



2020

Spångaveteranerna
www.spf.se/spangaveteranerna

Föredragningslista vid Årsmötet för SPF Spångaveteranerna den 11 februari 2020 i Spånga församlingshus

- 1** Årsmötet öppnas
- 2** Val av ordförande och sekreterare för mötet
- 3** Val av två justerare tillika rösträknare
- 4** Fråga om mötets behöriga utlysande
- 5** Fastställande av föredragningslistan
- 6** Styrelsens verksamhetsberättelse
- 7** Styrelsens ekonomiska redovisning
- 8** Revisorernas berättelse
- 9** Fastställande av balans- och resultaträkning
- 10** Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
- 11** Beslut om ersättningar till styrelse och revisorer
- 12** Beslut om budget och plan för verksamhetsåret 2020
- 13** Beslut om årsavgift och vänavgift för nästkommande år (2021)
- 14** Beslut om antalet styrelseledamöter och ersättare
(minst 5 för närvarande 7+4)
- 15** Val av ordförande för föreningen på ett år
- 16** Val av styrelseledamöter på två år
- 17** Val av ersättare på ett år
- 18** Val av två revisorer och en ersättare
- 19** Val av ombud till SPF:s distriktsstämma
- 20** Val av övriga funktionärer och ombud (föreslås överlämnas till styrelsen)
- 21** Beslut om antal ledamöter i valberedningen
- 22** Val av valberedning och sammankallande
- 23** Behandling av eventuella motioner
- 24** Behandling av eventuella förslag från förbundet, distriktet och föreningen
- 25** Avslutning

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2019

SPF Seniorerna Spångaveteranerna
Grundad 1984

Organisationsnummer 802406-6873 SPF Seniorernas avdelning 459

Styrelsen för SPF Seniorerna Spångaveteranerna lämnar till årsmötet 2020 följande berättelse för verksamheten 2019.

Jubileumsår! Vårt förbund fyllde 80 år i september och är därmed Sveriges äldsta pensionärsorganisation. Vi passade på att ha ett 35-årsjubileum för vår förening. Lite udda år kanske, men mycket uppskattat av alla, som hade möjlighet att delta i festligheterna den 26 oktober i Spånga Församlingshus.

2019 var ett mycket aktivt år. Våra inspirerande funktionärer har hållit igång 12 olika verksamheter och genom våra ombud har vi följt och påverkat utvecklingen när det gäller trafikfrågor och friskvård. Dessutom har vi verkat aktivt i pensionärsråden i Rinkeby-Kista och i Spånga-Tensta. Inom det nya nätverket För Spångas framtid har vi verkat för att påverka byggnadsplanerna för centrala Spånga med målet att få fram en områdesplan, som ska leda till en trivsamt och väl fungerande miljö. Vi har deltagit i distriktets konferenser och inom Nordvästgruppen för att ta vara på erfarenheter inom andra föreningar. Våra aktiviteter har redovisats dels på vår hemsida, dels genom fyra utgåvor av medlemstidningen SpångaVeteranen. Vi har hållit nio månadsmöten, som varit välbesökta, mycket tack vare programgruppens förmåga att engagera underhållande artister. Ett särskilt möte för nya medlemmar lockade ovanligt många. För att dessa möten fungerat så väl har vi att tacka vår erfarna mötesgrupp. Lokalen i Spånga församlingshus har vi fått disponera mycket tack vare att vi ställer upp som receptionsvärdar, vilket möjliggör att församlingshuset kan hållas öppet för allmänheten i större utsträckning.

Som ett litet tack till alla ideellt arbetande ombud och funktionärer inbjöd styrelsen till en bussutflykt med lunch, poängpromenad och hjärnkoll. Det var årets tillfälle för alla de som driver vår verksamhet att utbyta erfarenheter och idéer.

Årsmöte

Hölls den 12 februari 2019. Styrelsen beviljades ansvarsfrihet.

Medlemmar

Medlemssekreterare: Gunnar Sundin

Vid årsskiftet 2019/2020 hade föreningen 769 medlemmar och 45 vänmedlemmar. Motsvarande siffror för föregående årsskifte var 798 och 56, alltså en minskning av medlemsantalet med 29 och en minskning av antalet vänmedlemmar med 11.

Nya medlemmar	+38 (43)
Tillflyttade	+3 (9) från andra föreningar
Avlidna	-30 (33)
Frånflyttade	-8 (79) till andra föreningar
Avregistrerade	-32 (33) begärt utträde eller bristande betalning

Av medlemmarna bodde vid årsskiftet 472 (481) i Spånga -Tensta och 99 (110) i Rinkeby-Kista. 59 (57) medlemmar bodde i Hässelby, 68 (68) i Vällingby och 32 (35) i Bromma. 436 (425) medlemmar hade e-postadress dvs 55,5% (53,2%)
Siffran vid föregående årsskifte inom parentes.

Hedersmedlem: Bo Werner

Styrelsen för SPF Seniorerna Spångaveteranerna

Ledamöter

Erling Magnusson	ordförande
Bertil Hoffman	vice ordförande
Sture Hallberg	kassör
Agneta Ryger	sekreterare
Gunnar Sundin	medlemssekreterare
Carin Due Bergman	
Evy Möller	

Ersättare

Lena Lindmark
Thomas Sessler
Kristina Friberg
Gudrun Sköld

Revisorer

Åke Stöckel	ordinarie
Lars Grundström	ordinarie
Cecilia Gjerdrum	ersättare

Valberedning

Angela Enfors	ordförande
Svante Svanberg	ledamot
Lars Grundström	ledamot

Ombud

Ebba Modén	friskvård
Lena Lindmark	resor
Gunilla Källberg	teater

Carin Due Bergman	trafiksäkerhetsfrågor
Vakant	syn
Vakant	hörsel
Evy Möller	Studieförbundet Vuxenskolan
Evy Möller	Spånga Medborgarhusförening

Stadsdelarnas Pensionärsråd

Spånga-Tensta

Bo Werner	ordförande
Carin Due Bergman	ledamot
Evy Möller	ledamot
Lena Lindmark	ersättare
Ulla-Britt Fogelström	ersättare
Thomas Sessler	ersättare

Rinkeby-Kista

Yvonne Zettergren	ledamot
Mats Hellberg	ledamot
Brita Thunberg	ersättare
Cecilia Gjerdrum	ersättare

Föreningens ekonomi

Kassör: Sture Hallberg

Föreningens ekonomiska ställning och resultat för 2019 framgår av bilagd resultaträkning och balansräkning.

Under året har såväl medlemsavgiften som avgiften vid månadsmöten varit oförändrad. Medlemsavgiften för 2019 beslutades på årsmötet 2018 till 290 kronor.

De flesta aktiviteter har varit väl utnyttjade och kostnaden har bestridits av deltagarna. Månadsmötena har varit väl besökta.

Annonsintäkterna för medlemsbladet SpångaVeteranen som utkommer fyra gånger per år har mer än väl täckt tryckkostnaden. Under året har vi skickat medlemsbladet via PostNord direkt från tryckeriet vilket gjort att kostnaden för porto minskat. Bidrag har liksom tidigare erhållits från Stockholms stad och från stadsdelsnämnden i Spånga-Tensta.

Styrelsen föreslår att årets överskott föres till ny räkning.

Medlemstidningen SPÅNGAVETERANEN

Ansvariga: Erling Magnusson och Angela Enfors

Produktion: Thomas Sessler

Annonsansvarig: Evy Möller

Tidningen kommer ut fyra gånger årligen. Samtliga nummer har varit 40-sidiga. Redaktionskommittén har haft upprepade mailkontakter inför varje utgåva. Vår

annonsförsäljare Evy Möller har framgångsrikt behållit våra annonsörer under året. Årets sista nummer var inplastat och innehöll inbetalningskort för medlemsavgift.

Hemsida

Ansvarig: Gunnar Sundin

När det gäller hemsidan så har det väl inte hänt något nämnvärt under året. Jag har bara försökt hålla den så aktuell som möjligt.

Arbetet under 2019 med webb och medlemsregister sammanfattas av förbundet sålunda: Det har innehållit både med- och motgångar gällande våra system men vi tar små steg framåt varje dag.

Från förbundet prioriterade områden hösten 2019

- SMS kommer tidigast under hösten 2020, försenat hos leverantören
- Prestandan på webben ska införas under december
- Utredning och uppgradering av webben: väntar på underlag från vår leverantör
- införa släpande uppdateringar successivt under hösten, försenat till februari 2020 på grund av leverantören

Den överlägset mest lästa sidan under 2019 är Kulturvandringssidan. Sedan följer Hälsa, Kalendarium, Nyheter, Försäkringar och SpångaVeteranen.

Programgruppen för våra månadsmöten

Ansvariga: Åke Larsson, Svante Svanberg, Sverre Fogelström, Martin Johnsson och Gudrun Sköld

Efter förberedande sonderingar och kontakter med artister inom folkmusik, populärmusik, jazz och klassiskt rörande soloartister eller grupper samt föreläsare har programgruppen träffats två gånger under verksamhetsåret för att fastställa programmen.

Vid slutträffarna har vi kontaktat och avtalat med artisterna och föreläsarna samt kontaktat respektive grupp veckan före månadsprogrammen.

Mötesgruppen

Ansvariga: Mona von Köhler och Marianne Linevik

Arbetet i mötesgruppen innebär att göra diverse inköp, bära och flytta bord och stolar, duka, koka och servera kaffe/te och se till att allt fungerar samt plocka undan, diska och återställa lokalerna i ursprungligt skick. Gruppen har även ansvar för ljudtekniken. Gruppen har bestått av åtta damer och fem herrar samt reserver, som alla har gjort sitt för att medlemmarna ska trivas på våra månadsmöten.

Även detta år har en av medlemmarna i mötesgruppen haft hand om vinlotteriet med två lottringar varje gång. Dragningen har föregåtts av information om mötesdagens viner.

Vid sista månadsmötet serverades glögg. Även i lotteriet bestod vinsterna denna gång av glögg.

Trafikfrågor

Ansvarig: Carin Due Bergman

Rent allmänt vad gäller trafikfrågor, så är det problemet med genomfartstrafiken i Spånga Centrum, som har diskuterats. För vår del i föreningen, så är det säkerheten för gångtrafikanter, som är mest aktuell. Trots förbud är det genomfartstrafik på Värsta allé och det är en av anledningarna till att det behövs ett övergångsställe vid Församlingshuset – en önskan som framförts till trafikkontoret.

Spånga Torgväg och Sörgårdsvägen är enkelriktade utom för cyklister. Detta har fått till följd att trottoarerna har blivit cykelbanor i båda riktningarna. Likaså har vi framfört behovet av ett övergångsställe vid utfarten från parkeringen mot Sörgårdsvägen. Där gång- och cykeltrafikanter har gemensam bana har vi påtalat att den bör avdelas med en mittlinje.

Många medlemmar hör av sig till mig för att klaga på underhållet av gator och gångbanor särskilt på vintern och jag tar kontakt med trafikkontoret och framför våra synpunkter även i denna fråga.

Friskvård

Ansvarig: Ebba Modén

Förutom information om motionsmöjligheter i vår närhet: gymmet i Tensta, utegymmet nära Församlingshuset, stadsdelens erbjudanden sim- och idrottshallar, privata gym, hälsoprojektet på Idrottshögskolan samt olika danser i vår närhet (Spånga, Järfälla, Alvik) har jag som friskvårdsombud informerat om ny forskning angående mat och motion. Har delat ut broschyrer angående balans, träning, kostvanor m.m. Deltagit, medverkat i möten angående färdtjänstens förbättring och uppdatering av närtrafiken. Teoretiska resultat har meddelats välfärdsgruppen. Tyvärr har ingen praktisk förändring angående närtrafiken ännu visat sig.

Kontaktat stadsdelens äldreomsorgsansvarig angående gymmet i Tensta som behöver uppdateras. Ett nytt gym är på väg att upprustas på annan plats, Tenstagången 38. Ska vara klart i början av 2020 – det kommer då också att finnas en ledare för information och cirkelträning.

Har tagit del av föredrag angående senaste forskning om mat/friskvård/motion/sjukdomar och försökt hinna berätta om det. Tyvärr har det funnits för lite tid att berätta om det, liksom att hinna med paus-gymnastik innan kaffepausen på våra möten. Hoppas att det blir bättre nästa år. På resor har jag bara vid något enstaka tillfälle hunnit med pausgymnastik vid buss-stopp.

Tagit initiativ till och planerat motions-dansgrupp för seniorkvinnor som kommer att starta 22 januari 2020 (i samarbete med Spånga-Kista församling och Spånga folkdansgille.)

Välfärdsgruppen

Ansvarig: Åke Stöckel

Vi har haft fem protokollförda möten där vi behandlat bl.a. äldrevårdsmottagningarna –

hur fungerar det för oss lite äldre?

Chefen för Spånga Vårdcentral kom till ett månadsmöte och informerade om hur de arbetar.

Närtrafikfrågor – hur kan vi få mer information om olika alternativ, turtabeller och linjer? Det arbetet fortsätter.

”Den ofrivilliga ensamheten” – meningen är att vi ska starta en studiecirkel om dessa viktiga frågor.

Konstgruppen

Ansvariga: Bo Werner och Evy Möller

Under året har konstgruppen haft ett planeringsmöte som mynnat ut i åtta konstbesök.

24 januari	Nationalmuseum
21 februari	Liljevalchs, vårsalongen
11 april	Valdemarsudde Grez-zur-Loing, konst och relationer
7 maj	Thielska galleriet Systrarna Lisbet och Gocken Jobs
5 juni	Sven-Harrys konstmuseum Gösta Adrian Nilsson, GAN
20 september	Millesgården Lena Anderssons värld
17 oktober	Millesgården Hilma af Klint, Tyra Kleen, Luci Lagerbielke ”Bortom vår horisont”
14 november	Liljevalchs Helen Billgren ”Faran är över”

Kulturvandringar

Ansvariga: Erik Enfors, Evy Möller och Christina Ingemarsson

Under året har två ledamöter, Gunnar Holmén och Claes Henriksson, avslutat sina uppdrag och avtackades för lång och trogen tjänst. Nya ledare är Christina Ingemarsson och Evy Möller som kom med i gruppen redan 2018.

Under året har följande vandringar genomförts:

- Spånga Kyrka, visning av kyrka och inventarier samt kaffe.
- VVS-museet i Mariehäll
- vandring Fridhemsplan – Stadshuset
- guidning på Arlanda Flygsamlingar
- guidad visning av Armémuseum
- guidning i Sabbatsbergsområdet, Klarahuset, Sabbatsbergs kyrka
- Helga Henschens konst i Tensta T-bana och Eggeby gård
- vandring i Garbos fotspår

- promenad längs delar av Bällstaån till Marabouparken
- universitetet, konst och byggnader
- Abrahamsberg och Lillsjön
- vandring på Malmen i Drottningholm
- båtresa och promenad till Tsunami-monumentet
- Alvik, Smedslätten, Stora Mossen
- Bergianska Trädgården, visning av Victoriahuset
- Spånga, Hjulsta, Eggeby
- våravslutning Bergendahl och Landsnora kvarn
- Ekensberg och Vinterviken
- Karlbergs slott och strand
- Spånga – Lillsjön via Flysta och Flygplatsen
- Ekebyhovs slottsträdgård
- Kallhäll och Görvälns slott till Backlura
- Nockeby – Råcksta
- Kista kyrka
- Katarina brandstation
- Postmuseet

Grillkvällar och picknick under sommaren

Ansvarig: Åke Larsson

Vi fortsatte med grillkvällarna invid boulebanan i Spånga en gång i månaden även denna sommar. Den 18 juni kom 32 personer, den 16 juli kom det 15 personer, men regnet hängde i luften så vi beslutade att inhibera och den 20 augusti kom det hela 38 personer, så vi fick verkligen trängas vid de bord och bänkar som med lite storrengöring och med egna plastade dukar bidrog till trevnaden. Kommunen har en stor grill på 125 cm i diameter. Alla har med sin egen grillmat och alla trivs med den enkla tillvaron och att prata, äta och dricka tillsammans med gamla och nya Spångaveteraner.

En annan årligen återkommande tillställning är picknicken vid Kina slott – detta år onsdagen den 10 juli. Trots underbart väder blev vi bara 21 deltagare men lika trevligt som vanligt och med lite fnissigt kubbspel. Detta arrangemang som startades av Aina Björklund för ca 25 år sedan får nog kallas sommarens Spångaveteranhöjdpunkt.

Teater

Ansvarig: Gunilla Källberg

28 SPF medlemmar anmälde sig till teaterutskick 2016.

30 SPF medlemmar har tillkommit 2017.

8 SPF medlemmar har tillkommit 2018.

102 SPF medlemmar finns nu på sändlistan 2019.

Totalt skickar jag nu teaterbrev direkt hem till 102 SPF medlemmar i Spånga. Fler är förstås hjärtligt välkomna till sändlistan. Information om Stadsteaterns pjäser

runt om i Stockholm har också funnits att läsa på Spångaveteranernas hemsida och i medlemstidningen SpångaVeteranen.

Mest efterfrågade biljetter under våren 2019 har varit ”Min fantastiska väninna” och ”Shakespeare in love”.

Mest efterfrågade biljetter under hösten 2019 har varit ”Spelman på taket”.

Spånga Veterankör

Ansvarig: Christina Ingemarsson

Kören har som vanligt haft ett aktivt år. Vi har haft 33 övningstillfällen plus två heldagsövningar. Under våren hade vi en konsert och under hösten blev det två, varav en är en uppskattad julkonsert.

Vi har fått nya medlemmar under året och det är vi glada för. Vi är nu drygt 30 medlemmar under ledning av vår fantastiska Tobias Bennsten.

Finansieringen av körverksamheten sker till största delen genom terminsavgifter från körmedlemmarna, inkomster från körcafé och ett visst bidrag från SPF samt att kören drivs som studiecirkel genom Vuxenskolan.

Skrivklådan

Ansvarig: Bo Werner

Vid årets början hade Skrivklådan sju och vid årets slut nio litteraturintresserade medlemmar. Mats Hellberg har fungerat som sekreterare i gruppen. Vi har träffats vid sex tillfällen under året. Mest har vi ägnat oss åt att diskutera olika böcker. Vi citerar mindre avsnitt och återger böckernas innehåll samt hur vi uppfattar dem. Främst Sverre Fogelström bidrar med egna dikter.

Språkkurser

Ansvarig: Ingalill Ledin

Under hösten har vi träffats femton måndagar i båda grupperna och tillsammans fördjupat oss i engelska språket. Vi brukar börja med allmän konversation, var och en pratar om det som han eller hon vill. Det kan vara något som hänt under veckan sen sist rent personligen eller i vår närhet eller rent av i världen i stort.

Sedan övergår vi till den text vi läser tillsammans. Första gruppen, som startar kl. 14.00 fortsätter läsa romanen Nights of Rain and Stars av Maeve Binchy. Vi tycker boken blir bara bättre och bättre. Ger oss mycket att prata om rent innehållsmässigt men man diskuterar ordval, uttryck och förstås uttal.

I andra gruppen som startar kl. 15.15 har vi den här terminen mest läst noveller bl.a. av P G Woodhouse. Vi gör på samma sätt här, börjar med lite allmän konversation. Ibland har någon förberett sig för ett speciellt ämne och håller ett litet föredrag för oss andra och vi kan få ställa frågor och lära oss mer. Deltagarna i grupp två vill helst läsa noveller och jag har under jullovet försökt hitta lämpliga sådana, är nu inne på fjärde boken men har ännu inte hittat något intressant.

Det var lite jobbigt ett tag den här terminen på grund av byte till annan lokal men allt visade sig bli väldigt bra. Det ligger ju ett bageri vägg i vägg med oss och grupp två inleder sitt måndagspass med att dricka kaffe och äta bullar och kakor till det facila priset av 20 kronor. Mycket uppskattat och omtyckt. Vi får också fin hjälp av Jenny om det dyker upp något problem.

Inför vårterminen har ytterligare två personer meddelat att de önskar delta i vår första grupp. Jag har talat med båda två och vi får se om nivån på språket är lämplig. Dessutom kan ju en konversationsgrupp inte ha för många deltagare och detta för att alla i gruppen måste få känna att de får tillfälle att uttrycka sig. Vi startar igen den 20 januari och ser alla fram mot ännu en termin med många trevliga måndagsträffar.

Boule

Ansvarig Barbro Nyberg

Boulesäsongen startade den 29 mars med sex spelsugna deltagare. Spelet har också varit igång under sommarmånaderna med undantag för några få speldagar. Kylan gjorde det svårare att spela så den 18 december tog 9 spelare chansen till årets sista boulespel. Antalet deltagare har under året varierat mellan 2 och 16. Spel pågår varje måndag, onsdag och fredag mellan kl 13.00 och 15.00. Det finns inget dåligt väder för boulespel. Det gäller bara att vara rätt klädd, även när temperaturen närmar sig nollstrecket.

Spångaveteranerna deltog med ett lag i Viking Line Trophy den 22–23 maj i Mariehamn – en tävling mellan lag från PRO och SPF Seniorerna. I laget spelade Bo Jungver, Eva Axlid och Barbro Nyberg. Bibbi Holm följde med som reserv. Laget kom på 51:a plats. I tävlingen deltog 56 lag. Deltagarna betalade själva alla kostnaderna.

Bridge

Ansvarig: Jan Lundberg och Ann-Margret Hellström

Verksamheten har flutit på bra under året. Vi har spelat ca 16 gånger under våren och 14 gånger under hösten, varav en alltid blir en festlig avslutning.

I år, 2020, har vi plats för ytterligare 3 par. Vi kan dock inte ta emot nybörjare, viss erfarenhet behövs.

Canasta

Ansvarig: Brittmari Ryman

Vi har träffats 16 gånger under året. Är för närvarande 18 medlemmar som spelar kort och dricker eftermiddagskaffe i nya trevliga lokaler i Spånga Center, Stormbyvägen 2–4. Vi brukar avsluta terminen med en gemensam middag.

Resor

Ansvarig: Lena Lindmark

Även detta år har vi haft sju resor av skiftande slag. Tre utlandsresor varav en långresa.

Två kortresor i Sverige och två dagsturer.

Året började 18–31 januari med den traditionella resan till underbara Mae Phim i Thailand. I år endast fyra deltagare.

25–26 april hade vi en mycket uppskattad tvådagarsresa till Vadstena och Visingsö. Där fick vi information om en mycket intressant period i den svenska historien. 39 medlemmar deltog.

16 maj hade vi en dagstur till Wira Bruk och Heliga Birgittas Finsta. Även där fick vi en inblick i svensk historia. 36 medlemmar deltog.

16–29 maj reste vi med buss till Skåne, Ven och Louisiana. Vi bodde i Landskrona och besökte Sofiero, Ven, Louisiana (Danmark) och Birgit Nilssons museum i Västra Karup. 21 deltagare.

12–16 juni var det dags för en långresa till Färöarna. Mycket spännande natur och kultur. En strålande guide som talade blandinaviska som var lätt att förstå. 7 modiga deltagare.

19 augusti var det dags för en endagstur på Göta Kanal och besök i Gamla Linköping. Båtturer är alltid populära och besök på Cloettas outletbutik var också populärt. 52 medlemmar deltog.

24–29 september reste vi till Normandie. Efter att på grund av flygkrångel ha tagit genvägen via Oslo kom vi fram till Paris och påbörjade vår resa.

Vi besökte naturligtvis Monets trädgårdar och Mont Saint Michel. Vi fick se och höra berättelsen om Vilhelm Erövraren via den 70 meter långa Bayeuxtapeten. Fantastiskt. Vi såg också platsen för landstigningen i Normandie och delar av den stora militärkyrkogården. En dagstur till Jersey hann vi också med. 27 personer deltog.

Pubaftnar

Ansvarig: Lena Lindmark

En ny aktivitet har startats under 2019. Nämligen pubafton på vår lokala pub, Caledonian Inn, på Spånga kyrkväg 413, Vi ses andra torsdagen i månaden från kl 16.00. Träffarna har varit populära med 20–30 deltagare per gång. Ingen anmälan behövs. Bara kom!

Receptionsvärdar i Spånga Församlingshus

Ansvarig: Ebba Modén

Det här är andra året som vi i Spångaveteranerna hjälpt till att hålla församlingshuset öppet fyra förmiddagar i veckan. Under vårterminen (10 januari–10 juni) och höstterminen (20 augusti–20 december) har sammanlagt 25–30 medlemmar ställt upp som volontärer/receptionsvärdar i Spånga Församlingshus kl. 09–12 måndagar, tisdagar, onsdagar och fredagar för att öppna och släppa in församlingsbor m.fl. till personalen. Som tack för det får vi gratis låna lokalen till våra månadsmöten. Det har fungerat mycket bra – men

några fler kan behövas för att få alla dagar bokade.

Stadsdelarnas Pensionärsråd

Spånga-Tensta

Ordförande: Bo Werner

Vi är 10 ledamöter i rådet varav 6 från SPF och 4 från PRO samt sekreterare som är utsedd av stadsdelsnämnden.

Vi har haft 10 möten under året, då vi följt en balanslista med sakkunniga, som vi bjuder in och som bevakar att frågor och idéer följs upp. Återkommande frågor har varit äldrevården, äldreboendet, trafikfrågor samt tryggt mottagande i hemmet efter sjukhusvistelse.

Vi har varit inbjudna till stadsdelsnämndens gruppleddarmöten vid två tillfällen och då har nämnden i god tid före mötet fått våra frågor skriftligen.

Vi var även med vid utformningen av nya Träffpunkt Spånga som numera finns på Stormbyvägen i Spånga Center.

Rinkeby-Kista

Vice ordförande: Mats Hellberg

Rådet har nio ledamöter varav fyra representerar SPF Seniorerna Spångaveteranerna. På mötena deltar vidare en sekreterare från stadsdelen och verksamhetsområdeschefen för äldrefrågor i stadsdelen.

Under året har rådet träffats tio gånger. Rådet har bland andra haft besök av stadsdelsdirektören Ulla Thorslund och Tina Cederlund, enhetschef för hemtjänst i egen regi. Andra medverkande har varit relationsvårdsteamet och valnämnden. Vidare har rådet deltagit i ett möte med stadsdelsnämnden och stadsdelsledningen angående 2019 års budget- och verksamhetsplan.

Årets sista möte genomfördes gemensamt med rådet för funktionshinderfrågor. Rådet har varit pådrivande för bättre kvalitet i hemtjänsten samt måltidsstandarden både på äldreboenden och i hemtjänsten.

Rådet har yttrat sig över remisser och stadsdelsmotioner i äldrefrågor. Stor uppmärksamhet har under året ägnats olika boendeformer för äldre. Vidare har vi framfört synpunkter på utemiljön i Rinkeby och Kista. Rådet är starkt engagerat i de öppna mötesplatser som finns i Akalla, Husby och Rinkeby samt stadsdelsnämndens aktivitetscentrum i Kista.

Spånga Trygghetsringning

Ansvarig: Barbro Nyberg

Spånga Trygghetsringning är en ideell förening för ökad säkerhet för ensamstående pensionärer inom Spånga-Tensta stadsdelsförvaltning.

Trygghetsringningen, som är en helt fristående ideell förening, består enbart av ringare och avprickare, som främst är rekryterade från SPF Spångaveteranerna (ca 70 är

medlemmar i Spångaveteranerna) PRO och Spånga Rödakorskrets.

Ca 40 ringare anmäler varje dag till en telefonsvarare före klockan 12.00 och avprickarna, två per dag, avläser varje dag under hela året att alla som finns med på ringarlistan har ringt in sitt namn och telefonnummer. Föreningen startade sin verksamhet hösten 1999. Många har varit med sedan dess och av naturlig anledning försvunnit från listorna.

Anmäl dig gärna som ringare eller avprickare.

Ordförandens slutord

Styrelsen vill framföra ett tack för att vi fått förtroendet att leda föreningens verksamhet 2019. Det är roligt att arbeta i en så aktiv förening, som vi hoppas innebär en stimulans i vardagen för många.



Spångaveteranerna

www.spf.se/spangaveteranerna

Verksamhetsplan 2020

- * 9 månadsmöten
- * Möte med nya medlemmar
- * Resor. Tre längre och 2–3 kortare
- * Kulturvandringar
- * Grillkvällar under sommaren
- * PUB-aftnar en gång i månaden under vår och höst
- * Studiebesök
- * Teater
- * Konstgruppen
- * Veterankören
- * Skrivklådan
- * Konversationskurs i engelska
- * Boule
- * Bridge, Canasta
- * Vårgruppsgruppen
- * SPR Spånga – Tensta och Kista
- * Spånga Veteranen, medlemstidning 4 nummer
- * Medverkan i nätverket för Spångas framtid
- * Entrévärdar på Spånga församlingshus
- * Rekrytering av nya medlemmar

RESULTAT och BALANSRÄKNING

RESULTATRÄKNING	2019-01-01	Utfall	Utfall	Not
	2019-12-31	2018	2017	
INTÄKTER				
Medlemsavgifter	233 010,00	199 250,00	64 760,00	
Vän avgifter	4 320,00	4 640,00	5 380,00	
Mötesintäkter & Lotteri	57 696,00	56 474,00	51 250,00	1
Deltagaravgift Resor	64 020,00	102 525,00	81 851,00	
Höstfest	27 300,00	25 626,00	30 450,00	
Arvode Kören & terminsavg. körmedlemmar	56 070,00	55 581,32	61 640,00	2
Annonsintäkter	48 800,00	52 262,00	47 600,00	
Kurser, Studiebesök & teaterbesök	0,00	0,00	700,00	
Bidrag Förbund & STHLM:s stad	36 169,00	36 974,00	37 721,00	3
Bidrag Studieförbundet	0,00	4 500,00	5 000,00	
Övriga intäkter	520,00	400,00	725,00	
SUMMA INTÄKTER	527 905,00	538 232,32	387 049,00	
KOSTNADER				
Medlemsavgifter Förbundets & Distriktets del	159 800,00	142 930,00	0,00	
Möteskostnader & Lotteri	79 359,81	66 996,13	99 390,95	4
Höstfest	28 814,10	26 000,00	30 037,00	
Resor	57 650,00	96 602,50	78 497,00	
Telefon	0,00	1 600,00	1 600,00	
Dator- och skrivarkostnader + hemsida	24 341,80	14 819,50	18 220,00	5
Tryck, papper, kopiering	1 336,00	1 043,00	8 144,00	
ePlusgiro och porto	17 122,20	23 197,88	21 065,50	6
Kurser, Studiebesök & Teaterbesök	0,00	0,00	0,00	
Administration	7 879,30	4 577,35	3 903,00	7
Funktionärsträffar	9 448,83	39 925,00	33 954,00	
Tryckning SpångaVeteranen	43 200,00	1 435,00	3 111,50	
Uppvaktningar/gåvor	552,00	16 020,00	18 591,00	8
Lokalkostnader	17 750,00	8 639,00	9 983,59	
Representation & ombud	0,00	1 795,00	1 000,00	
Till styrelsens förfogande	5 100,00	6 000,00	9 063,00	
Dirigent arvode och inköp till köreerna	56 558,41	58 053,00	58 634,75	9
Övriga kostnader	4 108,00	3 907,00	11 729,85	
SUMMA KOSTNADER	512 715,25	513 540,36	406 916,14	
ARETS Överskott/Underskott	14 884,55	24 691,96	-19 867,14	

BALANSRÄKNING

	2019-01-01 2019-12-31	Utfall 2018	Utfall 2017
<u>TILLGÅNGAR</u>			
Fordran Kör	0,00	550,00	2 500,00
Fordran Medlemsavgift	0,00	0,00	3 700,00
Fordran Studieförbund	0,00	4 500,00	1 000,00
Fordran Annonsintäkter	1 200,00	1 800,00	2 400,00
Skandiabanken	227 072,00	227 072,00	227 072,00
ePlusgiro	113 353,30	108 008,25	45 953,34
Handkassa	15 489,00	36 001,25	25 382,00
SUMMA TILLGÅNGAR	357 114,30	377 931,50	308 007,34
<u>SKULDER</u>			
Balanserat överskott	267 439,30	242 747,34	262 614,48
Förutbetalda medlemsavgifter	66 139,00	64 670,00	63 500,00
Förutbetalda vän avgifter	1 710,00	720,00	1 760,00
Förutbetalda kör avgifter	550,00	0,00	0,00
Förutbetalda resa	860,00	0,00	0,00
Förutbetalda arkiv	-675,00	0,00	0,00
Förutbetalda Program	-598,75	0,00	0,00
Styrelsens förfogande	0,00	6 000,00	0,00
Obetalda fakturor	6 805,20	39 102,20	0,00
Balanserat resultat	14 884,55	24 691,96	-19 867,14
SUMMA SKULDER & EGET KAPITAL	357 114,30	377 931,50	308 007,34

SPÅNGA i januari 2020

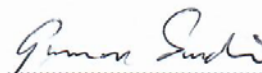

 Erling Magnusson


 Carin Due Bergman


 Agneta Ryger


 Sture Hallberg


 Evy Möller


 Gunnar Sundin


 Bertil Hoffman

UPPLYSNINGAR TILL ENSKILDA POSTER

Not 1	Mötesintäkter	
	Inträdesavgifter	41 730,00
	Lotteri	15 966,00
		57 696,00
Not 2	Arvoden och terminsavgifter veterankören	
	Intäkter och sponsring	22 520,00
	Terminsavgift	33 550,00
		56 070,00
Not 3	Bidrag Förbund och STHLM:s Stadsdel	
	STHLM:s stadsdelsförvaltning	4 207,00
	SPF Förbundet	31 962,00
		36 169,00
Not 4	Möteskostnader och Lotteri	
	Möteskostnader	24 712,81
	Arvode underhållning	46 500,00
	Lotteri	8 147,00
		79 359,81
Not 5	Dator- och skrivarkostnader	
	Dator- och skrivarkostnader	17 028,00
	Datorprogram	7 313,80
	Hemsidan	0,00
		24 341,80
Not 6	ePlusgiro och porto	
	Porto	15 161,50
	Årsavg. ePlusgiro, Earkiv och kostn. BG:inbet	1 960,70
		17 122,20
Not 7	Administration	
	Tryckning årsdokument	3 750,00
	Revisorarvoden	800,00
	Bankkost. Sommaraktiviteter, Papper, kuvert o d	3 029,30
	Medlemsavgift Spånga Folkan	300,00
		7 879,30

Not 8 Lokalkostnader

Arkiv	1 350,00
Spånga Församlingshus	00,00
Styrelsemöten och kurser	4 400,00
Spånga veterankör	12 000,00
	17 750,00

Not 9 Dirigentarvode och inköp till kören

Dirigentarvode & noter	51 964,00
Körkostnad	4 594,41
	56 558,41

BUDGET 2020

INTÄKTER

Medlemsavgifter	232 870
Vänavgifter	4 140
Bidrag SPF Förbund & Stadsdelsförvaltning	35 000
Bidrag Studieförbund	3 000
Mötesintäkter & Lotter	57 000
Annonsintäkter	48 000
Intäkter Kören, årsavg. körmedlemmar, sponsring	55 000
Deltagaravgift Resor	60 000
Jullunch	10 000
Höstfest	25 000
Övriga intäkter	2 100
Ränteintäkt	0
<u>SUMMA INTÄKTER</u>	<u>532 110</u>

KOSTNADER

Medlemsavgifter Förbundets del	153 800
Till styrelsens föfogande	6 000
Lokalkostnader	18 350
Jullunch	10 000
Höstfest	25 000
Möteskostnader & Lotteri och arvode	94 000
Sommaraktiviteter	1 300
Tryckning medlemsblad	45 000
Dirigentarvode och inköp	56 000
Medlemsavgift Spånga Folkan	300
Resekostnader	60 000
Funtionärsträff	10 000
Administration och marknadsföring	8 700
Dator- och skrivarkostnader + hemsida	24 000
ePlusgiro och porto	17 000
Revisionsarvoden	800
Övriga kostnader	160
Uppvaktning/gåvor	700
<u>SUMMA KOSTNADER</u>	<u>532 110</u>

Revisionsberättelse

Till årsmötet för SPF Seniorerna Spångaveteranerna.

Org nr 802406-6873.

Vi har granskat årsbokslutet och bokföringen samt verksamheten och styrelsens förvaltning för år 2019.

Det är föreningsstyrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna, verksamheten och förvaltningen. Vårt ansvar är att uttala oss om resultat- och balansräkningen, verksamheten och förvaltningen på grundval av vår revision. Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed.

Vi har planerat och genomfört vår revision för att uppnå rimlig säkerhet att årsbokslutet inte innehåller väsentliga felaktigheter. Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för våra uttalanden.

Enligt vår bedömning har styrelsens ledamöter inte handlat i strid med föreningens stadgar och vi bedömer att verksamheten har genomförts i enlighet med stadgarna.

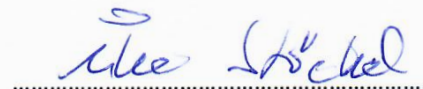
Vi tillstyrker att årsmötet fastställer resultat- och balansräkningen samt att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Spånga den 16/11 2020

Lars Grundström



Åke Stöckel



SPF Spångaveteranernas valberednings förslag till styrelse och ersättare 2020

Förslag till ordförande (på 1 år)

Vakant Nyval

Förslag till styrelseledamöter (på 2 år)

Bertil Hoffman 1 år kvar
Carin Due Bergman 1 år kvar
Gunnar Sundin 1 år kvar
Sture Hallberg Omval
Evy Möller Omval
Thomas Sessler Nyval

Förslag till ersättare (på 1 år)

Lena Lindmark Omval
Kristina Friberg Omval
Gudrun Sköld Omval

Förslag till revisorer (på 1 år)

Åke Stöckel Omval
Lars Grundström Omval

Förslag till ersättare

Cecilia Gjerdrum Omval

Spånga, den 8 januari 2020

Angela Enfors

Lars Grundström

Svante Svanberg

Valberedningens förslag till Stadsdelsnämndens Pensionärsråd i Spånga-Tensta (SPR) 2020

Förslag till ordförande

Bestäms inom rådet

Förslag till ledamöter

Bo Werner

kvarstår

Carin Due Bergman

kvarstår

Evy Möller

kvarstår

Förslag till ersättare

Lena Lindmark

kvarstår

Ulla-Britt Fogelström

kvarstår

Thomas Sessler

kvarstår

Valberedningens förslag till Stadsdelsnämndens Pensionärsråd i Rinkeby-Kista (SPR) 2020

Förslag till ledamöter

Mats Hellberg

kvarstår

Yvonne Zettergren

kvarstår

Förslag till ersättare

Cecilia Gjerdrun

kvarstår

Britta Thunberg

kvarstår

Spånga, den 8 januari 2020

Angela Enfors

Lars Grundström

Svante Svanberg

