

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE ÅR 2022

### STYRELSENS SAMMANSÄTTNING

<b>Ordförande:</b>	Hans Aldenberg	<b>Kassör:</b>	Lars-Eric Hansson
<b>Sekreterare:</b>	Ebba Svartz	<b>Studieansv:</b>	Sten-Ove Svegin
<b>Övriga ledamöter:</b>	Britt-Marie Olsson Sten-Ove Svegin		
<b>Suppleant:</b>	Enzio Pettersson		
<b>Revisorer:</b>	Marianne Oxensjö Ronnie Persson	<b>Valberedning:</b>	Ove Åkesson (ordf.) Kurth Gustafsson Sven-Göran Svensson

Styrelsen har haft 6 protokollförda sammanträden, 7 månadsmöten samt 1 årsmöte. Från samtliga månadsmöten finns minnesanteckningar och från årsmötet ett protokoll. Samtliga månadsmöten och övriga aktiviteter är specificerade nedan. Medlemsantalet per den 31 december 2022 var 295 st, exklusive 15 vänmedlemmar.

### Följande aktiviteter har genomförts:

12 januari	Månadsmötet inställt pga pandemin.
9 februari	Årsmöte. Mötet började kl. 13.00 med ärtsoppa och pannkakor. Därefter startade årsmötet kl.14.00.
9 mars	"Tid för tillit och trygghet". Bodil Jönsson, professor emerita och författare kåserade.
13 april	"Deckarkväll" med Anna Bågstam Ryltenius, jurist och deckarförfattare berättade om sitt författarskap och anknytning till Ålabodarna. Kan Lerviken i hennes böcker vara Ålabodarna?
11 maj	"Skånska bitar". Pelle Nilsson underhöll oss med kända och okända skånska låtar.
18 maj	"Tura med m/s Aurora". En mini kryss på Öresund med lunchbuffé.
7 juni	Lunch på Miss Alice Krog vid Tomatens hus, Kvistofta. Som en liten sommargåva bjöd SPF Annetorp på desserten, kaffe och Miss Alice kakfat.
29 juni	"Pang i Bygget" på Fredriksdalsteatern i Helsingborg.
14 september	"Bedrägerier mot äldre". Pecke Abrahamsson som arbetat inom polisen i 36 år och också musiker blandade allvar och kunskap med några goa låtar.
12 oktober	"Svenska melodier vi minns". Good Times Band spelade svenska nostalgi låtar, en medryckande föreställning med swingig och jazzinfluerad musik.
9 november	"Musikquiz". Håkan Hultberg, sångare och låtskrivare ledde och underhöll oss genom ett musikquiz. Musikquizen avslutades med prisutdelning.
14 december	Adventsandakt i Glumslövs kyrka, sång av kören Stämbandet. Därefter jullandgång och kaffe med mandelmussla i Forsamlingshemmet. Kyrkans barnkör Smile bjöd på Luciatåg med stämningsfull sång.

**Resor:**

- 21 - 24 april Berlin. En fyradagarsresa med Scandorama.  
2 juni "Med smak av Halland". En "Madaresa" i Halland där vi bla besökte Kvibille Gästgivaregård, Hafi - Hallands Fruktindustri och Öströö Fårfarm.  
20 - 22 sept. Värmland och Karlstad. Med besök på bl.a Gustav Frödings Alster, Lars Lerins Sandgrund, Klässbols Linneväveri m.m.  
28 - 30 nov. Stade. En Julmarknadsresa till gamla svenskstaden Stade i Tyskland.

**Studiecirkelar:**

"Tryggare ekonomi på äldre dar". Seniorekonomi, försäkringar, vardagsjuridik, äldrebedrägerier m.m. under ledning av Lars-Eric Hansson den 17/1, 24/1 och 31/1.  
"Vi reser till Berlin". Den 21/2, 28/2 och 7/3 under ledning av Lars-Eric Hansson.  
"Mötesglädje". Anordnat av SPF Seniorena för att utveckla en digital mötesplats/app i syfte att motverka ensamhet hos seniorer. Arbetet pågick vid tre tillfällen under hösten 2022 och våren 2023 genom Vuxenskolan.

**Friskvård:**

*Tipsrundor*, totalt sju stycken, arrangerade av Enzo Pettersson.  
*Stavgång* har pågått hela året.  
*Boule idrottsplatsen* Glumslöv, från april tom september när vädret tillåter.  
*Boule på Puls Arena* Landskrona startade 28 september och pågår året om.  
*Bangolf på Puls Arena* den 26 oktober.  
*Prova på Bowling på Curla* Landskrona den 16 november.  
*Canasta* spelas, i GFF:s klubbstuga Glumslöv, hela året med uppehåll för sommar, jul och nyår.

**Studiebesök** på Ohlssons i Landskrona inställt pga sjukdom.

**SeniorEvent** i Helsingborg Arena den 18 - 19 oktober inställt.

Hans Aldenberg

Lars-Eric Hansson

Britt-Marie Olsson

Sten-Ove Svegin

Ebba Svartz

Enzo Pettersson