

Förslag: Verksamhetsplan 2023 - 2024

Bilaga 4

SPF Seniorerna Värmdö arbetar för att göra livet bättre, tryggare och roligare för pensionärer.

SPF Seniorerna Värmdö arbetar för en bra politik i äldre frågor i kommunen där inflytande, valfrihet och livskvalitet är tre viktiga ledord.

SPF Seniorerna Värmdö är en aktiv förening med cirka 1000 medlemmar.

SPF är partipolitiskt och religiöst obundet.

Våra mål för de närmaste två åren är följande:

Vi-anda och identitet:

- samarbeta, stödja och hjälpa varandra och visa uppskattning och tillvarata medlemmarnas kompetens och intressen
- erbjuda våra medlemmar ett brett utbud av aktiviteter
- verka för att våra medlemmar känner sig hemma och välkomna i vår förening och i våra olika aktiviteter
- erbjuda gemenskap via sociala nätverk
- verka för att styrelseledamöter och olika resurspersoner deltar i utbildningar och seminarier för att på bästa sätt vara till nytta för våra medlemmar och för vår förening

Rekrytera och behålla

- vårt mål är att ge nya och befintliga medlemmar god information om föreningens verksamhet och utveckla vårt engagemang också för medlemmar i den yngre åldersklassen
- ha ett omväxlande program, som passar olika åldrar, kön och intressen
- arbeta för god hälsa och motverka ensamhet
- bjuda in till och marknadsföra vår förening och våra olika aktiviteter
- välkomna nya medlemmar till en träff två gånger per år
- dela ut enkäter till nya medlemmar med frågor om önskemål och vilja att engagera sig
- undersöka varför man inte vill vara medlem längre och verka för att medlemmar som lämnat föreningen återkommer

Påverkan och inflytande

- i samverkan med andra SPF-föreningar och andra seniororganisationer arbeta för en större delaktighet och inflytande i frågor som rör äldre i ett bredare perspektiv av samhällsplaneringen
- att i kommunens pensionärsråd och i andra sammanhang i vår kommun driva dessa frågor
- driva distriktets och förbundets kärnfrågor i olika forum
- delta i Region Stockholms samverkansmöte med ledamöter i pensionärsråd
- driva frågor och delta i Södertörnsgruppens, Nacka-gruppens och Nestors samrådsmöten
- arbeta för bra och differentierade boende
- arbeta för valfrihet i vård- och omsorgsfrågor
- arbeta för att det ska vara lätt att få hjälp i olika frågor i kommunen
- arbeta för god tillgänglighet och bra kommunikationer i kommunen
- arbeta för en Träffpunkt i Gustavsberg för seniorer i kommunen

Synas och höras:

- vi är aktiva i lokalpressen
- vårt programhäfte är informativt, tilltalande och variationsrikt
- vi använder hemsida, Facebook och e-post för att sprida information
- vi använder utskick via medlemsregistret om olika aktiviteter
- vi agerar för att vi seniorer ska betraktas som en tillgång och inte diskrimineras av åldersskäl
- vi samverkar med SPF Seniorerna i Boo/Nacka /Saltsjöbaden/Älta bland annat vad gäller annonsering i lokalpressen i rekryteringssyfte

Ekonomi:

- vi ska handskas med medlemsavgifterna och vårt kapital på ett ansvarsfullt sätt till gagn för våra medlemmar

Digital utveckling

- främja våra medlemmars deltagande i den digitala utvecklingen
- styrelsen ska vara digital genom att använda digitala hjälpmedel för protokoll och arkivering

Aktiviteter - målsättning:

- Skapa mötesplatser exempelvis ”Äta-tillsammans-lunch” , träff på Bridge 77 vid minst en gång i månaden
- Kontaktnät - nå medlemmar som inte känner någon, behöver skjuts och inte glöms bort
- Anordna resor i första hand dagsresor
- Anordna utomhusaktiviteter
- Fortsätta att utveckla våra medlemmar i användningen av digitala hjälpmedel t.ex. genom att anordna utbildningar

Uppföljning:

- Verksamhetsplanen utvärderas inför årsmötet 2024 och målen uppdateras

Gustavsberg den 18 januari 2023

Styrelsen SPF Seniorerna Värmdö

Gerold Ekström

Monica Fransson

Hans Hedström

Ingegerd Högberg

Marianne Mossfeldt

Monica Nordell

Barbro Rhodin

Stina Skog

Pian Sten