



2019

Spångaveteranerna
www.spf.se/spangaveteranerna

Föredragningslista vid Årsmötet för SPF Spångaveteranerna den 12 februari 2019 i Spånga församlingshus

- 1 Årsmötet öppnas
- 2 Val av ordförande och sekreterare för mötet
- 3 Val av två justerare tillika rösträknare
- 4 Fråga om mötets behöriga utlysande
- 5 Fastställande av föredragningslistan
- 6 Styrelsens verksamhetsberättelse
- 7 Styrelsens ekonomiska redovisning
- 8 Revisorernas berättelse
- 9 Fastställande av balans- och resultaträkning
- 10 Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
- 11 Beslut om ersättningar till styrelse och revisorer
- 12 Beslut om budget och plan för verksamhetsåret 2019
- 13 Beslut om årsavgift och vänavgift för nästkommande år (2020)
- 14 Beslut om antalet styrelseledamöter och ersättare
(minst 5 för närvarande 7+4)
- 15 Val av ordförande för föreningen på ett år
- 16 Val av styrelseledamöter på två år
- 17 Val av ersättare på ett år
- 18 Val av två revisorer och en ersättare
- 19 Val av ombud till SPF:s distriktsstämma
- 20 Val av övriga funktionärer och ombud (föreslås överlämnas till styrelsen)
- 21 Beslut om antal ledamöter i valberedningen
- 22 Val av valberedning och sammankallande
- 23 Behandling av eventuella motioner
- 24 Behandling av eventuella förslag från förbundet, distriktet och föreningen
- 25 Beslut om stadgeändring
- 26 Avslutning

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2018

SPF Seniorerna Spångaveteranerna
Grundad 1984

Organisationsnummer 802406-6873 SPF Seniorernas avdelning 459

Styrelsen för SPF Seniorerna Spångaveteranerna lämnar till årsmötet 2019 följande berättelse för verksamheten 2018.

Verksamheten under det 34:e året har utökats med fler aktiviteter och deltagandet från våra medlemmar har varit högt. Det får vi framförallt tacka våra engagerade funktionärer och ombud för. Tyvärr har vi haft fortsatta problem med förbundets medlemsregister och uppläggningsen av hemsidan, vilket har medfört mycket extraarbete främst för vår kassör och medlemssekreterare. Det har också gjort det svårare att hålla kontakt med medlemmarna och försvårat medlemsrekryteringen. Det är en anledning till att vårt medlemsantal minskat för andra året i rad.

För att försöka vända utvecklingen har vi aktiverat oss på Facebook, arbetat med vår hemsida, delat ut några inbjudningar till månadsmöten via våra medlemmar och deltagit i marknaderna på Spånga torg i maj och december. Men det viktigaste är ändå att ha ett attraktivt utbud. Vi har bjudit på god underhållning på våra månadsmöten tack vare programgruppens fina insats och trivsam gemenskap tack vare mötesgruppens arbete. Möteslokalen i Spånga Församlingshus har vi "betalat" genom att våra medlemmar fungerat som receptionsvärdar under vissa tider, så att församlingshuset kunnat hållas öppet för allmänheten.

Vi har blivit kända för att vara en mycket aktiv förening. Populära kulturvandringar på tisdagarna, boule tre dagar i veckan, bridge på fredagar, canasta på torsdagar varannan vecka. Vi diskuterar litteratur och skriver enkla opus inom Skriv(k)lådan och går på konstutställningar enligt Konstgruppens program. Genom vårt teaterombud har vi förmånliga priser och god service på Stadsteatern. Veterankören utvecklas hela tiden under ledning av vår unge körledare Tobias Bennsten.

Att kunna hantera en dator blir allt viktigare för alla. Därför har vi öppnat Datahjälpen, som ett par gånger under året erbjudit akuthjälp med krånglande datorer och mobiler. För den som vill skaffa djupare kunskaper har vi startat ett samarbete med SeniorNet, Vällingby.

Resor både längre och kortare, både inom och utom landet har varit många och uppskattade. En gammal tradition med Picknick vid Kina slott har vi upprätthållit och vår festkommitté har upprepat förra årets nyhet: Oktoberfest, som kanske kan bli en ny tradition.

Under året har nya aktiviteter kommit till. För den som vill förbättra sin engelska och därmed få större utbyte av utlandsresan, har två konversationskurser startat. För alla som

är kvar i stan under sommaren har tre grillkvällar ordnats på planen vid boulebanan. För att utveckla vårt engagemang i lokalpolitiken har Valfärdsgruppen bildats. Den inriktar sig på de välfärdsfrågor som våra medlemmar prioriterar. Det kan vara vård och omsorg, kommunikationer, ekonomi eller trygghet. Gruppen ersätter PPG (Pensionspolitiska gruppen) och skall samarbeta med våra representanter i SPR, Stadsdelarnas Pensionsråd. All vår verksamhet har redovisats i vår tidning Spångaveteranen, som utkommit med fyra nummer. Distributionen har lagts om så att vi nu skickar den som posttidning, vilket har sänkt kostnaden och framför allt sparat mycket arbete. Annonsförsäljningen har gått bra och det reserverade utrymmet har fyllts varje nummer.

Alla dessa aktiviteter och mer därtill har kunnat genomföras tack vare entusiastiska funktionärer. Som ett ringa tack bjöd styrelsen in alla till en sommarutflykt i början på juni, som även denna gång gick till det fina, sjönära fritidshus, som vår kassör ställde till förfogande. 31 funktionärer kunde ställa upp och fick tillfälle att träffa kollegor och inspireras av andras erfarenheter.

Slutligen har vi deltagit i flera konferenser, som ordnats av SPF:s Stockholmsdistrikt, för att lära oss av erfarenheter i andra föreningar. Inom Nordvästgruppen, där vår vice ordförande Bertil Hoffman representerat oss, har vi också diskuterat problem och möjligheter, vilket bl.a. resulterat i en gemensam skrivelse till förbundet med önskemål om snabba åtgärder för att lösa problemen med register och presentation på nätet.

Årsmöte

Hölls den 13 februari 2018. Styrelsen beviljades ansvarsfrihet.

Medlemmar

Medlemssekreterare: Gunnar Sundin

Vid årsskiftet 2018/2019 hade föreningen 799 medlemmar och 56 vänmedlemmar. Motsvarande siffror för föregående årsskifte var 820 och 63, alltså en minskning av medlemsantalet med 21 och en minskning av antalet vänmedlemmar med 7.

Medlemsförändringarna fördelas sålunda:

Nya medlemmar	43	
Tillflyttade	9	från andra föreningar
Avlidna	33	
Frånflyttade	7	till andra föreningar
Avregistrerade	33	begärt utträde eller bristande betalning

Av medlemmarna bodde vid årsskiftet 481 (480) i Spånga–Tensta och 110 (116) i Rinkeby–Kista, siffran för föregående årsskifte inom parentes.

57 (65) medlemmar bodde i Hässelby, 68 (69) i Vällingby och 35 (40) i Bromma.

425 (404) medlemmar hade e-postadress.

Hedersmedlem: Bo Werner

Styrelsen för SPF Seniorerna Spångaveteranerna

Ledamöter

Erling Magnusson	ordförande
Bertil Hoffman	vice ordförande
Sture Hallberg	kassör
Agneta Ryger	sekreterare
Gunnar Sundin	medlemssekreterare
Carin Due Bergman	
Evy Möller	

Ersättare

Lena Lindmark
Birgitta Bengtsson
Thomas Sessler
Mona Dahl Kvist
Göran Lindhgren

Revisorer

Åke Stöckel	ordinarie
Lars Grundström	ordinarie
Cecilia Gjerdrum	ersättare

Valberedning

Angela Enfors	ordförande
Margareta Larsson	ledamot
Svante Svanberg	ledamot

Ombud

Ebba Modén	friskvård
Mona Dahl Kvist	konsumentfrågor
Lena Lindmark	resor
Gunilla Källberg	teater
Carin Due Bergman	trafiksäkerhetsfrågor
Vakant	syn
Vakant	hörsel
Gösta Löhr	Spånga Medborgarhusförening
Evy Möller	Studieförbundet Vuxenskolan

Stadsdelarnas Pensionärsråd

Spånga–Tensta

Bo Werner	ordförande
Carin Due Bergman	ledamot
Evy Möller	ledamot
Lena Lindmark	ersättare

Ulla-Britt Fogelström ersättare
Thomas Sessler ersättare

Rinkeby–Kista

Yvonne Zettergren ledamot
Mats Hellberg ledamot
Brita Thunberg ersättare
Cecilia Gjerdrum ersättare

Föreningens ekonomi

Kassör: Sture Hallberg

Föreningens ekonomiska ställning och resultat för 2018 framgår av bilagd resultaträkning och balansräkning.

Under året har såväl medlemsavgiften som avgiften vid månadsmöten varit oförändrad.

Medlemsavgiften för år 2018 beslutades på årsmötet 2017 till 250 kronor. De flesta aktiviteter har varit väl utnyttjade och kostnaden har bestridits av deltagarna. Månadsmötena har varit väl besökta

Annonsintäkterna för medlemsbladet *Spångaveteranen* som utkommer fyra gånger per år har mer än väl täckt tryckkostnaden. Tyvärr ökar kostnaden för porto eftersom medlemmar boende i lägenhet har kod till porten och brevduvor kan ej leverera medlemsbladet. Under våren har försök gjorts med att skicka medlemsbladet via PostNord direkt från tryckeriet. Kostnaden blev något dyrare men vi slipper kostnaden för kuvert och lokalhyra för ”bladning”, dessutom minskar det administrativa arbetet i samband med utskicken.

Bidrag har liksom tidigare år erhållits från Stockholms stad och från stadsdelsnämnden i Spånga–Tensta.

Styrelsen föreslår att årets överskott föres till ny räkning.

Medlemstidningen SPÅNGAVETERANEN

Ansvariga: Erling Magnusson och Ulf Bergström

Produktion: Thomas Sessler

Annonsansvarig: Evy Möller

Tidningen kommer ut fyra gånger årligen.

Redaktionskommittén har haft upprepade mailkontakter inför varje utgåva. Tidningen bevakar allt som sker inom vår förening. Vår annonsförsäljare Evy Möller har framgångsrikt behållit våra annonsörer under året. Under våren testade vi tidningsdistribution med adressering direkt från tryckeriet. Allt fungerade bra och utdelning via brevduvor lades ner.

Hemsida

Ansvarig: Gunnar Sundin

Hemsidan har fortfarande brister, bl.a. fungerar fortfarande inte sidvisningsstatistiken. Förbundet inväntar offert på en lösning av problemet. En liten nyhet är att det nu fungerar med kursiv stil i texterna. Några nya sidor har tillkommit under *Aktiviteter*: Valfärdsgruppen, SPR-protokoll och Notiser från omvärlden.

Programgruppen för våra månadsmöten

Ansvariga: Åke Larsson, Svante Svanberg, Sverre Fogelström och Margareta Söderström

Efter förberedande sonderingar och kontakter med artister (folkmusik – populärmusik – jazz och klassiskt) och föreläsare har programgruppen träffats två gånger under verksamhetsåret för att fastställa programmen.

Vid slutträffarna har vi kontaktat och avtalat med de utvalda artisterna och föreläsarna.

Mötesgruppen

Ansvariga: Mona von Köhler och Marianne Linevik

Arbetet i mötesgruppen innebär att göra diverse inköp, bära och flytta bord och stolar, duka, koka och servera kaffe/te och se till att allt fungerar samt plocka undan, diska och återställa lokalerna i ursprungligt skick. Gruppen har även ansvar för ljudtekniken. Gruppen har bestått av åtta damer och fem herrar samt reserver, som alla har gjort sitt för att medlemmarna ska trivas på våra månadsmöten.

Även detta år har en av medlemmarna i mötesgruppen haft hand om vinlotteriet med två lottringar varje gång. Vinerna har varit av varierande klass i både kvalitet och pris med 11 vinster varje gång. Dragningen har föregåtts av information om mötesdagens viner. Vid sista månadsmötet serverades glögg. Även i lotteriet bestod vinsterna denna gång av glögg.

Trafikfrågor

Ansvarig: Carin Due Bergman

Vid möte med tjänstemän från Trafikkontoret har jag tagit upp frågor från våra medlemmar om

- dåligt underhåll av gator och gång- och cykelvägar inte bara på vintern
- felaktigt placerade vägskyltar t.ex. Värsta allé
- linjer som separerar gång- och cykelvägar saknas på flera platser
- önskemål om markerat övergångsställe vid utfarten från parkeringen till Sörgårdsvägen och mellan COOP och Församlingshuset. Det senare särskilt önskvärt då många äldre ofta samlas där och där bedrivs också barnverksamhet.

På mötet för nya medlemmar delade jag ut foldern ”Äldre i trafiken” och en reflex till var och en samt underströk att det är en billig försäkring att bära reflexen.

Jag meddelade att om någon medlem tycker att det är besvärligt att ta kontakt med någon myndighet, när det gäller trafikfrågor, så är det bara att tala om det för mig så för jag frågan vidare.

Friskvård

Ansvarig: Ebba Modén

Information på månadsmöten, i *Spångaveteranen* och på hemsidan, om lämplig mat och motion för att hålla sig frisk. Tips på olika fysiska aktiviteter i vår närhet: möjlighet att styrketräna på pensionärgymmet Elin i Tensta, promenadvägar på Järvafältet, utegymmet vid Boulebanan, olika sorts danser i närområden. Kontaktat äldreansvarig i stadsdelen angående uppgradering av Elin-gymmet och info om närtrafiken för att kunna komma dit. Dock ej fått svar.

Information om Hälsoprojektet för pensionärer på Idrottshögskolan (GIH): gratis tester och styrketräning – 2 ggr per vecka i mars och april. Anmälan i februari gih.se/halsoprojektet. (Pågår varje år.)

Utdelning av broschyrer om Balansträning, samt att undvika fallolyckor. Lite pausgymnastik på resor. Enstaka tillfällen på månadsmöten för rörelse och balansträning.

Konsumentfrågor

Ansvarig: Margareta Söderström

Har presenterat ett nytt taxiföretag, ONECAB tel. 19 69 00, registrerat i Solna. ONECAB lämnar alla seniorer, 55+, 15 % rabatt på taxameterpriset. Förmånliga priser till Arlanda 425 kr från Stockholm inom tullarna.

Deltagit i ett antal möten sammankallade av PRO Kista. Syftet var att få synliga poliser året runt och dygnet runt i våra förorter. Polis och stadsdelsnämnder tillskrevs. Resultatet blev flera synliga väktare i Kista Galleria och kameror sattes upp på torget i Husby. Knarkhandeln flyttade då in bland bostadshusen. Handlarna fortsatte att klaga och en del stängde sina butiker.

Har uppdaterat telefonlistan med några viktiga namn och telefonnummer. Tyvärr förändras namn och telefonnummer kontinuerligt.

Konstgruppen

Ansvariga: Bo Werner och Evy Möller

Under året har Konstgruppen haft ett planeringsmöte som mynnat ut i elva konstbesök.

11 januari

Millesgården

Den moderna kvinnan.

Fyra av den finska modernismens stora konstnärer

15 februari

Waldemarsudde

Sigrid Hjertén – en mästertlig kolorist

1 mars	Liljevalchs Vårsalongen
3 april	Thielska galleriet När Japan kom till Värmland. Japonism hos Rackstadkonstnärerna 1860–1920
19 april	Millesgården Att väva siden – mästarna från Nanjing
23 maj	Sven-Harrys Konstmuseum Peter Dahl – åtta decennier av kamp om verkligheten
23 augusti	Liljevalchs Lars Lerin – Nordens främsta akvarellist
6 september	Thielska galleriet Tyra Kleen – konstnär, vagabond, äventyrare
11 oktober	Millesgården William Morris – mer än blommiga tapeter
8 november	Waldemarsudde Paula Modersohn-Becker och konstnärskolonin i Worpswede
5 december	Sven-Harrys konstmuseum Jenny Nyström – illustratör och pionjär

Kulturvandringar

Ansvariga: Gunnar Holmén, Claes Henriksson, Erik Enfors och Evy Möller

85 personer har deltagit i de 27 vandringar och studiebesök som vi genomfört. I medeltal var vi 20 deltagare och som mest 37 stycken. Det är vi fyra ledare, Evy Möller, Erik Enfors, Claes Henriksson och jag, Gunnar Holmén, som svarat för aktiviteterna, men tre av våra vandrare har själva arrangerat och lett fyra fina vandringar. När Evy anslöt sig till oss 2017 tog hon med sig sin tidigare uppgift att ordna studiebesök. Dessutom har hon arrangerat lunch för Spångaveteranerna på Grillska gymnasiets restaurangskola i Sundbyberg både i april och jullunch i december, som besöktes av 38 respektive 60 Spångaveteraner.

Vi har sett utställningen ”Kvinnoroller och kostymer i Bergmans filmer” på Hallwylska museet, och hann besöka Måleriyrkets museum innan det tyvärr stängde för gott. Vi har varit på statarmuseet på Överjärva gård, på Vårby tvätterimuseum och på Ersta Diakonimuseum med Ersta kyrka. Vi har besökt Filmstaden Råsunda. På alla ställena har vi fått guidad visning.

Evy tog oss med på vandring vid Drottningholm med avslutande lunch, som en våravslutning.

Vi har guidats av Stadsmuseet runt Kungsklippan med titeln ”Slum, slott och folkhemsfunkis”. Ekermanska malmgården har vi fått visning av och guidning i Tantolundens koloniområde.

Claes tog oss med på en informativ vandring i Lärkstaden och utefter Eriksbergsgatan.

Vi har vandrat i Duvbo villasamhälle som AB Hem på landet byggde upp före Solhem och varit på guidning i tyska kvarteren i Gamla stan i isande februarivind.

Angela Enfors och Christina Ingemarsson tog med oss på två fina vandringar, en aprildag inne i stan var temat ”i Hasse Alfredssons spår” och i oktober fick vi en tur med dem utefter ett motionsspår på Hellasgården.

Mona och Per Olov Kvist visade oss Sinnenas Örtagård och koloniträdgård i Hässelby strax innan valborgsmäss.

Erik har dragit det tyngsta lasset och lett flest vandringar. Långholmen runt, Stora Essingen runt, Järvafältet runt Översjön, Judarn runt och strandpromenad i Hässelby till Riddersvik. Sedan gjorde han ett experiment med en extra lång vandring, vilket det kommit önskemål om. Den blev 11 km och gick Säbysjön runt. Denna förlades till en torsdag för att inte inkräkta på våra ordinarie tisdagsvandringar och skrämma bort våra skröpligare deltagare. Den samlade ändå 9 deltagare varav flera var nya.

Vi har haft konstvisningar, dels har Claes visat oss konsten i Citybanan och i T-banan vid Universitetet och även konsten vid Rinkeby Torg och på Rinkebyterrassen. Vår idoga vandrare Eva Stöckel och Evy tog oss med på en vandring som de kallade ”Djur på stan” del två, del ett genomförde de 2017.

Teater

Ansvarig: Gunilla Källberg

Tack för året som gått! Jag har varit teaterombud i SPF Spångaveteranerna sedan 2016.

28 SPF-medlemmar anmälde sig till teater-utskick 2016

30 SPF-medlemmar har tillkommit 2017

8 SPF-medlemmar har tillkommit 2018

66 SPF-medlemmar finns nu på sändlistan.

Innan jag blev SPF-teaterombud hade jag ytterligare 35 st SPF-medlemmar som jag skickade teaterinfo till. Totalt skickar jag nu teaterbrev direkt hem till $66 + 35 = 101$ SPF-medlemmar i Spånga.

Mest efterfrågade biljetter under våren 2018 har varit MY FAIR LADY, BESÖK AV GAMMAL DAM, VÅRA DRÖMMARS STAD. och under hösten VÅROFFER, SNÖVIT samt SHAKESPEARE IN LOVE.

Spånga Veterankör

Ansvarig: Christina Ingemarsson

Kören har som vanligt haft ett aktivt år. Vi har haft 37 övningstillfällen plus en hel-dagsövning. Under våren hade vi tre konserter varav en tillsammans med Amorosokören i Rotebrokyrkan. Från höstterminen har vi infört körcafé som komplement till konserterna och det har varit uppskattat, det blev två konserter.

Vi är drygt 30 medlemmar under ledning av vår fantastiska Tobias Bennsten.

Finansieringen av körverksamheten sker till största delen genom terminsavgifter från körmedlemmarna och ett visst bidrag från SPF, samt att kören drivs som studiecirkel genom Vuxenskolan.

Skrivklådan

Ansvarig: Bo Werner

Skrivklådan utgörs av sju litteraturintresserade medlemmar. Mats Hellberg har fungerat som sekreterare i gruppen. Vi har träffats vid sex olika tillfällen under året. Mest har vi ägnat oss åt att diskutera olika böcker. Vi citerar mindre avsnitt och återger böckernas innehåll samt hur vi uppfattar dem. Under hösten har vi ägnat oss åt poesi, främst Sverre Fogelström som även bidrog med egna dikter.

Språkkurser

Ansvarig: Ingalill Ledin

I januari startade vi två konversationskurser i engelska och vårterminen varade till i maj och i september var det dags för höstterminen och nu i december tar vi jullov. Vi träffas varje måndag i Spånga på Träffpunkten, första gruppen klockan 14 och grupp 2 strax efter 15.

Vi brukar börja med att berätta för varandra vad som hänt sedan sist och därefter läser vi den text vi för tillfället håller på med och diskuterar innehållet, tar upp ord som kan vara svåra att förstå, pratar om uttal, nämner ibland synonymer och någon gång blir det genomgång av något grammatiskt moment.

I första gruppen har vi läst John Steinbeck: *The Pearl*, och nu läser vi en roman av Maeve Binchy.

I andra gruppen läste vi förra terminen noveller av bl.a. Roald Dahl och den här terminen har vi ägnat större delen åt en novell av Alice Monroe.

Stämningen är gemytlig och lättsam med en hel del skratt så som det måste vara för att man ska känna sig bekväm med att uttrycka sig på ett främmande språk.

Boule

Ansvarig Barbro Nyberg

Boulesäsongen startade den 4 april. Fem spelare var sugna på att prova banorna efter vinteruppehållet. Spelet har också varit igång under sommarmånaderna, då termometern visade nästan +30 grader, med undantag för några få speldagar. Kylan och snön gjorde det svårt att spela så den 23 november tog fyra spelare chansen till årets sista boulespel. Antalet deltagare har under året varierat mellan 2 och 16. Spel pågår varje måndag, onsdag och fredag mellan kl. 13.00 och 15.00. Det finns inget dåligt väder för boulespel. Det gäller bara att vara rätt klädd, även när temperaturen närmar sig nollstrecket.

Spångaveteranerna deltog med två lag i Viking Line Trophy den 30–31 maj i Mariehamn – en tävling mellan lag från PRO och SPF Seniorerna. I lag 1 spelade Eva Axlid, Barbro Nyberg och Lena Lindmark och i lag 2 Bo Jungvar, István Bené och Francesco di Gaetano. I tävlingen deltog 56 lag och herrlaget placerade sig på tionde plats. Deltagarna betalade själva sina kostnader.

Bridge

Ansvarig: Jan Lundberg och Ann-Margret Hellström

Verksamheten har flutit på bra under året. Vi har spelat ca 15 gånger på våren och lika många under hösten.

Tyvärre kan vi för närvarande inte ta in flera deltagare men man kan anmäla sig på en väntelista hos Ann-Margret Hellström.

Canasta

Ansvarig: Brittmari Ryman

Vi har träffats sexton gånger under året. Är för närvarande nitton medlemmar som spelar kort och dricker kaffe i den trevliga lokalen i apotekshuset "Öppen Träffpunkt för seniorer i Spånga/Tensta". Vi avslutar varje termin med gemensam middag.

Resor

Ansvarig: Lena Lindmark

Även detta år har vi haft sju resor av varierande slag. En riktig långresa, två resor ute i Europa och två resor i våra närmaste grannländer. Vi har också haft två dagsturer med buss i närområdena.

18–31 januari var vi 9 personer som ville upprepa förra årets succé och reste iväg till underbara Mae Phim i Thailand. Går ej att beskriva, måste upplevas.

12 april reste 41 personer till Sala silvergruva för att med guide ta oss 155 meter ner i underjorden. Efter lunch på Vårdshuset hann vi också göra ett besök på Aguelimuseét där vi fick en helt oplanerad guidning.

13–19 maj var det dags för sydvästra England med Cornwall. 21 Spångaveteraner fick ta del av ett digert program och lära oss mycket om bl.a. Oxford, Bath, St Ives och Morden i Midsomer.

11 juni var det dags för en tur på Hjälmare kanal med slussar. 56 personer fick uppleva en fin tur med M/S G. Lagerbjelke genom 9 slussar. Lunch ombord. Dagen avslutades med en guidad promenad i Arboga.

16–19 augusti var det dags för en bussresa till Bornholm. 22 deltagare från Spångaveteranerna utforskade ön från norr till söder och från öster till väster, många fina upplevelser, utan stress. Vi hann t.o.m. bada vid öns sydligaste udde Dueodde.

23–27 september reste 25 personer till Lissabon. Där besökte vi bl.a. konstmuseét Gulbenkian, som ingen av oss kände till. Helt fantastiskt. Vi besökte också fiskebyn Sesimbra och hann t.o.m. bada i Atlanten.

2–4 oktober var det dags för båtutture till Helsingfors för att se musikalen Chess på Svenska Teatern. 16 personer deltog.

Pensionärspolitiska gruppen

Ansvarig: Bo Werner och Mats Hellberg

Under 2018 har Pensionärspolitiska gruppen (PPG) förändrats och fått nya medlemmar och även ett nytt namn, Välfärdsgruppen. Ansvarig för gruppen efter nystarten är Åke Stöckel.

Då förändringen skett under hösten har gruppen ännu bara planerat vad de vill göra i framtiden men inte hunnit komma igång med det egentliga arbetet.

Stadsdelarnas Pensionärsråd

Spånga–Tensta

Ordförande: Bo Werner

Vi är 10 ledamöter i rådet varav 6 från SPF och 4 från PRO samt sekreterare som är utsedd av Stadsdelsnämnden.

Vi har haft 9 möten under året, då vi följt en balanslista med sakkunniga, som vi bjuder in och som bevakar att frågor och idéer följs upp. Återkommande frågor har varit äldrevården, äldreboendet, trafikfrågor samt tryggt mottagande i hemmet efter sjukhusvistelse.

Vi har varit inbjudna till stadsdelsnämndens gruppleadmöten vid två tillfällen och då har nämnden i god tid före mötet fått våra frågor skriftligen.

Rinkeby–Kista

Vice ordförande: Mats Hellberg

Rådet har nio ledamöter varav fyra representerar SPF Seniorerna Spångaveteranerna. På mötena deltar vidare en sekreterare från stadsdelen och verksamhetsområdeschefen för äldre frågor i stadsdelen.

Under året har rådet träffats tio gånger. Rådet har bland andra haft besök av stadsdelsdirektören Ulla Thorslund och Tina Cederlund, enhetschef för hemtjänst i egen regi. Andra medverkande har varit relationsvårdsteamet och valnämnden. Vidare har rådet deltagit i ett möte med stadsdelsnämnden och stadsdelsledningen angående 2019 års budget- och verksamhetsplan.

Årets sista möte genomfördes gemensamt med rådet för funktionshinderfrågor. Rådet har varit pådrivande för bättre kvalitet i hemtjänsten samt måltidsstandarden både på äldreboenden och i hemtjänsten.

Rådet har yttrat sig över remisser och stadsdelsmotioner i äldre frågor. Stor uppmärksamhet har under året ägnats olika boendeformer för äldre. Vidare har vi framfört synpunkter på utemiljön i Rinkeby och Kista. Rådet är starkt engagerat i de öppna mötesplatser som finns i Akalla, Husby och Rinkeby samt stadsdelsnämndens aktivitetscentrum i Kista.

Spånga Trygghetsringning

Ansvarig: Barbro Nyberg

Spånga Trygghetsringning är en ideell förening för ökad säkerhet för ensamstående pensionärer inom Spånga–Tensta stadsdelsförvaltning. Trygghetsringningen, som är en helt fristående ideell förening, består enbart av ringare och avprickare, som främst är rekryterade från SPF Spångaveteranerna (ca 80 är medlemmar i Spångaveteranerna) PRO och Spånga Rödakorskrets.

Ca 40 ringare anmäler sig varje dag till en telefonsvarare före klockan 12.00 och avprickarna, två per dag, avläser varje dag under hela året att alla som finns på ringlistan har ringt in sitt namn och telefonnummer. Föreningen startade sin verksamhet hösten 1999. Många har varit med sedan dess och av naturlig anledning försvunnit från listorna. Anmäl dig gärna som ringare eller avprickare.

Ordförandens slutord

Styrelsen vill framföra ett tack för att vi fått förtroendet att leda föreningens verksamhet 2018. Det har varit en stimulerande uppgift tack vare alla positiva reaktioner från medlemmarna. Personligen vill jag tacka mina kollegor i styrelsen för att fint samarbete.

Verksamhetsplan 2019

- 9 månadsmöten.
- Möte med nya medlemmar
- Resor. 3 längre, 2–3 kortare
- Kulturvandringar
- Studiebesök
- Teater
- Konstgruppen
- Veterankören
- Skrivklådan
- Konversationskurs i engelska
- Boule
- Bridge, Canasta
- Välfärdsgruppen
- SPR Spånga-Tensta och Kista
- Spånga Veteranen, medlemstidning 4 nr
- Spånga torg
- Entrévärdar på Spånga församlingshus
- Rekrytering av nya medlemmar


RESULTAT och BALANSRÄKNING

RESULTATRÄKNING	2018-01-01	Utfall	Utfall	
	2018-12-31	2017	2016	Not
INTÄKTER				
Medlemsavgifter	199 250,00	64 760,00	77 800,00	
Vän avgifter	4 640,00	5 380,00	6 280,00	
Mötesintäkter & Lotteri	56 474,00	51 250,00	58 892,00	1
Deltagaravgift Resor	102 525,00	81 851,00	250 229,00	
Höstfest	25 626,00	30 450,00	0,00	
Arvode Kören & terminsavg.körmedlemmar	55 581,32	61 640,00	61 322,50	2
Annonsintäkter	52 262,00	47 600,00	48 800,00	
Kurser, Studiebesök & teaterbesök	0,00	700,00	1 500,00	
Bidrag Förbund & STHLM:s stad	36 974,00	37 721,00	32 031,00	3
Bidrag Studieförbundet	4 500,00	5 000,00	0,00	
Övriga intäkter	400,00	725,00	900,00	
SUMMA INTÄKTER	538 232,32	387 049,00	537 754,50	
KOSTNADER				
Medlemsavgifter Förbundets & Distriktets del	142 930,00	0,00	5 870,00	
Möteskostnader & Lotteri	66 996,13	99 390,95	86 858,00	4
Höstfest	26 000,00	30 037,00	0,00	
Resor	96 602,50	78 497,00	249 031,50	
Telefon	1 600,00	1 600,00	1 200,00	
Dator- och skrivarkostnader + hemsida	14 819,50	18 220,00	20 787,60	5
Tryck, papper, kopiering	1 043,00	8 144,00	2 228,90	
ePlusgiro och porto	23 197,88	21 065,50	19 086,80	6
Kurser, Studiebesök & Teaterbesök	0,00	0,00	700,00	
Administration	4 577,35	3 903,00	3 548,00	7
Tryckning medlemsblad	39 925,00	33 954,00	35 690,00	
Uppvaktningar/gåvor	1 435,00	3 111,50	468,00	
Lokalkostnader	16 020,00	18 591,00	14 184,00	8
Funktionärsträffar	8 639,00	9 983,59	19 778,35	
Representation & ombud	1 795,00	1 000,00	500,00	
Till styrelsens föfogande	6 000,00	9 063,00	6 000,00	
Dirigent arvode och inköp till köreerna	58 053,00	58 634,75	58 722,00	9
Övriga kostnader	3 907,00	11 729,85	5 912,75	
SUMMA KOSTNADER	513 540,36	406 916,14	530 565,30	
ARETS Överskott/Underskott	24 691,96	-19 867,14	7 189,20	


BALANSRÄKNING

	2018-01-01 2018-12-31	Utfall 2017	Utfall 2016
TILLGÅNGAR			
Fordran Kör	550,00	2 500,00	0,00
Fordran Medlemsavgift	0,00	3 700,00	0,00
Fordran Studieförbund	4 500,00	1 000,00	0,00
Fordran Annonsintäkter	1 800,00	2 400,00	7 450,00
Skandiabanken	227 072,00	227 072,00	227 072,00
ePlusgiro	108 008,25	45 953,34	21 355,22
Handkassa	36 001,25	25 382,00	6 737,26
SUMMA TILLGÅNGAR	377 931,50	308 007,34	262 614,48
SKULDER			
Balanserat överskott	242 747,34	262 614,48	255 425,28
Förutbetalda medlemsavgifter	64 670,00	63 500,00	0,00
Förutbetalda vänavgifter	720,00	1 760,00	0,00
Styrelsens förfogande	6 000,00	0,00	0,00
Obetalda fakturor	39 102,20	0,00	0,00
Balanserat resultat	24 691,96	-19 867,14	7 189,20
SUMMA SKULDER & EGET KAPITAL	377 931,50	308 007,34	262 614,48

SPÅNGA i januari 2017



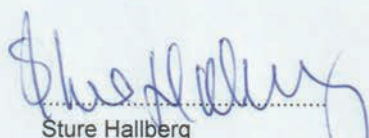
.....
Erling Magnusson



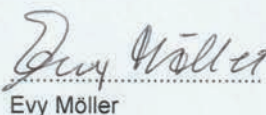
.....
Carin Due Bergman



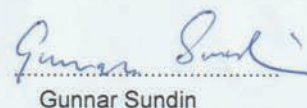
.....
Agneta Ryger



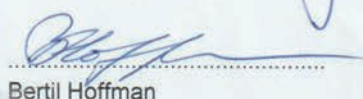
.....
Sture Hallberg



.....
Evy Möller



.....
Gunnar Sundin



.....
Bertil Hoffman

UPPLYSNINGAR TILL ENSKILDA POSTER

Not 1	Mötesintäkter	
	Inträdesavgifter	38 450,00
	Lotteri	18 024,00
		56 474,00
Not 2	Arvoden och terminsavgifter veterankören	
	Intäkter och sponsring	21 648,00
	Terminsavgift	33 933,32
		55 581,32
Not 3	Bidrag Förbund och STHLM:s Stadsdel	
	STHLM:s stadsdelsförvaltning	4 060,00
	SPF Förbundet	32 914,00
		36 974,00
Not 4	Möteskostnader och Lotteri	
	Möteskostnader	14 106,13
	Arvode underhållning	43 466,00
	Lotteri	9 424,00
		66 996,13
Not 5	Dator- och skrivarkostnader	
	Dator- och skrivarkostnader	6 426,00
	Datorprogram	8 235,50
	Hemsidan	158,00
		14 819,50
Not 6	ePlusgiro och porto	
	Porto	20 755,18
	Årsavg. ePlusgiro, Earkiv och kostn. BG:inbet	2 442,70
		23 197,88
Not 7	Administration	
	Tryckning årsdokument	2 550,00
	Revisorarvoden	800,00
	Medlemsavg o.d	180,00
	Brevduvor	870,00
	Sommaraktiviteter	747,35
	Medlemsavgift Spånga Folkan	300,00
		4 577,35

Not 8 Lokalkostnader

Arkiv	1 320,00
Spånga församlingshus	00,00
Styrelsemöten och kurser	3 000,00
Spånga veterankör	11 700,00
	16 020,00

Not 9 Dirigentavvode och inköp till kören

Dirigentavvode & noter	57 290,00
Körkostnad	763,00
	58 053,00

REVISIONSBERÄTTELSE

För SPF SPÅNGAVETERANERNA

Vi har granskat räkenskaperna för verksamhetsåret 2018

Räkenskaperna är förda med stor noggrannhet och god ordning.
Girokontot har kontrollerats och är i överensstämmelse med lämnade besked.

Vi tillstyrker:

att resultat och balansräkning fastställs
att Styrelsen beviljas ansvarsfrihet för den tid som revisionen omfattar.

Spånga i Januari 2019 - 01-P

Girokontot

..... Åke Stöckel

Åke Stöckel

..... Lars Grundström

Lars Grundström

BUDGET 2019

INTÄKTER

Medlemsavgifter	234 900
Vänavgifter	5 000
Mötesintäkter & Lotteri	55 000
Deltagaravgift Resor	100 000
Intäkter Kören, årsavg. körmedlemmar, sponsring	55 000
Annonsintäkter	50 000
Bidrag Studieförbund	3 000
Bidrag STHLM:s Stad & stadsförvaltning	36 200
Övriga intäkter	1 100
Ränteintäkt	0
<u>SUMMA INTÄKTER</u>	<u>540 200</u>

KOSTNADER

Medlemsavgifter Förbundets del	159 800
Möteskostnader & Lotteri och arvode	75 000
Resekostnader	100 000
Telefon	1 600
Dator- och skrivarkostnader + hemsida	25 000
Tryckning papper, kopiering	5 000
ePlusgiro och porto	25 500
Administration och marknadsföring	6 700
Tryckning medlemsblad	45 000
Uppvaktningar/gåvor	1 000
Lokalkostnader	18 400
Representation & ombud	1 000
Till styrelsens förfogande	6 000
Funtionärsträff	10 000
Inköp körer & dir. arvoden	60 000
Övriga kostnader	200
<u>SUMMA KOSTNADER</u>	<u>540 200</u>

SPF Spångaveteranernas valberednings förslag till styrelse och ersättare **2019**

Förslag till ordförande (på 1 år)

Erling Magnusson Omval

Förslag till styrelseledamöter (på 2 år)

Bertil Hoffman Omval
Carin Due Bergman Omval
Gunnar Sundin Omval
Agneta Ryger 1 år kvar
Sture Hallberg 1 år kvar
Evy Möller 1 år kvar

Förslag till ersättare (på 1 år)

Lena Lindmark Omval
Thomas Sessler Omval
Kristina Friberg Nyval
Gudrun Sköld Nyval

Förslag till revisorer (på 1 år)

Åke Stöckel Omval
Lars Grundström Omval

Förslag till ersättare

Cecilia Gjerdrum Omval

Spånga den 9 januari 2019

Margareta Larsson

Angela Enfors

Svanta Svanberg

Valberedningens förslag till Stadsdelsnämndens Pensionärsråd i Spånga-Tensta (SPR) 2019

Förslag till Ordförande

Bo Werner kvarstår

Förslag till Ledamöter

Carin Due Bergman kvarstår

Evy Möller kvarstår

Förslag till ersättare

Lena Lindmark kvarstår

Ulla-Britt Fogelström kvarstår

Thomas Sessler kvarstår

Valberedningens förslag till Stadsdelsnämndens Pensionärsråd i Rinkeby-Kista (SPR) 2019

Förslag till Ledamöter

Mats Hellberg kvarstår

Yvonne Zettergren kvarstår

Förslag till ersättare

Cecilia Gjerdrun kvarstår

Britta Thunberg kvarstår

Spånga den 9 januari 2019

Margareta Larsson

Angela Enfors

Svante Svanberg