

VERKSAMHETSBERÄTTELSE för år 2023

Under 2023 har styrelsen bestått av följande personer:

Ordf. Leif Persson, sekreterare Monica Sjöblom, kassör Lars Wikström.

Ledamöter: Svante Lundberg, Lars Silverlov, Kaj Näslund, Christina Eliasson, Kurt Olsson Anki Halén.

Valberedning: Lena Broddeskog, Hans Nordin och Ronny Edmark

Styrelsemöten

Styrelsen har under året haft 11 protokollförda styrelsemöten, varav ett var konstituerande. Samtliga möten har varit fysiska möten.

Årsmöte

Årsmötet hölls den 13 februari.

För under året bortgångna medlemmar hölls parentation som inramades med pianomusik.

Månadsmöten

Sammanlagt har det hållits 10 månadsmöten, varav mötet i augusti även fungerade som uppstartsmöte.

Program vid månadsmöten

- Januari: Kommunens chef för friluftsliv- och kulturarv berättade om sitt uppdrag samt informerade om Tunnbrödsakademien.
- Februari: Musikunderhållning.
- Mars: "Kultur nära dig". Information om konst och kultur i Nätradalen.
- April: Betoning på hälsa och SPF:s hörnstenar för friskvård. Gästföreläsare var geriatriker från SPF-förbundet. Lokala representanter från, syn, hörsel, rörelse samt matvanor medverkade också.
- Maj: Våravslutning med sallad och underhållning.
- Juni: Uppehåll.
- Juli: Uppehåll.
- Augusti: Höstupptaktsträff vid Kanotcentralen. Aktiviteter och musikunderhållning.
- September: Underhållning av ortens "Äldrekonsult" (humorinslag).
- Oktober: Utifrån boken "Ortnamn och landhöjning" fick vi information om hur landhöjningen har givit namn och förändrat vårt landskap.
- November: Valfördsnämndens förste vice ordförande gästade oss.
- December: Julfest. Jul- och luciaspel av Örnsköldsskolans tomtebarn. Diktläsning. Vid varje månadsmöte har förtäring och lotteri ingått samt information om vad som planeras härnäst. T.ex. resor, aktiviteter, kurser och studier samt tips och råd kring Digital hantering.

Genomförda resor/aktiviteter

Mittrevyn Härnösand.

Studiebesök Brandstationen

Afternoon Tea på Statt

Dagskryssning till Wasa

Två Pubaftnar med varierande musikunderhållning

Filmvisning på Muséet "Horungen"

Vandring till Vårdkasberget vid Skagsudde med historisk information.

Kryssning på Ångermanälven med Adalen III.

Festkväll på Bruks med mat och underhållning.

Två tjejkvällar på Beatrice Mode.
Konstvandring.
Folkhälsovecka med aktiviteter.
Tre Musik/Teaterresor till Stockholm.
Två studiecirklar i "Lär känna din Smartphone"
Två bokcirklar
Träff för nya medlemmar

Övriga aktiviteter under året

Bowling, -Gymnastik, -Promenader, -Gåfotboll, -Showdans.

Representation

Representanter har funnits med i KSR (Kommunala Senior Rådet),
RSR (Regionala Senior Rådet), och Distriktet.

Ekonomi

Föreningens ekonomiska redovisning och budgetförslag visas i separat handling vid årsmötet.

Utbildningar

Föreningen har varit representerad vid ett antal utbildningar som anordnats av Distriktet, både fysiska träffar samt via "Webbinarier".

Medlemsrekrytering/Medlemsantal

Antalet medlemmar var vid årets början 886 personer. Vid årets slut konstaterar vi att medlemsantalet är detsamma, 886 stycken. Sammansättningen har dock ändrats under året. Nya medlemmar har tillkommit samtidigt som medlemmar har lämnat föreningen, då främst av naturliga skäl.

Styrelsen inbjöd under året nya medlemmar till en informationsträff den 22: a november. En representant från styrelsen har löpande uppvaktat föreningens 90-åringar med blommor och besök. De uppmärksammades även med ett honnörsbord vid månadsmötet i november.

Kommunikation

Information till medlemmar har skett via e-post, hemsida, jul- och sommarbrev samt annons i Tidningen 7 och på storbild i samband med "Äldregalan" på Hägglunds Arena.

Förmåner

Via avtal med olika företag har lokala rabatter lämnats till medlemmarna.

SLUTORD

Vi ser tillbaka på ett mera traditionellt verksamhetsår, efter pandemiåren. SPF Seniorerna Nolaskogs mål är att växa! Det är av stor vikt för SPF-organisationen att medlemsantalet ökar, både lokalt och nationellt. Ju flera vi blir desto större genomslagskraft får vi och kan påverka frågor som berör oss seniorer. Vi ska organisera och erbjuda medlemmarna social samvaro, aktiviteter för rekreation, lärande och bildning. Det finns många viktiga frågor att ta sig an som berör oss seniorer. Låt oss tillsammans se till att vår förening präglas av demokrati och att våra träffar blir den trivsamma samlingspunkt som vi önskar.

Styrelsen vill rikta ett stort tack till medlemmar, funktionärer, sponsorer, studieförbundet Vuxenskolan och gäster, som på olika sätt har medverkat och bidragit till verksamhetens utveckling. Tillsammans kan vi utveckla SPF Seniorerna Nolaskogs till en framgångsrik förening med möjligheter att påverka.

Örnköldsvik 17 januari 2024
Styrelsen för SPF Seniorerna Nolaskogs

Leif Persson

Monica Sjöblom

Lars Silverlöv

Christina Eliasson

Kaj Näslund

Kurt Olsson

Lars Wikström

Svante Lundberg

Anki Halén