

**Kallelse till SPF Havsörnens årsmöte måndagen den 20 februari 2023 klockan 13.00 på Societetshuset, Öregrund**

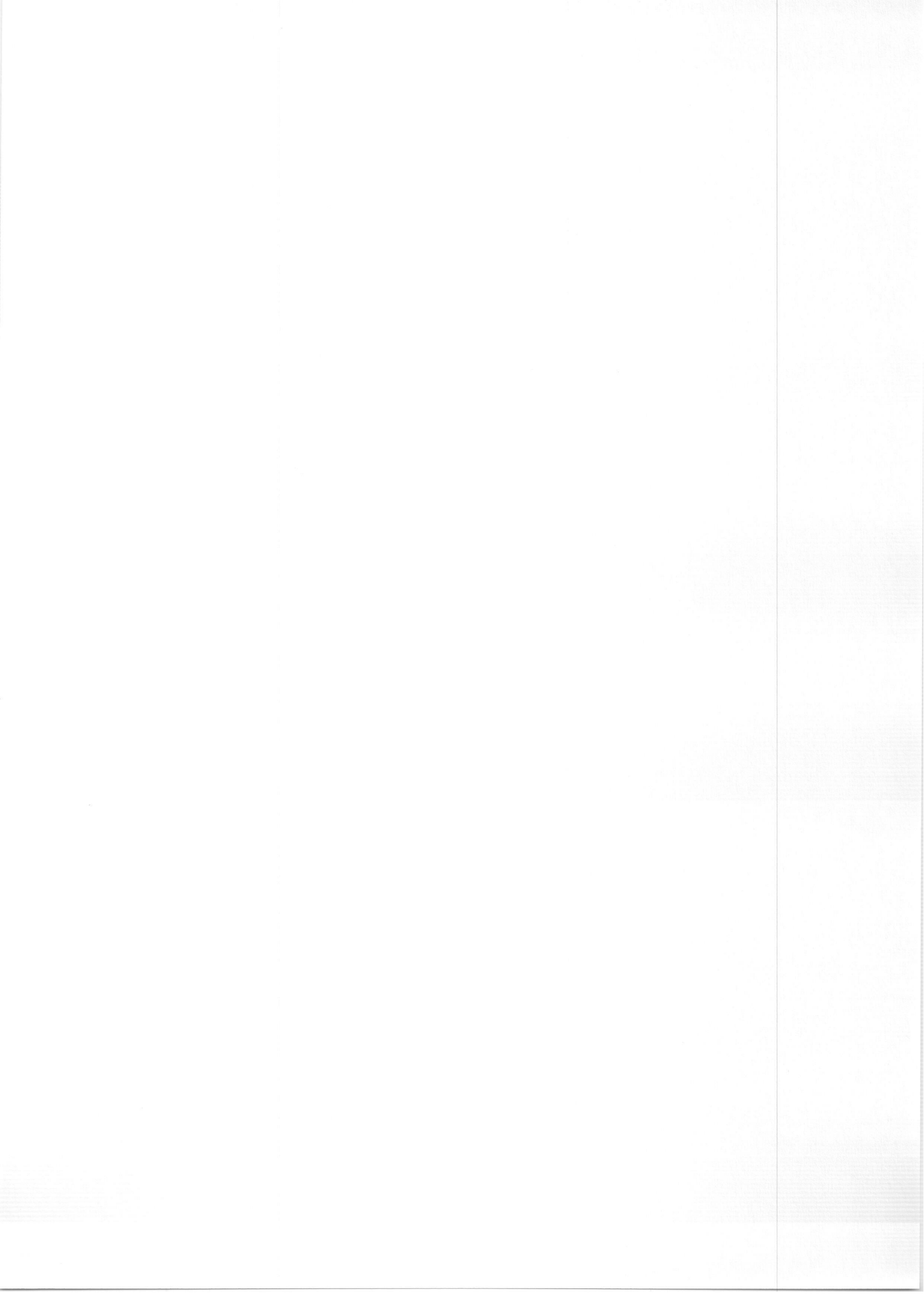
**Motioner skall ha kommit föreningsstyrelsen tillhanda senast fyra veckor före årsmötet.**

**Handlingar till årsmötet finns tillgängliga på biblioteket senast vecka 7-2023.**

1. Årsmötet öppnas
2. Parentation över avlidna medlemmar
3. Val av mötesfunktionärer
  - a. Ordförande för mötet
  - b. Sekreterare för mötet
  - c. Protokolljusterare tillika rösträknare
4. Fråga om kallelse skett i behörig ordning
5. Fastställande av dagordning
6. Styrelsens verksamhetsberättelse
7. Styrelsens förvaltningsberättelse (resultat- och balansräkning)
8. Revisorernas berättelse
9. Fastställande av resultat- och balansräkning
10. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
11. Beslut om budget och verksamhet för 2023
12. Fastställande av föreningens medlemsavgift 2024
13. Fastställande av kostnadsersättningar till styrelsens ledamöter, revisorer och övriga funktionärer 2023
14. Behandling av inkomna motioner
15. Behandling av förslag från förenings-, distrikts- och förbundsstyrelse
16. Fastställande av antal ombud till nästkommande stämma/kongress
17. Fastställande av antal styrelseledamöter
18. Val av ordförande och vice ordförande
19. Val av övriga styrelseledamöter
20. Val av revisor/er och ersättare
21. Val av ombud och ersättare till stämma/kongress
22. Nomineringar av ledamöter till kommunala pensionärsråd (KPR) samt regionala pensionärsråd (RPR)
23. Fastställande av antal ledamöter i valberedningen
24. Val av ordförande och övriga ledamöter i valberedningen
25. Behandling av övriga frågor som anmälts inför fastställande av dagordningen
26. Mötets avslutande

Välkommen!

Styrelsen 2023-01-13



## Verksamhetsberättelse 1/1 – 31/12 2022

Ordförande:	Anita Karlsson	Ledamot:	Lars Sundqvist
Vice ordförande:	Bertil Rudström	Ledamot:	Lena Olsson
Kassör:	Inger Nilsén	Ledamot:	Gia Rudström
Sekreterare:	Birgitta Forsberg		

Ordinarie medlemmar var den 31/12 2022 till antalet 230st.  
Vänmedlemmar totalt 11st.

Styrelsen har under året träffats 9ggr med uppehåll juni och juli.  
Nyhet för år 2022 är att vi anordnat 2 välkomsträffar för nya medlemmar där styrelsen presenterat sig och våra aktiviteter samt svarat på frågor. Vi har bjudit på kaffe och kaka.

### Social verksamhet

Vi har bjudit in medlemmarna till 7 månadsmöten under året, även där med uppehåll under juni-juli. Ett månadsmöte, en lunch, blev inställd pga för få anmälda. Vi beslutade därefter att ha mötena enbart med middagar.

Månadsmötena har innehållit information från styrelsen samt underhållning i mars, maj och december med Micke Trubadur, Kustbandet och Luciatåg från Öregrund skolans elever.

Vid varje möte har vi haft tre lotteridamer, Ingamari Rahm, Monica Mathson samt Lillian Söderholm som arrangerat och ordnat med lotterna och vinsterna. Det har dessa damer gjort i många år vilket vi vill tacka dem speciellt för, då de från december 2022 "går i pension" från lotteri-ansvaret.

Nyhet för våren blev våra PUB-kvällar som hölls i restaurang Hummelgrund med fin-pub-mat i form av en kött-och en fiskrätt, olika rätter varje gång samt inklusive 1glas öl/vin. Första träffen fick medlemmarna fylla i en enkät som redovisas på hemsidan med frågor om vad man vill göra i SPF, när man vill träffas, idéer och egna förslag.

Sista PUB-kvällen i november avslutades med allsång tillsammans med Jennifer Grahn (Klockargården) och Niclas Bergström (Vattensportbutiken) som sjöng och spelade för och med oss, det blev en populär avslutning med önskan om fortsättning.

### **Caféverksamheten**

Under våren höll Elly Axelsson tillsammans med cafédamerna, Gun-Britt Sundby, Ing-Marie Rudolphson, Margareta Toppe, Anita Hedman och Kristina Rudström i träffarna varje onsdag med kaffe/te, smörgås och hembakat till en låg kostnad. Vi höll till i Rådhusalen som vi nyttjade gratis, men den stängdes pga ej godkänd brandsäkerhet. Det kom hastigt och med kort varsel så verksamheten flyttades, i brist på annan lokal, till Societetshuset som debiterade Havsörnen en rabatterad lokalhyra. Några onsdagar hade vi föredragshållare som Öregrund's Friskvård, Frågequiz med Göran Pilström, Bertil Rudström berättade och trafik-och hamnplaner i Öregrund samt Roden Square dancers som uppträdde.

Nytt för hösten 2022 blev gemensamt café tillsammans med PRO Öregrund. Vi turades om varannan onsdag mellan föreningarna och fick då möjlighet att låna lokalen kostnadsfritt. Efter ett möte med Thommy Myhrberg (ordf PRO) och Anita Karlsson (ordf SPF) anslöt sig 4 damer och 1 herre från PRO's medlemmar samt 6 damer från SPF's medlemmar, varav 2 var från "Ellys gamla gäng". SPF hade vid 3 onsdagsträffar olika föredragshållare som Niclas Bergström, Öregrund's Föreningsråd, Maria Jansson, Balans-och fallträning samt Lena Ericson, Hörsel och Syn.

### **Studieverksamheten**

Litteraturcirkeln har träffats 4-5 ggr/termin under året med ansvarig Gia Rudström. Dock med avbrott för sommaren.

Ny aktivitet med start på våren blev målarträffar med Göran Hedman som mentor och Elly Axelsson som ansvarig. Då Rådhusalen var stängd fick vi hyra lokal i Sven Persson hallen men flyttade ut till Hedmans trädgård när det blev varmare. Antalet deltagare har varierat men de som är kvar vill gärna fortsätta nästa år.

### **Reseverksamheten**

Under året har 5 resor ordnats med Sundbergs Buss, både dagsresor och resor med övernattnig/ar. Två resor har ställts in pga för få anmälningar. Resmålen har varierat med Bruken i Roslagen, Arholma, Bohuslän, Lasse Åbergs museum och Wasamuséet samt den populära Hemliga Resan som gick till Norrköping och Gryts skärgård, som deltagande resenärer fick veta först på bussen.

## Friskvårdsverksamheten

Boulespelen har genomförts som vanligt varje tisdag hela året med många aktiva spelare, mellan 15-25 deltagare per träff. Boulen står för flest deltagarantal och är en stor inkomstkälla för oss.

Äntligen kunde Öregrundskulan genomföras för första gången efter pandemin, datum blev bestämt till 11 juli och 54 lag anmälde sig. Havsörnen deltog med 3st 3-mannalag varav 1 lag kom på 3:e plats i tävlingen.

I SPF-kommunserien hade vi 2 lag med om vardera 4st 3-manna lag. Totalt deltog 8 lag i en vår-och höstomgång. Havsörnens lag kom 2:a och 5:a.

Totalt under året har det blivit 1123 deltagartillfällen.

Yogan har under året genomförts i Rådhusalen och Sven Persson hallen 1-2ggr/vecka med instruktör Viveca.

Stavgången startade upp i februari med eldsjälarna Lena Olsson och Gia Rudström, både måndagar och onsdagar men ändrades under hösten till enbart onsdagar då det krockade med andra aktiviteter för flera av medlemmarna. Antal deltagare kunde variera mellan 4-15 personer.

Ny fritidsaktivitet för 2022 blev Padel. Vi investerade i 6 Padelrack och nya bollar, fick en instruktör, Gerd Bosaeus som är vänmedlem hos oss. Det blev många som ville prova men i slutändan var det bara några få som ville fortsätta, där blev ännu ett samarbete med PRO Öregrund, en bra lösning för de som ville fortsätta spela.

**Alla dessa aktiviteter** skulle aldrig fungera om vi inte hade eldsjälar i form av funktionärer som ställer upp och driver dessa aktiviteter. Vi ser fram emot fler aktiva medlemmar som känner för att hjälpa till på olika sätt.

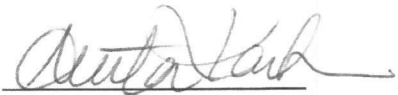
Från styrelsen vill vi passa på och tacka alla som bidrar för att vi ska kunna ha en aktiv och välmående förening här i Öregrund.

Vi tackar även Studieförbundet Vuxenskolan för allt stöd till våra aktiviteter.

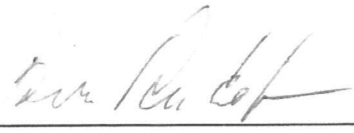
Föreningens resultat-och balansräkning redovisas separat.

Styrelsen föreslår att årets förlust 39 921,50 jämte inbalanserade medel balanseras i ny räkning.

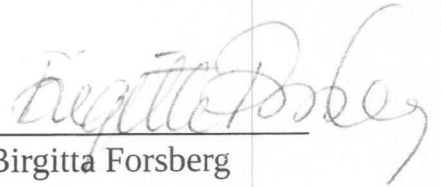
Öregrund 31/12 2022



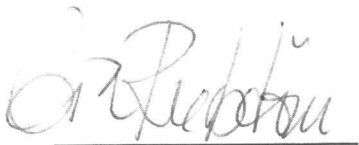
Anita Karlsson



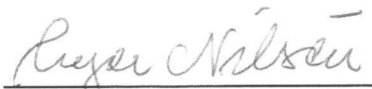
Bertil Rudström



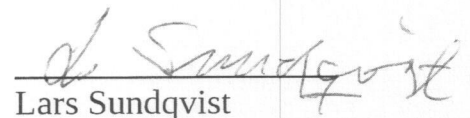
Birgitta Forsberg



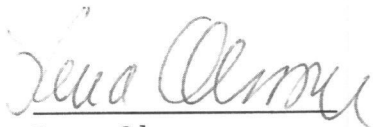
Gia Rudström



Inger Nilsén



Lars Sundqvist



Lena Olsson



<b>SPF Seniorerna Havsörnen</b>			
<b>Resultatrapport 2022-12-31 och budget 2022</b>			
<b>Hela föreningen</b>		<b>Utfall 2022</b>	<b>Årsbudget 2022</b>
<b>Intäkter</b>			
3010	Månadsmöten	27 240,00	64 800,00
3011	Lotterier	1 272,00	2 000,00
3012	Café	7 172,00	9 000,00
3013	Julbord	11 315,00	17 000,00
3014	Boulespel-veckointäkter	22 100,00	31 000,00
3015	Öregrundskulan Boule	14 850,00	15 000,00
3016	Boulehallen-hyror	50 200,00	58 000,00
3017	Boulehallen-skyltar & sponsring	30 078,00	31 500,00
3025	Gymnastik	0,00	0,00
3026	Kommunalt bidrag	3 400,00	2 700,00
3027	Kulturbidrag Vuxenskolan	0,00	2 000,00
3028	Badortsdagen	0,00	1 000,00
3029	Övr aktiviteter	0,00	0,00
3120	Medlemsavg Havsörnen	14 140,00	14 000,00
3121	Vänmedlemsavg Havsörnen	1 320,00	1 400,00
<b>Totala intäkter</b>		<b>183 087,00</b>	<b>249 400,00</b>
<b>Kostnader</b>			
4010	Månadsmöten	-25 266,00	-56 000,00
4011	Annonser, affischer mm	-23 633,00	-9 900,00
4012	Café	-5 696,00	-9 000,00
4013	Boulespel övrigt	-3 501,00	-5 000,00
4014	Boulespel-veckokostnad	-16 700,00	-22 000,00
4015	Öregrundskulan Boule	-4 800,00	-4 000,00
4016	Boulehallen-hyror ÖTS	-54 713,00	-54 000,00
4018	Boulehallen-övrigt	-1 460,00	-2 000,00
4020	Städning	-7 350,00	-11 000,00
4021	Arr månadsmöten, caféer, pub-kvällar	-5 300,00	-10 000,00
4023	Julbord	-17 339,00	-19 000,00
4025	Gymnastik	0,00	0,00
4026	Hjärnkoll	0,00	-2 000,00
4027	Badortsdagen	0,00	-1 500,00
4029	Övr aktiviteter, Boule seriespel, padel mm	-11 956,50	-4 000,00
5010	Hyror mån.möten inkl skåphyra	-10 850,00	-7 500,00
5014	Årsmöte	-3 590,00	-4 000,00
5015	Styrelsemöten/Kommittémöten	-140,00	0,00
5117	Kostn.ers. för styrelse/funktionärer	-15 350,00	-16 000,00
5130	Uppvaktningar och minnesgåvor	-9 195,00	-3 000,00
5150	Distriktsmöten mm	0,00	0,00
6110	Kontorsmaterial	-1 063,00	-1 500,00
6111	Diverse förbrukningsmaterial	-2 036,00	0,00
6112	Tryck och kopiering	2 000,00	-1 000,00
6113	Programvaror-serviceavtal	-1 485,00	-1 500,00
6250	Porto	-1 040,00	-1 300,00
6431	Bilersättning+UL	649,00	-500,00
6570	Bankkostnader	-1 666,75	-2 000,00
6571	Swishkostnader	-1 027,25	-1 000,00
6981	Årsavgifter till föreningar	-500,00	-700,00
<b>Totala kostnader</b>		<b>-223 008,50</b>	<b>-249 400,00</b>
<b>Resultat förlust</b>		<b>-39 921,50</b>	<b>0,00</b>











SPF Seniorerna Havsörnen			
Resultatrapport 2022-12-31 och budget 2022			
Gemensamma intäkter och kostnader		Utfall 2022	Årsbudget 2022
<b>Intäkter</b>			
3012	Café	7 172,00	9 000,00
3025	Gymnastik	0,00	0,00
3026	Kommunalt bidrag	3 400,00	2 700,00
3027	Kulturbidrag Vuxenskolan	0,00	2 000,00
3028	Badortsdagen	0,00	1 000,00
3029	Övr aktiviteter	0,00	0,00
3120	Medlemsavg Havsörnen	14 140,00	14 000,00
3121	Vänmedlemsavg Havsörnen	1 320,00	1 400,00
<b>Totala intäkter</b>		<b>26 032,00</b>	<b>30 100,00</b>
<b>Kostnader</b>			
4011	Annonser, affischer mm	-23 633,00	-9 900,00
4012	Café	-5 696,00	-9 000,00
4021	Arr pub-kväll	-1 000,00	0,00
4025	Gymnastik	0,00	0,00
4026	Hjärnkoll	0,00	-2 000,00
4027	Badortsdagen	0,00	-1 500,00
4029	Övr akt. hyra Sven P yoga+målark, padel	-5 700,50	0,00
5010	Hyror mån.möten inkl skåphyra	-10 850,00	-7 500,00
5014	Årsmöte	-3 590,00	-4 000,00
5015	Styrelsemöten/Kommittémöten	-140,00	0,00
5117	Kostn.ers. för styrelse/funktionärer	-15 350,00	-16 000,00
5130	Uppvaktningar och minnesgåvor	-9 195,00	-3 000,00
5150	Distriktsmöten mm	0,00	0,00
6110	Kontorsmaterial	-1 063,00	-1 500,00
6111	Div förbr. anslagstavla mm	-2 036,00	0,00
6112	Tryck och kopiering	2 000,00	-1 000,00
6113	Programvaror-serviceavtal	-1 485,00	-1 500,00
6250	Porto	-1 040,00	-1 300,00
6431	Bilersättningar+UL	649,00	-500,00
6570	Bankkostnader	-1 666,75	-2 000,00
6571	Swishkostnader	-1 027,25	-1 000,00
6981	Årsavgifter till föreningar	-500,00	-700,00
<b>Totala kostnader</b>		<b>-81 323,50</b>	<b>-62 400,00</b>
<b>Resultat förlust</b>		<b>-55 291,50</b>	<b>0,00</b>

# REVISIONSBERÄTTELSE

Till årsmötet med SPF Seniorerna Havsörnen Öregrund 2023- 02-20

Vi har granskat bokföringen och bokslutet samt styrelsens förvaltning för år 2022 och har efter genomgång funnit dessa vara i god ordning.

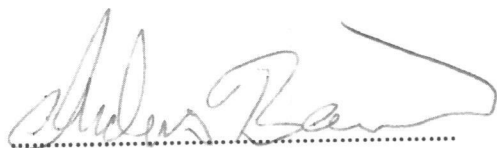
Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen. Vårt ansvar är att uttala oss om årsredovisningen och förvaltningen på grundval av vår revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisions sed i Sverige. Det innebär att vi planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra oss om att årsredovisningen inte innehåller väsentliga fel. En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskaperna. Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för våra uttalanden nedan.

Med anledning av granskningen tillstyrks

att resultat- och balansräkningen fastställs  
att resultatet disponeras enligt styrelsens förslag  
att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret

Öregrund 2023-01-26



Anders Borén



Ingalill Sundström

SPF Seniorerna Havsörnen			
Budget 2023			
		Årsbudget	
		2023	
Intäkter			
3010	Månadsmöten	42 000	
3011	Lotterier	2 000	
3012	Café	5 000	
3013	Julbord	17 500	
3014	Boulespel-veckointäkter	31 000	
3015	Öregrundskulan Boule	15 000	
3016	Boulehallen-hyror	50 000	
3017	Boulehallen-skyltar & sponsring	36 000	
3026	Kommunalt bidrag	2 700	
3027	Kulturbidrag Vuxenskolan	1 000	
3120	Medlagv Havsörnen	17 130	
3121	Vänmedlemsavg Havsörnen	1 320	
Totala intäkter		220 650	
Kostnader			
4010	Månadsmöten	-36 000	
4011	Annonser, affischer mm	-12 000	
4012	Café	-4 500	
4013	Boulespel övrigt	-5 000	
4014	Boulespel-veckokostnad	-15 000	
4015	Öregrundskulan Boule	-5 000	
4016	Boulehallen-hyror ÖTS	-54 408	
4018	Boulehallen-övrigt	-2 000	
4020	Städning	-12 292	
4021	Arrangemang månadsmöten	-10 000	
4023	Julbord	-15 750	
4027	Badortsdagen	0	
4029	Övr aktiv, boule seriespel, padel mm	-13 000	
5010	Hyror månadsmöten inkl skåphyra	-7 500	
5014	Årsmöte	-4 000	
5015	Styrelsemöten/Kommittémöten	-500	
5117	Kostners funktionärer	-6 000	
5130	Uppvaktningar och minnesgåvor	-8 000	
5150	Distriktsmöten mm	0	
6110	Kontorsmaterial	-1 500	
6111	Div förbrukning	-1 500	
6112	Tryck och kopiering	0	
6113	Programvaror-serviceavtal	-1 500	
6250	Porto	-1 000	
6431	Bilersättning+UL	-500	
6570	Bankkostnader	-2 000	
6570	Swish-kostnader	-1 000	
6981	Årsavgifter till föreningar	-700	
Totala kostnader		-220 650	
Resultat	0,00		



## Verksamhetsplan för 2023

### Havsörnens mål är:

- ha kul tillsammans och skapa gemenskap
- att fortsätta med attraktiva, bra, hälsofrämjande och socialt inriktade aktiviteter
- att öka vår synlighet inte bara via annonsering utan försöka närvara vid lämpliga evenemang som t ex Badortsdagarna i Öregrund
- fånga upp KPR verksamheten med regelbunden information ut till medlemmarna samt förbättra kommunikationen med ansvariga i kommunen
- öka samarbete över gränserna med andra SPF-föreningar i närområdet, fortsätta samarbetet med PRO kanske även i andra former
- motverka ensamhet och digital utanförskap genom träffar, information om ”webbinarier” från distrikt och förbund
- se över befintliga mötesformer, kan vi byta/förändra?

Styrelsen har nedan förslag till nya aktiviteter men vill självklart att medlemmarna ska tycka till.

Vi kan inte starta upp någon aktivitet utan en ansvarig ledare, gärna kunnig samt att vi vill begränsa uppstart av nya aktiviteter till 1-2st/år

- laga mat tillsammans – matkurs
- bordtennis
- vin/öl-provning
- mattcurling
- båtutflykter i nära skärgård
- dans
- bastuträffar/bastuvakter

Öregrund 31/12 2022

Styrelsen i SPF Seniorerna Havsörnen

## SPF Seniorerna Havsörnen

Nomineringar till föreningens styrelse och revisorer  
vid årsmötet 2023-02-20

### STYRELSE

Att väljas:

Ordförande	1 år	omval	Anita Karlsson
Vice ordförande	2 år	nyval	Mats Kjellman
Ledamöter	1 år	omval	Gia Rudström
	1 år	omval	Inger Nilsén
	2 år	nyval	Dan Möller

Ledamöter 1 år kvar: Birgitta Forsberg  
Lena Olsson

### REVISORER

Revisor	1 år	omval	Ingalill Sundström
Revisorsersättare	1 år	omval	Anna-Lena Aleblad

Öregrund 2023-01-22

Elly Axelsson Monica Spross

Valberedning föreslås av årsmötet