

Verksamhetsplan 2024 för SPF Seniorerna Kafjärden

Aktiviteter: Våra aktivitetsgrupper fortsätter att planera och genomföra sin verksamhet internt. De utser en ansvarig för respektive grupp.

Resansvarig planerar resor och överlämnar förslag till styrelsen för beslut.

Resansvarig är sedan ledare för resorna.

Medlemsmöten: Styrelsen beslutar om medlemsmöten.

Vi kommer under året att fortsätta fokusera på *digitalisering* genom våra IT-caféer som bedrivs i projektet Säker@digitalt. Detta sker i samarbete med Kafjärdens församling, Mötesplats Tallgläntan och Baptistkyrkan. Därutöver kommer vi försöka få fler av våra medlemmar att ladda ner SPF-appen för att snabbt kunna följa nyheter inom föreningen, distriktet och förbundet.

Medlemsvård uppnår vi genom att anordna intressanta månadsmöten och resor.

Vi kommer även att fortsätta arbetet med *rekrytering* då medlemsantalet fortsatt har sjunkit under 2023.

Friskvård och folkhälsa är ett prioriterat område då vi med anledning av ökat antal seniorer och minskat antal arbetsföra personer behöver hålla oss friska längre. Detta kan vi påverka genom att delta i våra aktiviteter som Qigong, motionspromenader, boule och golf. Vi kommer även anordna en föreläsning om Hälsa och mat. Dessutom delar vi ut provapåbiljetter till Friskis & Sveltis Seniorklubb.

Genom vårt deltagande i Kommunala Pensionärsrådet kommer vi att fortsätta vårt viktiga *påverkansarbete* i kommunen. Dessutom har vi en representant från föreningarna i Eskilstuna kommun i det Regionala Pensionärsrådet. Där bedrivs påverkansarbete i regionen.

Samarbetet med övriga SPF-föreningarna i kommunen kommer att fortsätta och utvecklas.