



Hej Senior!

Nu har vi den tråkigaste och mörkaste månaden framför oss. Då gäller det att göra något trevligt.

Kom till vårt månadsmöte den 28 november. Då ska vi lösa ett musikquiz. Kända låtar kommer att spelas upp. Vi har dukat för 5 personer vid varje bord. Det är ett bra antal för samarbete. Tillsammans ska ni nog lösa musikfrågorna.

Mötena är ett tillfälle att träffas och samtala med någon, som du aldrig har bytt ett ord med. Kanske får du en promenad-kompis eller någon att dricka kaffe med. Pröva !

Extra bonus har varit vår höstvinprovning med Roland Bjurling och ölprovningarna, som Jan Karlsson och Ingvar Glimälv ordnar i vår lokal.

I december äter vi en jullunch se inbjudan i foldern och i det här Medlemsbladet. Välkommen!

*Gun Bergman ordf.*



Jullunch den 12 dec kl. 14 på  
Carl Malmstensväg 12.

Anmälan senast 29 nov. till  
[anita.du.pau@icloud.com](mailto:anita.du.pau@icloud.com)

eller tel. 070-233 50 06

Kostnad 250 kr sätts in på pg 463 80 53-1  
Snaps till sillen finns att köpa kontant.

Välkommen med din anmälan!

## Referat från gjorda studiebesök, resor och månadsmöten:



**Torsdagen den 17 oktober** var ett gäng entusiaster från vår förening med på en guidad visning av Strindbergsmuseét.

Vår guide, Anna, berättade om Strindbergs innehållsrika liv från hans födelse 1849 till hans död 1912.

Strindberg var, som vi alla vet, en mycket stor författare och även vetenskapsman.

Bland annat fick vi veta en del om hans tre äktenskap. Siri von Essen var hans första fru och de fick tre barn, Karin, Greta och Hans.

Andra frun var Frida Uhl och de fick dottern Kerstin. Fru nummer tre var Harriet Bosse och tillsammans fick de dottern Anne-Marie.

Flera av Strindbergs verk speglar äktenskapens glädje och sorg.

Bostaden i Blå tornet bodde han i från 1908 fram till sin död. Den här delen av museet är en rekonstruktion av Strindbergs lägenhet och

många möbler är original. En mycket vacker bostad. Strindbergs bibliotek finns också bevarat. Det är en stor samling av diverse skönlitteratur, en hel del böcker om astrologi och även den tidens uppfinningar.

Några av Strindbergs verk; Tjänstekvinnans son, Röda Rummet, Inferno, Hemsöborna m fl.

Strindbergs grav finns på Norra Kyrkogården. Bara ett enkelt träkors pryder graven och det var så han ville ha det.

Efter ca 1 timme tackade vi Anna för en mycket fin guidning av Strindbergsmuseét

*Referat från Irene Wagman*



### **Kalevala på svenska teatern i Åbo**

Den 23 oktober reste en grupp med Silja Line till Åbo.

Båten gick kl. 19.30 och vi gick genast för att äta middag som bestod av den möraste oxfilé med goda tillbehör. Efter en god frukost nästa morgon, som intogs på Radison Blu, var det dags för en stadsrundtur med buss och utmärkt guide. Visste inte att Åbo hade så mycket vacker arkitektur att bjuda på! I resan ingick också en guidad tur bakom kulisserna på den 180 åriga svenska teatern, som är mycket vacker och välbevarad.

Så till den verkliga anledningen till resan – en uppsättning av det finska nationaleposet Kalevala! Ett nyskrivet verk baserat på Elias Lönnrots epos som blandar musikteater med visuell teater, animerade föremål och dockfigurer. Den stora ensemblen, bestående av 25 unga kvinnor är alla samtidigt på scenen och deras sång, dans och agerande är minst sagt imponerande. Kalevala är roliga, vackra, sorgliga, övernaturliga sagor för vuxna: sagor om jordens tillblivelse, om hjältar som slits itu, krattor och honungsbin samt en massa lingon!?! Låter konstigt? Allt faller på plats och kvällen blir en fantastisk teaterupplevelse!

*Ina Churchill*



## Från Månadsmöte

Den 31 oktober hade vi besök av meteorolog Måns Håkansson som föreläste om väder och klimat.

Måns anser att forskarvärlden sedan länge är enig om att människans olika aktiviteter har stor och avgörande inverkan på vårt väder och miljön.

Koldioxidutsläppen, främst beroende på användandet av fossila bränslen, måste radikalt minskas för att jordens temperatur ej skall fortsätta öka okontrollerat. Polarisarna smälter nu snabbare än någonsin vilket får till följd att havsytan stiger och översvämmar lågt liggande markområden med stora omflyttningar av människor som följd. Även havsströmmar, som t ex Golfströmmen, påverkas också av smältande polarisar och därmed klimatet.

Användandet av fossila bränslen måste alltså minska och ersättas av förnybar energi med små eller inga utsläpp, t ex solceller och vindkraft.

### **Hur ser då prognosen ut för jordens överlevnad i nuvarande form?**

Positiv anser Måns, eftersom vi nu är medvetna om vad som behöver göras för att rädda klimatet.

Dock måste takten i förändringsarbetet öka! Tiden är begränsad!

*Referat från Håkan Håkansson*

”Lorten ödelägger våra stränder mens vi står och matar änder”

Ur Hylands Hörna 'ABC Bok'  
såldes 1966 gm Radiohjälpen

## Nytt från äldreforum.

Fyra pensionsorganisationer; PRO, SPF Seniorerna, SKPF Pensionärerna och RPG har ansvarat för en undersökning av länets vårdcentraler med fokus på äldremottagningarna. Personliga intervjuer med företrädare för 130 vårdcentraler (66 % svarsfrekvens) har genomförts i Stockholms län under försommaren av 150 pensionärer. Nästan alla vårdcentraler har en äldremottagning. Meningen är att de som fyllt 75 år ska få ett erbjudande om att lista sig på dessa. Målsättningen är god men väntetid till läkarbesök (icke akut) visade sig vara ett vanligt problem. Mer än hälften får vänta två veckor eller mer.

Samarbetet kring hemsjukvården tycktes fungera bra men tillgång till geriatrisk specialistkompetens var fortsatt en bristvara. Det fanns också flera andra förbättringsområden även om hela verksamheten fungerade hyggligt i många avseenden.

Solna har fått ett nytt äldre- och funktionsnedsättningsombud. Hon heter Tina Finnäs och skall bevaka, utveckla och förbättra tillgängligheten till fysiska och digitala miljöer för seniorerna. En ny webbplats kommer att presenteras under hösten och hennes målsättning är att det skall vara lika villkor för alla att få den informationsmöjlighet, som den nya webbplatsen innebär.

Grannstödet - lägesrapport.

Bilen har börjat rulla men ännu inte alla vardagar i veckan. Ett tjugotal personer har nu utbildats men flera förare och bisittare behövs.

Gösta Bluhm



Syns Du - så finns Du

Glöm inte reflexen!

Utdrag från DN 12 november

Varning - myndighet utnyttjas för pensionsbedrägerier på sociala medier. ”Citypension” är en Facebooksida som säger sig marknadsföra bostadstillägg från Pensionsmyndigheten samt ”kostnadsfri räknekalkyl”. Men den har egentligen ingenting med Pensionsmyndigheten att göra.

Enligt Erik Fransson på Pensionsmyndigheten, vill han varna allmänheten för den här typen av upplägg. Det främsta tipset han har är att aldrig logga in eller signera med sin bankdosa på uppmaning av någon annan.



### Bridgekamrater önskas

2 boende på Berga önskar få bridgekamrater. Är du intresserad så kontakta Kristina Stark.

Kontakta henne genom att gå till terapin på Berga

#### FÖRENINGENS POSTADRESS:

SPF Seniorerna Brunnsviken

c/o Håkan Håkansson

Carl Malmstens väg 14

170 73 Solna

Tel: 076 22 35 823

#### FÖRENINGENS MEJLADRESS:

[hakan.o.hakansson@gmail.com](mailto:hakan.o.hakansson@gmail.com)

Redaktörer: Gun Bergman, Ingegärd Löf

#### REDAKTIONENS MEJLADRESS:

[ingegerd.lof@gmail.com](mailto:ingegerd.lof@gmail.com)

Besök vår Hemsida: Sök på - SPF Brunnsviken