



Protokoll fört vid årsmöte SPF seniorerna Norsjö 2021.

Paragraf: 1–25

Plats: Pingstkyrkan, Norsjö

Tid: 2022-02-15 kl. 13.00 – 15.30

Närvarande:

§ 1 Årsmötets öppnande

Ordförande Karin Glaas hälsade välkommen och förklarade årsmötet öppnat.

§ 2 Parentation

hölls över de medlemmar som avlidit under 2020 samt 2021. Kjell Andersson läste upp namnen samt en dikt av Atle Burman och avslutade med en tyst minut - bilaga 1.

§ 3 Val av mötesordförande och val av mötessekreterare

Till ordförande för mötet valdes Karin Glaas och till sekreterare valdes Gun-Britt Forsberg.

§ 4 Val av två justerare – tillika rösträknare

Till att justera dagens protokoll valdes Helen Larsson samt Martha Eriksson

§ 5 Godkännande av kallelse.

Årsmötet har utlysts genom affischer, månadsbrev samt på Facebook och på vår hemsida. Årsmötet fann att kallelse skett i laga ordning.

§ 6 Fastställande av dagordning.

Dagordningen godkändes och fastställdes.

§ 7 Styrelsens verksamhetsberättelse

Lästes upp och godkändes. – bilaga 2

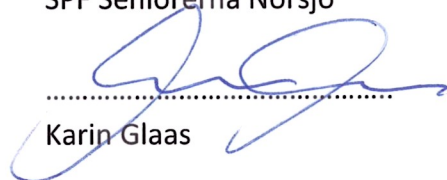
§ 8 Godkännande av resultat- och balansräkning 2021

Lästes upp och godkändes - bilaga 3

- § 9 Revisorernas berättelse**
Klas läste upp revisionsberättelsen för 2021
- § 10 Godkännande av revisionsberättelsen**
Godkändes och lades till handlingarna. – bilaga 4
- § 11 Beslut om resultat- och balansräkning 2021**
Mötet beslutade att resultat- och balansräkningen överförs till nästa årsräkning.
- § 12 Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen**
Ansvarsfrihet för styrelsen år 2021 godkändes.
- § 13 Beslut om verksamhetsplan och budget 2022.**
Efter genomgång av verksamhetsplan och budget fastställdes dessa och lades till handlingarna. – bilaga 5 och 6.
- § 14 Beslut om årsavgift för 2023.**
Medlemsavgiften för 2023 fastställdes oförändrat till 250 kr/år.
- § 15 Ersättningar till styrelsen**
Beslutades att styrelsen inte ska arvoderas.
- § 16 Beslut om antal ledamöter till styrelsen.**
Antalet styrelseledamöter kvarstår oförändrat 6 + ordförande.
- § 17 Val av ordförande för 1 år.**
Till ordförande valdes Kjell Andersson
- § 18 Val av övriga styrelseledamöter.**
Till ledamöter för 2 år valdes Arianne Buhr (omval), Agneta Hägg (nyval) samt Gun-Inger Larsson (nyval)
Gun-Britt Forsberg, Maj-Britt Andersson samt Ernst Lundmark har kvar ytterligare ett år.
- § 19 Val av två revisorer för ett år.**
Till revisorer valdes Eskil Forsgren (omval) samt Martin Landin (omval)
- § 20 Val av en revisorsuppleant för ett år.**
Till revisorsersättare valdes Ulla Grahn (omval)
- § 21 Val av representant till Kommunens Äldre- och Funktionsnedsättningsråd (KPR) och ersättare för 4 år**
Till ordinarie Gunnel Grahn-From (omval) till ersättare Maud Stenmark (nyval)

- § 22 **Val av ombud till SPF Seniorernas distriktsårsmöte**
Som ordinarie valdes Kjell Andersson samt Arianne Buhr. Som ersättare valdes Ernst Lundmark samt Maj-Britt Andersson
- § 23 **Val av valberedning.**
Som valberedning utsågs Astrid Karlsson Ordf. (nyval), Klas Eriksson (nyval) samt Helena Burvall (nyval)
- § 24 **Övriga frågor, avtackning med mera**
Inga övriga frågor väcktes.
Avtackning av vår kära ordförande Karin Glaas samt vår käre kassör Klas Eriksson verkställdes av Tant Arianne
- § 25 **Årsmötets avslutande.**
Mötet avslutades med kaffe/te och semla

Norsjö 2022-02-15
SPF Seniorerna Norsjö




.....
Karin Glaas

Vid protokollet

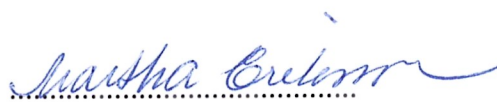
Gun-Britt Forsberg

sekreterare

Justeras



.....
Helen Larsson



.....
Martha Eriksson

Avlidna Medlemmar
År 2020

Förnamn	Efternamn	Personnummer	Avliden datum	Postort
Gun	Moren	195004068523	2020-01-23	Norsjö
Lars	Bjursell	194412228555	2020-01-27	Norsjö
Olof	Eklund	193803038573	2020-02-02	Norsjö
Sara	Johansson	193709219483	2020-02-18	Norsjö
Alf	Lundmark	194808079430	2020-03-31	Norsjö
Lars	Brännström	194501258539	2020-04-06	Norsjö
Kjell	Nygren	193408288599	2020-09-08	Norsjö
Ingrid	Karlsson	193307018907	2020-11-03	Norsjö
Elisabeth	Sundström	192212308908	2020-11-26	Jörn

Avlidna Medlemmar under 2021

Ulla	Boman	194208038564	2021-01-01	Norsjö
Birgitta	Näsvall Johansson	194203028503	2021-01-12	Norsjö
Elsy	Wikström	193510058526	2021-01-20	Norsjö
Berit	Lindgren	194812098608	2021-03-30	Norsjö
Aina	Bergqvist	193312218500	2021-04-23	Norsjö
Birgit	Aspgren	192706068547	2021-07-16	Norsjö
Lena	Sellman	195308078525	2021-08-16	Norsjö
Sonja	Risen	194006288601	2021-11-12	Norsjö

Dikt av: Atle Burman

Kanske är det först vid dagens slut,
 när dagens timglas rinner ut,
 Ja, kanske är det då man får,
 en aning, om vart vägen går.
 Kanske är det först i kvällens ro,
 man anar att det går en bro,
 från världen den man hör och ser,
 mot något större, något mer.

Verksamhetsberättelse för år 2021



Styrelse

SPF Seniorerna i Norsjö har under året haft 8 protokollförda sammanträden. Föreningen har letts av en styrelse med ordförande och sex ledamöter. Ledamöter och valberedningens ordförande har kallats till samtliga styrelsemöten.

- | | |
|---------------------------|-----------------|
| - Karin Glaas | Ordförande |
| - Kjell Andersson | Vice ordförande |
| - Gun-Britt Forsberg | Sekreterare |
| - Klas Eriksson | Kassör |
| - Maj-Britt Andersson | Ledamot |
| - Ernst Lundmark | Ledamot |
| - Arianne Buhr Airaksinen | Ledamot |

Representanter för styrelsen har deltagit i följande utbildningar anordnade av SPF Seniorers Distriktsstyrelse i Västerbotten: Kassör / Ordförande / Epi-Server / KPR. Dessutom har trafikansvarige Leif Nilsson deltagit i en Trafikutbildning.

Styrelsen/föreningen har representerats i KPR av en ordinarie och en ersättare men flera av inbokade KPR-möten ställdes in p g a Corona pandemin.

Funktionärer under året har varit:

- | | |
|---------------------------|------------------------------------|
| - Gunnel Grahn From | KPR |
| - Karin Glaas | Friskvårdsansvarig, ers. i KPR |
| - Gun-Britt Forsberg | Webbredaktör / Medlemsregister |
| - Maj-Britt Andersson | Resor och Marknadsföring |
| - Leif Nilsson | Trafikansvarig |
| - Arianne Buhr Airaksinen | Utbildningsansvarig |
| - Kjell Andersson | Medlemsrekrytering och medlemsvård |
| - Klas Eriksson | Medlemsregister |
| - Reidar Lindberg | Pressansvarig |
| - Ernst Lundmark | Ers. Friskvård |

Valberedning

Föreningens valberedning har bestått av valberedningens ordförande och två ledamöter. Valberedningens ordförande eller annan representant för valberedningen har deltagit vid nästan alla styrelsens möten under året.

- | | |
|-------------------|----------------------------|
| - Lena Brännström | Valberedningens ordförande |
| - Agneta Hägg | Ledamot |
| - Roland Buhr | Ledamot |

Medlemmar

Föreningen hade vid 2021 års slut **263** medlemmar (nya medlemmar **19** / avlidna **8** / övergång till annan förening **2** / utträde **19**)

Arrangemang som erbjudits medlemmarna

Flera Månadsträffar har vi tyvärr tvingats ställa in p g a pågående Coronapandemi och de restriktioner som införts på grund av den. Följande **månadsträffar** var planerade för år 2021:

- *Träff med nya medlemmar* i januari - inställt / framflyttat
- *Årsmöte* i februari – har genomförts via nätet/hemsidan
- **Ute-dag* i mars – ismete genomfördes på Örträsket
- *Friskvård* i april – inställt / framflyttat
- *Modevisning* i maj – inställt / framflyttat
- *Sommarfest i juni* – utomhus på Hembygdsområdet
- *Surströmmingsfest* i augusti
- *Samhällsinfo* i september – inställt / framflyttat
- *Berättarkafé* med Robban Tedestedt i oktober
- *Bussresa till IKEA* i november
- *Julfest: julbord med jul-show* i december

Musikunderhållning (Nätverket Trivsamt) har spelat på våra äldreboenden för att stimulera, underhålla och motverka ofrivillig ensamhet, ett samarbete med Vuxenskolan. Dessa aktiviteter kunde genomföras utomhus med de boende som publik på balkonger, terrasser och i fönster (Corona-säkert)

Studiecirklar och kulturarrangemang i samarbete med Vuxenskolan har varit få p g a att det varit omöjligt att samla våra medlemmar inomhus i någon större omfattning p g a rådande restriktioner.

Seniorluncher har genomförts men med färre deltagare än tidigare och med Corona-säkert avstånd mellan borden.

Seniorpub har inte erbjudits medlemmarna i år.

Musik-kväll på Fiket i Norsjö har genomförts 4 gånger. Tyvärr inte alls i den omfattning vi hoppats.

Vi har fortsatt med satsningen för våra medlemmar med hörselnedsättning genom text på storbildskärm. För detta har Karin Glaas ansvarat genom beställning av skrivtolkar hos Landstinget.

SPF Seniorerna i Norsjö har genom aktivt arbete också försökt motverka ålderism (*fördomar, dåliga attityder och diskriminering av äldre.*) Dock har de flesta träffar som planerats med kommunen ställts in.

14 studiecirklar och kulturarrangemang genomförda under 2021 samt 12 bowlingträffar, 8 boule-träffar och 4 seniorluncher.

Våra visioner

Vårt arbete för att det införs IT på kommunens boenden som de boende kan använda har gett resultat, det är påbörjat i Norsjö och arbetet fortsätter

- Avgiftsfri vaccination – delvis genomfört i Norsjö – inget har hänt under året
- Kostnadsfri IT-utbildning – genomfört i samarbete med Vuxenskolan tidigare men inget har hänt under året
- Träffar – det är oerhört viktigt för äldre personer att få träffas och känna gemenskap. Vi försöker ha minst ett par tre tillfällen per månad med olika aktiviteter för att mildra den ensamhet som många äldre tyvärr känner av. I år har tyvärr många planerade aktiviteter fått ställas in.
- Vårdar/värdinnor – genomfört men behöver kontinuerligt utökas
- Ökat antal medlemmar på våra aktiviteter – arbetar vi ständigt för – se mål nedan. Denna punkt är dock inte aktuell i år p g a restriktioner från FHM
- Ha en kunnig och uppdaterad valberedning – det har vi och hoppas på att det blir lika bra i fortsättningen
- Intressebank för olika uppdrag – dock inte aktuellt i år p g a restriktioner
- Arbetsgrupper knutna till styrelsens olika medlemmar – delvis, men mycket kvar och inget vi kunnat arbeta med i år

Kommunikation

Inom föreningen sker kommunikation och marknadsföring mestadels via lokalt blad, affischering, kommunens och SPF Seniorerna Norsjös hemsida samt annonsering i NV men allt fler medlemmar uppger e-postadresser och allt eftersom vi får in nya blir det fler och fler som nås direkt av våra e-postutskick och månadsbrev.

Vi påminner också om våra aktiviteter via SMS för dem som inte hunnit skaffa e-post.

På vår Face-Book-sida informerar vi i förväg om våra aktiviteter samt berättar i ord och bild efteråt. Det blir fler och fler som besöker Face-Book-sidan.

Utvärdering av mål för 2021

- Mål för året är 20 nya medlemmar
Resultat: 19 nya medlemmar
- Av de 20 nya medlemmarna skall minst 3 vara under 65 år.
Resultat 3 nya under 65 år, ny medelålder 75,2 år (föregående år 75 år).
- Behålla antalet genomförda aktiviteter vi hade innan coronaviruset tvingade oss att avstå från gemensamma arrangemang
Resultat: ej aktuellt p g a fortsatt Corona pandemi även detta år
- Ha minst 8 utbildade värdinnor/vårdar
Resultat: alltid minst 2 värdinnor eller vårdar vid genomförda träffar
- Ökat deltagande i våra aktiviteter med i genomsnitt 10 personer.
Resultat: ej aktuellt p g a Corona pandemi även detta år

- Ha minst 1 ny styrelseledamot vartannat år.
Resultat: målet ej uppnått i år (Styrelsen oförändrad p g a pandemi)
- Påbörja arbetet med att bilda arbetsgrupper ledda av styrelseledamöter inom olika intresseområden samt intressebank.
Resultat: uppdraget har inte varit aktuellt detta år p g a Corona pandemi

Styrelsen vill till sist tacka alla medlemmar för det gångna året och önska "Lycka till" inför ett nytt och stimulerande verksamhetsår 2022 där Corona pandemin förhoppningsvis är besegrad och vi kan träffas som vanligt igen.

Norsjö 2021-12-31
SPF Seniorerna i Norsjö



Karin Glaas



Klas Eriksson



Gun-Britt Forsberg



Kjell Andersson



Maj-Britt Andersson



Ernst Lundmark



Arianne Buhr

Analys av Resultatet för 2021.

Ingen jämförelse med tidigare verksamhetsår, pga Corona-pandemin.

Aktivitetsverksamheten:

Begränsad verksamhet under året.
P.g.a rådande pandemi.

Övrigt: Trots mindre verksamhet har vi ett betydande
+ resultat.

Det som har gjort att vi har ett hyfsat resultat är bl.a:

- Verksamhetsbidrag från Norsjö Kommun
- Bidrag från Vuxenskolan
- Annonsbidrag från SPF Distr.
- Bidrag från Drömtrappors Stip.fond

Minimala kostnader under året. Jämfört med normala år.

Medlemsutvecklingen har en nettominskning med 11 pers.

Med en åtgärd, lika tidigare år, att hålla nere kostnader, avstod styrelsen ,att ta ut någon ersättning.

Slutord: Vi i styrelsen för SPF Sen. Norsjö, är förstås tillfreds med det ekonomiska men ej med den pandemi som råder, med allt vad det har inneburit.

Vi hoppas att innevarande år, 2022, ska normaliseras med allt vad det innebär, aktivitetsträffar m.m

Klas

BOKSLUT FÖR SPF SENIORERNA NORSJÖ ÅR 2021

Behållning vid årets början

Kontant i kassan	107,00	
Bank / Företagskonto	71 440,00	72 947,00 kr
Fordringar	1 400,00	
Skulder		

Intäkter

Medlemsavgifter	4 220,00	
Aktivitets-verksamhet (månadsm.mm)	65 483,00	
Bidrag, SV Vuxenskolan	270,00	
Bidrag, Norsjö Kommun	6 400,00	
Bidrag, Drömtrappors Stip.fond	5 000,00	
SPF-Distr. / Annonsbidrag	5 000,00	86 373,00

Kostnader

Aktivitets-verksamhet(månadsm.mm)	68 702,00	
Telefonkostnader	Efterskönt	
Reseutbet. till kursdeltagare, m.fl.	0	
Arvoden	Efterskönt	
Utbildn/kursverksamhet	0	
Porto och kontorsmtrl.	2 632,00	
Bankkostnader	1 549,00	
Representation(uppvaktn.mm)	0	
Annonsering	3 375,00	
Inkomstskatt, 2020 o 2021	433,00	76 691,00

Överskott	9 682,00 kr	9 682,00 kr
-----------	-------------	-------------

Förändring

Behållning vid årets slut

Kontant i kassan	112,00	
Bank/Företagskonto	82 530,00	82 642,00
Skulder/Kortfristigt	-683,00	
Fordringar/Kortfristigt	670,00	-13,00
		82 629,00
		82 629,00 kr Eget Kapital

Norsjö 2022.01.20

Klas Eriksson Hassén

SPF SENIORERNA NORSJÖ

RESULTAT 2021

Intäkter

Medlemsavgifter/SPF-förb./central uppbörd (Netto)	4 220,00
Aktivitets-verksamhet (månadsmöten, mm)	65 483,00
Bidrag Norsjö Kommun/föreningsbidrag	6 400,00
Bidrag från H. Axsons Stift.	0
Bidrag SV Vuxenskolan/aktivitetsbidrag	270,00
Drömtrippors Stip.fond, Stipendium	5 000,00
Bidrag SPF/Annonsbidrag	5 000,00
	86 373,00

Kostnader

Aktivitets-verksamhet (månadsmöten mm)	68 702,00
Telefonkostn. för styrelsen m.fl	Efterskänkt
Reseutbet. Kursdeltagare, m.fl.	0
Arvodet mm till styrelsen	Efterskänkt
Utbildn/kursverksamhet/möten mm	0
Porto och kontorsmtrl.	2 632,00
Annonsering	3 375,00
Julfest m. Revy (budgeterat m. förv. Bidrag från H Axsons S.)	x
Representation/uppvaktningar	0
	74 709,00

Summa Kostnader

Verksamhetens Resultat (överskott) =

Inkomstskatt 2020 och 2021	433,00
Bankkostnader	1 549,00

Arets Resultat (överskott)

9 682,00 kr

BALANSRÄKNING PER 2021.12.31

Tillgångar

Kassa	112,00
Förelagskonto Handelsbanken	82 530,00
Kortfristig fordran	670,00

Summa Tillgångar

83 312,00 kr

Skulder

Skatteskuld - Inkomstskatt 2020 o 2021	433,00
Kortfristiga skulder	250,00

Summa Skulder

683,00

Eget kapital

Arets Resultat (överskott)	72 947,00
----------------------------	-----------

Summa Skulder och Eget Kapital

83 312,00 kr

Budget 2021

	8 000,00
	15 000,00
	6 000,00
	62 500,00
	2 000,00
	x
	5 000,00
	98 500,00

	25 000,00
Efterskänkt	500,00
Efterskänkt	500,00
	1 500,00
	2 500,00
	62 500,00
	500,00
	93 000,00
	5 500,00 kr

	0
	2 000,00
	3 500,00 kr

Utfall * 2020

	8 020,00
	3 555,00
	6 400,00
	0
	1 400,00
	x
	5 000,00
	24 375,00

	9 635,00
Efterskänkt	0
Efterskänkt	0
	920,00
	789,00
	x
	899,00
	12 243,00
	12 132,00 kr

	0
	1 250,00
	10 882,00 kr

	107,00
	71 440,00
	1400,00

72 947,00 kr

0

0

62 065,00

10 882,00

72 947,00 kr

Revisionsberättelse

Till årsmötet i SPF Seniorerna Norsjö

Vi har granskat årsboksutet och räkenskaperna samt styrelsens förvaltning i SPF Seniorerna Norsjö för år 2021.

Det är styrelsen som ansvarat för räkenskapshandlingarna och förvaltningen. Vårt ansvar är att uttala oss om redovisningen och förvaltningen på grundval av vår revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisionsd i Sverige. Det innebär att vi planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra oss om att redovisningen inte innehåller väsentliga felaktigheter. Vår revision innefattar att granska underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i redovisningen. Vi har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot eller kassören har handlat i strid med föreningens stadgar eller årsmötesbeslut.

Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för våra uttalanden nedan.

Redovisningen har upprättats i enlighet med god redovisningssed, varför vi tillstyrker

- att resultaträkningen och balansräkningen fastställs


Styrelseledamöterna har enligt vår bedömning inte handlat i strid med föreningens stadgar, varför vi tillstyrker

- att styrelsens ledamöter och kassören beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret

Norsjö den 31 januari 2022



Eskil Forsgren



Martin Landin

VERKSAMHETSPLAN för år 2022 upprättad av styrelsen 2022-01-10

Inledning

Verksamhetsplan för SPF Seniorerna Norsjö upprättas för att ge styrelsen möjlighet att årligen i sin verksamhetsberättelse följa upp och utvärdera föreningens mål och för att ge våra medlemmar möjlighet att påverka föreningens verksamhet.

Nulägesbeskrivning, februari 2022

SPF Seniorerna i Norsjö leds av en **styrelse** bestående av ordförande och sex ledamöter. En valberedning föreslår ordförande och ledamöter för årsmötet som beslutar vilka som ska bilda styrelse. **Valberedning**, 3 personer, väljs vid årsmötet.

Föreningen har **265 medlemmar** fördelade så att de flesta bor inom Norsjö kommun, men vi har också medlemmar som flyttat ut och ändå vill vara kvar som medlemmar hos oss. Medelåldern hos medlemmarna är 75,2 år.

Planering för år 2022

År 2022 planeras **årsmöte** med underhållning + **8 månadsträffar** (se separat kursprogram) + **1 bussresa** + **Seniorluncher** och **Musik-kvällar**. Vi hoppas också kunna erbjuda **SPF-kväll på Stay** ett par gånger under året, några uteaktiviteter typ **pimpelfiske**, **boule**, **fågelpromenader** och uppsättning av ytterligare ett **julbord med julshow** - se program.

Vi planerar fortsatt verksamhet för att förbättra hälsan hos våra medlemmar, en **motions-tävling** där vi dagligen kryssar för fysiska aktiviteter samt **bowling** och **boule**, aktiviteter som gör att vi rör oss tillsammans. Vi vill också fortsätta med våra **E-caféer** för att i studiecirkelform lära oss mer om e-post och användandet av datorer/smarta telefoner.

I samband med årsmötet genomför vi en presentation av **nya medlemmar under 2021** där vi hälsar dem välkomna, bjuder på fika, och tar genom en enkät reda på vad de är intresserade av och vilka som kan tänka sig ha något uppdrag i styrelse eller arbetsgrupper.

Genom ett samarbete med Vuxenskolan erbjuder våra musikaliska medlemmar via sina musikband **gemenskap och musikunderhållning på våra äldreboenden**, ett mycket uppskattat inslag som fortsätter år från år.

Allt detta under förutsättning att den nu pågående Corona-pandemin inte sätter käppar i hjulet. Vi hoppas och tror att vaccinering ska hjälpa oss att kunna träffas riskfritt. De allra flesta av våra medlemmar är nu fullvaccinerade och många har t o m fått s k påfyllnadsdos. Vi får givetvis anpassa våra aktiviteter till det läge som råder och de förordningar som FHM meddelar.

För föreningens räkning utses **representanter** i Kommunens Äldre- och funktionsnedsättningsråd (KPR) De väljs vart 4:e år och **nya skall väljas i år 2022** (valår).

Föreningens **ekonomi** för år 2021 ser bra ut. Då Coronaviruset lagt lock på mycket år 2021 har inte så mycket pengar förbrukats. Vi har vid årsskiftet 82 530 kr på bankkonto och 112 kr i kassan.

Kommunikation inom föreningen sker med hjälp av annonser i "Gula Bladet", affischering, FB-ikonen "Vad händer i Norsjö", hemsida SPF Seniorerna Norsjö, föreningens egen */FB-sida, Månadsbrev samt annonser i SPF:s ruta i NV.

E-post för utskick till medlemmar blir allt vanligare och som ett komplement skickas SMS till dem som ännu inte har e-post

*/Face-Book-sida finns där medlemmar och andra kan se bl.a. kommande aktiviteter, bilder och referat från avslutade arrangemang m.m.

Mellan sammanträdena kommunicerar styrelsen mestadels via e-post och telefon.

Verksamhetsidé

SPF Seniorerna är en medlemsorganisation för alla som har rätt till alla typer av pension (samt deras partner) oavsett ålder och är politiskt och religiöst obunden.

Norsjöföreningen erbjuder aktiviteter för **gemenskap och trivsel**, kurser och föreläsningar för **stimulans och utveckling** och samhällsinformation för **bevakning av pensionärs rättigheter**, allt i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. Vi erbjuder också aktiviteter för att förbättra kondition och hälsa, **få fler att göra mer**, tex Motionstävling, boule och bowling. Pensionärsfrågor i Norsjö kommun bevakas via representanter i Kommunens Äldre- och Funktionsnedsättningsråd (KPR). Under år 2021 har vi arbetat med att minska den ofrivilliga ensamheten som med anledning av Coronaviruset accelererat.

Vision

- Ökat medlemsantal
- Avgiftsfri vaccination mot influensa (klart) och lunginflammation, i avvaktan på ett nationellt program (*Program för Seniorrespekt*)
- Tillräckliga medel tas med i kommunens budget för att inte försämra pensionärernas villkor
- IT-utbildning erbjuds seniorer kostnadsfritt i Vuxenskolas regi eller genom det allmännas försorg (*Konsumentpolitiskt Program*)
- Månadsträffar för alla medlemmar och aktiviteter för intressegrupper
- Ha "värdinnor/värdar" som tar hand om medlemmarna i/på olika aktiviteter/träffar
- Ökat antal deltagare vid våra aktiviteter
- En valberedning som är kunnig och uppdaterad om de kompetenser/behov styrelsen besitter/saknar
- Ha en aktuell "intressebank" med personer som uttrycker vilja att ta olika uppdrag
- Ha grupper knutna till styrelseledamöter som arbetar med olika intressefrågor

Strategier

För att öka medlemsantalet och sänka den genomsnittliga medlemsåldern ska vi:

- Årligen ta fram 65+ listor för kommunen och **kontakta** aktuella personer via brev, telefon eller besök
- Ta väl hand om alla som deltar i våra aktiviteter – bl.a. genom värdinnor/värdar – så att **alla känner sig välkomna**
- **Brett utbud** – variera utbudet av aktiviteter så att så många medlemmar som möjligt känner att de får "valuta för årsavgiften"

För att försöka uppnå några mål ur SPF Seniorernas Vård och Omsorgspolitiska Program, Konsumentpolitiskt Program och Program för Seniorrespekt ska vi bl a intensifiera samarbetet med Kommunens Äldre- och Funktionsnedsättningsråd.

- Vi ska i samarbete med Kommunens Äldre- och Funktionsnedsättningsråd och via distriktets RPR-representant hålla oss informerade om de frågor som berör välfärdsteknologi, IT-utbyggnad samt vaccination för seniorer och aktivt påverka. Vi ska bjuda in politiker/tjänstemän för information och diskussion och när så är befogat, lämna in skrivelser med förslag alt. protester.

För att klara av att öka utbudet av aktiviteter behöver vi bli fler som hjälps åt med planering och genomförande. Vi ska därför:

- Kartlägga nya medlemmars **intresseområden** med hjälp av enkäter/träffar/personlig kännedom och erbjuda dem att vara med och **hjälpa till** med olika aktiviteter utifrån vad de tycker är givande och stimulerande.

För att öka deltagandet i våra aktiviteter ska vi:

- Engagera fler **värdinnor/vårdar** som hjälper till där det behövs och ser till att alla trivs
- Utöka marknadsföringen med **utskick via e-post** och **SMS**. Det skall vara lika naturligt att fråga efter ny medlems e-postadress som vanlig postadress. Även befintliga medlemmar ombeds lämna e-postadress då de skaffat en.
- Ständigt ha en **uppdaterad hemsida** med info om kommande arrangemang och möjlighet att anmäla sig direkt. Tyvärr kan vi inte anmäla oss via vår hemsida ännu men vi hoppas att det snart kommer

För en effektiv valberedning som lätt kan hitta kompetens som behövs i styrelsen ska vi:

- Via enkäter **fråga medlemmar** om de kan tänka sig att arbeta i styrelse, repr. SPF i olika grupper eller vara med och hjälpa till vid olika arrangemang
- Ha en **aktuell "intressebank"** med personer som administreras av medlemsansvarig i styrelsen
- Erbjud **utbildningar** som stärker personer som visar intresse
- I möjligaste mån erbjuda **mentorer** till personer som är nya på ett uppdrag
- Alltid kalla valberedningens ordförande till våra styrelsemöten

Mål

Om ett år skall SPF Seniorernas förening i Norsjö ha uppnått följande mål:

1. Ökat medlemsantalet med 20 nya personer
2. Av de 20 nya medlemmarna skall minst 3 vara 65 år eller yngre
3. Behålla antalet genomförda aktiviteter vi hade innan coronaviruset tvingade oss att avstå från gemensamma arrangemang, ca 50 arr/år
4. Ha minst 8 värdinnor/vårdar
5. Behålla det genomsnittliga deltagandet i våra månadsträffar tidigare år, ca 75 personer
6. Ha minst 1 ny styrelseledamot vartannat år
7. Ha en "intressebank" med minst 5 medlemmar som är intresserade av olika uppdrag
8. Fortsätta arbetet med att bilda arbetsgrupper ledda av styrelseledamöter inom olika intresseområden

SPF SENIORERNA NORSJÖ

RESULTAT-BUDGET * 2022

	<u>Budget * 2022</u>	<u>Utfall 2021</u>
Intäkter		
Medlemsavgifter/SPF-förb./Centr. uppbörd	6 000,00	4 220,00
Aktivitets-verksamhet	50 000,00	65 483,00
Bidrag Norsjö Kommun/föreningsbidrag	6 000,00	6 400,00
Bidrag SV Vuxenskolan/aktivitetsbidrag	1 000,00	270,00
Bidrag SPF Distr/annonsbidrag	5 000,00	5 000,00
Drömtrappors Stipendiefond, bidrag	0	5 000,00
Summa Intäkter	68 000,00	86 373,00
Kostnader		
Aktivitets-verksamhet	55 000,00	68 702,00
Telefonkostnader	Efterskönt	Efterskönt
Reseutbet/kursdeltag. m.fl.	500,00	0
Arvoden	Efterskönt	Efterskönt
Utbildn/kursverksamhet/möten m.m.	500,00	0
Porto och kontorsmtrl.	1 500,00	2 632,00
Representation/Uppvaktningar	500,00	0
Annonsering	2 500,00	3 375,00
Summa Kostnader	60 500,00	74 709,00
Budgeterat verksamh.resultat (överskott) =	7 500,00 kr	11 664,00 kr
Inkomstskatt	100,00	433,00
Bankkostnader (Handelsbanken och Loomis)	2 000,00	1 549,00
Budgeterat Resultat	5 400,00 kr	9 682,00 kr
BALANS-BUDGET * 2022		
gångar:		
Kassa	100,00	112,00
Företagskonto Handelsbanken	87 029,00	82 530,00
Kortfristig fordran	1 000,00	670,00
Summa Tillgångar	88 129,00 kr	83 312,00 kr
Skulder:		
Skatteskuld	100,00	433,00
Kortfristiga skulder		250,00
Summa Skulder	100,00	683,00
Eget kapital	82 629,00	72 947,00
Budgeterat Resultat	5 400,00	9 682,00
Summa Skulder och Eget Kapital	88 129,00 kr	83 312,00 kr