

Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna Almunge-Knutby 2025

Styrelse:

Ordförande: Siv Nilsson

Vice ordförande: Hans Nordström

Kassör: Gunilla Karlsson

Sekreterare: Lena Nyström-Nilsson

Ledamöter: Ankie Littorin, Ann-Britt Schedin och Tommy Werving

Suppleanter: Anita Hjertton, Sölvi Ekström och Lena Olsén

Styrelsen har under året haft 11 protokollförda sammanträden. Till alla sammanträden har även suppleanterna kallats, deltagit och inträtt som beslutande då någon av de ordinarie varit frånvarande. En del beslut har också tagits per capsulam efter utbyte av åsikter via e-post, telefon eller personliga möten. Dessa beslut har förts in i protokollet från nästa styrelsemöte.

Medlemmar

Föreningen hade den 1 januari 2025 155 medlemmar och 31 december 148 medlemmar (plus 1 vänmedlem). Under året har 5 medlemmar avlidit och 6 har av annat skäl utträtt ur föreningen (2 har gått över till annan förening), men samtidigt har vi fått 4 nya medlemmar.

Aktiviteter

För att vara en förening som är attraktiv för medlemmar med olika intressen, ålder och möjlighet att delta försöker föreningen ständigt att bredda utbudet av aktiviteter.

Månadsträffar

Nio av tio planerade månadsträffar kunde genomföras som planerat; grötlunch (jan), årsmöte (feb), musikunderhållning med Ekeby spelmän (mars), vårlunch (april), föredrag om mikrobryggerier (maj), augustifest på Gammelgården i Knutby, visning av praktiska hjälpmedel för äldre (okt), musikunderhållning med Pecke polis (nov) och året avslutades med traditionellt julbord i Knutbygården (dec). Den planerade friluftsdagen med grillning på Torslund i juni blev vi tvungna att ställa in pga ihållande regn. I september hölls inte någon vanlig månadsträff eftersom föreningen då firade 40-årsjubileum (se nedan).

Vid årsmötet i februari kunde bara 2 matlag väljas och styrelsen fick i uppdrag att försöka få fram ytterligare ett matlag. Efter samråd med de två matlagen beslöts att det räckte med två matlag och ett schema gjordes för fördelningen av månadsträffarna. Den ena gruppen har bestått av Ankie Littorin (sammanställande), Anita Hjertton och Maria Nordström och den andra gruppen har bestått av Ann-Britt-Schedin (sammanställande), Birgitta Hammar och Monica Wincent.

40-årsjubileum

Lördagen den 20 september var det på dagen 40 år sedan föreningen bildades, vilket firades med en tre-rättersmiddag på Restaurang Länna Bruk. Ansvariga för planeringen av jubileet var en kommitté bestående av Lena Nyström-Nilsson, Tommy Werving, Yvonne Williams och Britt Larsson. För musikunderhållningen stod Wilandz och vi hade inbjudna hedersgäster i form av vår

SV *[Signature]* *[Signature]* *[Signature]* *[Signature]* *[Signature]* 2025

kontaktperson på Studieförbundet Vuxenskolan Emma Andrén och musikern Mattias Jansson som underhållit på många av föreningens träffar genom åren. Deltog gjorde 58 personer.

Resor och utflykter

I samarbete med PRO Almunge, PRO Knutby och Högbergs Bussresor AB erbjöds under året 2 resor; båtresa till Visby med 4 deltagare från föreningen och bussresa till Carl Larssongården och Falu gruva, vilken fick ställas in pga för få anmälda.

Under våren erbjöds att följa med på guidad visning på Upplands museet, vilken ställdes in pga för få anmälda. Under sommaren gjordes en utflykt till konstutställningen i Rånäs slottspark (17 deltagare) och en grupp medlemmar (9 st) gjorde en utflykt till Åland.

Teater

Under året erbjöds biljetter till fyra föreställningar på Uppsala stadsteater; "Kinky Boots", "Britt-Marie var här", "Den store Gatsby" och "Den som berövar annan livet", vilket lockade 8-30 deltagare.

Studiecirklar/kurser

Under året har ca 8-12 medlemmar deltagit i föreningens bokcirkel och totalt har man läst och diskuterat 10 böcker.

Andra träffpunkter

Under året har en del medlemmar träffats på Knutby krog sista torsdag i varje månad för att umgås. Medlemmar ur före detta odlingsgruppen har också haft små utflykter för att träffas och prata.

Friskvård

Gymnastik genomfördes 29 gånger i Faringe bygdegård. Deltagarantalet varierade mellan 11 och 21.

Promenader har genomförts minst en gång i veckan under våren, sommaren och hösten. Planering och genomförande har det gått att läsa om i appen Supertext.

Boule spelades på Torslund under våren, sommaren och hösten; boulespelarna träffades 30 gånger med 4 - 14 deltagare.

Vattengymnastik, två grupper med 12 deltagare i varje ägde rum på torsdagar 27 gånger under året. Deltagarantalet varierade mellan 6-12 per grupp. Det fanns också möjlighet för andra medlemmar att hoppa in om någon av deltagarna var sjuk eller frånvarande av annan orsak. Medlemmarna har också erbjudits möjlighet att anmäla sig till en grupp på tisdagar, men intresset har varit för litet för att det skulle vara genomförbart.

Yoga anordnades vid 29 tillfällen under året, med 4-10 deltagare.

SN
APP. LNW ABS (39) LO SE

Representation

Hans Nordström och Siv Nilsson deltog i distriktsstämman och Siv Nilsson har deltagit vid distriktets ordförandeträffar och möten med SPF samråd Knivsta-Uppsala. Hans Nordström har under året varit ordförande för Uppsala pensionärsföreningars samarbetsråd (UPS). Samarbetsrådet består av 51 anslutna pensionärsföreningar, medlemmar från UPS deltar i Uppsala kommuns pensionärsråd (KPR) och driver på för en äldre vänligare kommun. Föreningens representant i UPS har under året varit Annicka Sandgren.

SÄV (Samråd äldres vård) ombud för Björkgården i Knutby har under året varit Ann-Britt Schedin och Lena Nyström-Nilsson och för Lillsjögården i Almunge har Ankie Littorin och Anita Hjertton varit SÄV ombud. Dessa har besökt Björkgården och Lillsjögården vid flera tillfällen och deltagit i informationsträffar anordnade av kommunen.

Resansvariga, Lena Nyström-Nilsson, Barbro Zelin och Hans Nordström, har för föreningens del planerat kommande års resor tillsammans med PRO Almunge och PRO Knutby.

Medlemmar i föreningen har under året deltagit i flertalet av informationsdagarna (t.ex. hälsodagar, friskvårdsdagar och studieombudsmöten) som anordnats av distriktet. Styrelsemedlemmar har också deltagit i webinarier/kurser anordnade av riksorganisationen och Studieförbundet Vuxenskolan.

Marknadsföring och kommunikation med medlemmarna

Medlemmar av styrelsen under året deltagit och marknadsfört föreningen i samband olika lokala arrangemang; Torslundsdagen arrangerad av Almunge hembygdsigille, Faringedagen arrangerad av Faringe bygdegård och gardenparty vid församlingshemmet i Almunge arrangerat av pastoratet.

I början av året annonserades föreningens program i Lokalsvepet.

Under Pensionärsnytt i UNT annonserades månadsträffar lördagen före månadsträffarna samt när något speciellt behövde meddelas medlemmarna.

Siv Nilsson och Hans Nordström har under året haft ansvar för föreningens hemsida.

Föreningens aktiviteter har annonserats på anslagstavlor runtom i bygden.

Under det gångna året har e-postmeddelanden/SMS skickats till medlemmarna vid ett flertal tillfällen för att informera om kommande aktiviteter och aktuella händelser.

Slutord

Medlemsantalet har sjunkit något under året, vilket gör att vi behöver fortsätta med att erbjuda ett stort utbud av aktiviteter för att locka nya medlemmar. Det är viktigt att alla medlemmar i föreningen hjälper till med rekryteringen av nya medlemmar. Det är välkänt att personliga kontakter är av störst betydelse för om man väljer att bli medlem i en pensionärsförening.

Siv Nilsson
All. LW ABS EG LO SE

Våra studiecirkel/grupper har tydliggjort behovet hos medlemmarna av att träffas i mindre grupper för att prata. Vi behöver därför arbeta för att flera sådana aktiviteter erbjuds våra medlemmar.

Styrelsen hoppas också att fler av våra medlemmar ska välja att engagera sig i föreningsarbetet under det kommande året.

Almunge januari 2026



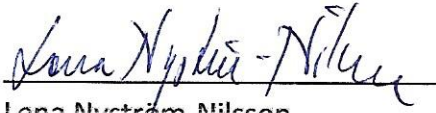
Siv Nilsson



Hans Nordström



Gunilla Karlsson



Lena Nyström-Nilsson



Ann-Britt Schedin



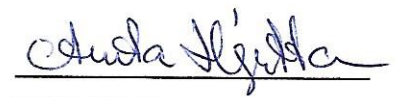
Tommy Werving



Ankie Littorin



Lena Olsén



Anita Hjertton



Sölvi Ekström