

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2018 FÖR SPF HEDEMORA

**Styrelsen** har bestått av följande personer:

Ordförande Jan Karlsson

Vice ordförande Göran Lindberg

Sekreterare Anneli Källström

Vice sekreterare Lennart Jahr

Kassör Anitha Staffansson

Vice kassör Ingegerd Lindqvist

Ordinarie ledamöter Håkan Frenell, Ove Hedenstedt, Birgitta Everbrand

**Revisorer:** Göran Janzon och Roland Melander

Suppleant Göte Jonsson

### Ansvarsområden

**Programkommittén:** Jan Karlsson, Gunnel Tapper, Bo Lyttbacka, Göran Lindberg, Birgitta Everbrand

**Studier:** Ann-Christine Östholm, Krister Svensson, Håkan Frenell

**Resor:** Ove Hedenstedt, Hans-Erik Norström, Inger Svanberg

**Friskvård/Boule:** Ingemar Ekmeffjord, Vivianne Eriksson, Gösta Ljungberg, Gunnel Tapper

**Hörselfrågor:** Ivar Josefsson

**KPR – Kommunala Pensionärsrådet:** Agneta Övermo, Anna Kempff-Skäringar, suppleant Ingegerd Lindqvist

**Kören:** Anitha Staffansson, Gunnel Tapper, Sven-Erik Vejgården

**Lotterier:** Styrelsen

**Pressombud:** Anneli Källström, Anitha Staffansson

**Serveringsgrupp:** Gun Lundberg, Birgitta Klint, Agneta Stefansson, Kerstin Norin, Karin Anger

**Trafikfrågor:** Lars Alriksson, Erik Persson, Sonja Johansson, Arne Classon

**Webmaster:** Birgitta Everbrand, Anneli Källström

**Valberedning:** Gunnel Tapper, Eila Säll, Maud Aglinder

Styrelsen har haft 11 protokollförda sammanträden under året. Föreningen var representerad vid SPF-distriktets årsstämma i mars i Borlänge och styrelsen har kontinuerligt deltagit i de konferenser och kurser som anordnats av distriktet.

Föreningens **månadsträffar** har arrangerats i St. Paulusgården med mellan 70 och 110 deltagare varje gång och följande program har presenterats:

16 januari: Tobbes resor informerar. Polisen Thomas Nordström redogör för situationen i Hedemora

20 februari: Årsmöte. Parentation. Ove Fredriksson med vänner kåserar om Dan Andersson och Evert Taube.

20 mars: "Det glömda Hedemora" John Persson  
17 april: Björn Sandborg, sjunger och berättar om Gustaf Fröding  
15 maj: Musikskolan i Hedemora underhåller. Musikquiz med Lars-Åke Everbrand.  
11 september: Göran Lindblå om Komplexiteten kring dagens och framtidens drivmedel  
9 oktober: Modevisning.  
6 november: Björn Hemstads Show  
4 december: Konsumentrådgivare Johan Dahlin, Julbetraktelse av Pontus Gunnarsson, Lucia  
Vid flera månadsträffar har kören medverkat.

### **Studieverksamhet**

36 arrangemang och totalt 703 studietimmar grupper och studiecirklar har genomförts 2018 i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan

### **Populära arrangemang:**

Livslust 4 grupper, KGK 4 grupper, Läslusta 2 grupper  
Trafikkunskap med Arne Classon var populärt och samlade 19 deltagare  
Släktforskning med Sylvia Lundevall var också populärt med en fullsatt grupp med 7 deltagare.  
Fritt Måleri med Monika Bark kommit igång igen, deltagare träffas och målar tillsammans och ger varandra inspiration.  
Friskvården i Vasahallen har samlat ca 70 deltagare, som under ledning av Gunnel Tapper och Ingrid Johansson flitigt tränas varje vecka.

Tyvärr var det sista terminen för SPF Kören med Sven-Erik Vejgård. Tyvärr har kören tappat så många deltagare att gruppen beslutat att inte fortsätta 2019.

Uppehåll också under 2019 för Fritt broderi och nöjsam lek med garner, tyger och annat material med Anna Karlsson på grund av för få deltagare.

### **Resekommittén**

Den 27 januari genomfördes en resa med middag och nyårsrevy i Björbo. Antal deltagare 36.  
Den 25 maj gick den hemliga resan till Leksand och en tur med Gustav Vasa. Antal deltagare 35.  
Den 17 november var målet konsert med Björn Skifs på ABB Arena i Västerås och middag.  
Antal deltagare 54.  
Den 10-11 december genomfördes den traditionella julbordskryssningen med Cinderella, som inleddes med den lika traditionella luciakonserten i Norrmalmskyrkan. Resan skedde i samarbete med SPF Avesta. Antal deltagare 49.  
Resorna har skett i samarbete med Tobbes resor. De har utgått från parkeringen vid Erikshjälpen p g a parkeringsbegränsningar vid Hemköp

### **Hälsa och Aktivitet**

Under sommaren har friskvårdskommittén anordnat en **naturvandring** i Säterdalen med endast tre deltagare. Ledare Ingemar Ekmefjord  
På våren liksom på hösten genomfördes **motionskampanjen** "prioritera din hälsa" med ca 40 deltagare varje termin. Slumpmässig dragning med 5 vinster lottades ut varje termin.  
**Styrketräning** i Vasahallens gym är populärt. Två grupper samlade under vårterminen 65 deltagare. Under höstterminen ökade antalet till 70 deltagare.  
**Bouleverksamheten** spelar och tävlar under vinterhalvåret torsdagar och lördagar kl.10.00 i Backahallen och under sommaren torsdagar och lördagar i Sveaparken. Verksamheten efterlyser fler deltagare

### **KPR-Kommunala Pensionärsrådet**

Under året har föreningen representerats av Agneta Övermo, Anna Kempff-Skäringer och Ingegerd Lindqvist. KPR har haft 6 möten under året. Anna Kempff-Skäringer har deltagit i arbetsutskottet som bereder ärendena till KPR.

Bristen på lämpliga och lättillgängliga bostäder i Hedemora centrum för äldre utan omsorgsbehov har diskuterats vid många tillfällen. Vi har framfört vikten av att långsiktigt planera bostäder för äldre med olika önskemål, t.ex. trygghetsboenden och seniorboenden.

Representanter från omsorgsförvaltning och landsting har kontinuerligt informerat om t.ex. bemanning, kösituationen till korttidsboende eller särskilt boende, vårdcentral, hemsjukvård och hemtjänst.

Utbildningar: Den 24 april deltog Agneta Övermo i konferens angående Nära vård i Avesta

Den 26 april deltog Agneta Övermo och Ingegerd Lindqvist i en inspirationsdag för KPR-ledamöter i länet i Rättvik. Vidare har Agneta Övermo, Ingegerd Lindqvist och Anna Kempff-Skäringer deltagit i en konferens angående mat inom äldreomsorgen i Rättvik den 26 oktober.

### **Körverksamhet**

Medlemsantalet i kören har som under tidigare år växlat av olika orsaker. Någon har känt att orken inte längre räcker till och någon har slutat pga flytt.

Körledare har varit Sven-Erik Vejgården. Gunnel Tapper har varit samordnare och Anders Herlitz körens ordförande.

Kören deltog vid SPF:s årsmöte i februari och framträdde sedan i mars vid högmässa i Skönvik och i Missionskyrkan i Gustafs.

Hösten inleddes sedvanligt med deltagande i Vasakyrkan. Kören deltog också i högmässa i Hedemora kyrka i augusti samt även i Skönvik sjukhuskyrka, Säter. Den 4 december deltog kören med julsånger vid SPF:s julavslutning.

Det var också körens sista framträdande. Beslut har tagits att körverksamheten ska läggas ner, då för närvarande deltagarantalet är för litet. Framtiden får visa om intresset för sång ökar, så att man kanske kan starta om, eventuellt i annan form.

### **Trafikkommittén**

Under våren var Arne Classon ledare för en studiecirkel i trafik kunskap. 25 engagerade deltagare fick under 3 sammankomster nyttig information och undervisning i trafikfrågor.

I april deltog vi i en utbildning i Falun, "Äldre i trafiken", ett arrangemang av NTF Dalarna i samarbete med pensionärsorganisationerna. Arne Classon och Lars Alriksson har även deltagit i en "Trafikkonferens" i Rättvik i november. Den var riktad till föreningarnas trafikansvariga och arrangör var SPF Daladistriktet.

### **Webmaster**

Webmaster har strävat efter att hålla hemsidan uppdaterad, så att medlemmarna kan hitta så mycket information som möjligt från föreningen där. Glädjande nog växer mängden av rapporter

om genomförda aktiviteter, speciellt Livslust och KGK.

Under året har vi också genomfört IT-café på Vuxenskolan, där vi handlett medlemmar i användning av mobil och läsplattor.

### **Läsecirklar**

Under året har två läsecirklar varit verksamma. Deltagarna har läst en eller flera böcker gemensamt eller efter eget val. Det har varit egna böcker, lånade böcker, e-böcker och böcker ur bibliotekets bokkassar. Temat har tex varit par, två flickor som är kamrater i Problemet med får och getter, eller man och kvinna som i Ormen från Essex.

Vid träffarna har deltagarna berättat vad de läst för varandra. Deltagarna har också diskuterat det lästa, samtalat om teman, egna tankar om och upplevelser aktualiserade av det lästa, aktuella frågor och ny litteratur. Som studiematerial har också använts tidningsartiklar, TV-program och film.

### **Livslustgrupper**

Under året har funnits fyra aktiva livslustgrupper. Förutom den viktiga sociala gemenskapen så har grupperna varit ett forum för diskussion i olika ämnen, t ex kvinnor som satt avtryck i historien, slumpens betydelse i våra liv, filmer som berört oss. Vi har haft besök av bl a. optiker Mats Andersson och av Gösta Ljungberg angående krisberedskap. Vi har även fått en lektion i sittgymna av Gunnel Tapper. Studiebesök har vi gjort på Sätters snickeri och tagit del av såväl produktionen som deras personalpolitik. På Röda Korset har vi fått information om deras flyktingverksamhet. Vi har besökt Dalarnas museum och textilkonstnär Ingalill Westman i Falun och även tagit del av aktuella utställningar på Gammelgården i Hedemora.

### **KGK - Karlar – Grabbar – Kompisar**

Tre KGK-grupper har varit aktiva under verksamhetsåret. KGK-1 är nu inne på sitt sjuttonde verksamhetsår, och sedan starten i september 2002 har mer än 275 sammankomster hållits. Att Rune Karlssons initiativ till en manlig ”livslustgrupp” skulle komma att resultera i en så livskraftig och långvarig verksamhet är vi tacksamma och stolta över. Ett par år senare startade den andra KGK-gruppen då under ledning av Lars-Göran Ersbacken. När även den blev fulltecknad blev det dags för en tredje grupp som nu leds av Arne Classon. Då många stått i kö för att bli medlem i någon av de fulltecknade grupperna startades det under hösten 2018 en fjärde KGK-grupp. Den har vid ingången till 2019 redan 11 medlemmar och leds av Göran Lindberg. Totalt är cirka 65 - 70 personer engagerade i de 4 KGK-grupperna.

Grupperna har gjort utflykter i närområdet och besökt företrädesvis industrier, organisationer och myndigheter. Här följer bara ett litet urval av besöksmål genom åren. Bolidens geologer i Garpenberg, Anpassarna Gunnérius i Hedemora, Dalforsån i Vikmanshyttan, CETEC och PWR-Racing i Vikmanshyttan, Möklinta traktormuseum, Sätters snickerifabrik, Radio Dalarna, Tingsrätten i Falun och Avesta järnverk. Tillbaka i historien har vi blickat vid Kraftstationsmuséet i Västanfors, Bruksmuseet i Vikmanshyttan och Järudds Classic Cars i Säter. Som omväxling har vi också sysslats med bowling, travträning och lunchtrav. Genom besök på Grådö mejeri och Naturbruksgymnasiet i Sala har vi fått lära oss mer om mjölk och jordbruk.

### **Övrig verksamhet**

17 januari Quiz

21 februari Quiz

9 mars Vinkunskap

21 mars Quiz

3 maj Pubkväll

8 maj Träff blivande 65-åringar  
18 april Quiz  
12-13 maj Medverkan vid Hedemora marknad  
7 juni Distriktsfinal i Hjärnkoll på St Paulusgården  
14 augusti Sommarfest i Folkets Park  
21 augusti Studieupptakt  
23 augusti Politikerutfrågning om äldrefrågor inför valet  
7 september: Surströmming i Strandgården.  
13 november: Pubkväll på ChaDa

### **SPF-projektet Opera Live i Säter i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.**

Projektet som startades 2014 har under året genomförts med nio föreställningar. Ett varierat antal medlemmar har deltagit. Folkan Säter ger SPF-medlemmar från Hedemora rabatt på utsändningarna från Metropolitan.

### **Dagbion**

Starbiografen har visat ett antal intressanta filmer för daglediga.

**Medlemsantalet** har under året varit knappt 490. Antalet utträdde medlemmar och antalet ny tillkomna balanserar varandra, 21 utträdde medlemmar och 29 nya medlemmar. Inräknat de avlidna kan vi dock se en viss medlemsminskning.

### **Vuxenskolan**

Den oregelbundna och sparsamma bemanningen på kontoret försvårar administrationen av cirkelarna.

### **2018 års ekonomi**

Föreningens ekonomi är god. För resultat hänvisar vi till resultatrapporten i årsmöteshandlingarna.

### **Slutord**

Hedemora SPF avdelning kan åter lägga ett bra verksamhetsår till handlingarna. Vi har många medlemmar som är hårt engagerade och som lägger ned ett stort arbete för föreningens bästa. Tack alla ni som medverkar eller leder föreningens aktiviteter. Vi skall med fortsatt entusiasm arbeta för att hålla vår förening vital och handlingskraftig till gagn för våra medlemmar.

Jan Karlsson  
Ordförande

Göran Lindberg  
vice ordf

Anneli Källström  
sekr

Anitha Staffansson  
kassör

Birgitta Everbrand

Håkan Frenell

Ove Hedenstedt

Lennart Jahr

Ingegerd Lindqvist

