

## Verksamhetsberättelsen för 2022

## Bilaga 1

Corona-pandemin påverkade i början av verksamheten för 2022. En stor osäkerhet om hur verksamheten skulle kunna bedrivas påverkade valet av lokaler för våra möten. Då vi inte kunde ha våra möten i Gustavsgården blev kostnaden för våra lokaler dyrare under början av året. I och med att restriktionerna upphörde kunde vi åter mötas under normala former på Gustavsgården.

### **Medlemsutvecklingen**

Föreningens medlemsantal uppgår per den 31 december 2022 till 984. 82 nya medlemmar har tillkommit under verksamhetsåret och 79 medlemmar har lämnat föreningen av olika skäl. Under slutet av året låg SPF Senioreernas medlemsregister nere på grund av en allmän hackerattack mot myndigheters och andra aktörer såsom SPF. 23 ansökningar om medlemskap kunde därför inte beviljas innan årsskiftet.

### **Styrelsens arbete**

Styrelsen har nio ledamöter. Mandatet för styrelsen utsågs vid årsmötet den 15 februari 2022.

Under året har styrelsen sammanträtt tio gånger. Under året har mötena skett fysiskt med möjlighet att delta digitalt. Styrelsemötena har hållits i Villan Farstadal - samlingslokal för bostadsrättsföreningar i Farstadal fram till i augusti. Från augusti har styrelsemötena hållits i den nya kanslilokalen i Gustavsbergs centrum. Se vidare under Kommunala pensionärsrådet.

Årsmötet i februari hölls dels fysiskt på Värmdö Bygdegård och dels digitalt via Zoom. Totalt deltog drygt 50 personer. Årsmöteshandlingar fanns tillgängliga på hemsidan och i tryckt form vid årsmötet.

### **Utbildning**

Flera styrelseledamöter har deltagit i utbildningar anordnade av förbund och distrikt. Ordföranden har deltagit i distriktets seminarium för nya ordföranden. Många av utbildningar och seminarier som ordnas av förbundet sker digitalt vilket ger möjlighet för ett bredare deltagande för ledamöterna i styrelsen. Flera i styrelsen har därför deltagit i rekryterings- och marknadsföreningsseminarier, boendeseminarium m.m.

### **Tisdagsmöten**

Under året har vi fortsatt med tisdagsmöten varannan vecka med underhållning eller föreläsning. Detta till en början på Värmdö Bygdegård och därefter på Gustavsgården. Vi har även haft en jullunch på Gustavsgården. Antalet besökande har varierat mellan 40-100. Varannan tisdag har vi träffats i mindre sammanhang med olika teman att mötas runt. Antalet besökande har då varierat mellan 15-40. Styrelsen har under året infört möjligheter att köpa rabatterat klippkort till våra tisdagsmöten vilket ett stort antal medlemmar har gjort. Det underlättar styrelsens hantering av kontanter men också för medlemmar som använder sig av Swish.

### *Tisdagsmöten med underhållning eller föreläsningar under 2022*

- Vad innebär Gustavsbergsprojektet - Värmdö kommun informerade
- Fortsättning på föredrag, hållet före pandemin, om Gustavsbergs porslinsfabriken, form och funktion i folkhemmet - Kjell Löow, fd chef på Porslinsmuseet
- Grabbarna från Eken underhöll med svenska och irländska visor
- Modevisning med vår och sommarkläder av Seniorshopen
- Skärgårdspojkarna med allt från Armstrong till Taube
- Professor emeritus i musikvetenskap Erik Kjellberg höll föredrag om jazzpianisten, kompositören och pedagogen Bengt Hallberg
- Veterankören Choristas Veteranicus sjöng in våren och vi hade vårutställning av våra konst/konsthantverksgrupperna
- Underhållning i maj och i november av trubaduren MacAllan med bl.a. musikfrågesport
- Författare, journalist och f.d. utrikeskorrespondent Ingrid Thörnqvist berättade om sin biografi om ”Carl-Gustaf Svingel och Silvias familj i det kalla krigets Berlin” en berättelse om en okänd svensk som hjälpte människor att fly från Östtyskland
- Politikerutfrågning inför valet; arrangemang tillsammans med PRO och Anhörigföreningen i Värmdö
- Underhållning av Bröderna Tabasco
- Information av Polisen om bedrägerier med tonvikt på äldre personer
- Underhållning av Josefine´s New Orleans Band
- Marianne Preissler och Bengt Berglund talade om sina arbeten vid Porslinsfabriken i Gustavsberg och om sina liv
- Modevisning med hösten och vinterns mode med Michelles mode i Orminge
- Föredrag av Johan Aspfors, tidigare kommunantikvarie och ”årets Gustavsbergare 2021” om Gustavsberg - fabriken, samhället och människorna
- Jullunch
- Traditionellt Luciatåg

### **Träff med nya medlemmar**

I början av november genomfördes en träff för nya medlemmar i terapilokalen i Gustavsgården. Som vanligt blev det ett intressant möte med att välkomna nya medlemmar där representanter för styrelsen och valberedningen deltog. Under våren inbjöds nya medlemmar till träff men få anmälde sig varför ingen träff genomfördes.

### **Mötesplatser**

Första onsdagen i månaden har 10-15 medlemmar träffats på restaurang Bridge 77 för trevlig gemenskap. Under hösten har ett tiotal träffats för gemensam lunch tredje onsdagen i månaden på olika restauranger i Värmdö. Vandringarna utgör också exempel på mötesplatser, se nedan.

### **Cirklar/aktiviteter**

Efter starten av pandemin har vi nu återigen kunnat ha ett fullt program. Under vårterminen erbjöds våra medlemmar 20 olika cirklar/aktiviteter och under höstterminen 2021. Deltagarantalet i cirklarna var cirka 160, både under våren och hösten. Antalet deltagare har varit tämligen konstant och deltagarna i de olika aktiviteterna har till största delen bestått av olika personer.

### **Boule**

Boule har pågått varje onsdag och söndag hela året om vädret så tillåter. 20-25 personer har deltagit varje gång.

### **Golf**

Golfsektionen har anordnat fem tävlingar under säsongen. En på vardera Fågelbro, Nacka och Saltsjöbaden samt två på Ingarö. Vid varje tillfälle har cirka 30-35 deltagit, förutom vid ett tillfälle då dåligt väder lockade färre.

### **Friskvård/motion**

I början av terminen har vi återigen kunnat dela ut motionskort och ha lottdragning i slutet av terminen som innan pandemin, där 20-30 personer deltog. Antalet deltagare har varit färre än före pandemin.

### **Vandringar**

Kulturvandringarna har kommit igång igen med nio vandringar under våren och lika många under hösten. Som alltid är det stort intresse för dessa med ett tjugotal deltagare vid varje tillfälle.

Vandringar i närområdet har erbjudits båda terminerna, dels på onsdagar under våren och tisdagar under hösten. Under våren deltog ett tiotal personer, men under hösten lockades ingen. Även på fredagar har det varit vandringar i närområdet och även där har antalet minskat, från ett tiotal till tre-fem deltagare. Detta beror troligen på att alla andra aktiviteter åter är i gång. Dessa vandringar startades när restriktionerna i samband med pandemin hindrade all annan verksamhet.

I år startade vi med att ha Stockholmsvandringar med Anders Allard som guide. Under våren genomfördes tre vandringar - i Gamla stan, Nordöstra Södermalm samt parker och lundar i Vasastan. Under hösten gjorde vi en vandring på Kungsholmen. Vid varje tillfälle var det ca 20-25 deltagare.

### **Folkhälsoveckan**

Under en vecka i maj deltog vi i förbundets satsning på en Folkhälsovecka. Förutom vårt ordinarie cirkelprogram med hälsofrämjande aktiviteter ordnades två extra vandringar, vilket tyvärr inte lockade så stort antal deltagare. Vi startade veckan med en fikastund där 13 personer deltog och avslutade också med en fikastund med våfflor vilket lockade 14 personer. Förutom våra egna aktiviteter kunde man också delta i förbundets aktiviteter med bl.a. stegräkningstävling, digitala föreläsningar.

### **Kommunikationsstrategi**

Samarbetet inom Nacka/Värmdö-gruppen har fortsatt när det gäller rekryterande annonsering i Nacka/Värmdö Posten.

### **Hemsida och digitalisering**

Att hålla föreningens medlemmar informerade om aktuella aktiviteter, förmåner m.m. är ett absolut måste för en levande och aktiv förening. Samtidigt en utmaning, då kostnaden för utskick och tryck tar en allt större del av föreningens medel. Hemsida, Facebook och e-post är därför ett allt viktigare komplement för föreningen.

SPF Seniorerna har tagit fram en rapport som uppmärksammar att det finns tusentals seniorer som varken, kan, vill eller har ekonomiska möjligheter att delta i den digitala världen. Med

rapporten som grund har förbundet bildat arbetsgrupper med målet att ta fram en strategi som möjliggör för medlemmarna att bli mer digitala. SPF Seniorerna Värmdö följer det arbetet och fortsätter också att utveckla hemsidan. Vår hemsida har under året kompletterats med bl.a. en kalenderfunktion.

### **Resor/utflykter**

Under våren genomfördes två resor, en dygnskryssning till Åbo med Viking Lines nya fartyg Glory och en endagsresa till Rättviks marknad. Under hösten har tre resor genomförts. En tredagars-resa med Viking Line till Höga Kusten och två dagsresor, Ekologisk mathantverk i Sörmland respektive julmarknad i Kolswa. Till julmarknaden var resan fulltecknad med reservlista.

### **Ekonomi**

Den ekonomiska verksamheten för verksamhetsåret 2022 finns redovisad i egen bilaga. År 2022 kan indelas i två delar. Första delen (kvartal 1) då vi fortfarande hade våra tisdagsmöten i Värmdö Bygdegård och resterande del av året då vi återgick till full verksamhet. Detta har också påverkat ekonomin.

- **INTÄKTER**  
Våra intäkter för 2022 blev mycket högre än väntat och budgeterat. Detta berodde främst på att resor och utflykter samt antal deltagare vid våra tisdagsmöten blev fler än budgeterat. Dock är vi färre antal medlemmar i föreningen än budgeterat så dessa intäkter blev lägre än förväntat. Intäkterna för 2022 uppgick till 388 903 kr jämfört med budget 209 200 kr samt utfall för 2021 om 158 942 kr.
- **KOSTNADER**  
Totalt sett blev kostnaderna högre än budgeterat. De största kostnaderna är för Tisdagsmöten (60 000 kr), Resor och utflykter (228 000 kr), Lokaler (36 617 kr) samt Tryckning och distribution av program ( 76 154 kr). Totala kostnaderna blev 441 806 kr jämfört med budget 239 178 kr samt utfall för 2021 om 291 197 kr.
- **RESULTATET**  
Resultatet för 2022 blev liksom för 2021 negativt. För 2022 blev det -54 624 kr jämfört med budgeterat -29 978 kr och utfall för 2021 om -131 451 kr.

### **Externt deltagande**

#### **Kommunala pensionärsrådet**

SPF Seniorerna Värmdö arbetar för att en bra äldrepolitik ska föras i kommunen. Inflytande, valfrihet och livskvalitet är tre viktiga ledord. Pensionärsrådet ska vara rådgivande och säkra ett kontinuerligt samarbete mellan kommunen och pensionärsföreningarna. Rådet är organiserat under Vård- och omsorgsnämnden vars presidium även är valda att leda pensionärsrådet. Vår förening har representerats av ordförande, vice ordförande och en övrig styrelseledamot. Efter beslut i kommunfullmäktige har samtliga föreningar möjlighet att anmäla tre representanter till pensionärsrådet. Kommunala pensionärsrådet har under 2022 sammanträtt sex gånger. Möjlighet att delta digitalt har funnits under hela året.

Året har dominerats av fortsatta diskussioner om lokaler för seniorföreningarnas verksamheter. Det har utöver extra pensionärsråd även varit möten med kultur- och fritidsnämndens ordförande och tjänstepersoner från kultur- och fritidskontoret. Från höstterminen har nya lokaler i Gustavsbergs centrum ställts till förfogande för vårt behov av kansli, styrelsemöten och cirkelverksamhet. Lokalen delas med PRO Gustavsberg-Ingårö och andra föreningar, bl.a. Nattvandrarerna. Lokalerna kan hyras per timme via kultur- och fritidskontoret till en taxa som fastställts av kommunfullmäktige. Samarbetet med kultur- och

fritidskontoret har fungerat mycket bra.

Även 2022 har frågor om pandemin inom hemtjänsten och inom de särskilda boendena varit aktuell. Stor sjukfrånvaro under början av året gjorde att kommunen fick vädja om personal via sociala medier. Restriktioner för att hindra smittspridningen har fortsatt som tidigare. Ett fåtal äldre inom kommunens verksamheter har varit smittande men utan allvarligare problem.

En återkommande fråga har varit parkeringsplatser både vid Diamanten och Gustavsgården. Det har handlat om svårighet med appar och tillgång på platser.

Kommunen har utökat antalet platser i demensdagvård genom att flytta Dagskär från Djuröhemmet till Gustavsbergs centrum. De har också tagit fram en lokalbehovsplan. Det finns behov av platser i särskilt boende utöver de 70 platser som Pilhamn kommer att stå för. Arbete pågår med ny detaljplan i Ösby där ett privat företag vill bygga ett särskilt boende med 60 platser. Vi har yttrat oss över planen i samrådsskedet. Utöver dessa boenden har kommunen påbörjat arbetet med en detaljplan för att i kommunens egen regi ersätta Gustavsgården med ett nytt boende i Gustavsberg.

Kommunen har arbetat med ett nytt funktionsprogram för särskilt boende. Vi har tillsammans med de övriga föreningarna i rådet lämnat synpunkter på förslaget. Några punkter som vi särskilt uppmärksammat är behovet av fler än en hiss samt tillgång till reservkraft.

Inför valet 2022 anordnades av politikerutfrågning i samarbete med de övriga föreningarna i pensionärsrådet. Utfrågningen genomfördes den 30 augusti i Gustavsgården. Av 12 möjliga politiska partier som ställde upp i valet till kommunfullmäktige deltog 11 partier.

Kommunen beslutade under 2020 att göra en ny upphandling av hemtjänst. Upphandlingen överklagades. Efter en lång process där de upphandlade företagen Saand Service & Omsorg AB övertog Hemmesta samt Attendo Sverige AB övertog Gustavsberg, Ingarö och delar av Hemmesta och Strömma. Den kommunala hemtjänsten är fortsatt verksam i Djurö/Stavsnäs området, skärgården och nattpatrullen. Valfrihet enligt lagen om valfrihetssystem, som varit en viktig fråga för SPF Seniorerna, har därmed upphört. Den nya ordningen gäller från 1 oktober 2022. Vi kommer att följa utvecklingen genom att bevaka frågan i pensionärsrådet.

Den årliga uppdateringen av riktlinjerna för äldreomsorgen har inte påbörjats. När det blir aktuellt ska pensionärsrådet involveras i tidigt skede. Kommunen har utöver ovanstående informerat om verksamhetsberättelse, patientsäkerhetsberättelse, ekonomiska utfall, genomförd Silviacertifiering, uppföljning av SÄBO, planeringen av kulturhuset i hamnen m.m.

Tillsammans med de övriga föreningarna i rådet har SPF Seniorerna Värmdö under året aktualiserat frågan om en arbetsordning för pensionärsrådet som ger föreningarna större delaktighet och inflytande i frågor som rör äldre i ett bredare perspektiv av samhällsplaneringen.

### **Seniordag**

Kommunens seniordag genomfördes den 9 juni i Gustavsbergsteatern. Vi deltog med bemannat utställningsbord. Som en prova-på-aktivitet gavs möjlighet för alla seniorer att delta i föreningens boule. Arbetet har samordnats via Diamanten.

### **Övrigt externt deltagande**

Ordföranden och vice ordföranden har deltagit i möten med Södertörngruppen och med Nacka/Värmdö-gruppen. Vidare har pensionärsrådets ledamöter utsedda av föreningen deltagit i Nestors sammanträden. Ordföranden har deltagit i de möten som distriktet har anordnat för ordföranden.

### **Ensamhetsprojekt**

Många äldre lider av ofrivillig ensamhet. Vårt arbete med möten och aktiviteter är en del i att förebygga ensamhet. Under våren genomfördes en studiecirkel ”Tillsammans mot ensamheten”. Arbetet resulterade i dokumentet ”Någon att tala med”. Under våren träffades också en livsberättargrupp. Vi har under året deltagit i Diamantens projekt i kommunens regi ”Motverka ofrivillig ensamhet hos äldre”. Nio pratbänkar som är utplacerade på olika platser i kommunen har utgjort tillfällen att träffa andra och knyta nya kontakter. Detta projekt kommer att utvärderas vid årsskiftet. Några styrelseledamöter har via webben deltagit i nätverksträffar för ensamhetsambassadörer i Stockholmsdistriktet.

### **Föreningen Guldkanten**

Vi utgör en del av föreningen Guldkantens verksamhet, där Guldkantens verksamhet bl.a. har till syfte att minska ensamheten genom att erbjuda volontärsarbete och andra aktiviteter.

Vi har haft tre ledamöter i Guldkantens styrelse. Då en ledamot har avlidit under året har en ny ledamot, Ingrid Persson, invalts. En ny verksamhetsledare för föreningen Guldkanten tillträdde under året till en tidsbegränsad tjänst men avslutade tyvärr sin tjänst vid årsskiftet. Föreningen har beställt kaffe med bröd av Guldkanten vid våra tisdagsmöten och mat vid vår Träff för nya medlemmar.

### **Tack**

Föreningen vill särskilt tacka Barbro Wallin för förträffligt arbete med utskick av gratulationskort, och vi tackar alla våra funktionärer för deras engagemang i föreningens aktiviteter.

Gustavsberg den 18 januari 2023

Styrelsen SPF Seniorerna Värmdö

Gerold Ekström

Monica Fransson

Hans Hedström

Ingegerd Högberg

Marianne Mossfeldt

Monica Nordell

Barbro Rhodin

Stina Skog

Pian Steen