

Månadsmöte med påskbuffé

Ett drygt fyrtiotal medlemmar i SPF Trögd samlades i Trögdsgården den 10 april för att avnjuta en traditionell påskbuffé tillagad av föreningens duktiga kvinnor. Där fanns allt man kan förvänta sig som sill, ägghalvor, Janssons frestelse och lax. Alla lät sig väl smaka av läckerheterna under gemytliga samtal.



Efter maten blev det ett intressant föredrag arrangerad av HjärtLungfonden. Föreläsningen handlade framförallt om sömnapné och vår livsviktiga andning. Orsaker till och hur man kan förebygga/mildra symptomen av detta. Sömnapné innebär några sekunders andningsuppehåll i sömnen som drabbar snarkare. Den kan ge oönskade biverkningar under dagtid som trötthet, risk att somna vid monotona arbeten, koncentrationssvårigheter. Det drabbar fler män än kvinnor och kan bero på övervikt, högt blodtryck m m.

Efter detta fick vi också en lite inblick i de senaste rönen inom forskningen kring hur man kan diagnostisera hur för tidigt födda barn mår. Man letar efter en snabbare metod än ett blodprov som tar flera timmar att analysera. Det är en för lång tid när det gäller att sätta in behandling på barn som väger så lite som 600g när de föds. Tre dagar tidigare lyckades man hitta en metod som kan läsa av barn mående kontinuerligt. Vilket gör det möjligt att snabbt sätta in rätt behandling och rädda livet på barnen vid t ex infektioner.

Som avslutning på eftermiddagen bjöds det på kaffe och påskbakelser och kakor i form av kycklingar och så förstås den sedvanliga lottdragningen med priser med påskanknytning.

Marianne Andersson