

SPF Skärgården lärde mer om Alzheimer

Frågorna var många, när den svåra sjukdomen Alzheimer var temat för vårens sista månadsträff för SPF Skärgårdens. Anders Olofsson, docent och forskare vid Umeå universitet, rätade ut frågetecknen när dryga 50-talet kunskapstörstande medlemmar fick veta mer om den svåra sjukdomen.

Under rubriken "Senaste nytt om Alzheimer – en resa in i molekylernas värld" gav Anders Olofsson skärgårdsseniorena en god inblick i den svåra sjukdomen såväl historiskt som i nutid och framtid.

Alois Alzheimer var läkaren som 1906 först beskrev sjukdomen. Vid den tiden var den dock relativt sällsynt och anledningen till att fler drabbas idag ligger i sjukdomens koppling till hög ålder. Vid 1900 talets början var medellivslängden helt enkelt betydligt kortare. Idag vet vi mer om sjukdomen och det går även att genom ett blodprov ta reda på om man bär på gener som ger en ökad risk att drabbas eller om man tillhör den lilla skara som sannolikt kommer att klara sig.

130 000 drabbade av Alzheimer's sjukdom i Sverige

Anders Olofsson leder en forskargrupp vid institutionen för Klinisk Mikrobiologi, Umeå universitet. Forskningen rör den sjukdomsgrupp som man benämner amyloidoser och till denna hör bland annat Alzheimer's sjukdom men även, den i Västerbotten, relativt vanliga Skelleftesjukan samt en majoritet av de som bär på diabetes typ 2. Även om symptomen skiljer avsevärt mellan de olika sjukdomarna så finns intressant nog betydande likheter på en molekylär nivå.

I Sverige lever idag ca 130 000 personer med Alzheimer's sjukdom och förutom att den orsakar ett stort individuellt lidande medför den också stora samhällskostnader. Sjukdomen har fram tills helt nyligen endast kunna behandlas symptomatiskt men under det senaste året har intressanta saker hänt inom Läkemedelsindustrin då det svenska bolaget BioArctic i kliniska studier lyckades visa att antikroppar mot peptiden amyloid-beta kan bromsa sjukdomsförloppet. Det stora fyndet är alltså att denna behandling går mot själva orsaken till sjukdomen och inte, som dagens befintliga behandlingar, endast lindrar symptom. Effekten är än så länge relativt begränsad och troligen behöver behandling sättas in mycket tidigt i sjukdomens förlopp för att vara riktigt effektiv. Här uppstår även andra frågor då behandlingen förväntas bli väldigt dyr för samhället. Alzheimer's sjukdom är dock till stor del en livsstilssjukdom och man kan själv reducera risken att drabbas avsevärt genom fysisk aktivitet, ha ett rikt socialt liv, läsa böcker, lösa korsord, äta nyttigt och sova bra!

