



Ankaret
Gävle

Organisationsnummer 885001-7420

Verksamhetsberättelse

2021

Verksamhetsberättelse 2021

Styrelsen för SPF Seniorerna, Ankaret, avger följande berättelse för verksamhetsåret 2021.

Antalet medlemmar i föreningen var vid årets slut 583 st. Totalt har 31 nya medlemmar tillkommit och 32 medlemskap har av olika skäl avslutats och 21 medlemmar har avlidit.

Styrelsen har bestått av följande ledamöter

Ordförande	Gunilla Strandgren
Vice ordförande	Margaretha Wuopio
Kassör	Esbjörn Magnusson
Sekreterare	Eva Gustafsson t.o.m. årsmötet
Sekreterare	Marianne Åseby fr.o.m. årsmötet
Ledamot	Gerd Andén
Ledamot	Laila Berglund
Ledamot	Benny Bohlin t.o.m. årsmötet
Ledamot	Ulla Renvall fr.o.m. årsmötet

Funktionärer

Boule	Kristina Ekstedt
Entréavgift	Inger Friskman
Friskvård	Ulla Renvall
Hemsida	Berndt Ericsson t.o.m. augusti
Hemsida	Gerd Andén, Esbjörn Magnusson, och Marianne Åseby fr.o.m. september
KPR	Bo Bergstad
RPR	Rurik Löfmark
Lotteri	Inger Scheelé,
Lotteri	Synnöve Eriksson
Medlemsregister	Esbjörn Magnusson
Program	Laila Berglund
Program	Eva Gunnerud
Program	Lisbeth Klarström
Program	Leif Wennberg
Program	Märtha Ström
Resor	Margaretha Wuopio
Studieansvarig	Gerd Andén
Teaterombud	Gunilla Strandgren
Vårdinna	Birgitta Erkers
Revisor	Anders Sandin
Revisor	Claes Embäck
Revisorssuppleant	Bengt Åkerlind
Valberedning	Ann Stenström
Valberedning	Britt-Marie Kjölsrud
Valberedning	Carl-Göran Wallman

UK
Str
BY
Muel
10/10
2021

Styrelse- och funktionärsrapporter

Inledning

SPF Seniorerna Ankaret är en politiskt och religiöst obunden förening och samarbetar med övriga fyra SPF-föreningar i Gävle kommun genom Samarbetsrådet. I Gästriklandsdistriktet finns 11 SPF-föreningar. SPF Ankarets målsättning och uppgifter framgår av fastställd verksamhetsplan för år 2021.

Samarbetsrådet

Ledamöter i Samarbetsrådet har under 2021 varit Gunilla Strandgren och Margaretha Wuopio från styrelsen, Bo Bergstad har varit representant i KPR och Rurik Löfmark representant i RPR.

Frågor som behandlats har varit t ex "Gävle en äldrevänlig kommun", "Det digitala utanförskapet bland äldre", aktiviteter som Folkhälsoveckan, Rollatorvarvet, Trafiksafari, Senormässan, diskussioner kring pandemirestriktioner och erfarenhetsutbyte angående aktiviteter och lokalproblem.

Kommunala pensionärsrådet (KPR)

Bo Bergstad, SPF Ankaret, tillsammans med Catharina Hedin, SPF Gavle, har vid varje samarbetsråd lämnat utförliga rapporter från de möten de haft i KPR. Rapport från KPR, se bilaga 1.

Regionala pensionärsrådet (RPR)

Regionala pensionärsrådet skall verka för att ta tillvara pensionärernas synpunkter gällande hälso- och sjukvårdsfrågor samt vara ett organ för kunskapsspridning. Ordinarie ledamot är Anders Wallin, SPF Syrenen och ersättare är Rurik Löfmark, SPF Ankaret. Båda har deltagit i mötena i RPR och Rurik har lämnat rapport vid samarbetsrådets möten. Rapport från RPR, se bilaga nr 2

Årsmöte

På grund av Pandemin hölls årsmötet per Capsulam 2021-04-28. 53 medlemmar deltog via digitala svar eller brevsvar.

Styrelsemöten

Under året har 12 protokollförda möten ägt rum förutom årsmötet. Styrelsen har haft 6 digitala möten, 2 möten hemma hos ordföranden och 4 möten på Studieförbundet Vuxenskolan, Gävle.

Ekonomi

Balansräkningen är vid årets slut 137 067,37 kr Årets resultat visar ett överskott på 14 206,14 kr.

Utgifter för månadsträffar och lokalhyror har minskat, vi har betalat bara för två månadsträffar oktober och november. Kostnaderna för decembermötet kommer att bokföras 2022. Vi brukar ha 10 sammankomster per år. Där har vi tappat entréavgifter och lotterier. Portokostnaden är fortfarande hög då medlemmar som inte har e-post har fått månadsbrev hem i brevlådan.

Introduktion för nya medlemmar

Introduktion för nya medlemmar ägde rum 28 oktober och ett 10-tal nya medlemmar deltog. Efter en presentation av medlemmarna och styrelsen informerades om SPF Seniorerna och vilka frågor och projekt som drivs i föreningen. Kort information om KPR, RPR och samarbetet mellan föreningarna i distriktet gavs. Hemsidans innehåll presenterades.

De nya medlemmarna fick också lämna förslag på aktiviteter.

Månadsträffar

Under våren kunde inga månadsträffar genomföras på grund av pandemin. Under hösten har 4 träffar kunnat genomföras, den första utomhus i Regementsparken och de tre följande i Hedvigslundskyrkans cafélokal.

Datum	Program	Antal deltagare
14 september	Gentlemen	70
12 oktober	Petra Jonsson, bibliotekschef i Gävle	52
9 november	Egons kvartett	55
14 december	Lucia med olika juliga musikinslag	63

Fotopromenader/Tipsrundor

Eftersom vi inte kunde ses inomhus på våra månadsträffar under vintermånaderna ordnades tre promenader med frågor. Den första förlades till Boulognerskogen, den andra på Söder och den tredje inne i centrala Gävle. Ca 20 personer skickade in svar vid varje tillfälle och de som hade flest rätt vann en trisslott.

Aktiviteten uppskattades mycket av de som deltog.



Boulognerskogen
Det är din dag idag



Söder:
Tanken är såsom fågeln fri, Per Nilsson Öst 1973.

Digitalisering

Under det första halvåret skedde de flesta mötena digitalt. Studieförbundet Vuxenskolan har varit till stor hjälp både med att erbjuda både grundkurser och fortsättningskurser i att använda datorer, IPads och telefoner och att praktiskt hjälpa till vid digitala möten. Distriktet har bekostat kurserna som genomförts genom Vuxenskolan. Inom projektet "Gävle en äldrevänlig kommun" finns Digivän, personer som hjälper seniorer.

Hjärnkoll 2021

Distriktsfinal i Hjärnkoll 2021 genomfördes den 15 september under ledning av Berndt Ericsson och Gävle var värdförening. Ankarets lag bestod av Lena Ödéén, PO Haller och Bozena Meczynski och även detta år vann laget. Den 14 oktober åkte trion till Stockholm till den nationella tävlingen. Skaraborgsdistriktet vann även detta år.

Friskvård

SPF på förbunds nivå beslutade att under våren den 17 – 21 maj 2021 skulle en Folkhälsovecka genomföras. Förbundet deltog med digitala föreläsningar och bl.a. underlag till tipspromenader. Alla fem föreningar i Gävle samarbetade med de lokala

aktiviteterna med Ankarets Ulla Renvall som samordnare. Alla aktiviteter var koncentrerade till Boulognerskogen.

Sammanställning av antalet deltagare:

Tipsrundor 63 deltagare

Gymnastik 20 varav de flesta på torsdagen då inget regn störde

Skulpturvandringen 31

Boule 16

Schack 1 person som spelade, men med en god mängd publik

Bangolf 21

Korvgrillning 60 knappt



I samarbete med Vuxenskolan anordnades under hösten sittgympa vid tre tillfällen. 7 – 10 deltagare. Lokal: Sjömanskyrkan/Musikhuset.

SPF Gästrikland – Resor 2021

När väl restriktionerna på grund av pandemin minskat ökade trycket på resesamordnargruppen att snabbt få fram trevliga arrangemang. Gruppen var dock väl förberedd och hade haft ett förberedande möte redan i augusti då också ett material till årets Seniormässa togs fram. Resor har visat sig vara ett bra verktyg för rekrytering av nya medlemmar vid mässor mm. Arbetet i gruppen fortsätter som tidigare och under hösten har arbetsätt och arbetsdokument gått igenom och justeringar gjorts. Även en planering för arrangemang under år 2022 har gjorts – så nu är det bara att hålla tummarna för att de planerade arrangemang kan genomföras.

Genomförda resor

Datum	Arrangemang	Deltagare
4-12 september	Resa till Rioja	6
17 september.	Stavkyrkan i Oklagård, Ockelbo	28
5-6 oktober	Vilt och skaldjursbuffé med Viking Line	58
8 november	Johan Stengård konsert i Stockholm på Olympiateatern	35
21 november	En smällkaramell, Hjalms Julspektakel i Brevensbruk	54
28 november	Julmarknad i Säter	49
12-14 december	Adventskryssning till Visby med Viking Line	30



Stavkyrkan i Oklagård, Ockelbo

Bokcirkel

Gruppen består av nio medlemmar och träffas en gång i månaden. Under våren var mötena digitala, men under hösten har deltagarna varit i Vuxenskolans lokaler.

Matlagning för herrar

Matlagning för herrar har pågått i tre år, vi startade med 12 medlemmar och är nu 9 st. Vi lagade trerättersmiddag 4 gånger på våren och 4 på hösten.

Boule

13 januari startade vi bouleverksamheten vid Boulognercafeet.

På grund av decimeterdjup snö blev det en tipsrunda i stället för boulespel.

Vi fortsatte att träffas varje vecka på onsdagar kl. 11.00 vid musikpaviljongen i Regementsparken. Om vädret tillät blev det boulespel. När det var 10 minusgrader och snöfall samlades vi i Valls hage för korvgrillning och nya tipsrundor.

När det plogats vid musikpaviljongen provade vi att spela "Boulecurling".

Tack vare den ganska snöfattiga vintern blev det i fortsättningen vanligt boulespel, som sedan fortsatte under hela vintern, våren och sommaren.

Från och med 30 september ändrades speldag till torsdagar och till kl. 13.00 och eftersom boulehallen öppnats, så började vi spela där.

Jubilarer

Under året har 15 st 90-åringar och 38 st 80-åringar uppvaktats med gratulationskort.

SPF Ankarets hemsida

Föreningens ambition är att hemsidan uppdateras kontinuerligt. Att den utvecklas efter hand till att bli en viktig informationskanal, för de medlemmar som använder internet. Under året har besöksfrekvensen ökat. Hemsidan sköttes fram till augusti av Berndt Ericsson. Därefter har Gerd Andén, Esbjörn Magnusson och Marianne Åseby tagit över arbetet.

Slutord från ordföranden

Även verksamhetsåret 2021 har påverkats av pandemin. Månadsträffar inomhus var inte möjliga att genomföra under hela vårterminen utan i stället ordnades bl a några fotopromenader. Höstens första träff den 14 september förlades även den utomhus i Regementsparken. I vacker höstsol blev det ett härligt återseende med många medlemmar. Därefter har vi kunnat träffas i Hedvigslundskyrkans cafélokal.

SA UR
A B
NB

Årsmötet blev också annorlunda och genomfördes den 28 april per capsulam.

Till vår glädje kunde vi i november/december ordna två festtillfällen på restaurang Kvarnen med totalt 140 medlemmar.

Verksamhetsberättelsen gäller för 2021 och nu i slutet av december har vi fått nya restriktioner från regering och Folkhälsomyndigheten. Förhoppningsvis har vi alla fått våra tre vaccinationer som gör oss mindre mottagliga för smitta, och att den nya varianten inte sätter käppar i hjulet för vår planering av aktiviteter 2022.

Slutligen vill jag tacka alla positiva och aktiva styrelsemedlemmar, funktionärer och medlemmar för ert intresse och engagemang.

Gävle den 28 december 2021

Gunilla Strandgren

Gävle 2022-01-11


Gunilla Strandgren

Ordförande


Margaretha Wuopio

Vice ordförande


Esbjörn Magnusson

Kassör


Marianne Åseby

Sekreterare


Gerd Andén

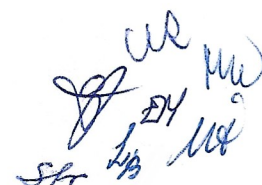
Ledamot


Laila Berglund

Ledamot


Ulla Renvall

Ledamot



Rapport från ledamöter i Kommunala Pensionärsrådet till SPF:s Seniorers föreningar i Gävle för år 2021.

KPR organiseras av kommunstyrelsen och ordf. har varit kommunalrådet Erik Holmestig och vice ordf. Bo Bergstad, Ankaret. Ordinarie ledamöter Catharina Hedin, Gavle, Bo Bergstad och ersättare May Hägglund, Tre Lågor och Bengt Lindkvist, Rudan. Rutinen är att ersättare om möjligt deltar i sammanträdena. Dessa har under året varit 6 st och några har varit i både fysisk och digital form men under hösten enbart i fysisk form.

Ett urval av berörda områden beskrivs under följande rubriker och ej i kronologisk ordning som tidigare berättelser.

Boendeplan: En sådan görs varje år angående Vård och omsorgsboenden /VÅBO/. I januari -21 fanns 1102 lägenheter i både kommunens regi och privat drivna. Prognosen fram till 2030 visar ett förväntat behov av tre ytterligare boenden. I södra Hemlingby blir ett klart 2023 med 80 lägenheter. Den 31/5 fanns 136 lediga lägenheter och i oktober 65. Analys pågår om detta är en pandemieffekt eller finns andra orsaker? I Hemlingbyborg senareläggs öppnande av 40 lägenheter till 2024. Detta boende är en samlokalisering med förskola och skola med samnyttjande möjligheter /minns TV-programmet 4-åringarna på äldreboendet/. Hyror i dessa boenden är förhandlade med hyresnämnden och går att ta del av på gavle.se

Flera trygghetsboenden har aktualiserats inom äldrevänlig kommun. Omvårdnadsnämnden har politiskt uppdrag verka för boendelösningar för äldre och Gavlegårdarna har inför 2022 anställt konsult för att arbeta med denna problemställning.

Covidpandemi och IVO: Fortlöpande har informerats om smittläget i boenden och hemtjänst och vaccinationsutvecklingen. IVO gjorde fördjupad granskning av 98 äldreboenden i riket varav två i Gävle. Stigslunds äldreboende/privat/visade inga brister men på Vallongården/kommunal regi/fanns brister i förutsättningar att ge hälso- och sjukvård av god kvalitet. I svar till IVO till 15/3-21 listades ett antal omedelbart genomförda åtgärder och på lite längre sikt planerade åtgärder. Bland sistnämnda ett förslag på att ta fram en struktur där hälso- och sjukvårdsfrågor samlas i eget verksamhetsområde. Redan under 2020 arbetades fram ett nytt läkaravtal för VÅBO fram. Under träff i oktober-21 med distriktets KPR ledamöter och Äldrefunktionärer om Nära Vård en presentation av chefläkare primärvård/ P-O Hermansson/, vilka åtgärder regionen tillsammans med kommunerna hade vidtagit tillsammans med anledning av pandemin.

Äldrevänlig kommun: Projektets utveckling stående punkt på KPR möten. Gävle kommun blev i augusti 2019 medlem i WHO:s nätverk för äldrevänliga städer och 3-årigt projekt. Under år 2020 och första halvåret 2021 insamling av data som benämns baslinjemätning och skall ligga till grund för handlingsplan, som utformas hösten 2021 och pågår. Många kanaler har använts som fokusgrupper, dialoggrupper, webbenkät. Regionens FoU enhet behjälplig i en enkät och Högskolan i annan enkät med kvalitativ metodik. I projektet startades Stödlinje

corona mars 2020 med ändrad inriktning våren 2021. Delprojektet Digivän Senior startades mars -21. Pandemin har försvårat arbetet som dock håller tidplanen. Samtidigt har inom projektet funnits möjligheter att verka som stöd i den speciella situationen. Två medlemmar från KPR ingår i referensgrupp, som träffats många gånger och dessa är May Hägglund, SPF Seniorerna/Tre Lågor/ och Carin Carlström, PRO Valbo.

Kultur för äldre: Kultur och Fritidsförvaltningen satsade 550.000 kr 2021 och en stor mängd aktiviteter utvecklades under våren vid äldreboenden, träffpunkter, olika bibliotek, läns museet med musikgrupper, uppläsningar m.m. Liknande har skett under hösten.

Statsbidrag : Ett flertal statsbidrag har under 2020 och 2021 lanserats. Äldrelyftet innebär att under våren 24 personer kunde starta att på betald tid studera till undersköterskor. På grund av svårigheter att hitta vikarier har hittills ej någon ytterligare grupp kommit igång. Ett statsbidrag på 40 miljoner har gjort att Omvårdnadsnämndens besparingskrav 2021 ej behövde genomföras.

Kvalitet : Sedan ett år finns ett kvalitetsteam med flera kompetenser inrättat. Man arbetar med uppföljningar för att säkerställa att verksamheten lever upp till krav som finns och att identifiera risker och uppföljningar utifrån oönskade händelser. Man har en plan för 2021 som omfattar 10 aktiviteter i egen regi och 15 st hos externa utövare. Under hösten har i KPR väckts frågan om kommunens visselblåsarfunktion. En sådan finns och har sedan inrättandet 2017 använts vid 7 tillfällen. Funktionen skall användas när andra möjligheter har använts som samtal med chef, skyddsombud och arbetsmilölagen. Sannolikt är funktionen inte känd och KPR påtalat att förvaltningarna måste sprida bättre kännedom om denna funktion och i synnerhet när en ny lag om visselblåsarfunktion träder i kraft 17/12 2021. Under året har uppdragats missförhållanden bl.a. på äldreboende Solgårdsgatan, Bomhus och finska avdelningen, Furugården i Valbo. Kunde en visselblåsare förkortat tiden till upptäckt ?

Digitalisering: Antal människor i arbetsför ålder ökar till 2030 med 5 % och antal >80 år med 47 %. Digitalisering pågår och senaste två åren i Gävle erbjuds alla äldreboenden s.k VR glasögon för upplevelser, Wifi finns i samtliga äldreboendelägenheter och för arbetande till olika system, nyckelfria lås /2000st/som används i hemtjänst, larm och leg.personal, digital natttillsyn görs i 20% hos de som har sådan, försöksprojekt för hemtjänst och hemsjukvård på distans.

Nya biblioteket: KPR har i remissvar under våren påtalat behovet av tillgång till lokaler för små och stora samlingar inom pensionärsorganisationerna.

Gävle den 21/12 2021

Bo Bergstad

Catharina Hedin

May Hägglund

Bengt Lindkvist

Ordinarie

Ordinarie

Ersättare

Ersättare

Regionala Pensionärs Rådet 2021.

Året har präglats av oviljan hos regionens politiska majoritet att acceptera den tidigare överenskommelsen (2002) om att sända vissa ärenden på remiss till pensionärs-organisationerna. Det har lett till ett överklagande till Förvaltningsdomstolen som ännu inte avgjort saken. Ett förslag om nytt Reglemente är skickat på remiss av Regionen och vårt remissvar stödjer inte detta alls.

Löpande ärenden i RPR har varit Minnesmottagningen i Gävle som hotas av nedläggning, men som på allra sistone ser en liten-liten ljusning.

Andra frågor har varit tillgången till allmänläkarspecialister. Också i den frågan öppnar sig en ljusare framtid eftersom Regionen fört över 30 utbildningstjänster till allmänmedicin. Regionen menar att man under hösten 2021 har en allmänläkare per 2 000 invånare (inkl ST-läkare) jämfört med en per 3 000 i t ex Dalarna. Riksdagens mål har sedan mitten av 1990-talet varit 1 500. Som det nu är har i genomsnitt 40% av de äldre en fast läkare i Sverige. Inget annat land i västvärlden har mindre än 90%.

En annan fråga har varit digitaliseringen av sjukvårdskontakter som drivs hårt av Regionen. Pandemin har ökat digitalkunskaperna hos alla, inklusive pensionärerna, och man kan nog använda mer digitala resurser i kontakten med vården. Ett projekt startar nu på vissa mottagningar i länet med målet att underlätta kontakterna. Målet måste vara att skapa fasta läkarkontakter som kan utnyttja digitaliseringsresursen. Annars är det bara risk för extraarbete och undanträngning.

Inspektionen för vård och omsorg, IVO, gav praktiskt taget alla regioner kritik för bristande läkarmedverkan när det gällde beslut i livets slutskede på särskilt boende. En omfattande utredning har genomförts av Hälso- och sjukvårdsdirektören, som nu är överens med IVO om att kritik endast kan riktas mot att dokumentationen varit bristfällig i vår region. Ingen patient ska alltså ha skadats av bristfälligt beslutsfattande.

Professorn i psykiatri Ingmar Skoog har lyft "Åtta svek mot de äldre" under pandemin och detta har diskuterats i RPR. Regionen medger att man inte varit riktigt uppmärksam på flera av dessa punkter, men att man nu tar det till sig.

Beträffande Pandemin har RPR genomgående fått bra information av Regionens representanter om såväl dagsläget som vaccinationssituationen.

Även från tandvården får vi bra information. Efter en tydlig nergång i antalet behandlingar under pandemin börjar det se bättre ut under andra halvåret 2021.

När det gäller s.k. uppskjuten vård så finns det fortfarande problem, men Regionen prioriterar detta så gott det går. Det är inte penningbrist som är huvudorsaken utan professionella resurser.

Även åldersgränserna för coloncancerscreening har diskuterats och här är beskedet att RCC, det regionala cancercentrumet, genom nationell samordning, ser det på följande sätt. *"Denna cancertyp utvecklas under många år från att personen utvecklar en polyp i tarmen som innehåller mindre cellförändringar till att fler mutationer uppstår och cancer till slut utvecklas. Processen kan ta 5-15 år. För att förhindra uppkomsten av cancer behöver man således tidigt upptäcka och ta bort polyper med hjälp av koloskopi. Gör man det efter en viss ålder blir screeningen inte lika effektiv och många cancrar hinner utvecklas. I USA har man nyligen sänkt åldern ytterligare och sannolikt kommer Europa att ta efter när vi har fler studier".*

Undertecknad har också deltagit i ett uppskattat utbildningstillfälle för pensionärsråds-ledamöter.

En idé som genomförts i Östergötland och som alldeles nyligen framförts till RPR:s representanter är att Regionen bör införa en Äldrevårdsöverläkare i analogi med att det finns Barnhälsovårds-och Mödrahälsovårdsöverläkare. Övriga pensionärsorganisationer ska tillfrågas om gemensam sak.

Gävle i december 2021

Rurik Löfmark