

Verksamhetsberättelse 2023

Styrelsen har under 2023 haft följande sammansättning:

Ordförande: Barbro Andersson

Vice ordförande: Ingemar Engström

Kassör: Britt-Marie Stenqvist Andersson

Sekreterare: Rosmarie Lindberg

Övriga ledamöter: Monica Karlsson, Mona Almén och Ann Sandell

Under året har hållits 9 styrelsesammanträden. Årsmöte hölls den 22 februari i Kungsvallen.

Revisorer, ombud och övriga funktionärer

Revisorer: Arne Jonsson och Rolf Westerlind, ordinarie samt Göran Lindström, suppleant.

Ombud vid distriktsstämman: Barbro Andersson med Britt-Marie Stenqvist Andersson som ersättare.

Valberedning: Vid årsmötet valdes ingen valberedning. Styrelsen har under året fortsatt att försöka rekrytera medlemmar men inga har gått att finna.

Ledamöter i kommunala pensionärsrådet (KPR) Eva Löfberg, ordinarie samt Rose-Marie Westerlind, ersättare. På grund av sjukdom har Barbro Andersson inträtt som ersättare under året.

Reseansvariga: Lars Sundqvist och Ann Brodd.

Webbansvarig: Marie Cypriansen

Registeransvarig: Sven Gustafsson

Ansvarig för ljud och bild: Sven Gustafsson

Digitaliseringsombud: Sven Gustafsson

Utbildningsansvarig: Monica Karlsson

Mötesvärdar i Jädersgården: Barbro Andersson, Håkan Andersson, Anna-Lena Stighagen, Monica Karlsson, Lars-Göran Björklund, Ann Sandell samt Benny Sandell.

Mötesvärdar i Kungsvallen: Birgitta Lindström, Göran Lindström, Birgitta Gustafsson, Britt Larsson, Gunilla Sundqvist samt Rosmarie Lindberg.

Följande personer har varit aktivitetsansvariga:

Boule: Roland Larsson. Bridge: Håkan Andersson. Golf: Christer Spång.

Litteratur: Inger Olsson. Motionspromenader: Rose-Marie Westerlind.

Qigong: Gun Abrahamsson. Träslöjd: Torbjörn Johansson. Vävning: Anna-Lena Stighagen.

Inom varje aktivitet planeras dess verksamhet och aktivitetsansvarig utses.

Antal medlemmar vid årets slut var 278.

Handwritten signatures and initials at the bottom of the page, including "MR", "ES", and "AS".

Ekonomi är god. För närmare information hänvisas till upprättad balans- och resultaträkning.

Årsavgiften har under året varit 250 kronor. Föreningen får behålla 70 kronor, 20 kronor går till distriktet och 160 kronor till förbundet.

Möten och resor

Året började med ett välbesökt årsmöte den 22 februari.

Vi träffades den 15 mars i Kungsvallen för en repris av höstens populära pubafton och denna gång med musikquizz. Rytterströms trio underhöll och ställde kluriga frågor. Ett åttiotal personer deltog.

Ett trettiotal personer kom till Kungsvallen den 19 april för att se våra egna fem mannekänger visa SeniorShopens vårnheter.

Under SPF:s Folkhälsovecka arrangerade alla föreningar i kommunen varsin aktivitet för att få oss att röra på oss. Vi samannonserade i Eskilstuna Kuriren där vi bjöd in alla seniorer. Kafjärdens dag var den 8 maj då vi vandrade till Sofiebergskullen från Kjula kyrka. Tyvärr var vi bara ett tiotal medlemmar som träffades på kullen och fikade. Inga presumtiva medlemmar kom.

Årets våravslutning med gökotta var förlagd till Kinglöts udde den 31 maj. Under vandringen dit fick vi lösa Lars-Erik Larssons geografiska tipsfrågor. Vi underhölls under färden av göken, näktergalen och även röddrommen. Väl framme bjöd föreningen på grillad korv. Trettiotalet medlemmar njöt av den härliga förmiddagen.

Årets sillsexa i Jädersgården gick av stapeln den 5 juli. Ett trettiotal medlemmar deltog. Efter maten underhöll musikern Simon Stålspets med sång och musik på bl a plaströr och bjällror men huvudsakligen gitarr.

Höstens första månadsmöte hade förlagts till Mälby Traktormuséum den 16 augusti. Där förevisades en mängd gamla traktorer och jordbruksredskap. Även en gammal lanthandel fanns att beskåda. Ett besök som uppskattades av ett tjugotal medlemmar.

Den 6 september besöktes vi av Susanne Davidsson, Sparbanken Rekarne. Hon pratade om bedrägerier vi kan råka ut för på nätet. Mötet hölls gemensamt med IT-caféet Säker@digitalt. Ett trettiotal personer hade mött upp.

Några av oss deltog den 20 september på en klubbkväll/modevisning hos Guldklimpen. Det var Seniorerna SPF Husby-Näshulta som stod för inbjudan.

ES
MA JM & AS d&K A

Så var det dags för ny pubafton den 18 oktober. Rytterströms trio höll åter i underhållning och quizz, denna gång med tema 60-talsmusik. Vi var ett sjuttioal medlemmar som lyssnade och kryssade.

Den 22 november berättade Ingrid Öholm från Sundbyholms kött och fisk om sitt företags historia, råvarorna de använder mm. Därefter bjöds på provsmakning och möjlighet att köpa några av produkterna. Ett föredrag som var mycket uppskattat av cirka tjugofem medlemmar.

En extra programpunkt blev ett kombinerat rekryterings- och medlemsmöte den 5 december. Elva stycken som var intresserade av vår information om föreningen deltog. Vi var ett trettiotal totalt, i ett kylslaget Jädersgården, som lyssnade på Björn Heimstads program "Vi växte upp med Rock & Roll". Kaffe med dopp värmdde gott.

Den 13 december träffades vi till årets sista möte. Som vanligt var det Grötlunch i Jädersgården. Ett femtiotal medlemmar träffades, åt gröt och skinksmörgås. Källaspojarna spelade och dessutom hade Lars-Erik Larsson satt ihop en musikfrågesport som vi löste med hjälp av Göran Axelsson.

Tyvärr fick de två första researrangemangen för året ställas in på grund av för få anmälningar. Samma sak gällde även för septemberresan.

Däremot deltog ett fyrtiotal resenärer den 25 maj i en trevlig resa med båt till Dalarö och skärgården däromkring. Lunch intogs i Tullhuset och därefter besågs Dalarö gamla kyrka från 1652.

Årets hemliga resa den 23 augusti gick till Hälleskogsbrännan och Oljeön. Mycket intressant och uppskattat av fyrtiotalet resenärer.

Den årliga julbordskryssningen med M/S Cinderella genomfördes den 29 – 30 november. Femtiotalet medlemmar intog båt och julbord med uppskattning.

Säker@digitalt

Under året har ett IT-café startats i samarbete med Mötesplats Tallgläntan, Kafjårdens församling och Baptistkyrkan. Målet med caféträffarna är att komma tillsammans och hjälpa varandra med att hantera sin mobil/surfplatta. "Seniorer lär seniorer".

Den 1 februari hölls ett första informations- och intressemöte. Dessutom underhöll Arne och Ulf Jonsson med Taubevisor.

Nästa träff var 1 mars i Tallgläntan där Mobilen fick vara i centrum.

Den 13 april var caféet förlagt till Församlingshemmet, Kjula och då var ämnet Kommunikation.

ES

MA Jm RL AS omk B

Nästa träff var den 3 maj i Tallgläntan där personal från Eskilstuna Stadsbibliotek informerade om hur vi kan låna och läsa böcker digitalt. Efter sommaruppehåll blev det första caféet på det ordinarie månadsmötet 6 september i Kungsvallen. Sparbanken Rekarne informerade om bedrägerier. På oktobermötet den 4:e var temat Digitala kontakter. Här lämnades förslag på bra appar och andra informationsvägar. Avslutning för hösten var den 15 november i Baptistkyrkan. Här berättade Pekke Polis på ett lättsamt sätt om bedrägerier mot äldre och vad man bör tänka på. Han underhöll även med sång och musik. Träffarna har besökts av mellan 15 till 30 personer per gång. Monica Karlsson och Rosmarie Lindberg har hållit i caféerna som varit mycket uppskattade.

Genomförda aktiviteter

Boulespel: 28 spelare är inskrivna och har spelat 28 gånger i Munktejl-arenan, Eskilstuna och 21 gånger vid Kungsvallen. Genomsnittet av spelande har varit 20 stycken.

Bridge: Har spelats i Kungsvallen vid 32 tillfällen. 20 spelare är anmälda.

Golf: Under året har gruppen spelat på olika platser vid 7 tillfällen. Ett tillfälle ställdes in på grund av höstens regnväder. I genomsnitt deltog 19 spelare.

Litteratur: 6 stycken damer har träffats på Tallgläntan vid 11 olika tillfällen. Mötena sker på onsdagar varannan vecka.

Motionspromenader: I genomsnitt har 7 personer träffats vid 37 tillfällen för att promenera och besöka olika platser.

Qigong: Har genomförts på Tallgläntan med 16 anmälda damer på våren och 17 på hösten. Genomsnittet har varit 11 st som deltagit vid 20 tillfällen.

Träslöjd: 8 st herrar är inskrivna och har slöjdat en gång i veckan under tiden mitten januari till mitten juni samt slutet av augusti till lucia. Slöjdarna håller också till på Tallgläntan.

Vävning: 4 kvinnor har träffats 16 gånger för att väva på Tallgläntan.

ES
MA 2 MR AS

Sam- och påverkan

SPF Seniorerna Kafjärden samarbetar med övriga SPF-föreningar i Eskilstuna genom s k SAM-möten. Här träffas ordförandena och ledamöter i KPR (Kommunala Pensionärsrådet) för att dryfta viktiga äldrefrågor. Påverkansarbete gentemot politiker och tjänstemän inom kommunen är en viktig del av vår verksamhet. I KPR-rådet har Barbro Andersson deltagit och återkopplat till styrelsen.

Övrigt


Vi vill påminna alla medlemmar som har en mobiltelefon/surfplatta att ladda ner SPF-appen. Här får du aktuell information från vår hemsida och kan även ta del av distriktets och förbundets information.

Framöver kommer alla utskick att ske via e-mail till de medlemmar som har lämnat en mailadress till föreningen. Därför är det viktigt att du har uppgett en korrekt adress.

Övriga får, som tidigare, utskick via brev.

Till sist vill styrelsen framföra ett varmt tack till alla medlemmar som bidragit till föreningens bästa.


Barbro Andersson


Mona Almén


Ingemar Engström


Monica Karlsson


Rosmarie Lindberg


Ann Sandell


Britt-Marie Stenvist Andersson