



Hej senior!

Hokus pokus filiokus! Den trollformeln hade nog Medi Joker Solnas egen trollkarl använt sig av. Vår förening såg fram emot trollerier på vårt månadsmöte i september. Nu blev det inte så p.g.a. dödsfall. Det är inte lätt att få tag på någon som med kort varsel kan komma och underhålla oss. Vad gör vi?

Vi var fyra, som satte ihop ett **nutidskrvss** med 10 frågor. En fråga i taget besvarades av samtliga som satt runt bordet. Det blev diskussioner innan beslut togs. Alla 4 borden klarade av 8 rätt så utslagsfrågan” Hur många män finns i distriktsstyrelsen” fick avgöra vinnarbordet. Tyvärr finns det **inga** män i distriktsstyrelsen. Man kan undra varför.

Oktobermötet blev välbesökt. Det handlade om KAFFEREPET.

Birgitta Rasmusson berättade att vi i Sverige är unika. Vi är det enda landet, som har

kafferep med bullar och kakor. På 1850-60 talet började vi baka kakor tack vare att vi hade vedspisar i hemmen. På romartiden bakades det pepparkakor men de användes medicinskt p.g.a. alla kryddor.

1945 utlyste ICA-förlaget en recepttävling. Det kom in ca 350 recept. De blev grunden till ”SJU SORTERS KAKOR” Den vinnande kakan blev wienerstänger med röd sylt och glasyr. Boken har sålts i 4 miljoner ex. Birgitta berättade också att nu är det inne igen att dricka kaffe i koppar och att mala sitt eget kaffe. Vi är nog många, som har skänkt bort vackert porslin.

Den 7 nov. ordnade föreningen födelsedagskalas för alla som fyllt 70 och jämna femtal under året . Den äldsta jubilaren fyller i år 95. Det blev en trevlig samvaro på Berga med god mat och vin.

Till sist vill jag tacka Ingegärd Löf, som har lagt ner många timmar på att få igång vår hemsida. Sök på Google med: [spf seniorerna brunsviken](http://spf.seniorerna.brunnsviken.se)

Vi ses! Gun Bergman ordf.

PÅ GÅNG

November

- 14 SPF Studiebesök Riddarhuset
- 20 SPF världspolitiken kl 10
- 26 SPF Söndagsmiddag SmåStad kl 18
- 29 SPF Klassisk musik kl 13
- 30 SPF månadsmöte kl 15 på Berga

Franska o Bridge enl eget schema

December

- 4 SPF Vinprovning
- 14 SPF månadsmöte kl 15 på Berga
- 18 SPF världspolitiken kl 10

Januari 2018

- 25 SPF Månadsmöte kl 15 på Berga.

Fotboll på Friends arena den 13 augusti

AIK fotboll inbjöd medlemmarna i SPF Seniorerna Brunnsviken till matchen AIK - AFC Eskilstuna den 13 augusti.

Vi blev väl mottagna av AIK och ett tält hade ställts upp utanför arenan för vår räkning där vi blev bjudna på kaffe med tillbehör.

Matchen - där AIK var stor favorit, slutade oavgjord 1 -1.

15 av våra medlemmar bevistade matchen.
/Håkan

Mopedum Svenska Nostalgimuséet



Den 11 oktober deltog 10 medlemmar i resan till Nynäshamn

Som namnet anger har ett stort antal mopeder från 50-, 60-, och 70-talen samlats in och visas i muséet. Lotta och Nisse som driver muséet hälsade oss välkomna och på kafé Radiokakan serverades vi kaffe/te och radiokaka. Under tiden berättade Nisse om hur han och hans fru fick idén till att starta ett museum med nostalgikänsla. Muséet slog upp portarna den 22 juli 2011.

Besöket gav oss en härlig nostalgisk resa till dessa flydda tider och där visades också hur vi inredde och utrustade våra hem på den tiden, färgval, klädsel, barnleksaker, plast, böcker och spel. Det var dock stundtals svårt att förstå hur smak och värderingar förändrats sedan den tiden som ju inte är alltför avlägsen.

/Håkan

Tycker du om att spela Sällskapsspel?

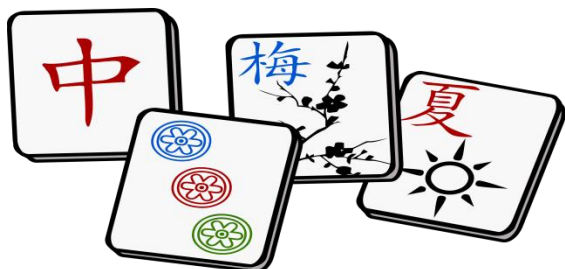
Frågan har väckts av medlemmar i vår förening. Det kan vara allt från Mahjong till Schack.

Klubblokalen på Mårdstigen 16 i Bergshamra är ledig på fredagar.

Det skulle kunna bli ett härligt och glatt gäng som träffas, tar en kopp kaffe och spelar olika sällskapsspel varannan fredag.

Är du intresserad kontakta Irene Wagman på 073-995 20 46 eller mejla:

irene.wagman@ownit.nu.



Reseskildring



”Inas resa”

En söndag i september kom 25 pensionärer till Arlanda med SAS-flyget från Milano. I bagaget hade de många sköna minnen efter en intensiv vecka i Nord Italien. Hos arrangören Albatros kallades gruppen *”Inas resa”*, ty det var Ina Churchill som – med den äran – trummat ihop sällskapet från både Bergshamra och annorstädes och hållit i många trådar. I broschyren går resan under namnet *”Praktfulla Nord Italien”* och nog fick vi vara med om åtskilliga praktfulla upplevelser. Inte minst utsikten från byn San Zeno di Montagna som ligger i bergen ovanför Gardasjön och där det trevliga familjehotellet Sole var vår bas. Vid ankomsten till Milanos flygplats väntade en buss och den kunniga guiden Anna Nyberg som under hela veckan matade oss med intressanta fakta och pikanta detaljer om resmålen. Programmet var innehållsrikt. Vi trängdes med många turister på gården under Julias balkong i Verona, smakade röda viner på en vackert belägen gård i Valpolicella och åkte sittlift från byn Tirolo i Sydtyrolen – vilken utsikt! I Garda hamnade vi på en lokal marknad vid sjöstranden och det shoppades en del innan passagerarbåten lade ut och körde oss till Malcesine på (för dagen) lugna vågor. Varje dag var en höjdpunkt men för många var nog den högsta att komma till Venedig. Vi vandrade längs kanalerna, anförda av en lokal guide som suckade lite över den trängsel som 30 miljoner årliga besökare ställer till i stan. Några duvor syntes inte till på Marcusplatsen

och att sätta sig på någon av de stora uteserveringarna med en kopp cappuccino lockade inte – det kan kosta uppåt 200 kronor, varnade guiden. Men några skramlade i alla fall ihop till en gondoltur. Sång ingick dock inte.



Efter de intensiva dagarna var det skönt att avsluta resan med en lugnare vilodag uppe i bergsbyn San Zeno di Montagna där det finns både korta och långa vandringsleder. Vädret var dock inte så vandringsvänligt. Det gynnade den lokale charkuteristen vars ostar, salami och skinka packades ned i många väskor för att tas med hem till Sverige. Det fanns många upplevelser att dryfta på hemresan. En av de mest dramatiska var kanske det våldsamma åskväder som brakade loss i Verona och som tvingade oss att länge stå och trycka under tak medan slagregnet förvandlade gatorna till små floder.

Marianne Sterner skrev

Ina Churchill fotade

Planerade Resor

Försommarutflykt till Åland

Tillsammans med SPF Solrosen föreslår vi en resa till Åland med Eckerölinjen i maj 2018. Buss från Cityterminalen till Grisslehamn med avresa kl 10.00 till Eckerö, Åland. Guidad tur till ex. Bomarsunds fästningsruiner, Smakbyn och Kastelholmens slott. Lunch förslagsvis i Geta.

Vi återkommer med pris och närmare beskrivning av programmet.

Ina Churchill / reseansvarig

RESOR

Endagsresa

Villa Akleja – ett tidlöst konstnärshem

Torsdagen den 3:e maj, 2018 , k 111.00 är vi inbjudna till Villa Akleja där konstexperten Claes Moser bjuder på 1½ timmes färgsprakande sekelskiftesevenemang i konstnären J.A.G. Ackes hem som numera bebos av paret Moser. Vi får möta Ackes vänner Anders Zorn, Carl Larsson, Bruno Liljefors, Gustaf Fröding och Verner von Heidenstam.

Vi tar oss dit med SL buss 670 från Danderyds sjukhus på egen hand och stiger av vid hållplats: Timmermansvägen, där vi samlas kl 10.40 för en kort promenad till Villa Akleja.

Kostnad: 300 kr inkl. föredrag, kaffe, smörgås och kaka.

Anmälan görs till: Ina Churchill, mobil 070 511 4949 eller mejl:

inachurchill@gmail.com samtidigt som ni betalar 300 kr/p till plusgiro: 463 80 53-1.

Glöm inte att ange ditt namn och Villa Akleja på inbetalningen.

Algarvekusten 8 dagar

Tillsammans med SPF Solrosen och med MKbussresor som researrangör gör vi denna resa någon gång i oktober 2018, möjligen slutet av september. Tiden beror på när vi kan få prisvärda flygstolar.

Vi bor i Albufeira alla nätter och gör rundturer i omgivningen men får också några dagar med egen tid för sol och bad eller kanske en dagstur till Lissabon.

Vi besöker Europas sydvästligaste punkt Kap Sankt Vincent och Lagos, känt för sitt sardinfiske. Ett besök på porslinsfabriken, Porches Pottery i Porches måste vi göra och likaså ett stopp i Silves, Algarves tidigare huvudstad. En vinprovning på Adega do Cantor liksom ett besök på en korkfabrik är ett måste och i Moncarapacho provsmakar vi olivolja.

Ett måste är också Faro, universitetsstad med Katedral och Stadshus.

Vi beräknar priset till ca 9000 kr och återkommer när pris och utförligt program är fastställt men lämna redan nu plats i er kalender för en resa till årets populäraste resmål.

Har du frågor eller vill veta mer, hör av dig till Ina Churchill, mobil 070 511 4949 eller inachurchill@gmail.com.

Champagne 7 dagar

SPF Solrosen tar gärna emot intresseanmälan till sin resa **den 2 sept. 2018** till Champagne och Alsace.

Resan går med flyg till Frankfurt/Main och med buss hem via TT-lines färja till Trelleborg.

Resan går med buss från Frankfurt till Pfalz och till vinfesten i Kallstadt. Övernattning i vinbyn Grosskarlbach med utflykt till Champagne och champagneprovning. Vidare med bussen till Reims och Alsace, med vinprovning och övernattning i Mutzig innan hemfärd genom Tyskland till Travemünde.

Övernattning på färjan.

Pris ca 9000 kr pp

Intresseanmälan till: Birgit Åman, bigge.aman@gmail.com.

Ina Churchill / Resansvarig

Besök gärna vår hemsida [sök på:](#)
[SPF Seniorerna Brunnsviken Solna](#)

FÖRENINGENS POSTADRESS:

SPFseniorerna Brunnsviken

c/o Håkan Håkansson

Carl Malmstens väg 14

170 73 Solna

Tel: 076 22 35 823

FÖRENINGENS MEJLADRESS:

hakan.o.hakansson@gmail.com

Redaktör: Clas Örjan Spång

REDAKTIONENS MEJLADRESS:

clas.spang@outlook.com