

Temadagar för dig som är 65+ i Solna

Vill du träffa nya människor och lära dig nya saker tillsammans med andra?

Då är våra temaeftermiddagar något för dig! Under tre eftermiddagar vecka 26 får du prova olika aktiviteter, både ute och inne beroende på vädret. Varje dag avslutas med gemensam fika. Du kan anmäla dig till enstaka dagar eller alla tre dagar. Begränsat antal platser.

Anmälan öppen 4 maj – 1 juni.

Spela och skapa digitalt

Vi inleder veckan med en lekfull eftermiddag tillsammans med våra digitala fixare. Vi utforskar roliga sätt att använda dagens teknik, skapar digital konst och avslutar med det populära musikspelet Hitster.

Tisdag 23/6
13.00–16.00

Ankaret, Hagalundsgatan 33
Vid frågor: Emma 08-746 10 97

En eftermiddag för välmående

En eftermiddag med rörelse och hälsa i fokus. Vi lär känna varandra kring temat och provar sittande styrka tillsammans med en hälsopedagog och avslutar med en tipspromenad med kluriga hälsofrågor.

Onsdag 24/6
13.00–16.00

Hallen, Lövgatan 43–45
Vid frågor: Alma 08-746 34 02

Sommarstund vid Villa Hagsäter

Vi avslutar veckan vid vackra Villa Hagsäter. Dela dina smultronställen i Solna, samtala om våra omgivningar och lär dig grunderna i mobilfoto. Eftermiddagen avrundas med kubbspel och kaffe.

Torsdag 25/6
13.00–16.00

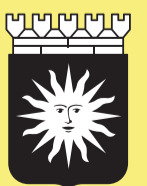
Villa Hagsäter, Hagavägen 22
Vid frågor: Emma 08-746 10 97



Scanna QR-kod för anmälan.
Vill du hellre anmäla dig via telefon? Ring 08-746 10 97

För dig som är senior i Solna

Aktiviteterna är kostnadsfria



SOLNA STAD