

SENIORERNA

Handen

Medlemsbrev

HANDENSENIOREN

Nr 2 2021

Årsmöte

tisdagen den 25 maj 2021

klockan 13.00

- Föredragningslista
- Styrelsens verksamhetsberättelse 2020
- Balans- och resultaträkning för 2020
- Revisionsberättelse för 2020
- Förslag till verksamhetsplan
- Förslag till budget för 2021
- Valberedningens förslag till styrelseledamöter för 2021.

Kallelse till årsmöte för SPF Seniorerna Handen

Årsmötet äger rum tisdagen den 25 maj 2021 klockan 13.00. På grund av rådande pandemi har styrelsen beslutat att årsmötet 2021 genomförs digitalt via Zoom.

Medlemmarna kan delta digitalt eller genom inlämning/insändning av röstkort.

Poströsterna måste ha nått föreningen senast den 24 maj 2021.

Motion till stämman ska ha kommit styrelsen tillhanda senast den 14 maj 2021.

Anvisningar för röstning finns på sidan 7. Röstkort finns på sidan 8. Välkomna!

Föredragningslista

Årsmötet öppnas

1. Val av ordförande och sekreterare för årsmötet
2. Val av två justeringsmän för årsmötets protokoll tillika rösträknare

Vald ordförande och sekreterare övertar förhandlingarna

3. Fastställande av dagordning
4. Prövning av om kallelse till årsmötet skett i behörig ordning.
5. Styrelsens verksamhetsberättelse 2020
6. Fastställande av balans- och resultaträkning 2020
7. Revisionsberättelse 2020
8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen 2020
9. Verksamhetsplan och budget 2021
10. Medlemsavgift för 2022, föreslås oförändrad 300 kronor
11. Årsavgift för 2022 för vänmedlem, föreslås oförändrad 100 kronor
12. Val av ordförande för 2021
13. Val av övriga styrelseledamöter
14. Val av två revisorer och en suppleant
15. Val av valberedning, tre ledamöter och val av sammankallande
16. Inkomna motioner
17. Årsmötet avslutas av mötesordföranden

Utgivare: SPF Seniorerna Handen • **Organisationsnummer:** 812401-0979

Ansvarig utgivare: Benny Nilsson

Redaktion: Britta Hjort Ekström, Ingemar Gustafsson, Marja Hansson

Adress: Parkvägen 41, 136 38 Handen • **Telefon** 0707-35 71 90 • **Plusgiro:** 424 25 18-1

Hemsida: www.spfseniorerna.se/handen • **Tidningens e-postadress:** britta@firmaekstroms.se

Föreningens e-postadress: handenseniorerna@telia.com

 I samarbete med
**Studieförbundet
Vuxenskolan**

Verksamhetsberättelse 2020

Styrelsens sammansättning 2020

Ordförande	Benny Nilsson
Vice ordförande/kassör	Ragnar Gustavsson till 12 maj
Sekreterare	Eddie Wibergh
Kassör	Thomas Olausson från 13 maj
Vice ordförande	Kennet Jonsson från 13 maj
Ledamot	Britta Hjort Ekström
Ledamot	Ingemar Gustafsson
Ledamot	Claus Trolle
Ledamot	Marie-Louise Allo
Ledamot	Hans Hagenius
Suppleant	Marja Hansson från 23 juni
Suppleant	Ingegärd Svensson från 23 juni
Revisorer	Björn Hansson Ulla Westin
Ersättare	Birgitta Paulsson
Valberedning sammankallande	Nils Holst Bertil Petterson Ivar Birgersson

Vi vill börja vår verksamhetsberättelse med att minnas Ragnar Gustavsson för alla insatser han gjort för vår förening både som kassör och aktiv deltagare i en mängd olika aktiviteter. Vi saknar dig Ragnar.

Styrelsemöten, extra årsmöte, övriga SPF-möten

Efter årsmötet har ett konstituerande styrelsemöte och 10 ordinarie styrelsemöten hållits. Den 23 juni hölls ett extra årsmöte med fyllnadsväl. Vi har deltagit i distriktets webbmöte, Södertörnsgruppens webbmöten och fyra möten med våra systerföreningar i Haninge/Tyresökretsen men inte i ordförandekonferensen.

Årsmöte

Årsmötet hölls den 3 februari kl.13.00 traditionsmässigt i S:t Eskils kyrka. Mötet föregicks av en minnesstund med sång av Dur och Moll. Ordförande för årsmötet var Lennart Lindgren och sekreterare var Kennet Jonsson.

Årets projekt

År 2020 blev ett speciellt år på grund av pandemin.

Större delen av vår verksamhet ställdes in från mitten av mars.

Reseprojektet

Vi hade breddat föreningens reseutbud och planerat för nya intressanta resmål. Resegruppen hade inför 2020 träffat ett antal researrangörer och påbörjat ett fördjupat samarbete med SPF Runstenen i Västerhaninge. Men så blev nästan allt inställt.

Rekryteringsprojektet

Vår rekryteringsplan och Haningedagen som är årets möte med blivande medlemmar blev inställt.

Friskvårdsprojektet

Vår aktiva friskvårdsdel har under året varit cykel, vandringsgrupp, boule, bridge och Qigong men när inomhusaktiviteterna inte längre kunde genomföras blev det cykel, vandring och boule kvar som pågick under året.

Medlemsutveckling

Vid förra årets slut hade vi 573 medlemmar och 39 vänmedlemmar. Några kunde inte längre delta i våra aktiviteter på grund av ålder och sjukdom och det var några som lämnade oss här på jorden. Vi satte ett mål att nå ett medlemsantal på 600 men pandemin satte stopp för vår medlemsutveckling och vi kom inte i mål.

Våra aktiviteter för att möta kommande generationers krav på föreningslivets erbjudanden får vi fräscha upp. Delaktighet, spännande möten, social samverkan, möjlighet att påverka föreningens utbud där hälsa, friskvård, träningsmöjligheter och spännande resor är viktiga delar för att väcka intresse för föreningslivet.

Informationskanaler

Vår tidning Handensenioren har utkommit med två nummer under året.

Utvecklingen av hemsidan har fortsatt och vi har startat upp både en Facebook-sida och Facebook-grupp. Gruppmejl har används flitigt för all slags information, bland annat har 36 veckobrev från ordföranden skickats ut till medlemmarna via gruppmejl.

Resor och utflykter

En stor mängd planerade resor blev inställda men vi hann med en utflykt till Ersta museum och ett besök på Soppateatern.

Tjejträffen

En pizzakväll för bara kvinnor, med hög stämning och djupa diskussioner, hann genomföras innan pandemin satte stopp för en planerad efterföljare, (Det kan ha ingått ett glas vin vid detta tillfälle också.)

Boule

Denna mycket aktiva grupp har under året fortsatt spela i alla typer av väder, ett härligt gäng och en mycket positiv anda.

Bridge

Under året har det spelats både sällskaps- och tävlingsbridge i 41:an varje vecka med ett stort antal deltagare fram till att pandemin stoppade oss.

Qigong

Två fullsatta grupper har tränat varje vecka fram till mars då vi fick ställa in.

41:an

Expeditionens öppettider har tagits bort och nu hänvisar vi på hemsidan till styrelsens mobiltelefon.

Utbildning

Under 2020 har en kurs med hjärtstartare genomförts. Två kurser i telefoni för iPhone och Android har anordnats.

Nationaldagen

Nationaldagsfirandet ställdes in.

Pub- och grillkvällar

Vi hann med två pubkvällar som var fullsatta och en grillträff i september som var mycket lyckad.

Haninge Kommuns Pensionärsråd, HKP

Från oss seniorer i Handen har vi föreslagit att rådet ska fastställa en dagordning där två punkter alltid finns med, boende och äldreomsorg samt att dessa punkter hela tiden bearbetas i ett utvecklingsprojekt. Kommunen har accepterat dessa punkter som en del av en återkommande dagordning. Vi har deltagit i fyra webbmöten och två dialogmöten med Social- och äldreförvaltningen.

Månadsmöten

Två månadsmöten hann genomföras.

Grill/fikaträffar och tipspromenader

Vi har under sommaren och hösten genomfört tre

välbesökta fikaträffar och två uppskattade tipspromenader utanför 41:an, allt under ansvar och respekt för pandemin. Vi har haft en träff vid Rudans grillplats och deltagit i tre natur- och kulturvandringar med Miljöverkstaden.

Rams och Bingo

Rams har spelats fem söndagar och Bingo två lördagar.

Allsång

Det hann bara bli två sångträffar innan pandemin slog till.

Berättargruppen

Gruppen hann bara ha två träffar.

Fototävling

En mycket uppskattad tävling som lockade 16 deltagare med 52 fotografier.

Luciafirande

Inställt.

Julaftonslunch

Inställd.

Slutord

Tack för att du är medlem i vår förening även om pandemin hindrat oss att genomföra planerat program. Det skapar en möjlighet för många att tillsammans med både dig och mig skapa en fin gemenskap, träffa nya vänner, uppleva nya saker, resa under trygga former, och få ett mer aktivt liv som passar dig och dina förutsättningar.

Handen den 12 februari 2021

Benny Nilsson	Kennet Jonsson
Thomas Olausson	Marie-Louise Allo
Ingemar Gustafsson	Claus Trolle
Eddie Wibergh	Hans Hagenius
Britta Hjort Ekström	Marja Hansson
Ingegärd Svensson	

Resultatrapport 2020

Intäkter	2020	2019
Medlemsavgifter	55390	57125
Medlemsavgifter, vän	4500	750
Grundbidrag/kommunen	146982	140470
Bidrag/Vuxenskolan	7170	6200
Hysesbidrag/kommunen	64000	63412
Övriga bidrag/kommunen	11444	11000
Lotteri	1563	11286
Bingo	175	0
Annonsintäkter	14350	22250
Uthyrning av lokal	500	1000
Övriga intäkter	0	4199
Intäkter	306074	317692
Rörelsens kostnader		
Bridge	2637	7431
Boule	0	662
Qigong	0	200
Månadsmöten	6396	24152
Pubar	-1314	2570
Div. aktiviteter	-169	0
	7550	35015
Övriga kostnader		
Lokalhyra 41:an	-161240	-160267
Lokalhyra månadsmöten	-5600	0
Lokalkostnader	-5282	-14996
Förbrukningsinventarier	-9197	-5759
Telefon/bredband	-18964	-11418
Porto	-2541	-4862
Pg-avgifter	-1619	-1685
Tidningen	-24239	-50733
Administration	-4156	-13913
Konferenser, luncher	-3059	-46534
Årsmöte	-1020	-1221
Styrelsemöten	-1370	-2856
Köket	-1909	-6961
Månadsmöten	0	-1102
Hjärtstartare	-6717	-6693
Rekrytering	-600	-5788
Kursverksamhet	0	-189
Uppvaktningar	-14374	-15895
Underhållning/möten	-6259	-18119
Resor utflykter	0	-8297
Friskvårdsgrupp	-59	-1653
Resegrupp	-101	-1370
Övriga kostnader	-268306	-380311
Rörelsens kostnader	-260756	-345296
Rörelseresultat	45318	-27604

Balansrapport 2020

	2020	2020
Tillgångar	Ing. balans	Utg. Balans
Deposition	20000	20000
Kundfordringar	0	5400
Interimsfordringar	49348	1400
Kassa	-5719	2992
Paypal konto	0	1
Plusgiro	11222	42611
Sparkonto Nordea	400780	417780
Summa tillgångar	475631	490184
Eget kapital/skulder		
Vinst/förlust	-379010	-444571
Redovisat resultat	-65561	-45317
Eget kapital	-444571	-489888
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	-31060	-296
Eget kapital/skulder	-475631	-490184

Revisionsrapport för SPF Handen-Seniorerna

Räkenskapsåret 2020

Undertecknade, av årsstämman utsedda revisorer, får härmed avge revisionsrapport avseende föreningens förvaltning för räkenskapsåret 2020 01 01 – 2020 12 31.

Granskningen som har omfattat redovisning och medelsförvaltning har inte givit någon anledning till anmärkning.

Vi föreslår därför att årsstämman beviljar styrelsen ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2020.

Handen 2021 01 14

Björn Hansson

Ulla Westin

Verksamhetsplan 2021

Förord

Föreningens viktigaste mål är att skapa gemenskap, bygga en samvaro och skapa ett kontaktnät för våra medlemmar. För att utveckla föreningens verksamhet vill vi ha ett program och aktiviteter efter medlemmarnas intresse och efterfrågan. Vi startar året med att planera för att genomföra höstens verksamhet och startar upp med en heldag, så fort vi kan och får, beroende på rådande pandemi.

Basverksamheten

När vi startar kommer vår nuvarande verksamhet att behållas intakt och utvecklas vid behov. Information, medlemsbrev, Handensenioren, hemsidan, vår Facebooksida och Facebookgrupp, resor, dagsutflykter, intressanta besök, månadsmöten, bridge, boule, Qigong, Rams, allsång, pub- och grillaftnar, vinprovning, spännande matmöten, gubbräff, tjejträff, berättargrupp, cykelgrupp och andra motionsaktiviteter, introduktion för nya medlemmar, friskvård och 41:ans bingo kommer ingå i vår basverksamhet.

Lite nya grepp inom festivitetsarrangemang och några musikkvällar med bästa musik m.m. Vi undersöker också om vi kan starta akvarellmålning, språkcirkel, filmkvällar, fotogrupp och gåfotboll till kommande aktiviteter.

Utvecklingsområden:

Friskvårdsåret 2021

Målet kvarstår att skapa en bredd av anpassade träningsmöjligheter där balans och benstyrka är steg 1 och ska kunna erbjudas till alla medlemmar.

Resor

Resegruppen fortsätter sitt arbete med att hitta nya resmål och bredda reseverksamheten efter medlemmarnas önskemål och idéer.

Rekrytering

Rekryteringsprojektet kommer att prioriteras och utökas. Vi planerar för att delta vid olika aktiviteter inom Haninge kommun samt genomföra aktiv marknadsföring på utvalda platser inom kommunen.

Konferens

Under våren/försommaren kommer en webbaserad konferens för funktionärer och styrelsen att genomföras med syfte att följa upp hur vi kan genomföra en start av verksamheten. Vi kommer vika två platser för medlemmar som är intresserade av att delta i föreningsarbetet framöver.

Medlemsråd

Vi kommer undersöka om det finns intresse att införa ett medlemsråd. Rådet skulle bestå av fem personer som träffas och diskuterar framtida aktiviteter och utveckling av vår verksamhet. Rådet rapporterar till styrelsen och får möjlighet att presentera och förankra idéer på olika plattformar och vid fysiska träffar.

Sammanfattning

Den osäkerhet som råder gör att vi fortsätter med våra basaktiviteter men är också fortsatt öppna för nya aktiviteter efter medlemmarnas intresse och efterfrågan. Vi fortsätter med föreningens veckobrev så länge coronasituationen gör att vi inte kan ha fysiska möten.

Budgetförslag 2021

Intäkter	Budget 2021	Budget 2020
Medlemsavgifter	55300	60000
Medlemsavg Vän	4500	4000
Grundbidrag kommunen	140000	140000
Bidrag Vuxenskolan	2500	4000
Hysesbidrag kommunen	0	60000
Övriga bidrag kommunen	10000	10000
Lotteri	5000	10000
Bingo	2000	
Annonsintäkter	23000	25000
Uthyrning av lokal	1000	1000
Övriga intäkter	0	1500
Bridge		8500
Boule	-500	-1000
Qui gong	0	0
Månadsmöten exkl. hyra	-2000	24000
Pubar	4000	8000
Spec arrangemang (gourme)		7000
Resor och utflykter	-5000	
Diverse aktivitet		
S:a intäkter	239800	362000

Kostnader	Budget 2021	Budget 2020
Lokalhyra	-160000	-160000
Lokalhyra månadsmöten	-3200	-6400
Lokalkostnader	-7750	-5000
Förbrukningsinventarier	-5000	-8000
Telefon/bredband	-3435	-12000
Porto	-2000	-4800
Pg-avgifter	-2000	-2200
Tidningen	-45000	-45000
Administration	-3000	-14000
Konferenser, luncher	-5000	-28000
Årsmöte	-1500	-1500
Styrelsemöten	-1500	-3000
Köket	-2000	-12000
Hjärtstartare	-7000	-8000
Rekrytering	0	-5000
Kursverksamhet	-2000	-2000
Uppvaktningar	-11000	-15000
Underhållning vid möten		-20000
Resor och utflykter		-20000
Friskvårdsgruppen	-1000	-7000
Resegruppen	-2000	-4000
S:a kostnader	-264385	-382900
Resultat	-24585	-20900

Anvisningar för röstning

Årsmötet/röstningen genomförs på följande sätt på grund av pandemin.

1. Röstning genom inlämning av röstsedel i föreningens brevlåda vid föreningens lokal (41:an) Parkvägen 41 i Handen, eller
2. genom insändning med post till SPF Seniorerna Handen, Parkvägen 41, 136 38 Handen, eller
3. genom att skicka e-post till handenseniorna@telia.com eller
4. genom deltagande i Zoom-möte 25 maj (Begär inloggningslänk till mötet genom att mejla till föreningens e-postadress: handenseniorna@telia.com)

Röstkort finns på nästa sida.

Valberedningens förslag

Förslag till ordförande

Benny Nilsson 1 år omval

Styrelseledamöter fram till 2022

Thomas Olausson

Britta Hjort Ekström

Ingemar Gustafsson

Förslag till styrelseledamöter fram till 2023

Claus Trolle omval

Marie-Louise Allo omval

Kennet Jonsson omval

Marja Hansson nyval

Vakans nyval

Förslag till styrelsesuppleant

Ingegärd Svensson omval

Förslag till revisorer 1 år

Björn Jonsson nyval

Ulla Westin omval

Förslag till revisorssuppleanter

Birgitta Paulsson omval

Valberedning för 1 år

Nils Holst omval

Bertil Peterson omval

Ivar Birgersson omval

För valberedningen

Nils Holst

Klipp ut



Röstkort för SPF Seniorerna Handen, årsmötet 25 maj 2021

Jag/vi som lämnar in följande röstsedel är medlem i SPF Seniorerna Handen.

Namn _____ Telefon _____ E-post _____

Namn _____ Telefon _____ E-post _____

Fastställande av dagordning Ja Nej Kommentar _____

Prövning av om kallelse till årsmötet skett i behörig ordning. Ja Nej Kommentar _____

Styrelsens verksamhetsberättelse 2020 Ja Nej Kommentar _____

Fastställande av balans- och resultaträkning 2020 Ja Nej Kommentar _____

Revisionsberättelse 2020 Ja Nej Kommentar _____

Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen 2020 Ja Nej Kommentar _____

Verksamhetsplan och budget 2021 Ja Nej Kommentar _____

Medlemsavgift för 2022 föreslås oförändrad 300 kronor Ja Nej Kommentar _____

Årsavgift för 2022 för vänmedlem föreslås oförändrad 100 kronor Ja Nej Kommentar _____

Val av ordförande för 2021 enligt valberedningens förslag Ja Nej Kommentar _____

Val av övriga styrelseledamöter enligt valberedningens förslag Ja Nej Kommentar _____

Val av två revisorer och en suppleant enligt valberedningens förslag Ja Nej Kommentar _____

Val av valberedning, tre ledamöter och val av sammankallande enligt valberedningens förslag Ja Nej

Kommentar _____