

## INBJUDAN TILL KURS I HJÄRT-LUNG-RÄDDNING (HLR) OCH HEMBEREDSKAP

Det är oroliga tider vi lever i och i mångt och mycket förlitar vi oss på att samhälle ska finnas där för oss. MEN naturligtvis har vi alla ett eget ansvar också. Med kunskap känner vi mer trygghet och det är precis vad den här kursen syftar till att ge dig.

**Agneta Cassmer**, har under 40 år arbetat som läkare, men nu utbildar hon i hemberedskap samt hjärt- och lungräddning. Här får vi möjlighet att lära av henne.

**Om krisen kommer?** Det behöver inte vara så förfärligt som krig utan ett kraftigt, långvarigt regn som orsakar översvämningar och strömavbrott. Eller ett dataintrång hos en av våra leverantörer av modern infrastruktur som gör att internet inte fungerar, mobilnätet ligger nere, apoteket kan inte lämna ut receptbelagd medicin för deras datasystem inte heller fungerar osv. Vi får konkreta tips och råd kring hur vi kan vara förberedda.



**HLR och hjärtstartare:** En helt annan typ av kris är om någon i din omgivning får hjärtstopp. Vad gör man då? Hur kan man göra? Det dröjer ju kritiska minuter innan ambulansen kan vara framme. Vi får alla möjlighet att gå igenom hela händelseförloppet på dockor i naturlig storlek och får lära oss hur hjärtstartare fungerar och hur de instruerar oss.

<b>Tid</b>	Onsdag 15 april kl 10:00 – 13:30
<b>Plats</b>	Aoseum, Vallgatan 16, Åhus
<b>Avgift</b>	50 kr/deltagare
<b>Anmälan</b>	Kristina Gervide på mobil 0708 19 03 00 eller mail <a href="mailto:kristina.gervide@gmail.com">kristina.gervide@gmail.com</a>
<b>Sista dag</b>	Anmälan senast 10 april
<b>Deltagare</b>	Minst 10 st men max 15 st
<b>Betalning</b>	Efter bekräftelse av plats ska avgiften swishas till Havsvindens utbildningsansvarig Kristina Gervide på nr 0708 19 03 00 <i>Anmälan är bindande och återbetalning sker endast vid inställd kurs eller om ersättare från ev väntlista kan ta platsen.</i>

Kaffe/te samt bulle med skinka eller ost serveras vid paus i halvlek och ingår i kursavgiften.

**Väl mött till en lärorik förmiddag tillsammans!**

Kursen genomförs  
i samarbete med

