

Verksamhetsplan och inriktning år 2022 för SPF Seniorerna Grindslanten Sollentuna

Inledning. Föreningens verksamhet har under första halvan av 2021 varit begränsad på grund av pandemin, aktiviteterna för medlemmarna har fått inriktas på utomhus d:o som vandringar av olika slag, vilka pågått hela året med begränsat deltagarantal. Under september 2021 återstartar vi verksamheten i föreningen med de efterlängtnade månadsmötena, initialt med begränsat deltagarantal, vilket vi förhoppningsvis kan lätta på om restriktionerna tillåter. Även studiebesök kommer att återupptas under hösten. Styrelsemöten har hållits månadsvis på distans tills restriktioner och vaccinationsläget åter tillåtit fysiska möten. Förhoppningsvis fortsätter avvecklingen av pandemirestriktionerna enligt regeringens plan, vilket borde möjliggöra att föreningens verksamhet kan bedrivas i mer ”normal” omfattning under 2022, med tillägget att smittsäkring måste tas med som en del av planeringen.

Ambitionen med verksamhetsplanen är att leva upp till de förväntningar och mål som finns i stadgarna för föreningen. Likaså ska ansträngningarna att nå icke föreningsanslutna pensionärer öka.

Aktiviteter ska spegla de ambitioner som behövs för att behålla de medlemmar föreningen har idag samt locka nya medlemmar. De ska liksom i förhandlingar och samarbete med kommunen generera bättre villkor för äldre i kommunen.

Månadsmöten

Första måndagen i varje månad träffas medlemmarna i ändamålsenlig lokal för gemenskap, underhållning, lotteri och information. Självklart bjuds det också på kaffe med dopp som ingår i entréavgiften. Inriktningen på den underhållning och informationen som ges attraherar både yngre äldre och äldre äldre. Under verksamhetsåret ska attraktiviteten på mötena ytterligare höjas. En del i detta är att engagera än mer attraktiva föredragshållare/underhållare. Månadsmötena är en ryggrad i vår sociala verksamhet där vi bl.a. arbetar för att få så många som möjligt att mötas på olika sätt.

Temamöten

Under vissa omständigheter kan ett månadsmöte vara fel forum för en frågeställning. Då det uppstår kommer medlemmarna att bjudas in till temamöten som tar upp ett specifikt område som berör oss. Ämnen för dessa temamöten kan tex vara: Senior Net, Polisen informerar, Var kan jag bo, visning av kyrkan, Vita arkivet, Framtidsfullmakt osv. Föreningen leder, som de flesta pensionärsorganisationerna i kommunen, av hemlöshet. Att lokalfrågan kan lösas är i många fall en förutsättning för att kunna erbjuda temamöten.

Träffpunkter

Vikten av att det finns mötesplatser kan inte nog understrykas. Vi vill skapa dessa möjlig-heter på olika sätt. Vi siktar på att kunna erbjuda tex luncher efter rusningen i Sollentuna Golfklubbs restaurang, eller annan lämpligt placerad restaurang.

Resor

Vi arrangerar en del resor på egen hand och andra genom researrangörer. För att tillmötesgå så många som möjligt i föreningen har resmålen varierande innehåll. Resorna är både inom landet och utomlands. Förhoppningsvis kommer medlemmar i Grindslanten återigen erbjudas möjlighet att delta i resor arrangerade av Tunasol och tvärt om vilket kommer bredda utbudet och göra det möjligt att arrangera fler resor. Distriktet erbjuder konceptet ”Del i resa” vilket ger en extra bredd på utbudet. Mervärdet med resor är att skapa gemenskap och sammanhållning bland medlemmarna.

Studiebesök

Det finns mycket som vi är nyfikna på och en del av denna nyfikenhet tillfredsställs genom de många studiebesök som föreningen ordnar. Platser som besöks finns både lokalt och inom Storstockholm. Många studiebesök är unika så till vida att man som enskild person ej kan göra dem. Ett mervärde med studiebesöken är också att de skapar gemenskap och sammanhållning bland medlemmarna.

Kamratcirklar och kurser

Eftersom vi som seniorer/pensionärer är fortsatt intresserade av att lära oss mer inom många olika områden eftersträvar vi att i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan ordna studiecirklar och kurser. Föreningen kommer återstarta bokcirkel-verksamheten under hösten 2021, med planerad fortsättning 2022.

Friskvård, motion och hälsa

Den bästa medicinen är att hålla kroppen i trim säger många läkare. Föreningen samverkar därför med olika aktörer som erbjuder anpassade program för oss äldre. Dessutom har vi medlemmar i föreningen som leder promenader och skogsutflykter. Dessa promenader har under pandemin betonats och utvecklats tex med avseende på startpunkt för att bli mer varierade, vilket har uppskattats.

Samhällsdebatter

En viktig del i vår verksamhet är att vara mycket aktiva med att driva frågor som berör oss äldres situation idag och imorgon i samhället. Vårt boende, den vård vi anser oss behöva, den trygghet vi vill ha omkring oss, att inte halka då vi rör oss utomhus, mm. Listan kan göras lång på de ansvarsområden vi agerar inom för att främja en socialt bra tillvaro för oss äldre.

Äldrerådet

I Äldrerådet, där pensionärsföreningarna i Sollentuna samt demens-föreningen i Sollentuna samverkar, är vi engagerade både i själva rådet och i de fem arbetsgrupper som finns. Här ingår alla de beröringspunkter vi äldre har med samhället. Inte bara för de som är med i vår förening utan för alla äldre i kommunen. Verksamheten i äldrerådet har under en stor del av pandemin skett på distans, i höst har vi börjat återgå till fysiska möten under smittsäkra former.

KPR

I detta forum träffar och diskuterar delar av Äldrerådet kommunens företrädare i Vård och Omsorgsnämnden. Basen för föreningens insatser i KPR är resultaten från beredningen som görs i Äldrerådet. Förhoppningsvis kan en återgång till fysiska möten ske i början av 2022, fram till dess sker möten i KPR på distans.

Medlemstidningen

Den allmänna trenden i dag är att informationsproduktion allt oftare övergår från tryckt till digital form vilket framför allt ger billigare och snabbare distribution. Med tanke på att genomslaget för digital teknik bland svenskar i de högre åldrarna enligt en undersökning från den oberoende Internetstiftelsen dock sker relativt långsamt fortsätter Grindslanten tills vidare att producera medlemstidningen i tryckt form och med samma utgivningstakt som tidigare, fyra nummer per år (år 2021 tre nummer). I externa sammanhang är det också ofta fördelaktigare att kunna lämna över en handfast trycksak, tidningen, i stället för att bara hänvisa till en internetadress.

Informationsdelning via sociala medier och föreningens hemsida

Att läsa tidningen är för många av oss årsrika naturligt. Men nu är det trycka mediet starkt kompletterat med digital information. D.v.s. information som ges via sociala medier och föreningens hemsida. Här vill vi stärka oss och är mycket medvetna om att vi inom detta är en mycket heterogen grupp. De av oss som är äldre äldre är många gånger främmande för sociala medier och hemsidor men de som är yngre äldre i vår gemenskap har med sig detta som något naturligt. Ambitionen för året blir att fortsätta utveckla oss på sociala medier och vår hemsida.

Medlemsvärning

Föreningen har ett intresse av att öka medlemsantalet. Dels för att vi vill erbjuda fler personer det trevliga programinnehåll som föreningen har samt att ge våra medlemmar möjlighet att göra sina röster hörda via SPF på tjänstemanna, kommunal, regional och riks-nivå. Under pandemin har möjligheten att nå ut med information om våra aktiviteter via lokalpressen begränsats, vi arbetar för att den möjligheten skall återkomma. Dock gäller fortsatt att "mun- till- mun- metoden" är bäst.

Avslutningsvis

Vår verksamhet leds och drivs av ideella krafter och drivkraften är att göra vardagen trevlig och innehållsrik för föreningens medlemmar samt lyfta fram medlemmarnas behov och önskemål inom den sociala delen i samhället. I en tid då tyvärr färre väljer att gå med i föreningar är vårt arbete extra viktigt för det finns många pensionärer som mot sin vilja har ett liv i ensamhet. Gemenskap, trivsel och samvaro är våra rättesnören i vår förening.

Sollentuna 2021-09-29

Göran Ahlberg
Ordförande