

Verksamhetsplan för 2022

Bakgrund och utgångspunkter

Denna verksamhetsplan avser SPF Seniorerna, Ankaret i Gävle. Planen löper under kongressperioden 2022-2025 och revideras årsvis. Den har sina utgångspunkter i de mål och riktlinjer som antogs vid förbundskongressen i Bålsta 2021. SPF Seniorerna är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden organisation. SPF Seniorerna finns i hela landet och har ca 250 000 medlemmar fördelade på nästan 800 lokalföreningar i 26 distrikt.

Kongressen beslutade om en övergripande värdegrund för alla SPF Seniorernas föreningar och deras verksamhet:

”SPF Seniorerna utgår i sitt arbete från en demokratisk grundsyn. Vidare är grunden för vårt ställningstagande diskrimineringslagen. Vi värnar varje persons lika värde och rätt. Vi anser att rätten till ett gott och värdigt liv är av central betydelse. Vi visar varandra respekt och hänsyn och tar tillvara de erfarenheter och den kompetens som finns bland seniorer. För att förverkliga dessa värden fokuserar vi på livskvalitet och valfrihet.”

SPF Seniorernas uppgift är bl.a.

- Att informera, skapa debatt och påverka i samhällsfrågor som berör seniorer
- att främja social gemenskap
- att främja folkhälsa och verka för ett livslångt lärande
- verka för forskning om äldre

SPF Seniorerna Ankaret, är en av 5 SPF-föreningar i Gävle kommun. Föreningens medlemsantal är närmare 600.

Ankaret driver sin egen verksamhet, men samverkar med övriga SPF föreningar i Samarbetsrådet i Gävle kommun och är en av SPF-föreningarna i Gästriklands distrikt.

Vision

Ankarets vision är att äldre medborgare i Gävle kommun ska kunna leva ett tryggt och meningsfullt liv.

Verksamhetens syfte

Syftet med Ankarets verksamhet är att bevaka och driva äldrepolitiska frågor som säkerställer äldres livssituation avseende boende, sjukvård och omsorger av olika slag som hemtjänst och annan service.

Ankaret organiserar och erbjuder medlemmarna aktiviteter för rekreation, lärande, bildning och social samvaro.

Målsättningar

1. Nöjda medlemmar som upplever meningsfull sysselsättning i trevlig samvaro.
2. Öka antalet medlemmar i föreningen.
3. Påverka förhållanden som är viktiga för äldres livsvillkor i Gävle kommun.
4. Föra fram synpunkter angående hälso- och sjukvården i region Gävleborg.
5. Utveckla samarbetet med andra pensionärsorganisationer.

Aktiviteter

1. Ordna stimulerande, intellektuella månadsträffar och fysiska aktiviteter.
 - styrelsemöten
 - månadsträffar och årsmöte
 - PUB- aktiviteter
 - Delta i distriktets ordförandekonferens
 - Delta i distriktets höstkonferens
 - Reseverksamhet
 - Ordna aktiviteter som boule, golf, vin- och ölprovning, promenader, bokcirkel m.m.
 - Tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan ordna studiecirkelar och andra aktiviteter
 - Delta i Folkhälsovecka
 - Delta i Rollatorvarvet
2. Aktivt värva och behålla medlemmar i föreningen genom att
 - Synas i lokaltidningarna med text och bild
 - Ha en aktuell hemsida
 - Ha introduktion för nya medlemmar
 - Skicka välkomstbrev till nya medlemmar
3. Påverka de äldres villkor genom ledamöterna i det Kommunala pensionärsrådet, KPR.
4. Föra fram synpunkter angående hälso- och sjukvården i regionen genom ledamöterna i Regionens Pensionärsråd RPR.
5. Delta i Samarbetsrådets möten 5 ggr/år

Uppföljning och utvärdering

De olika aktiviteterna följs kontinuerligt upp under året av styrelsen och revideras löpande vid behov. Inför årsmötet görs en uppföljning och utvärdering av hela årets verksamheter.

Sammanfattning

SPF Ankaret har närmare 600 medlemmar. Visionen är att bidra till att medlemmarna i Gävle kommun ska kunna leva ett aktivt och meningsfullt liv. Syftet med Ankarets verksamhet är att bevaka och driva äldrepolitiska frågor som säkerställer äldres livssituation avseende boende, sjukvård och omsorger av olika slag som hemtjänst och annan service

Ambitionen är att medlemsantalet skall öka. Genom engagerande aktiviteter, möten med intresseväckande föredrag, resor och andra gruppaktiviteter vill vi locka fler att bli medlemmar. Ju fler vi blir desto större möjligheter har vi att påverka samhället beslutsfattare. Vi vill synas och höras med väl underbyggda argument!

Ankaret leds av en styrelse. Denna bör representera medlemmarna såväl vad gäller ålder, kön men också utifrån bakgrund och erfarenheter. Inom styrelsen fördelas ansvaret på olika aktivitetsområden som ekonomi, program på månadsmöten och övriga aktiviteter.