

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2016 FÖR SPF HEDEMORA

Styrelsen har bestått av följande personer:

Ordförande Gunnel Tapper

Vice ordförande Anna Kempff-Skäringar

Sekreterare Anneli Källström

Vice sekreterare Maud Aglinder

Kassör Eila Säll

Vice kassör Love Häggkvist

Ordinarie ledamöter Sven-Olof Vestlund, Monica Boberg, Ingegerd Lindqvist

Arbetsutskott: Gunnel Tapper, Anna Kempff-Skäringar, Anneli Källström, Eila Säll

Revisorer: Christina Bodin och Inga-Lill Davidsson

Suppleant Göran Janzon

Ansvarsområden

Månadsprogram: Gunnel Tapper, Bo Lyttbacka, Margareta Andersson, Anna Kempff-Skäringar, Sven-Olof Vestlund

Studier: Ann-Christine Östholm, Bo Hedås, Krister Svensson, Birgitta Everbrand

Resor: Ivar Josefsson, Monica Boberg, Doris Ruth, Solbrith Stening

Boule: Kajsa Hedberg

Friskvård: Gösta Ljungberg, Ingemar Ekmeffjord

Hörselfrågor: vakant

KPR – Kommunala Pensionärsrådet: Agneta Övermo, Anna Kempff-Skäringar, Bo Hedås

Kören: Anitha Staffansson, Gunnel Tapper, Sven-Erik Vejgården

Lotterier: Maud Aglinder, Laila Holmlund

Pressombud: Anneli Källström,

Serveringsgrupp: Gun Lundberg, Birgitta Klint, Agneta Stefansson, Kerstin Norin, Birgitta Lundh, Karin Anger

Trafikfrågor: Lars Alriksson, Erik Persson, Sonja Johansson

Webmaster: Birgitta Everbrand, Anneli Källström

Valberedning: Jan Karlsson, Monika Bark, Solbrith Stening, Kerstin Ek

Styrelsen har haft 12 protokollförda sammanträden under året och 9 arbetsutskottsträffar.

Föreningen var representerad vid SPF-distriktets årsstämma i mars i Falun och har kontinuerligt deltagit i konferenser och olika kurser som anordnats av distriktet.

Föreningens **månadsträffar** har arrangerats i St. Paulusgården med mellan 70 och 120 deltagare varje gång och följande program har presenterats:

12 januari: "I huvudet på en korsordskonstruktör" med Mats Åberg, korsordsförfattare och pianist

16 februari: Årsmöte. Jan Lundström spelade näverlapp. Allsång

8 mars: Birgitta Sandström berättade om Emma Zorn
12 april: Modevisning.
10 maj: Uppträdande av musikskolan i Hedemora. ”Kärringar och Gubbar”, kåseri av Margareta Nord.
13 september: ”Bilder från mitt radioliv”, Jon Norberg kåserar.
11 oktober: Musikkryss med Majt Bengts och Jan Åberg.
8 november: Om 1177, Ann-Christine Wagnås informerar och berättar.
13 december: Luciatablå med Stureskolans elever. Julbetraktelse av komminister Anders Berglund.
Vid flertalet månadsträffar har kören medverkat. Medlemmar har fungerat som värd/värdinna och välkomnat nya och gamla medlemmar.

Studieverksamhet

Tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan har vi haft totalt 46 studiecirkel.
610 deltagare, ej unika deltagare eftersom de flesta deltar både vår och höst.
Totala antalet studietimmar för 2016 är 869 stycken vilket är en ökning från 2015 med ca. 100 timmar.
Vi ser fram emot ett Gott Nytt Studieår!

Opera Live på Bio i Säter (Folkets Hus)

Kerstin Hultén, Margareta Andersson, Ingegerd Lindkvist, och Bo Hedås ingår i en samordningsgrupp med syfte att erbjuda en kulturell aktivitet till föreningens medlemmar. Medlemmarna har förberett sig genom att få kunskap om operans innehåll, librettot.. Medlemmarna har kommit 45 minuter innan operan börjat och Kerstin Hultén har gått igenom librettot, även undertexter och undermeningar, som ofta finns i gamla operor för att undvika dåtidens censur.

Ett 15-tal medlemmar är aktiva och vid varje tillfälle har 8-10 medlemmar deltagit. SPF Seniorernas medlemmar har fått rabatt på entrébiljetten.

I programmet har ingått följande operor:

16 januari - Pärlfiskarna	22 oktober – Don Giovanni (Mozart)
30 januari - Othello	10 december – L'Amour de loin (Saariaho)
3 mars – Manon Lescaut	
2 april – Madame Butterfly	
16 april – Roberto Devereux	

Resor och utflykter

1 mars gjorde vi en resa med 26 deltagare till Söderhällgården i Älvkarleby, där det blev fika och guidning i deras Tomteverkstad och muséet med uppbyggda livsmiljöer från svunna tider. Därefter fortsatte resan till Gävle och Fängelsemuseet med guidning och lunch på Gävle Gott och besök på handelsträdgård.

24 mars var 5 deltagare med Tobbes Resor till Björn Skifs i Stockholm.

19 april erbjöd vi Seniordansresa med Cinderella. Endast 2 anmälda.

16 juni följde fler än 30 deltagare med på en Hemlig resa, som gick till Leksandsbygden och Skallskogs Fäbod där Land Alice välkomnade med kaffe och nybakat bröd. Under fiket fick vi hennes livsberättelse om fäboden. Hastigt fick hon avsluta berättandet, då hon blev kallad till ”fjöset” och en kalvning som slutade lyckligt medan vi var kvar. Resan fortsatte till Käck och Heby smide, där vi fick en inblick i smideskonsten och fick möjlighet att handla av produktionen. Lunch intogs på Insjöns Hotell, sedan shopping på Hjultorget och sist men inte minst besök på Leksandsbröd, där åtskilliga kartonger fick stuvats i bussen.

3 november En planerad resa till Gamla och nya Uppsala blev tyvärr inställd pga för få deltagare. Endast 16 anmälda.

6 december reste 14 anmälda på Tobbes Julbordsresa med Cinderella. Resan inleddes med Luciakonsert i Engelbrektskyrkan.

Resekommittén känner att man jobbar i motvind. Utbudet på resor i andra grupper inom föreningen gör att intresset inte är på topp.

Friskvård

Friskvårdskommittén, bestående av Ingemar Ekmefjord och Gösta Ljungberg, har under 2016 ordnat en del aktiviteter.

- | | |
|-------|---|
| 18/5 | Vandring i den vackra Säterdalen, 12 deltagare. |
| 1/6 | Skogsvandring till den vackra Skärsjön, med det intilliggande mäktiga flyttblocket Skärsjöstenen, 7 m hög och 7 m i omkrets, med 8 deltagare. |
| 15/6 | Vandring till sjön Jätturn i Ludvika kommun, med en mycket gammal, liten grotta som man kan ro in i med roddbåt. 9 deltagare |
| 20/9 | Guidad vandring i det gruvhistoriska Klackberg utanför Norberg, med mängder av gamla gruvhål. 20 deltagare. |
| 20/10 | Vandring till Jätteklacken i Bispberg, där vi beundrade den härliga utsikten, och vi såg även Hedemora kyrka därifrån. |

Vi har spelat boule i Myntparken på tisdagar och i Backahallen torsdagar och lördagar tillsammans med övriga bouleintresserade. Vid tävlingar har SPF-medlemmar ingått i lag med andra spelare. Vi efterlyser fler intresserade SPF-medlemmar så att vi kan bilda ett SPF-lag.

Vi har även i år arrangerat ”Prioritera din Hälsa” både på våren och hösten, med ca 50 deltagare per period.

KPR- Kommunala Pensionärsrådet

Under året har föreningen representerats av Agneta Övermo, Anna Kempff-Skäringar och Bo Hedås. KPR har haft 6 möten under året. Anna Kempff-Skäringar har deltagit i arbetsutskottet som bereder ärendena till KPR-sammanträdena. Agneta Övermo är representant för KPR i patientrådet vid Hedemora vårdcentral.

Bristen på lämpliga och lättillgängliga bostäder i Hedemora centrum för äldre utan omsorgsbehov har diskuterats vid många tillfällen. Vi har framfört vikten av att långsiktigt planera bostäder för äldre med olika önskemål, t.ex. trygghetsboenden och seniorboenden.

Representanter från omsorgsförvaltning och landsting har kontinuerligt informerat om t.ex. bemanning, kösituationen till korttidsboende eller särskilt boende, vårdcentral, hemsjukvård och hemtjänst.

Utbildningar: Den 27 oktober deltog Agneta Övermo och Anna Kempff-Skäringar i en inspirationsdag för KPR-ledamöter i länet i Rättvik. Vidare har Agneta Övermo deltagit i en konferens angående projektet Hand i Hand, som är ett samarbete mellan Sjuk- och Hälsovården i södra Dalarna samt Avesta och Hedemora kommuner. Deltagare var chefer från dessa verksamheter samt KPR-representanter från SPF och PRO. Verksamhetsplan 2016-2017 behandlades.

Körverksamhet

Kören har under 2016 utökats med en kvinnlig medlem, vilket naturligtvis är mycket positivt. Körledare har Sven-Erik Vejgården varit och ordförande Anders Herlitz. Gunnel Tapper är samordnare tillsammans med Anitha Staffansson.

Kören deltog som vanligt vid årsmötet i februari och har sedan under året gjort framträdanden på åtskilliga ställen. Det första var i april på Församlingshemmet i St. Skedvi och i maj framträdde kören i Hedemora kyrka.

Hösten inleddes med sång i Vasakyrkan i september, fortsatte i oktober med sång i Garpenbergs församlingshem, uppträdande i Coriandergården i Säter i november och slutligen sjöng kören vid högmässan i Västertuna kapell, Spraxkya sista söndagen i november.

Som vanligt hälsar vi med glädje eventuella nya SPF-medlemmar som vill sjunga välkomna till kören!

Livslustgrupper och KGK - Karlar – Grabbar – Kompisar

Fem livslustgrupper och 3 KGK-grupper har varit aktiva under verksamhetsåret. Grupperna har gjort utflykter i närområdet södra Dalarna, t ex en utflykt till ett sommarfint Norn, med besök i skollokalen och kapellet. Besök har också genomförts hos intressanta företag, t ex Grådö Mejeri och Garpenbergs gruva. Grupperna har även besökt museer t ex Hattmuseet i Borlänge och Radiomuseet i Långshyttan. Dessutom har flera gästföreläsare medverkat. Dokumentationen under året har blivit åsidosatt eftersom hemsidan inte fungerat.

Trafik

Kommittén har bestått av Lars Alriksson, Erik Persson och Sonja Johansson. En inbjudan från Daladistriktet att delta i halkkörningsövning i Falun presenterades vid månadmötet i september. Ingen anmälde intresse. Kommittén har också varit i kontakt med kommunen och hänvisat till skrivelse från 2015, där man påpekat behovet av en trottoar från parkeringen ”på hyllan” ner till Vasahallen. Kommunen svarade att det blir trottoar när man tagit beslut om var och hur nya parkeringsplatser ska byggas.

Webmaster Birgitta Everbrand och Anneli Källström har under året ägnat tid åt byte av IT-system, ny plattform för hemsida och medlemsregister.

Dagbion

Dagbion har även denna säsong visat intressanta filmer som har uppskattats.

Medlemsantalet har under året varit ca 500. Antalet avlidna medlemmar och antalet ny tillkomna balanserar varandra. Arbetet med verksamhetsutveckling måste fortsätta liksom styrelsens ansträngningar att värva nya medlemmar. Vi har ansökt om pengar hos daladistriktet för medlemsvärvningsaktivitet.

Vuxenskolan

Samarbetet med Vuxenskolan är fortsatt problematiskt eftersom det mycket sällan är bemannat på kontoret i Hedemora. Administration som hanteringen av medlemmar som tillkommer eller slutar i grupper fungerar dåligt liksom distribution av listor till gruppleddare.

2016 års ekonomi

Avgiften på våra möten har höjts med 10 kr sedan förra året men medlemsavgiften har varit samma.

Föreningens ekonomi är god. För resultat hänvisar vi till resultatrapporten i årsmöteshandlingarna.

Övrig verksamhet

26 februari: SPF Seniorerna på Minimässa i Centrumgallerian.

15 mars: Möte med nyblivna medlemmar där styrelse och ansvariga för kommittéerna presenterade sig. 12 nya medlemmar deltog och de fick presentera sig och berätta vad de önskade få ut av sitt medlemskap i föreningen.

31 mars: "Ont i minnet" föreläsning av leg sjuksköterskan Kerstin Lundström i samarrangemang med övriga pensionärsföreningar i kommunen.

8 april: Vinprovning i Strandgården.

3 juni: SPF Seniorerna Hedemora deltog med ett lag i rikstävlingen Hjärnkoll.

16 augusti: Sommarfest i Folkets Park med Spelfinkarna.

23 augusti: Vuxenskolan och studiekommittén anordnade studieupptakt där cirkelledare deltog och presenterade sina cirklar.

6 september: Surströmming i Strandgården.

18 oktober: Pubafton på LayThai.

25 oktober: "Åt dig till ett hälsosammare liv" med föreläsare Tommy Svensson

18 november: Vinprovning i Strandgården

27 november: SPF Seniorerna Hedemora på den traditionella julslytningen.

Slutord

Verksamheten har under året kännetecknats av stort engagemang från medlemmarna. De olika kommittéerna har gjort ett utomordentligt gott och osjälviskt arbete för medlemmarnas trivsel och för att stimulera till olika aktiviteter.

Styrelsen framför ett stort tack till alla som bidragit till föreningens verksamhet, dess framåtskridande och till stärkande av gemensamhetskänslan.

Hedemora februari 2017

Gunnel Tapper
Ordförande

Anna Kempff-Skäringar

Anneli Källström

Eila Säll

Maud Aglinder

Monika Boberg

Love Häggkvist

Sven-Olof Vestlund

Ingegerd Lindqvist