medlemsformer tex stödmedlemskap kända
- Ta fram verktyg/modeller för att säkra tillgång på funktionärer
- Skapa nätverk och utbildning för nya och befintliga styrelseledamöter och funktionärer
- Tillsammans med föreningarna delta i regionala och lokala mässor
- Anordna distriktsmästerskap och delta i förbundsmästerskap
- Använda SPF-APPEN och ZOOM-IN för information, nätverk och erfarenhetsutbyte
- Skapa goda kontakter med övriga pensionärsorganisationer och medier
- Publicera insändare i angelägna frågor och reportage om distriktets aktiviteter
- Medverka i utformandet av rekryteringsbrev till nyblivna pensionärer

En stark röst för seniorerna - Seniorernas röst i samhället

Vårt mål är att tillvarata seniorers sociala och ekonomiska intressen genom att bevaka samhällsutveckling och bedriva påverkan och opinion. Våra viktigaste påverkansområden är folkhälsa, hälso-och sjukvård, äldreomsorg/hemtjänst, boende och ekonomi. Vi skall vara en naturlig remissinstans, samrådspartner och referens för politiken, tjänstemän och media i frågor som berör seniorer.

Pensionärsråden är våra viktigaste mötesplatser för påverkansarbetet. Representanterna i råden skall vara förankrade i sina respektive styrelser, vara utbildade, pålästa, kompetenta och drivande. Genom sitt inflytande gör de skillnad för seniorerna. Andra förutsättning för påverkansarbetet är en ändamålsenlig distriktsindelning, samordning och samarbete inom egna organisationen och med övriga pensionärsorganisationer.

2023 års viktigaste påverkansfrågor

- Omställningen av hälso- och sjukvården till en God och Nära vård med primärvården som nav. Fast läkar- och vårdkontakt
- Screeningsprogram utan åldersdiskriminering
- Vaccinationsprogram utan åldersdiskriminering
- En äldreomsorg med välutbildad personal, kontinuitet i kontakterna, tillgång till fast omsorgskontakt, tillgänglighet och trygghet.
- En hemtjänst med kvalitet. Följa och föra dialog om utvecklingen inom hemtjänsten genom verktyget Hemtjänstindex
- Bostäder anpassade till seniorers behov
- Digitaliseringen i samhället

För att nå målen ska vi

- Ordna inspirationsdagar för representanter i pensionärsråden och föreningsstyrelser
- Följa och delta i nationella, regionala och kommunala utvecklings- och FOU-projekt
- Samordna frågor och inlägg inom SPF och därefter med övriga pensionärsorganisationer inför rådssammanträden
- Samarbete med övriga SPF-distrikt i VGR och Halland genom regionträffar
- Arbeta för en ändamålsenlig distriktsindelning

Distriktets utskottsarbete – sakkunniga

Distriktsstyrelsen bevakar de olika ämnesområdena, leder och samordnar arbetet samt ordnar utbildningar. Arbetet sker i utskott. Föreningarna inbjuds att delta i utskotten för

Folkhälsa och trafik

Seniorekonomi inklusive bo-ekonomi

Hälso-och sjukvård, Äldreomsorg, Äldreboende och Tandvård

Digitalisering

Pågående och planerade aktiviteter

- Distriktet deltar i utvecklingsarbeten inom Förbundet, SKR och delregionalt i VGR avseende hälso- och sjukvård och omsorg
- Användande och utveckling av SPF- Appen
- Folkhälsovecka i maj
- På olika sätt delta i kampanjen Balansera mera, oktober
- Ordförandekonferens vår och höst, 8 och 10 mars
- Konferens för P-rådsrepresentanter vår och höst, 8 och 10 mars
- Stödja föreningarna i arbetet med Inte Ensam
- Planera och ev. genomföra projekt Vårdcentralspatrullen
- Omställningen av sjukvården till God och nära vård: delta och medverka i förverkligandet genom att följa Hälso- och sjukvårdsavtalet och Färdplan Nära Vård,
- Tillsammans med övriga distrikt i VGR och Halland planera och delta i Bokmässan och Seniormässan

Samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan (SV)

- Distriktet samarbetar med SV på regional nivå avseende utbildning, konferenser och kulturarrangemang.
- Tillsammans med SV förbereda och genomföra uppföljningar avseende Val 2022
- Tillsammans med SV fortsätta satsning och stöd till föreningarna avseende digitala styrelsesammanträden och sammankomster, hemsidor och sociala medier mm

SPF Seniorernas kontaktperson på SV är verksamhetsutvecklare

Helena Lilja Norberg

Förbundets kontaktperson för Bohusdistriktet

Kjell Hansson

Budget 2023

	Budget 2023	Resultat 2022
Intäkter		
Medlemsavgift distrikt	180 000	89 460,00
Bidrag V Götalands Regionen	320 000	338 124,00
Ränteintäkter	0	1 004,51
Summa intäkter	500 000	428 588,51
Kostnader		
Distriktsstämma	55 000	49 300,00
Arvode styrelse och revisorer	90 000	82 657,50
Styrelse, valberedning, möten och resor	30 000	26 505,70
Kurser, konferenser, mässor	30 000	4 754,00
Bidrag förbundsmästerskap	50 000	48 457,80
Trycksaker, porto, bankavgifter, kontorsmaterial	20 000	18 919,50
Marknadsföring	8 000	7 200,00
Uppvaktningar	10 000	11 227,00
Generellt aktivitetsbidrag	92 000	58 031,00
Val-22	0	419,00
Övrigt (app, medlagv zoom mm)	35 000	4 605,50
Ers förtroendevalda	40 000	37 144,50
Summa kostnader	460 000	349 221,50
Överskott	40 000	79 367,01

Kommentar till budget 2023

Intäkter

Medlemsavgifter distrikt

20 kr/medlem

Bidrag från Västra Götalandsregionen

Bidraget byggs på antal medlemmar. Värdet av bidraget bestäms utifrån samtliga pensionärsorganisationers redovisade antal medlemmar inom regionen.

Kostnader

Distriktsstämma

Ombud, styrelse, valberedning samt gäster ca 100 st Ljungskile Folkhögskola

Arvode styrelse och revisorer

Enligt valberedningens förslag

Styrelse, valberedning, möten och resor

Här ingår kostnader för styrelsen, ledamöter i utskott, valberedning, revisorer

Kurser, Konferenser, Mässor

Ordförandekonferens

Bidrag förbundsmästerskap

Distriktsmästerskap i olika grenar

Generellt aktivitetsbidrag

10 kr per medlem

Övrigt

SPF-appen bekostas av distriktet

Förtroendevalda

Ersättning för arbetsuppgifter som tillkommit pga. uppsagt avtal med SV